

Revista
LÍDERES MÉDICOS

Octubre • Noviembre 2018



XU
CONGRESO
NACIONAL DE
MASTOLOGÍA

XII REUNIÓN
INTERNACIONAL

OCTUBRE 2018
MÉRIDA, YUCATÁN

PRESIDENCIA AMM
2017-2019

LINKIX[®]

lipegfilgrastim



Para **reducir la duración de la neutropenia** y la **incidencia de neutropenia febril** en **adultos tratados con QT.**¹

Con un **MoA de larga duración.**¹



Más eficaz que **otros G-CSF.**²

Con perfil de seguridad **comparable.**^{3,4}



Alcanza un **menor tiempo de recuperación** en el conteo absoluto de neutrófilos:^{2,3}

1.5
días antes
con **LINKIX²**

LINKIX[®]
lipegfilgrastim

permite a sus pacientes **continuar con su QT.**



1. Linkix[®] Información para prescribir. Reg. No. 218M2016 SSA IV. 2. Bond TC, Mueller U, Barnes G, Gennero R, Tang B, Schwartzberg L. Lipegfilgrastim For Reduction Of Chemotherapy-Induced Neutropenia Related Events: A Meta-Analysis. *Value Health*. 2015;18(7):A434. 3. Buchner A, Elsässer R, Bias P. A randomized, double-blind, active control, multicenter, dose-finding study of lipegfilgrastim (XM22) in breast cancer patients receiving myelosuppressive therapy. *Breast Cancer Res Treat*. 2014;148(1):107-16. 4. Bondarenko I, Gladkov OA, Elsaesser R, Buchner A, Bias P. Efficacy and safety of lipegfilgrastim versus pegfilgrastim: a randomized, multicenter, active-control phase 3 trial in patients with breast cancer receiving doxorubicin/docetaxel chemotherapy. *BMC Cancer*. 2013;13:386. Clave VEEVA: LQX-MX-00056 No. de aviso de SSA: 183300202C2169

EDITORIAL

OCTUBRE: Conmemoración del Mes Rosa y 5to Aniversario de LÍDERES MÉDICOS

Octubre conmemora en todo el mundo la lucha contra el cáncer de mama, por lo que este mes representa la sensibilización sobre esta enfermedad con el moño rosa como símbolo global, por lo que las casas farmacéuticas, el gremio médico, diversas compañías, eventos deportivos y la población en general, se unen para organizar diversos actos, con el fin de brindar apoyo y difundir información sobre la detección, tratamiento y estudio del cáncer mamario. De esta forma, los días rosas han sido de gran utilidad para crear conciencia a nivel internacional y promover la detección temprana de esta neoplasia.

La Asociación Mexicana de Mastología se ha sumado a esta iniciativa mundial, por lo que en este bienio 2017-2019, presidido brillantemente por el doctor Juan Enrique Bargalló Rocha, se ha devuelto el Congreso Nacional y la Reunión Internacional al mes de octubre. La *Revista Líderes Médicos*, se congratula lanzando esta cuarta edición conmemorativa de la AMM en la ciudad de Mérida, Yucatán y también se une al mes rosa, teniendo nuestro logotipo de este color en la presente publicación.

Asimismo, el segundo semestre de este año representa una época por demás significativa para todos y cada uno de quienes laboramos en la *Revista Líderes Médicos*, ya que cumplimos 5 años de vida. Existen muchas palabras que podríamos expresar para definir este periodo, sin embargo AGRADECIMIENTO engloba todo nuestro sentir hacia los médicos, asociaciones, sociedades, hospitales e institutos que nos han abierto las puertas durante estos primeros 5 años de existencia, lo que nos ha permitido posicionarnos (rápidamente) en la preferencia del gremio médico nacional y especialmente del área oncológica.



Desde este foro, agradecemos a las casas de equipos e insumos médicos, a las compañías farmacéuticas mexicanas y transnacionales, por haber depositado su confianza en nuestras páginas, ya que gracias a su valioso apoyo *Líderes Médicos* es, hoy por hoy, el medio impreso LÍDER del sector médico en México.

Durante estos 5 años hemos publicado 33 ediciones conmemorativas de organismos y centros hospitalarios tan importantes, como la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), Instituto Nacional de Cancerología (INCan), Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), Asociación Mexicana de Pediatría (AMP), Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO), Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG), Servicios de Salud PEMEX, Hospital Infantil Privado (HIP) Star Médica, entre muchos otros. GRACIAS especialmente a todos estos organismos médicos e instituciones hospitalarias, así como a quienes han laborado durante esta media década en nuestra Revista, para transformarla de un proyecto editorial a la mejor publicación de salud en nuestro país.



RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS

Director General y Editor:
Revista Líderes Médicos.



DIRECTORIO Octubre - Noviembre 2018

Director General y Editor	RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS ricardoislas@lideresmedicos.org
Publicidad y Ventas	Rosario Elmech publicidadyventas@lideresmedicos.org
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño Lic. Carlos Castrejón Rojas Lic. Julia Espinoza Marcovich Despacho Castrejón&Espinoza Abogados
Departamento Jurídico	Marlen Oteo Gómez Saúl Jiménez Orozco Aura Angélica Abrego Villafuente
Asistencia Editorial Redacción	Isaura Denisse Fuentes Gustavo Sáenz Martín Studio de Maquetación y Arte Médica
Corrección de Estilo Mesa Editorial	Martina Anamaríja Brzovic Sotelo Cristof Ángeles Aristegui PhotoStudio Medical Center
Diseño y Arte Fotografía	Michel Iván Islas Cortés Rodolfo Bautista Valdez Daniela Edurne Peregrina Gómez Aantika: aantika www.aantika.com
Staff TV Líderes Médicos Webmaster	Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos
Circulación y Logística	

ÍNDICE

- 06 **Dr. Juan Enrique Bargalló Rocha:** Presidente 2017-2019 de la Asociación Mexicana de Mastología. "Una gestión de grandes logros contra el cáncer de mama".
- 11 **Dr. Víctor Manuel Pérez Sánchez:** Vicepresidente y Presidente Electo 2019-2021 de la AMM. "Patología: ciencia indispensable en detección y tratamiento del cáncer mamario".
- 18 **Dr. Jesús Miguel Lázaro León:** Expresidente de la Asociación Mexicana de Mastología 2011-2013. "Manual PADE: Primer Curso en Latinoamérica para desarrollar competencias mastológicas".
- 22 **Lic. María Eugenia Ramos Rayón:** Jefa de la Clínica de Linfedema del Hospital de Oncología del CMN. "Primera Clínica especializada en tratamiento de linfedema en el IMSS".
- 28 **Foros Coahuila "Unidos Contra el Cáncer de Mama":** La AMM reúne en Saltillo a Líderes de la salud para brindar información a la población

La REVISTA LÍDERES MÉDICOS es una publicación bimestral editada en OCTUBRE de 2018 por Grupo Editorial Líderes Médicos. Editor Responsable: Ricardo A. Islas Cortés contacto@lideresmedicos.org ☎ (55) 18206693

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-032817370900-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución Nacional en Eventos Académicos, Congresos Médicos y Hospitalares (públicos y privados) a cargo del Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Los artículos son responsabilidad de cada autor. El contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente reflejan la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados, sin previa autorización por Escrito del Comité Editorial.

IMPRESA ORGULLOSAMENTE EN MÉXICO
www.lideresmedicos.org
contacto@lideresmedicos.org

Roche

Brindando a las mujeres mayor probabilidad de una respuesta patológica completa con PERJETA® ...

PERJETA® ahora está indicado en combinación con Herceptin® y docetaxel para el tratamiento neoadyuvante en pacientes con cáncer HER2 positivo localmente avanzado, inflamatorio o en etapa temprana.¹

PERJETA® + Herceptin® + docetaxel administrado por 4 ciclos antes de la cirugía: obtuvo una tasa de RPe de 39.3% vs. con 21.5% de sólo Herceptin® + docetaxel.^{1,2}

Baja incidencia de cardiotoxicidad sin cambios significativos en la fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) cuando PERJETA® fue adicionado a Herceptin®²

PERJETA®
pertuzumab
Reg. No. 220M201255AV

Brindando a las mujeres la posibilidad de menos tiempo en el hospital y más tiempo para ellas.

Ahora Herceptin® es subcutáneo.

Herceptin® SC 600 ofrece los beneficios de Herceptin® en sólo 5 minutos.³

Eficacia y seguridad comparables a Herceptin® IV.³

77.5% de las pacientes lo prefieren por el ahorro de tiempo.⁴



ADMINISTRACIÓN
EN 5 MINUTOS³



EFICACIA Y SEGURIDAD
COMPARABLE A HERCEPTIN® IV³



AHORRO DE TIEMPO⁵
LIBERA RECURSOS CLÍNICOS⁵



PREFERIDO
POR LAS PACIENTES⁶

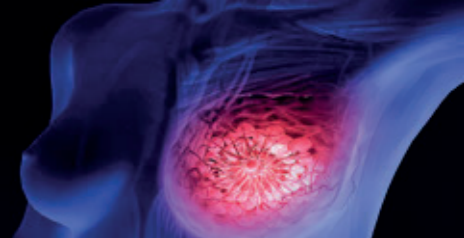
Referencias

1. Perjeta Información para prescribir 2017. 2. Gianni L, Pienkowski T, IM Y-H, et al. Efficacy and safety of neoadjuvant pertuzumab and trastuzumab in women with locally advanced, inflammatory, or early HER-2 positive breast cancer (NeoSphere) a randomized multicentre, open-label, phase 2 trial. Lancet Oncol. 2012;12:25-32. 3. Ismael G, et al. Subcutaneous versus intravenous administration of (neoadjuvant) trastuzumab in patients with HER2-positive, clinical stage I-III breast cancer (Hansel study): a phase 3, open-label, multicentre, randomised trial. Lancet. 2012; 13:869-78. 4. Pivrot X, et al. Patient preference for subcutaneous trastuzumab via handheld syringe versus intravenous infusion in HER2-positive early breast cancer: Cohort 2 of the ProfHer study. Poster presentation at the 36th Annual San Antonio Breast Cancer Symposium; 2013, (Poster P4-12-11). 5. De Cook E, et al. A time and motion study of subcutaneous versus intravenous trastuzumab in patients with HER2-positive early breast cancer. Cancer Medicine; 2015; 1-9. 6. De Cook E, et al. Healthcare professionals' perceptions of the impact on clinical management of switching from the intravenous to the subcutaneous formulation of trastuzumab. 9th EBCC 2014.

Herceptin® SC 600
trastuzumab subcutáneo



UNA GESTIÓN DE GRANDES LOGROS CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



Dr. Juan Enrique
Bargalló Rocha



Presidente 2017-2019 Asociación Mexicana de Mastología

“La cirugía en mama cada vez es menos invasiva y más efectiva, en la actualidad existen diversas técnicas que se han desarrollado en los últimos tiempos. Brindamos menos tratamientos sistémicos a algunas pacientes, por lo que en algunas ocasiones se realizan menos sesiones de radioterapia, lo cual mejora su calidad de vida y de manera multidisciplinaria, permite individualizar de forma precisa los tratamientos”.

Actualmente existen diversas organizaciones en pro de la lucha contra el cáncer en nuestro país, sin embargo una de las más destacadas y especializadas en patología mamaria, es la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), ya que se dedica a promover espacios y actividades educativas para ampliar la conciencia sobre esta enfermedad y generar medidas de prevención. Asimismo, impulsa la investigación científica entre los especialistas de diversas ramas que se involucran en torno a esta neoplasia.

La incidencia del cáncer mamario ha aumentado durante los últimos años a nivel mundial, como consecuencia de la detección temprana, el cual es el factor más importante en la lucha contra esta enfermedad. Igual que en otros tipos de cáncer, si esta patología se diagnostica durante las primeras etapas, las posibilidades de curación son más elevadas. Por este motivo resulta de suma importancia realizar programas integrales, enfocados en generar estrategias de prevención y detección

oportuna, como los Foros Contra el Cáncer de Mama, organizados por la AMM en diversos estados de la República.

INCREMENTO DE CIRUGÍAS ONCOPLÁSTICAS

Actualmente para combatir el cáncer mamario, los especialistas buscan impactar a un mayor número de pacientes, pero con una invasión menor, por lo que en el gremio médico los equipos multidisciplinarios trabajan en el desarrollo de la Medicina de Precisión, la cual está enfocada en brindar específicamente lo necesario que requiere cada caso, a fin de no perjudicar más factores de la salud.

En Cirugía se tiene el mismo objetivo, es por ello que ésta ha evolucionado de forma favorable para el paciente. El doctor Juan Enrique Bargalló Rocha, Jefe del Departamento de Tumores Mamarios del Instituto Nacional de Cancerología (INCan) y actual Presidente de la AMM, explica, en torno a la Cirugía Oncológica:



“La cirugía en mama cada vez es menos invasiva y más efectiva, en la actualidad existen diversas técnicas que se han desarrollado en los últimos tiempos y estos procedimientos los hemos implementado en diferentes tipos de padecimientos. Brindamos menos tratamientos sistémicos a algunas pacientes, por lo que en algunas ocasiones se realizan menos sesiones de radioterapia, lo cual mejora su calidad de vida y de manera multidisciplinaria, permite individualizar de forma precisa los tratamientos. Además, nos preocupamos por cuidar su corazón, peso y los efectos secundarios que pudieran presentarse debido a los fármacos”.

“Actualmente se realizan menos disecciones de axila, aun cuando la enfermedad está presente. Cada vez se emplean más cirugías oncoplásticas, donde no es necesario retirar la mama; se trata de un procedimiento conservador, pero en el que se añade un componente estético y el resultado cosméticamente resulta mejor. Durante los últimos años hemos realizado cursos de Cirugía Reconstructiva y Oncoplástica, para que los resultados de reconstrucción tengan un mejor impacto en más pacientes mexicanas”.

INJERENCIA EN POLÍTICAS PÚBLICAS NACIONALES

La Asociación Mexicana de Mastología como organismo no gubernamental, cada vez se encuentra más presente en los foros de discusión sobre políticas públicas. La AMM participó en el proyecto de la Norma Oficial Mexicana (NOM) y en algunos foros de guías para la práctica clínica, a fin de mejorar la calidad de vida de las pacientes.

“Las coaliciones de organizaciones no gubernamentales, nos han permitido estar presentes en diferentes foros para hablar sobre políticas públicas, las cuales cambian dentro de la sociedad el impacto de la educación, acceso, diagnóstico, tratamiento y prevención del cáncer mamario”.

“También hemos tenido un gran impacto debido a nuestra nueva metodología, que es un curso basado en competencias, denominado PADE. Éste busca que los médicos y enfermeras de primer contacto, se familiaricen más con el abordaje de una lesión sospechosa; además, se desarrollan técnicas específicas para la exploración y la biopsia”.



UN BIENIO DE CONTINUIDAD Y CONSOLIDACIÓN AL FRENTE DE LA AMM

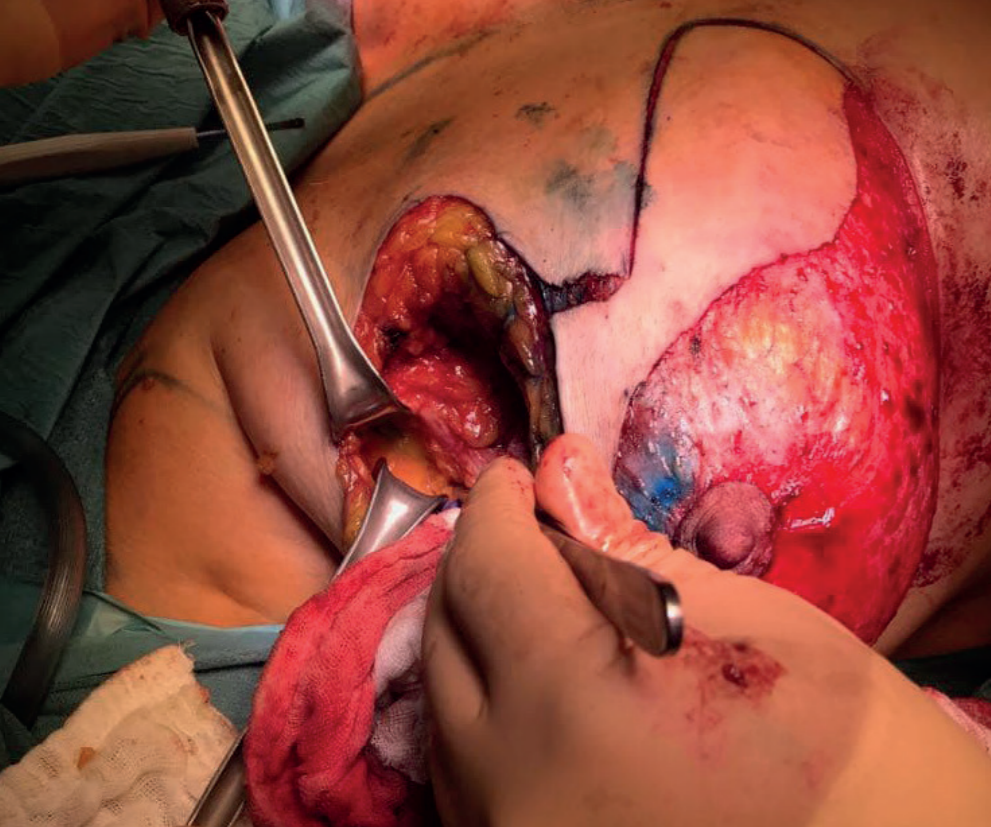


El doctor Juan Enrique Bargalló Rocha, Jefe del Departamento de Tumores Mamarios del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), fue nombrado Presidente de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM) hace dos años. Durante este periodo, la Asociación ha crecido favorablemente, gracias al arduo trabajo de diversos especialistas. En esta gestión se lograron consolidar e impulsar diversas iniciativas planteadas al inicio del bienio, tal como explica el cirujano oncólogo:

“El primer logro durante mi Presidencia fue darle continuidad al trabajo de los expresidentes que me antecedieron, ya que ellos crearon grandes proyectos que en mi gestión se pudieron consolidar. Actualmente contamos con una Asociación más madura, que favorece mayormente la integración de las diferentes áreas multidisciplinarias de las que provienen nuestros miembros”.

“A través de equipos coordinados, hemos creado conciencia y sumado disciplinas que antes

“En la AMM hemos creado conciencia y sumado disciplinas que antes no estaban incorporadas, como Psicología, Nutrición y Enfermería. Además, fortalecimos la Rehabilitación e integramos a médicos de primer contacto, ginecólogos y cirujanos, lo cual nos ha permitido ser una Asociación más fortalecida y unida”.



no estaban incorporadas, como Psicología, Nutrición y Enfermería. Además, fortalecimos la Rehabilitación e integramos a médicos de primer contacto, ginecólogos y cirujanos, lo cual nos ha permitido ser una Asociación más fuerte y unida”.

“Otro punto a destacar es la edad de los asistentes en los foros y congresos, ya que cada vez son más jóvenes y precisamente, nosotros le hemos apostado a las nuevas generaciones, para crear unión con manejo multidisciplinario y comunicación entre pares, a fin de realizar procedimientos y abordajes de una forma más innovadora, pero con un alto sentido humano”.

“Tenemos más impacto en la mayoría de nuestros asistentes, los cuales sostienen una participación más activa en los trabajos libres y en el formato de interacción con los profesores. Deseamos que las reuniones sean bidireccionales e integrales para la transmisión y retroalimentación de la información brindada. Además, hemos tenido un gran impacto en redes sociales, por lo que logramos acceder a más médicos y personas en general, para emitir pláticas, foros y talleres sobre temas diversos, como fármacos innovadores, aspectos bioéticos, de nutrición y psicológicos, entre otros”.

México es uno de los 15 países que pertenecen a la Federación Latinoamericana de Mastología (FLAM), por lo que las relaciones internacionales favorecen a nuestro país para ser considerado como uno de los más importantes a nivel de Latinoamérica. La AMM ha sido un pilar importante para fortalecer este tipo de relaciones, ya que debido a su arduo

trabajo, diversos países como Estados Unidos y Canadá se interesan más en forjar lazos con la Asociación.

CONMEMORACIÓN DEL MES ROSA DURANTE EL XV CONGRESO NACIONAL

Octubre representa la sensibilización sobre el cáncer mamario a nivel mundial, ya que en 1983 se realizó la primera carrera para celebrar la cura de este padecimiento, en la ciudad de Dallas, Texas, en los Estados Unidos. En este mes el color temático es el rosa. Las farmacéuticas, el gremio médico, diversas compañías, eventos deportivos y la población en general, se unen para crear diversos actos, con el fin de apoyar y difundir información sobre el cáncer de mama. Los días rosas han sido de gran utilidad para crear conciencia en todo el mundo.

“Tradicionalmente en la AMM el Congreso Nacional de Mastología y la Reunión Internacional, se llevaban a cabo habitualmente en octubre, ya que es un mes enfocado en el cáncer mamario. Sin embargo, por razones de logística, se cambió a agosto, pero la realidad es que siempre lo hemos realizado alrededor o en el marco del mes del cáncer mamario”.

“La principal razón para modificar nuevamente la logística y regresar nuestro Congreso a este mes tan significativo, es sumarnos a la iniciativa internacional, donde octubre se viste de rosa y con ello todo el mundo, para luchar contra el cáncer de mama”.

“Tenemos grandes expectativas con este nuevo Congreso, la filosofía de esta Reunión es la innovación. A pesar de ello, hemos buscado un balance donde tenemos toda la nueva información, pero también conservamos lo antiguo, para que el acceso y la parte humanista sigan presentes. Tenemos temas interesantes, desde manejos multidisciplinarios e innovaciones, hasta aspectos del final de la vida. Asimismo, se desarrollan Foros sobre Economía, Salud y el impacto que tienen las redes sociales en la comunicación del médico con la paciente”.

En este Congreso que se realiza en Mérida, Yucatán, se abordan temas sobre innovaciones tecnológicas, nuevas tendencias de tratamiento, cirugía reconstructiva y oncoplastica; además, se exponen aspectos sobre gineco-oncología y cáncer ginecológico. También se realizan cursos de Imagen, Nutrición, Terapia Física, Psicología, Enfermería y Reconstrucción, así como el ABC del Cáncer de Mama. Además se imparte el Curso PADE, el cual permite en un nuevo modelo de aprendizaje, basado en problemas y midiendo competencias, la vinculación del primer contacto de atención, a fin de obtener un diagnóstico temprano lo más pronto posible.

AGRADECIMIENTO A EXPRESIDENTES

La Asociación Mexicana de Mastología cuenta con una filosofía en la que predomina el humanismo, el cual se transmite a cada uno de sus integrantes. Una de las características más sobresalientes de la AMM es el legado de cada uno de sus miembros y sobre todo de sus presidentes, ya que quienes presidieron este organismo siguen involucrados en la Asociación, a fin de aportar su experiencia a las nuevas mesas directivas.

“Como expresidente nunca te vas, sigues sumando a la AMM. Los nuevos presidentes, sin duda, contarán con un gran equipo de trabajo, donde tendrán el soporte de los antecesores, quienes trabajan activamente como directores de curso, en las relaciones interpersonales, entre otras actividades que demandan de gran aprendizaje”.

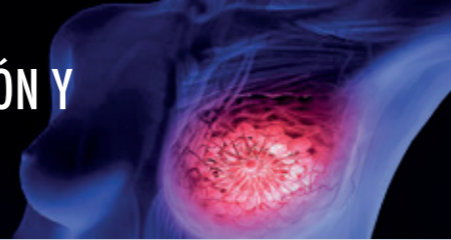
“Yo heredo el cúmulo de experiencias de grandes líderes y personalidades, por los cuales siento un profundo agradecimiento, como los doctores Carlos Sánchez Basurto, quien creó la AMM; Carlos Robles Vidal, que fue el primero en invitarme a colaborar de forma más activa en esta Mesa Directiva; y de la doctora María Teresa Ramírez Ugalde, ya que ella se encargó de integrarme y recibirme con los brazos abiertos. Los siguientes presidentes heredarán una Asociación Mexicana de Mastología con un espíritu joven y maravilloso, que siempre representa un gran reto”.



Dr. Víctor Manuel Pérez Sánchez



PATOLOGÍA: CIENCIA INDISPENSABLE EN LA DETECCIÓN Y TRATAMIENTO DEL CÁNCER MAMARIO



Dr. Víctor Manuel Pérez Sánchez



Vicepresidente y Presidente Electo 2019-2021 Asociación Mexicana de Mastología

“El patólogo forma parte del equipo multidisciplinario que interviene en la detección oportuna y tratamiento del cáncer de mama. Actualmente el resultado del estudio histopatológico es piedra angular para normar la conducta en el tratamiento y determinar el pronóstico en cada paciente con cáncer de mama”.

El Departamento de Patología Quirúrgica del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), es la piedra angular en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama. En el protocolo de estudio del cáncer mamario, el análisis histopatológico tiene un papel preponderante, sin embargo, actualmente es imprescindible el complemento con factores pronósticos y predictivos por inmunohistoquímica, como los receptores hormonales HER2/neu y Ki67.

En forma secundaria se requiere una batería de anticuerpos para clasificar los carcinomas triple negativos, constituidos por receptores de andrógenos, citoqueratinas de alto peso molecular, claudinas, así como por el factor de crecimiento epidérmico.

El cáncer mamario es la neoplasia más investigada en todo el mundo y ha servido como modelo para estudiar otros tipos de cáncer. Afortunadamente, los métodos de detección temprana han permiti-

do identificar lesiones preneoplásicas incipientes y carcinomas in situ, por lo que cada vez es menos frecuente encontrar pacientes con grandes tumores fungantes y ulcerados.

INTERACCIÓN CON OTROS ESPECIALISTAS

Los métodos de detección oportuna para lesiones mínimas y en su mayoría no palpables, están relacionados con estudios de imagen, como la mastografía complementada con ultrasonido y la resonancia magnética. Las biopsias dirigidas juegan un papel importante, cuando el patólogo se enfrenta a lesiones preneoplásicas que representan un reto para el diagnóstico.

En el Instituto Nacional de Cancerología, se realizan alrededor de 700 biopsias anuales para la detección del cáncer de mama. El doctor Víctor Manuel Pérez Sánchez, Jefe del Departamento de Patología Quirúrgica del INCan, actual Vicepresidente de

la Asociación Mexicana de Mastología (AMM) y quien además pertenece a la Asociación Mexicana de Patólogos, explica sobre el rol del patólogo en el diagnóstico y tratamiento del cáncer mamario:

“El patólogo forma parte del equipo multidisciplinario para la detección oportuna y tratamiento del cáncer de mama. Es importante mantener una buena comunicación entre todos los miembros del equipo, el cual está constituido por radiólogos, cirujanos oncológicos, médicos oncológicos, radioterapeutas y genetistas. El resultado de histopatología e inmunohistoquímica es primordial para la toma de decisiones a la hora de elegir el tratamiento idóneo para cada paciente”.

CONSOLIDACIÓN DE LA MEDICINA PERSONALIZADA

El Departamento de Patología del INCan es consciente del advenimiento de la Patología Molecular, por lo que su primer paso, indudablemente, es tener una buena preservación de los tejidos que van a ser incluidos en parafina. Esta área cuenta con un gran archivo de bloques de parafina de hasta 30 años, del tejido de todas las pacientes con cáncer mamario que fueron tratadas en el Instituto. Por otro lado, también interactúa con el Banco de Tumores. Este tejido puede emplearse en investigación básica y nuevos ensayos clínicos que contribuyan a un futuro cercano de fármacos basados en blancos moleculares.

“El Departamento de Patología participa de manera activa en la investigación básica y clínica, por lo que cabe mencionar dos líneas de investigación muy importantes, como la transición epitelial-mesenquimal y las metástasis que pueden variar en inmunofenotipo con respecto al tumor primario”.



“El cáncer más frecuente en mujeres mexicanas es el mamario, ya que ha desplazado al de cérvix y es un problema de salud pública en nuestro país. Sin embargo, seguimos en la lucha contra este padecimiento y próximamente habrán grandes avances en el tratamiento para esta enfermedad, donde el siguiente paso es consolidar la Medicina Personalizada”.

“Me siento sumamente afortunado por ocupar este digno cargo, me encuentro motivado y entusiasmado, daré mi mayor esfuerzo para que la AMM llegue al máximo nivel, ya que somos un equipo multidisciplinario, conformado por diversas ramas médicas que forman parte importante de la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama. Indudablemente para esta gran oportunidad de mi vida, necesitaré el apoyo de muchas personas y es de gran dicha mencionar que desde ahora mi esposa, familia, maestros y amigos, me han externado su gran solidaridad”.





La Asociación Mexicana de Mastología, se encuentra conformada por un amplio grupo de especialistas, enfocados en el estudio y tratamiento multidisciplinario del cáncer de mama. Este organismo genera diversas estrategias, a fin de difundir información preventiva, diagnóstica y terapéutica, para mejorar la situación de las mujeres que por desgracia padecen esta enfermedad; asimismo, la labor de la AMM se centra en compartir educación y conocimientos académicos con médicos generales y/o de primer contacto, así como con la población en general en torno a la neoplasia mamaria.

El doctor Víctor Manuel Pérez Sánchez, Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Mastología en el actual bienio 2017-2019, habla con la **Revista Líderes Médicos** sobre su próxima designación como Presidente de la AMM (de acuerdo a los estatutos internos del organismo) el siguiente año:

“Me siento sumamente afortunado por ocupar este digno cargo, me encuentro motivado y entusiasmado, daré mi mayor esfuerzo para que la Asociación llegué al máximo nivel, ya que somos un equipo multidisciplinario, conformado por diversas ramas médicas que forman parte importante de la prevención, diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama. Indudablemente para esta gran oportunidad de mi vida, necesitaré el apoyo de muchas personas y es de gran dicha mencionar que desde ahora mi esposa, familia, maestros y amigos, me han externado su gran solidaridad”.

“ARTE, CIENCIA Y HUMANISMO”

El slogan de la Asociación Mexicana de Mastología durante la próxima gestión 2019-2021 será: “Arte, Ciencia y Humanismo”, tal como lo explica el doctor Pérez Sánchez:

“Arte, debido a que históricamente la carrera de Medicina se ha encontrado ligada a grandes artistas de la pintura y escultura; en el Renacimiento para ingresar a Medicina se debía cursar el bachillerato en artes. Ciencia, porque nuestro conocimiento y praxis deben estar basados en el método científico, y Humanismo, debido a que éste forma parte indispensable de la carrera de Medicina. Estos tres conceptos deben ser inolvidables para cualquier médico y debemos incluirlos en nuestra práctica, desde el primer día de la carrera hasta el último”.

1er CURSO DE INVESTIGACIÓN BÁSICA DE CÁNCER MAMARIO EN XALAPA Y CANCÚN

Los profesionales de la investigación básica en cáncer de mama tendrán un foro y una puerta

permanentemente abierta en la AMM durante la gestión del doctor Víctor Manuel Pérez, en el periodo 2019-2021, ya que se encuentra organizando el Primer Curso de Investigación Básica de Cáncer de Mama en México, el cual tendrá lugar dentro de los congresos de la Asociación. En este evento se otorgará un premio y un estímulo económico, para que los especialistas puedan seguir adelante con el desarrollo de sus investigaciones.

“El primer congreso de mi gestión será en Xalapa, Veracruz y el segundo tengo la intención de realizarlo en Cancún, Quintana Roo, porque actualmente es un epicentro internacional, lo cual nos ayudaría a realizar un evento de alto nivel. Ambos se llevarán a cabo en agosto. La sociedad civil seguirá participando ampliamente, de hecho, se dedicará el último día para brindar talleres relacionados con estilos de vida saludables, cáncer, nutrición y ejercicio, dirigidos a mujeres y hombres de la comunidad”.

“También tendremos una sesión con pacientes de cáncer de mama de diferentes estatus sociales, quienes nos brindarán sus valiosos testimonios sobre cómo han afrontado esta enfermedad, con el fin de dar a conocer que este problema existe en todos los niveles económicos y que ninguna mujer está sola frente a este padecimiento. Durante el Congreso en Xalapa, además llevaremos a cabo una campaña de prevención para el cáncer de mama y cérvix, donde realizaremos biopsias y estudios de Papanicolaou a 100 mujeres de esa localidad y al finalizar el evento se entregarán diagnósticos oportunos a cada una”.

METAS DE LA PRÓXIMA GESTIÓN

El objetivo primordial durante la próxima gestión del doctor Víctor Manuel Pérez, será seguir impulsando a la Asociación y que ésta obtenga más presencia en los diversos estados de la República a través de sesiones mensuales, con cursos de lesiones preneoplásicas, enfocados en los patólogos locales y cursos sobre el ABC de la mama, dirigidos a médicos de primer contacto, donde la primera sesión se realizará en Colima, en junio del 2019.

“El actual Presidente de la AMM, doctor Juan Enrique Bargalló Rocha, ha obtenido diversos logros durante su gestión y para mí significa un gran reto relevarlo, ya que él realizó grandes cursos, foros y un excelente congreso en la ciudad de Guadalajara, Jalisco. Sin embargo, estoy decidido a superar esos triunfos, ya que nuestro objetivo común es lograr que la Asociación Mexicana de Mastología crezca, para ayudar a las mexicanas, así como a los mexicanos a prevenir y luchar contra el cáncer de mama”.



El slogan de la Asociación Mexicana de Mastología durante la próxima gestión 2019-2021 será: “Arte, Ciencia y Humanismo. Estos tres conceptos deben ser inolvidables para cualquier médico y debemos incluirlos en nuestra práctica”.



Top Care Store

Para una experiencia más amable, con CAUSA.

Es una tienda que existe para mejorar las experiencias de sus pacientes con una gran variedad de productos, servicios e información que las acompañan antes, durante y después de:

**CÁNCER DE MAMA • CIRUGÍA PLÁSTICA
CUIDADO DE LA PIEL**

Sus pacientes podrán encontrar productos que reforzarán su confianza en usted.

GRANDES BENEFICIOS PARA SUS PACIENTES

- 5% de descuento permanente al comprar en Top Care Store.
- Compra en tiendas físicas y compras por Internet.
- Entrega a domicilio con pago en efectivo al recibir, a través de FedEx COD (cóbrese o devuélvase)
- Facilidades de pago: efectivo, débito, crédito, PayPal o transferencia bancaria.
- Cambios sin costo, con flete prepagado y con hasta 30 días después de la compra.*



SÓLO USTED PUEDE HACER MÁS AMABLE

LA EXPERIENCIA DE SUS PACIENTES

¿CÓMO BENEFICIA TOP CARE STORE A SU PRÁCTICA?

Compartimos con usted la satisfacción y los beneficios de acompañar a cada paciente a través de los nuestros programas de cooperación:

Topmed.
Acompañar Cuenta



**PROGRAMA DE COOPERACIÓN PARA
COMPLEMENTAR LA ATENCIÓN A SUS
PACIENTES.**

Al registrarse, usted recibe un código único para compartir al momento de recomendar los productos de Top Care Store.

Con este código, sus pacientes reciben 5% de descuento y usted acumula puntos que podrá canjear por dinero electrónico, productos o donaciones a fundaciones.

**¡RECIBA 20 PUNTOS DE CORTESÍA
AL REGISTRARSE!**

Ingrese en www.topmed.com.mx
Llámenos o escribanos vía
WhatsApp al: (33) 1606.9310



Careclub.
Con Corazón

**UN PROGRAMA DE BENEFICIOS PARA
SU EQUIPO DE TRABAJO.**

Siempre que su asistente o equipo de trabajo recomiende un producto Top Care Store, usted acumula puntos en su cuenta TopMed, sus pacientes siguen recibiendo el 5% de descuento al comprar y su equipo, ¡también gana puntos en su cuenta CareClub!

Más información en www.careclub.com.mx

CON CAUSA

**2% DE LAS VENTAS DE TOP CARE STORE
ES DONADO A FUNDACIÓN CIMA**, para apoyar a mujeres con cáncer de mama a tener una experiencia más amable.

Cima
FUNDACIÓN

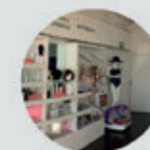
CONOZCA NUESTROS PUNTOS DE VENTA



TIENDA EN LÍNEA
www.topcarestore.com



TIENDAS FÍSICAS
Horario de lunes a viernes
de 9:00 hrs. a 20:00 hrs. y
sábados de 9:00 hrs. a 17:00 hrs.



CANCÚN
Plaza Pabellón Cumbres
Local 46
Blvd. Luis Donaldo Colosio
MZA 1 LTE 4-02
Tel. (99) 8882.1764



GUADALAJARA
Plaza Atelier
1er Piso Local 14
Av. Manuel Acuña 3184
Tel. (33) 2003.4416



CIUDAD DE MÉXICO
World Trade Center
2do Piso Local 6
Montecito 38
Tel. (55) 9000.6200



PUEBLA
Plaza San José
Local 38 Boulevard Atlixco 37
Tel. (222) 918.9483
(222) 918.9484

*Consulte términos y condiciones.
TODOS LOS MÉDICOS Y PERSONAL DE LA SALUD QUE LABOREN Y/O PRESTEN SERVICIOS EN INSTITUCIONES PÚBLICAS se les informa que en términos de la Ley General de Responsabilidades Administrativas vigente en la República Mexicana, NO deberán afiliarse a este programa ni obtener los beneficios que el mismo otorga, pues si lo hicieren incurrirían en las infracciones previstas en la Ley General del Sistema Nacional Anticorrupción, al percibir incentivos en calidad de servidores públicos. Expuesto lo anterior, Grupo Venta Internacional, S.A. de C.V. se libera de cualquier responsabilidad legal que pudiera derivar de los incentivos que llegaren a obtener los médicos-servidores públicos en contravención a este comunicado y a las leyes precitadas.



MANUAL PADE: PRIMER CURSO EN LATINOAMÉRICA PARA DESARROLLAR COMPETENCIAS MASTOLÓGICAS

 **Dr. Jesús Miguel**
 **Lázaro León**



Expresidente de la Asociación Mexicana de Mastología 2011-2013

“El Manual PADE está fundamentado en el aprendizaje basado en problemas y la evaluación de las competencias, así como en la mejor evidencia científica. En países desarrollados los médicos generales intervienen, incluso después de que los pacientes finalizan un tratamiento, lo cual agiliza la atención en los hospitales oncológicos, es por ello que realizamos el proyecto de este Manual”.

“El número de pacientes con cáncer de mama cada vez es mayor, por lo que durante mi gestión decidimos incluir en los lineamientos de la AMM, a los médicos de primer contacto, para la evaluación y seguimiento de cada caso. En países más desarrollados, los médicos generales intervienen en estos procesos, incluso después de que los pacientes finalizan un tratamiento, lo cual agiliza la atención en los hospitales oncológicos, es por ello que realizamos el proyecto del Manual PADE”.

“En la elaboración de este Manual participaron diversos especialistas, como los doctores: Lesvia Olivia Aguilar Cortázar, radióloga; Dora Luz Barragán Patraca, radióloga; Rafael Arturo Cravioto Melo, cirujano; José Antonio García García, maestro en Ciencias de la Salud; Georgina Garnica Jaliffe, oncóloga; Leopoldo Guzmán Navarro, cirujano oncólogo; Norma Martínez Viniegra, cirujana; Héctor Padilla Aguirre, cirujano oncólogo; Norma Ríos Rodríguez, radióloga; Carlos Robles Vidal, cirujano oncólogo; Robin Shaw Dulin, ginecóloga oncóloga; y Patricia Villareal Colín, ginecóloga oncóloga”.

“A raíz de esta necesidad, nosotros participamos en un concurso y solicitamos recursos a una empresa que es reconocida en el país por realizar campañas de productos rosas para la lucha contra el cáncer de mama, la cual nos apoyó gustosamente. El objetivo principal de esta iniciativa de proyecto, era resolver los problemas que aquejan al personal médico de primer contacto, en el diagnóstico del cáncer mamario”.

El modelo denominado PADE es un Manual de competencias para médicos no oncólogos, que se encuentra enfocado en la formación adecuada. Éste entrena a médicos generales, ginecólogos, cirujanos y especialistas de diversas áreas, para hacerlos más ágiles y expertos en

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer mamario es el más frecuente a nivel mundial. Esta patología es la principal causa de defunción en mujeres; debido a su amplia difusión en los medios de comunicación, así como a las diversas campañas de detección, esta neoplasia ha registrado un aumento significativo durante los últimos años, especialmente en países desarrollados.

Las tasas de supervivencia del cáncer de mama varían en cada país, de acuerdo a los programas de detección temprana, servicios adecuados para su diagnóstico y tratamiento, así como a diversos factores culturales. En los servicios de salud públicos de México, la mayoría de los casos son diagnosticados en etapas tardías, lo cual reduce las posibilidades de curación y una buena calidad de vida en las pacientes.

PROYECTO INNOVADOR PARA OBTENER UN MEJOR DIAGNÓSTICO

Existen diversos síntomas del cáncer mamario que pueden presentarse, los cuales van desde inflamación o formación de nódulos, hasta cambios drásticos en la piel. El proceso de diagnóstico puede durar semanas, ya que incluye diferentes tipos de análisis, por este motivo la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), durante el 2013 comenzó a estudiar diferentes métodos de diagnóstico y prevención para este padecimiento. El doctor Jesús Miguel Lázaro León, Expresidente de la AMM en el bienio 2011-2013 y actual Jefe del Departamento de Oncología Médica del Hospital General de México, explica sobre la iniciativa para crear el Manual PADE (Pregunta, Adquiere, Decide y Evalúa):



el diagnóstico temprano del cáncer mamario, a fin de disminuir la tasa de mortalidad de esta patología.

APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS

El Manual es un modelo que parte del cuestionamiento de un problema clínico para la resolución del mismo, a través del desarrollo de conciencia y habilidades del que lo adquiere, con el objetivo de que éste pueda evaluarse con la ayuda de este material, para tener conocimiento sobre su desempeño y poder mejorarlo si es necesario.

Los ejes centrales de este Manual plantean diversas áreas educativas, como los escenarios

de aprendizaje, donde se encuentran diferentes materiales para el alumno y profesor, las sesiones prácticas e interactivas, que cuentan con exámenes clínicos sistemáticos de biopsias, tumores, ganglios y metástasis, así como con las estaciones de evaluación, las cuales contienen dos hojas, una para el evaluador y otra para el asistente.

“Los escenarios abordan la metodología del aprendizaje basado en problemas (ABP) en diversas patologías de la glándula mamaria, que el grupo de expertos considera más importantes para la búsqueda del desarrollo de competencias. Las sesiones interactivas y prácticas, son el eslabón pedagógico para unir el proceso de enseñanza-aprendizaje entre la teoría de pro-

blemas y los aspectos nucleares prácticos, que promueven el examen clínico sistemático”.

“El Manual PADE está fundamentado en el aprendizaje basado en problemas (ABP) y la evaluación de las competencias clínicas, así como en la mejor evidencia científica disponible. Las estrategias implementadas son utilizadas en el contexto de la educación médica moderna, auxiliadas de poderosas técnicas de aprendizaje que pretenden intervenir para mejorar el diagnóstico de cáncer mamario en México. No sólo deseamos mejorar los conocimientos, sino también influir positivamente en la formación humana de los alumnos, sin distinción de sus grados académicos”.

DESARROLLO DE HABILIDADES Y TRABAJO POR METAS

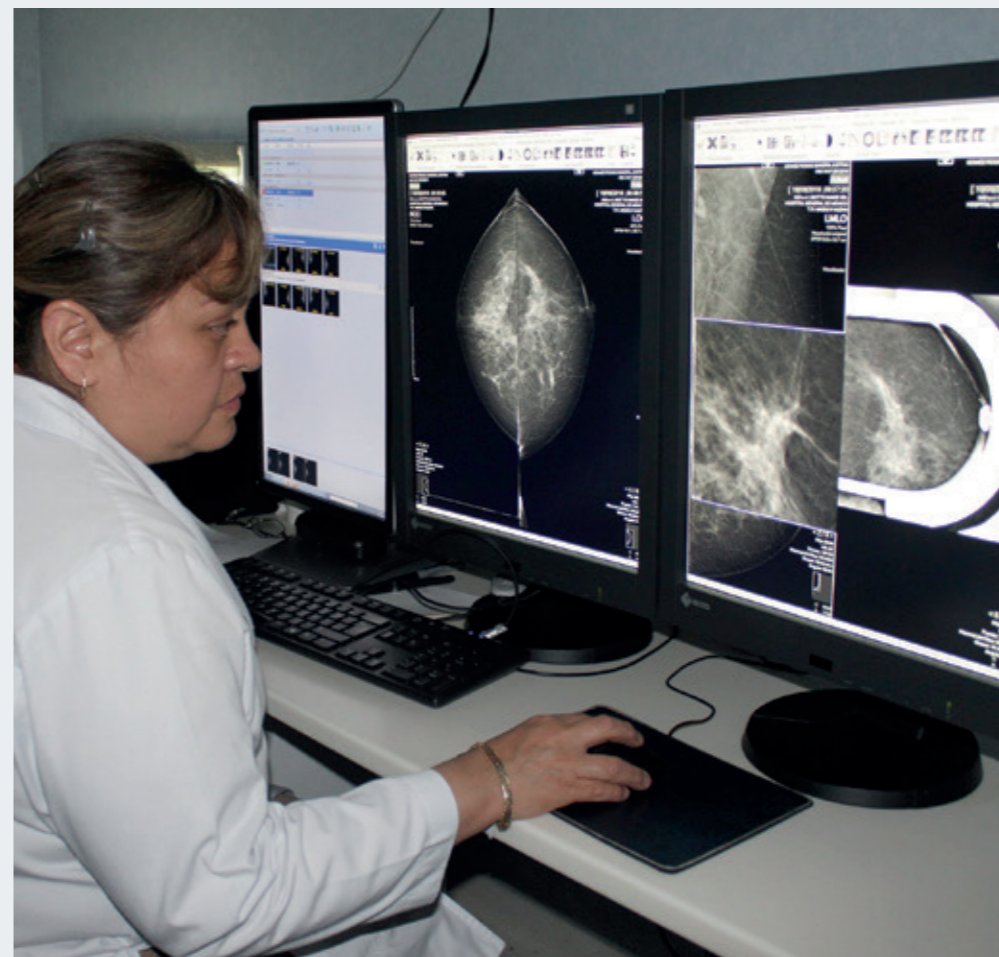
Actualmente se utiliza un enfoque educativo basado en competencias para la formación de los médicos, ya que éste favorece un aprendizaje que integra conocimientos, habilidades y actitudes. Para calificar estas competencias, se requieren instrumentos que permitan evaluar la complejidad de la unión de dichos elementos, como el examen clínico.

“Buscamos que todos los médicos y especialistas trabajen en equipo por metas en común, para mejorar sus habilidades y destrezas intelectuales, estimulando el razonamiento, a fin de que los alumnos se transformen en aprendices, teniendo como objetivo a largo plazo, convertirse en expertos que puedan replicar sus conocimientos y competencias en otros alumnos”.

PRUEBA PILOTO EN VILLAHERMOSA

Después de varios meses de arduo trabajo, los miembros de la Mesa Directiva 2011-2013 de la Asociación Mexicana de Mastología, decidieron realizar una prueba piloto durante su primer año, ya que este proyecto era el Primer Manual con abordaje integrador para el diagnóstico temprano clínico y radiológico del cáncer mamario en Latinoamérica y resultaba de suma importancia tener conocimiento sobre su funcionalidad.

“La primera prueba fue realizada en Villahermosa, Tabasco, donde invitamos a los coordinadores de los diversos hospitales oncológicos que radican en esa ciudad y que cuentan con especialidades relacionadas con el cáncer de mama. Participaron como alumnos y les brindamos conocimientos sobre la estructura del Manual, habilidades de destreza, así como un amplio aprendizaje en el abordaje de problemas y en la evaluación de competencias. Fue todo un éxito el inicio de su implementación”.



“Este Manual se sigue empleando para realizar un Curso en el Precongreso de la AMM y es de cupo limitado; contamos con diversos materiales para llevarlo a cabo, desde casos clínicos, exámenes mamarios y clínicos, hasta maniqués. Al concluir otorgamos un diploma, el cual avala que el médico aprobó este taller satisfactoriamente como alumno y que está capacitado para colaborar como tutor cuando sea necesario”.

LA AMM COMPROMETIDA CON LA DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO

La Asociación Mexicana de Mastología se caracteriza por su alto nivel de compromiso en la lucha contra el cáncer mamario, además de ser constante en el estudio y difusión del conocimiento sobre esta patología. La filosofía de la AMM no es lucrativa y el objetivo de su Manual PADE, es crear alumnos que posteriormente se conviertan en instructores, a fin de que realicen más cursos en sus lugares de trabajo en todo el país.

“Se han realizado diversos cursos con el Manual PADE, los cuales han sido supervisados por alguno de los líderes de este proyecto. El Objetivo principal es organizar una gran cantidad de estos talleres, para que la información se difunda y en el futuro podamos crear centros de entrenamiento continuo, ubicados en las unidades hospitalarias de todo el país”.

“Tenemos la visión de abrir un aula de enseñanza-aprendizaje dentro de la Asociación, para realizar cursos médicos, apoyados en mamás cibernéticas, las cuales son de gran utilidad para el desarrollo de las destrezas clínicas. Estos talleres se impartirán por los integrantes de la AMM, quienes entrenarán a diversos médicos para que la educación sea de mayor calidad en cuanto al diagnóstico temprano, clínico y radiológico del cáncer de mama”.



PORTADA DE MANUAL PADE



PRIMERA CLÍNICA ESPECIALIZADA EN TRATAMIENTO DE LINFEDEMA EN EL IMSS

 **Lic. María Eugenia**
Ramos Rayón



Jefa de la Clínica de Linfedema del Hospital de Oncología del CMN

“Para abordar el linfedema se requiere un perfil profesional en salud. Capacitamos sólo a enfermeras, fisioterapeutas y médicos, porque todos tienen conocimientos de Anatomía, Fisiología y Fisiopatología. Actualmente estamos tratando de generar más cursos para el tratamiento y la prevención de linfedema, enfocándonos en el cáncer de mama”.

favorecer la circulación linfática; 3 Ejercicios mio-linfoquinéticos, en los cuales el paciente debe mantener movimientos específicos de acuerdo a sus necesidades; 4 Cuidado de la piel, higiene e hidratación con cremas especiales.

“También brindamos tratamiento paliativo a pacientes en etapa terminal, ya que generalmente presentan una gran actividad tumoral y de linfedema, por lo que al recibir una terapia, la extremidad disminuye su volumen y va reduciendo el dolor, lo cual mejora su condición hasta sus últimos días de vida”.

Actualmente se brindan diversos talleres de enseñanza, a fin de dar a conocer esta patología y esencialmente su prevención. La licenciada María Eugenia Ramos Rayón, Presidenta de la Asociación Linfática de México y Titular del Servicio de Terapia de Linfedema en el Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional del IMSS, explica:

“Para abordar el linfedema se requiere un perfil profesional en salud, ya que uno de los principales objetivos de estos cursos, es que el alumno aprenda a realizar un diagnóstico diferencial, por ejemplo, entre un linfedema y un edema por insuficiencia renal, trombosis o insuficiencia cardíaca, entre otros, debido a que el tratamiento no es el mismo. Sólo capacitamos a enfermeras, fisioterapeutas y médicos, que son quienes tienen el conocimiento y las competencias para llevar a cabo este proceso”.

“Desde la etapa preventiva se les realiza a todos los pacientes una historia clínica, así como una exploración física completa, donde se define cuál es su deficiencia de movimiento, calidad de piel y si padece linfedema o no. Si es necesario, se lleva a cabo una rehabilitación completa y específica o se brinda el tratamiento”.

En México el 30 por ciento de las mujeres con cáncer de mama, desarrollan problemas linfáticos durante los dos o tres años posteriores a una disección ganglionar. El linfedema se caracteriza por la acumulación de líquido linfático, rico en proteínas, en los tejidos, el cual genera una hinchazón que no tiene tratamiento con medicamentos.

En los padecimientos oncológicos se presenta con frecuencia el linfedema secundario, por tratamientos quirúrgicos o radioterapia. Un ejemplo es el cáncer de mama, donde se realizan mastectomías con disección ganglionar, para evitar el desarrollo de enfermedad a distancia, llamada metástasis. También están en riesgo pacientes que padecen cáncer cervicouterino, de próstata y melanomas, entre otros.

Anteriormente este padecimiento no se abordaba de forma adecuada, ya que no se contaba con un

área especializada y aunque existen servicios de rehabilitación, se desconoce el tratamiento específico para linfedema, incluso la misma rehabilitación puede causarlo. Es por ello que en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), tras grandes esfuerzos, en octubre del 2016 se logró aperturar la primera Clínica de Linfedema, ubicada en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMA), del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI. En esta área se realizan talleres informativos sobre la prevención de linfedema, dirigidos a las pacientes y sus familiares, donde se brinda tratamiento a derechohabientes con este padecimiento.

IMPORTANCIA DEL TRATAMIENTO

El tratamiento está enfocado en cuatro elementos, los cuales son: 1 Drenaje linfático manual, basado en suaves pases manuales para deshinchar la extremidad afectada; 2 Vendaje multicapas, que se coloca de manera anatómica para



ASOCIACIONES TRABAJANDO EN FOROS PARA UN MISMO FIN



La Asociación Mexicana de Mastología y la Asociación Linfática de México, han unido fuerzas durante los últimos tres años para combatir el linfedema en pacientes con cáncer mamario, a través de Foros Nacionales y talleres especializados sobre este padecimiento.

“La AMM siempre nos hace una cordial invitación para participar en sus foros, ya que esta Asociación cuenta con un congreso anual, donde participamos en el área de Rehabilitación con talleres informativos y conferencias. También hemos sido ponentes en las sesiones académicas que tiene mensualmente este organismo”.

GIRA POR EL NORTE DEL PAÍS

Sobre la valiosa labor de la licenciada María Eugenia Ramos Rayón, brindando capacitación en torno al linfedema por distintas ciudades de México, la especialista explica sobre su paso por el Norte de la República:

“Gracias a la empresa Avon pudimos participar en los estados de Sonora, Chihuahua, Nuevo León, Tamaulipas y Durango, los cuales tienen un alto índice de cáncer mamario. Capacitamos a 15 terapeutas por estado para que brinden atención y formen grupos de prevención, también contamos con una plataforma donde cada terapeuta registra a los pacientes tratados para obtener datos estadísticos sobre nuestra población. La gira de capacitación terminó el 23 de agosto del 2018, en Tamaulipas. Se capacitaron a 75 terapeutas en total, entre ellos, fisioterapeutas, médicos oncólogos, cirujanos y enfermeras, los cuales son competentes para brindar el tratamiento”.

“Se donaron, además, 200 kits de vendas para los pacientes de bajos recursos. Esperamos que la información que nos brinde la Plataforma, nos lleve a conocer el comportamiento del linfedema en la población mexicana. Todos los participantes de los estados que visitamos tuvieron un gran interés y respuesta. Las autoridades de la Secretaría de Salud nos brindaron su apoyo para realizar la capacitación a sus terapeutas, de 8 de la mañana a 7 de la tarde, en sus centros oncológicos y estamos muy agradecidos por ello”.

“Los profesores que participaron en esta gira de capacitación pertenecen a la Asociación y están formados con una certificación de educación

por competencias, avalada por la Secretaría de Educación Pública. Es una modalidad educativa que proporciona la oportunidad de constatar que el alumno adquiera los conocimientos necesarios para brindar la terapia a los pacientes. Actualmente estamos tratando de dar más cursos, enfocándonos en el cáncer de mama y esperamos seguir contando con el apoyo de la Secretaría de Salud, para continuar en el resto de los estados.”

ASOCIACIÓN LINFÁTICA CONTRIBUYENDO EN LA CAPACITACIÓN CONTRA EL LINFEDEMA

La Asociación Linfática de México A.C. y su Presidenta, la licenciada María Eugenia Ramos Rayón, han hecho grandes esfuerzos para que el linfedema sea reconocido como una consecuencia crónica que afecta la calidad de vida de los pacientes oncológicos, ya que genera un daño en el ámbito emocional, psicológico, físico, económico y social. A pesar de que ya se cuenta con la primera Clínica de Linfedema dentro del Instituto Mexicano del Seguro Social, se planea crear un área de capacitación, enfocada en la rehabilitación de este padecimiento.

“Actualmente contamos con un diplomado que es avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México y su Facultad de Medicina, sobre el ‘Tratamiento de Linfedema y Terapia de Compresión’. Este curso es para aprender a dar terapia de linfedema a pacientes pediátricos y adultos, ya sea para linfedema primario o secundario en cualquier parte del cuerpo, el cual iniciará en noviembre de este año. Tenemos planeado abrir dos diplomados más en 2019, esperando que estén programados entre mayo y agosto, para continuar con la capacitación formal, lo cual es el objetivo principal de nuestra Asociación”.

“También tenemos cursos de actualización, donde participan el doctor Luis Daniel Marcovecchio, quien es un reconocido linfólogo en Argentina; asimismo, contamos con otro curso para psicólogos, nutriólogos, asistentes médicos, damas voluntarias y aquellas personas que son el primer contacto del paciente con el linfedema y que se abocan a la información preventiva, así como de recomendaciones generales, para saber a dónde y con cuáles terapeutas derivar a los pacientes para su manejo y control”.



“Como Asociación hemos tenido un gran crecimiento en los últimos años, lo cual nos ha permitido participar en diversos espacios y actividades, como en el Consenso Mexicano de Cáncer de Mama, en la Norma Oficial Mexicana 041 del tratamiento del cáncer mamario y para la realización de políticas públicas, a fin de formar una estructura y que se cuente con el recurso para la prevención y tratamiento del linfedema, que es tan desconocido, pero que afecta enormemente la calidad de vida de quien lo padece”.

ELLA CUENTA CON SU CONOCIMIENTO EXPERTO ACERCA DEL CÁNCER DE MAMA EN EL MOMENTO MÁS VULNERABLE DE SU VIDA.

VALIDADA por medio de múltiples estudios aleatorizados (evidencia de Nivel 1B)

COMPROBADA con resultados predictivos y pronósticos

ESTÁNDAR DE TRATAMIENTO que se ha incorporado en las guías para el diagnóstico y en las guías de práctica clínica principales

MÁS DE 10 AÑOS de liderazgo mundial en pruebas genómicas

La prueba genómica completa en la que confían los expertos.
Incorporada en las guías:



oncotype DX[®]
Breast Cancer Assay

01 800 232 8000
www.oncotypeDX.com

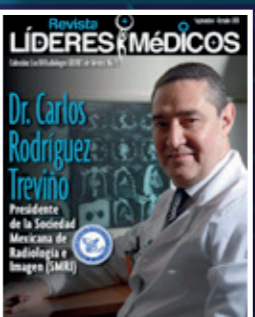
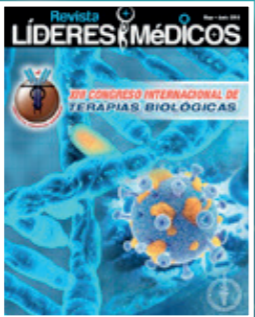
Referencias
1. National Comprehensive Cancer Network[®]. Guías de Práctica Clínica en Oncología de la Red Nacional de Oncología Integral (NCCN Guidelines)[®]: Cáncer de mama. Versión 3.2014. www.nccn.org. Consultada el día 6 de noviembre de 2014. 2. Harris et al. J Clin Oncol. 2007;25:5287-5312. 3. Senkus et al. Ann Oncol. 2013;(24) (suppl 6):v17-vi23. 4. Goldhirsch et al. Ann Oncol. 2011;22:1736-1747. 5. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Guía para el diagnóstico No. 10 de NICE. https://www.nice.org.uk/guidance/DG10. Consultada el día 8 de septiembre de 2014.
*NCCN y NCCN Guidelines son marcas registradas de la Red Nacional de Oncología Integral. ASCO es una marca registrada de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica. NCCN y ASCO no avalan ningún producto ni tratamiento.

Revista LÍDERES MÉDICOS



La Revista LÍDER de la Oncología Mexicana

Descarga todas nuestras ediciones en:
www.lideresmedicos.com





Foros Coahuila "Unidos Contra el Cáncer de Mama"

La AMM reúne en Saltillo a Líderes de la salud para brindar información a la población

Saltillo, Coahuila, agosto del 2018. El cáncer mamario es la primera causa de defunción oncológica en mujeres a nivel mundial y aunque en el género masculino no suele presentarse con frecuencia, la supervivencia en hombres con esta patología es similar al del grupo femenino. Esta neoplasia se presenta en varones de 60 a 70 años y en ellos (al igual que en las mujeres), los antecedentes familiares son el factor principal para desarrollar esta enfermedad.

Al ser un grave problema de salud global, que se manifiesta de forma importante en las mujeres de

nuestro país, los miembros de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), han decidido realizar diversas iniciativas de prevención y diagnóstico oportuno, a fin de reducir las tasas de mortalidad provocadas por este padecimiento en los distintos estados de la República.

AUTOEXPLORACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Ante este escenario, el 23 y 24 de agosto del 2018, se llevaron a cabo dos Foros de Prevención para el Cáncer de Mama, en el Auditorio Emilio J. Talamás, de la Unidad Campo Redondo,

ubicada en la Universidad Autónoma de Saltillo, Coahuila.

Estos eventos realizados por la Asociación Mexicana de Mastología, se denominaron: "Foros Coahuila Unidos Contra el Cáncer de Mama". De esta forma, el Quinto y Sexto Foro sobre Factores de Riesgo, Autoexploración, Nutrición y Actividad Física en Cáncer de Mama, fueron organizados por la AMM en colaboración con la Secretaría de Salud y la Universidad Autónoma de Coahuila.

El objetivo principal de estos eventos, es concientizar a la población en general sobre la importancia de la prevención, a fin de reducir el número



la enfermera Magaly Karina Villareal Zúñiga, las cuales impartieron diferentes talleres y ponencias, dirigidos a estudiantes de Enfermería y a la población en general.

La primera plática se tituló: Políticas de Salud Enfocadas a la Reducción de Mortalidad por Cáncer de Mama, la cual fue impartida por el doctor Rubén Zuart Alvarado, médico cirujano y especialista en Epidemiología, quien no sólo se dedicó a difundir información durante los foros, sino también creó empatía con los asistentes, logrando que cada uno de ellos participara en un taller de representación sobre los sistemas de salud y los conflictos culturales que aquejan a la población femenina para asistir al médico, evitando un diagnóstico temprano del cáncer mamario. El doctor Rubén Zuart durante este espacio comentó:

"La detección oportuna es uno de los factores principales para combatir el cáncer mamario, ya que si se diagnostica la enfermedad en una etapa temprana, tiene mayores posibilidades de curación, además se implementan tratamientos menos agresivos para lograr una mejor calidad de vida de las pacientes".

PROMOVIENDO ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

En la lucha contra el cáncer de mama existen dos factores importantes, la parte médica y la responsabilidad social, la cual implica llevar a cabo estilos de vida saludables, además de interesarse por conocer el organismo, a fin de detectar fácilmente cualquier anomalía que pueda presentarse en él. Infortunadamente en México, la población no cuenta con los hábitos adecuados para evitar el desarrollo de diversas patologías, es por ello que la doctora Michelle Herrera Canales, participó en estos Foros con la ponencia: "Conoce los Riesgos, Conoce tu Cuerpo", para esclarecer las dudas de los asistentes y además se integró con el doctor Rubén Zuart en los talleres de representación.

Las siguientes dos ponencias dentro de estos eventos, fueron desarrolladas por el doctor José Rolando Flores Lázaro, quien la tituló "Actividad Física en Cáncer de Mama"; por su parte, el licenciado Sinuhé Barroso Hernández, participó con la conferencia "Nutrición y Cáncer de Mama". Ambas pláticas resultaron de gran interés, ya que tanto la actividad física como la nutrición, son medidas de combate contra esta patología, mismas que están relacionadas con los estilos de vida saludables.

Estos dos líderes de la salud tuvieron horarios diferentes para difundir su información, sin embargo cuando comenzaron las actividades físicas, unieron fuerzas y compartieron el mismo espacio,

de defunciones causadas por el cáncer mamario. Estas actividades educativas buscan generar una integración de esfuerzos en la sociedad mexicana, para afrontar la problemática que representa este padecimiento en Coahuila, así como en el resto del país.

PARTICIPACIÓN DE LÍDERES NACIONALES

Para dar inicio a los eventos educativos, los organizadores por parte de la Secretaría de Salud de Coahuila y la AMM, se dieron cita en el Auditorio Emilio J. Talamás, desde las ocho de la mañana,

donde se encontraban divididos estratégicamente para recibir a cada uno de los asistentes. Cuando el reloj marcó las nueve en punto, las fichas de registro estaban listas para ser llenadas y las largas filas de personas comenzaron a ingresar a los talleres.

Durante el Quinto y Sexto Foro sobre Factores de Riesgo, Autoexploración, Nutrición y Actividad Física en Cáncer de Mama, se contó con la presencia de diversos líderes de la salud, como los doctores Rubén Zuart Alvarado, Michelle Herrera Canales, José Rolando Flores Lázaro, así como con el licenciado Sinuhé Barroso Hernández y



a fin de brindar enseñanza a través de diversos ejercicios sumamente prácticos, mismos que los asistentes realizaron y que además, posteriormente, podrán practicar en sus hogares. Durante las actividades físicas, el doctor Rolando Flores comentó:

“El sedentarismo trae consecuencias graves para la salud, ya que sino realizamos ninguna actividad física, nuestro cuerpo tiene una baja circulación sanguínea, lo que genera el desarrollo de diversas patologías. Es por ello que es necesario que todos nos ejercitemos, por lo menos unas horas a la semana”.

Para concluir, el licenciado en Nutrición, Sinuhé Barroso Hernández, expresó su sentir sobre la participación que ha tenido durante su carrera en la lucha contra el cáncer de mama: “El regalo más hermoso que podemos recibir cuando nos involucramos en esta lucha, es la gratitud de los pacientes y sus familiares. Las palabras de afecto que nos expresan cuando se están recuperando, son algo maravilloso, algo que no se compara con nada”.

REALIZACIÓN DE TALLERES EXITOSOS

Uno de los talleres que tuvo gran impacto fue el de Autoexploración, en donde se contó con un si-

mulador del cuerpo femenino, el cual partía de la cintura hasta las mamas. En este Foro se enseñó a las asistentes a realizarse la autoexploración y a los alumnos de Enfermería, también se les capacitó para lograr una detección temprana en las pacientes.

Para concluir con los Foros, se llevó a cabo una plática, desarrollada por la enfermera Magaly Karina Villarreal Zúñiga, titulada “Miedo a perder mi salud”. Ésta tuvo como objetivo lograr un acercamiento más profundo con los asistentes, para desmentir ciertos tabúes sobre el cáncer y la sexualidad, a fin de romper el miedo de las mujeres para cuidarse y asistir a los centros de salud.

Planmed Clarity

Tomosíntesis digital de mama



REGISTRO SANITARIO: 0530E2017 SSA

- Exámenes rápidos y tranquilos con baja dosis para los pacientes
- Uso fácil y ergonómico para los técnicos radiólogos
- Diagnóstico por imagen de alta calidad tanto en 2D como en 3D para una detección confiable de cáncer de mama

Distribuidor Exclusivo:



ELECTRÓNICA Y MEDICINA, S.A.
www.eymsa.com.mx

Tel.: (55) 5611-2020
Lada sin costo 01-800-2011-663
educacion.continua@eymsa.com.mx

f eymsa1979 t @eymsa1979

FARMACIAS ESPECIALIZADAS

Distribuimos el más amplio catálogo en
**Medicamentos Especializados, para tratar
padecimientos oncológicos**



Además ponemos a su
disposición



Medicamentos
Generales



Material de Curación



Vacunas

¡Sólo tiene que llamar!

LADA sin costo



01(55) 5278-4500

TeleFármacos

***Tu medicamento*
a domicilio!***



*Aplican restricciones.

www.farmaciasespecializadas.com