

Revista
LÍDERES & MÉDICOS

Septiembre • Octubre 2022



FUNDACIÓN NACIONAL MEXICANA
DE MEDICINA PALIATIVA A.C. ●●●●

Presente en el

**II Congreso
Internacional
de Medicina
Paliativa**

*Nuevo NAYARIT
2022*

Somos **mundipharma**,
donde el cuidado y la
colaboración se
encuentran para marcar
la diferencia cuando
más importa.



MX-2200001
39468_32625_47099

EDITORIAL

Por: Lic. RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS
Editor en Jefe y Director General de la **Revista Líderes Médicos**

Desde su surgimiento en septiembre del 2020, la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa (FNMMP), se ha erigido como uno de los organismos más importantes en Latinoamérica en lo que concierne a esta especialidad, la cual es una de las que más rápidamente ha crecido durante los últimos años dentro del gremio médico de nuestro país.

Quienes integramos la **Revista Líderes Médicos** y la plataforma audiovisual **TV Líderes Médicos**, deseamos expresar un agradecimiento por la confianza depositada en esta Casa Editorial para realizar la primera edición especial sobre la FNMMP; especialmente, agradecemos a su Fundador y Presidente, el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello,

quien es uno de los impulsores más activos de la Medicina Paliativa en México.

Esperamos que esta publicación sea el inicio de una sinergia entre la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa y **Líderes Médicos**. Al igual que lo hicimos con la primera edición (el año pasado en Puebla), en esta ocasión estaremos cubriendo todos los pormenores del **II Congreso Internacional de Medicina Paliativa, Nuevo Nayarit 2022**, donde haremos el lanzamiento oficial de la presente Revista, que esperamos sea del agrado de todos los paliativistas y personal de la salud que labora en este importante campo.

DIRECTORIO Septiembre - Octubre 2022

Director General y Editor	RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS ricardoislas@lideresmedicos.org
Publicidad y Ventas	Rosario Elmech publicidadyventas@lideresmedicos.org
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño
Departamento Jurídico	Lic. Carlos Castrejón Rojas Lic. Julia Espinoza Marcovich Despacho Castrejón&Espinoza Abogados
Asistencia Editorial Redacción	Marlen Oteo Gómez Saúl Jiménez Orozco Aura Angélica Abrego Villafuente
Corrección de Estilo Mesa Editorial Diseño y Arte Fotografía	Isaura Denisse Fuentes Gustavo Sáenz Martín Studio de Maquetación y Arte Médica Martina Anamaría Brzovic Sotelo Cristof Ángeles Aristegui PhotoStudio Medical Center
Staff TV Líderes Médicos Webmaster	Michel Iván Islas Cortés Rodolfo Bautista Valdez Daniela Edurne Peregrina Gómez Aantika: aantika www.aantika.com
Circulación y Logística	Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos

La REVISTA LÍDERES MÉDICOS es una publicación bimestral editada en SEPTIEMBRE de 2022 por Grupo Editorial Líderes Médicos. Editor Responsable: Ricardo A. Islas Cortés contacto@lideresmedicos.org ☎ (55) 18206693

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-032817370900-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución Nacional en Eventos Académicos, Congresos Médicos y Hospitales (públicos y privados) a cargo del Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Los artículos son responsabilidad de cada autor. El contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente reflejan la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados, sin previa autorización por Escrito del Comité Editorial.

IMPRESA ORGULLOSAMENTE EN MÉXICO
www.lideresmedicos.org
contacto@lideresmedicos.org

ÍNDICE

04 Dr. JOSÉ DE JESÚS SALVADOR VILLAFÑA TELLO Presidente de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa <i>"CONTRIBUYENDO A LA FORMACIÓN DE UN EJÉRCITO PALIATIVISTA"</i>	23 Dr. RICARDO MONTES ESPINOSA Vocal <i>GERIATRÍA Y MEDICINA PALIATIVA: ESPECIALIDADES QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES</i>
08 Dra. SONIA DANIELA MORALES ESCAREÑO Secretaría <i>HACIENDO HISTORIA EN LA MEDICINA PALIATIVA MEXICANA</i>	26 Lic. YOLANDA CONCEPCIÓN PALACIOS CASTILLO Vocal <i>EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS</i>
11 Dr. VÍCTOR HUGO RUIZ PONCE Tesorero <i>LABOR DE FUNDACIONES HERMANAS PARA SENSIBILIZAR EL VALOR HUMANO EN LA LÍNEA DE LA VIDA</i>	29 Dr. ALEJANDRO PÉREZ ÁNGELES Vocal <i>MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA A TRAVÉS DE LA REHABILITACIÓN</i>
14 Dra. MARÍA LUISA PÉREZ CARRANCO Vocal <i>IMPLEMENTACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN TODAS LAS ETAPAS DE LAS ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS Y CRÓNICAS</i>	32 Lic. MARÍA GUADALUPE VALENTINA NOGUERÓN VILLEGAS Abogada <i>IMPORTANCIA DE LA ASESORÍA LEGAL PARA LA FUNDACIÓN</i>
17 Dr. JORGE ALBERTO RAMOS GUERRERO Vocal <i>LOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA NIÑAS Y NIÑOS</i>	34 Dr. DAVID RAMSÉS PÉREZ ALBORES Comité de Educación <i>ELEMENTAL LA PARTICIPACIÓN DE LOS JÓVENES DENTRO DE LA FUNDACIÓN</i>
20 Lic. LILIA DÍAZ ISLAS Vocal <i>IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS</i>	36 Dra. LORNA PEREA RAMÍREZ Comité de Educación <i>CUIDADOS PALIATIVOS ELEMENTALES AL FINAL DE LA VIDA</i>



“CONTRIBUYENDO A LA FORMACIÓN DE UN EJÉRCITO PALIATIVISTA”

Dr. JOSÉ DE JESÚS SALVADOR VILLAGAÑA TELLO

Presidente de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa

Los Cuidados Paliativos también nombrados actualmente como Medicina Paliativa, son indispensables para la prevención y tratamiento de síntomas físicos, emocionales y espirituales, los cuales pueden manifestarse a través de múltiples comorbilidades metabólicas, cardíacas, pulmonares y renales, como consecuencia de enfermedades crónicas, limitantes y potencialmente mortales, como el cáncer.

Debido a su importancia en el alivio del sufrimiento, durante la década de los 70 comenzaron a surgir clínicas especializadas en este rubro en el país, lo que abrió paso a la formación de especialistas en Cuidados Paliativos, siendo uno de los más destacados actualmente el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, Jefe de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS.

3 décadas de impulsar el crecimiento de los Cuidados Paliativos

En 1993 el doctor Villafaña Tello ingresó al Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI, donde posterior a desempeñarse en cargos como: médico adscrito, Profesor Titular de Cursos de Capacitación y Adiestramiento, miembro del Comité de Ética Clínica, del Comité del Expediente Clínico

y del Comité de Calidad, así como del Comité de Farmacia y Terapéutica (Farmacovigilancia), se involucró en la fundación de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa, de la cual en 2002 asumió la Jefatura.

Pese a que desde 1986 el Hospital de Oncología otorgaba Cuidados Paliativos a sus derechohabientes, fue hasta 1992 cuando se designó un consultorio especializado para esta atención. Sin embargo ante la demanda creciente del manejo del dolor y gracias a la gran labor de diversos especialistas, como el doctor José de Jesús Villafaña y la doctora María Luisa Pérez, en 1997 se inauguró formalmente el área de Cuidados Paliativos, la cual en 2002 fue trasladada a una nueva área física, misma que permitió el crecimiento exponencial de esta Clínica, que hoy en día es considerada como una de las más importantes en México.

En los últimos 20 años la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa, ha sido pieza clave para el crecimiento de los Cuidados Paliativos a nivel

nacional, ya que ha contribuido de manera interna y externa en la capacitación de profesionales de la salud y en la actualidad es sede de la primera residencia en Medicina Paliativa enfocada a la atención de pacientes oncológicos y sus familiares.

1er Reunión de paliativistas en Puebla

Además de encabezar la implementación de la residencia en Medicina Paliativa y de ser el principal impulsor del crecimiento de la Clínica del Dolor del Hospital de Oncología, a través del incremento de su plantilla y la consolidación de diversos proyectos, como consultas virtuales y atención vía telefónica, el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, creó un nuevo organismo médico sin fines de lucro, denominado Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, el cual actualmente preside. En exclusiva para



Integrantes de la Mesa Directiva de la FNMP y asistentes al Primer Congreso Internacional de Medicina Paliativa - Puebla 2021.

la **Revista Líderes Médicos**, explica cómo surgió dicha Fundación:

“A pesar del crecimiento que han tenido los Cuidados Paliativos durante los últimos años, nos dimos cuenta de que aún existen algunas carencias profesionales en el personal de salud al interior del país, lo cual impacta directamente en el descontrol del dolor y sufrimiento de muchos pacientes, por lo que con el objetivo de fomentar el conocimiento, accesibilidad y concientización de los Cuidados Paliativos en el sector salud a nivel nacional, a fin de brindar un mejor servicio

a la población mexicana, en conjunto con las doctoras María Luisa Pérez y Sonia Daniela Morales, nos dimos a la tarea de convocar a una reunión de especialistas en Cuidados Paliativos”.

“Esta reunión se realizó por primera vez, en noviembre del 2019 en Puebla, y en ella se habló sobre las carencias y las estrategias que podían llevarse a cabo para impulsar la implementación de los Cuidados Paliativos en los diferentes estados de la República, en la cual se obtuvo como conclusión la creación de un nuevo organismo no lucrativo que coadyuvara a unificar las insti-

tuciones públicas, privadas y a los distintos profesionales de la salud en un solo espacio. El objetivo es que juntos, lográramos capacitar a más especialistas en Medicina Paliativa y con ello difundir el papel fundamental que juega esta área dentro del abordaje de las diferentes patologías”.

Nacimiento de la Fundación y su 1er Congreso Internacional

Después de llevar a cabo una labor titánica para su creación, el 26 de septiembre del 2020 se firmó ante notario público el acta constitutiva que hace constar oficialmente el nacimiento de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, A.C., misma que tiene como misión contribuir con el desarrollo profesional de los equipos de salud en los diferentes rubros de la Medicina Paliativa a través de capacitación continua, organización de eventos académicos y fomento de la investigación, con el más amplio sentido humanístico, de competencia, conciencia social y calidad.

“La Fundación tiene como lema principal ‘Contribuyendo a la formación de un ejército de paliativistas’ y se encuentra basada en los valores de responsabilidad, honestidad, solidaridad, respeto y sentido de pertenencia, ya que su razón de ser se debe a mejorar la calidad de vida de

quienes padecen enfermedades crónicas y limitantes, por medio de una atención multidisciplinaria en donde intervienen profesionales de la salud de diversas áreas: médicos, personal de Enfermería, psicólogos, rehabilitadores, entre algunos otros”.

Ampliando lazos de cooperación para el bienestar de los mexicanos

“La Mesa Directiva que me acompaña en mi periodo al frente de la Fundación, se encuentra integrada por los doctores: Sonia Daniela Morales Escareño, Secretaria; María Luisa Pérez Carranco, Vocal; Víctor Hugo Ruiz Ponce, Tesorero; Ricardo Montes Espinosa, Vocal; Jorge Ramos Guerrero, Vocal; Alejandro Pérez Ángeles, Vocal. Asimismo, por las licenciadas: Lilia Díaz Islas, Vocal; y Yolanda Concepción Palacios Castillo, Vocal. Todos han realizado una gran labor, sobre todo en la realización de nuestras actividades académicas, como el 1er Congreso Internacional de Medicina Paliativa, el cual se celebró en octubre del año pasado en las instalaciones de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, de manera híbrida”.

Actualmente la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa mantiene lazos de cooperación con diversos organismos, como: Asociación Mexicana de Medicina General y Familiar, Academia Nacional de Medicina, Academia Mexicana de Geriátrica, Academia Nacional Mexicana de Bioética y la Academia Nacional de Ciencias Farmacéuticas, las cuales participaron activamente durante el 1er Congreso Internacional y en las sesiones mensuales que realizó la Fundación en 2021.

“Mantener estos vínculos de cooperación es muy importante, ya que laborar de manera conjunta ayudará a generar estrategias que nos permitan impulsar la educación en Medicina Paliativa y

aunado a ello, mejorar el abordaje del dolor a nivel nacional. Asimismo, también trabajamos de la mano con el Voluntariado IMSS, el cual nació en la Clínica del Dolor del Hospital de Oncología y actualmente su participación dentro de esta área y en la Fundación es muy importante”.

“No obstante, tenemos contemplado establecer más convenios de colaboración con otras instituciones y organismos, a fin de generar herramientas que nos permitan trabajar en beneficio de la población mexicana y aunado a ello, ser una Fundación autosuficiente y no lucrativa, capaz de brindar capacitación de alta calidad para nuestros asociados. Asimismo, seguiremos realizando actividades académicas, dentro de las cuales destacará nuestro magno evento, el 2do Congreso Internacional, que se llevará a cabo de manera anual. Tenemos muchos planes para este nuevo organismo y me siento muy orgulloso de presidirlo junto a los excelentes profesionales que conforman la Mesa Directiva”.





HACIENDO HISTORIA EN LA MEDICINA PALIATIVA MEXICANA

»» Dra. SONIA DANIELA MORALES ESCAREÑO Secretaria

En México, la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa de la UMAE Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI del IMSS, es una de las más destacadas en este rubro, porque además de contar con consulta externa, hospitalización y admisión continua, brinda atención los 365 días del año durante las 24 horas, tanto en sus instalaciones como a través de llamadas telefónicas y videollamadas.

Estas últimas modalidades de atención, así como la residencia en Medicina Paliativa, son algunas de las innovaciones que se han llevado a cabo en la Clínica del Dolor durante los últimos dos años, la cual también cuenta con una amplia gama de opioides, así como con un área de intervencionismo, donde se realizan abordajes menores y mayores.

Luchando contra el dolor

La residencia en Medicina Paliativa, implementada en 2019 en el Hospital de Oncología, tiene una duración de dos años y está dirigida al personal de salud con formación en Medicina Familiar, Medicina Interna, Anestesiología, Geriátrica, Pediatría, Medicina Física y Rehabilitación.

Esta nueva especialidad cuenta con una generación de egresados, de la cual forma parte la doctora Sonia Daniela Morales Escareño, quien actualmente es médico adscrito a la Clínica del

Dolor y Medicina Paliativa del Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI y profesora de la residencia de Medicina Paliativa en esta institución, así como Secretaria de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, quien al respecto, explica:

“En 2018 realicé rotación como parte del programa de la especialidad en Anestesiología y ahí comenzó mi gusto por la Medicina Paliativa, por ello en 2019 ingresé al proceso de selección para esta especialidad, la cual ofertó el Hospital de Oncología”.

“Durante ese mismo año, tuve oportunidad de asistir a la reunión de especialistas que se llevó a cabo en noviembre en la ciudad de Puebla, la cual estuvo liderada por el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello y tenía como objetivo fomentar el conocimiento, accesibilidad y concientización de los Cuidados Paliativos en el sector salud a nivel nacional. Posteriormente, en 2021 me integré a la plantilla de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa como médico adscrito”.



Participando en la conformación de un nuevo organismo

La reunión de especialistas de noviembre del 2019, tuvo como resultado principal conformar un organismo especializado que coadyuvara a difundir el papel fundamental de la Medicina Paliativa dentro del abordaje de diferentes patologías, y de los distintos tipos de cáncer.

Por tal motivo, los principales impulsores de esta iniciativa, los doctores Villafaña Tello, Jefe de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa, y la doctora María Luisa Pérez Carranco, Jefa de la División de Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento del Hospital de Oncología, en conjunto con la doctora Morales Escareño, comenzaron las gestiones necesarias para su creación.



“El 26 de septiembre del 2020 se firmó ante notario público un acta constitutiva que hace constar la consolidación del organismo sin fines de lucro, denominado como Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, A.C., del cual tuve la gran oportunidad de participar en su creación y de incorporarme como miembro de su Mesa Directiva, con el cargo de Secretaria, donde mis funciones principales se basan en dar seguimiento a los acuerdos y programar todas las reuniones de la misma, así como en colaborar en la logística de las actividades académicas”.

Renovación democrática y transparente de la Mesa Directiva

Este nuevo organismo enfocado en la lucha contra el dolor, actualmente cuenta con más de 150 asociados y tiene como misión contribuir en el desarrollo profesional de los equipos de salud en los diferentes rubros de la Medicina Paliativa a través de capacitación continua, organización de eventos académicos y fomento de la investigación, bajo el más amplio sentido humanístico, de competencia, conciencia social y calidad, con el fin de brindar un mejor servicio a la población mexicana.

“La Mesa Directiva de la Fundación se encuentra conformada por los siguientes cargos: Presidente, Secretario, Tesorero y nueve vocales, puestos que pueden ser desempeñados por profesionales de

la salud que cuenten con capacitación, diplomado o maestría en Medicina Paliativa y/o Cuidados Paliativos, ya que este organismo agrupa médicos, psicólogos, rehabilitadores, personal de Enfermería y de otras áreas enfocadas a la salud”.

“De acuerdo con nuestros estatutos, la Mesa Directiva debe renovarse cada cinco años a través de un proceso democrático, en el cual se estipula que cualquier miembro de la Fundación con cédula profesional y formación en Medicina Paliativa, pueda postularse a estos cargos y posteriormente se realizará una asamblea general, donde por

medio de una votación transparente entre los asociados, se designará a los nuevos integrantes”.

“Asimismo, es importante mencionar que estos estatutos de elecciones pueden modificarse en una asamblea general, por lo que más adelante podría disminuir el periodo de gestión, siempre y cuando la mayoría de asociados estén de acuerdo”.

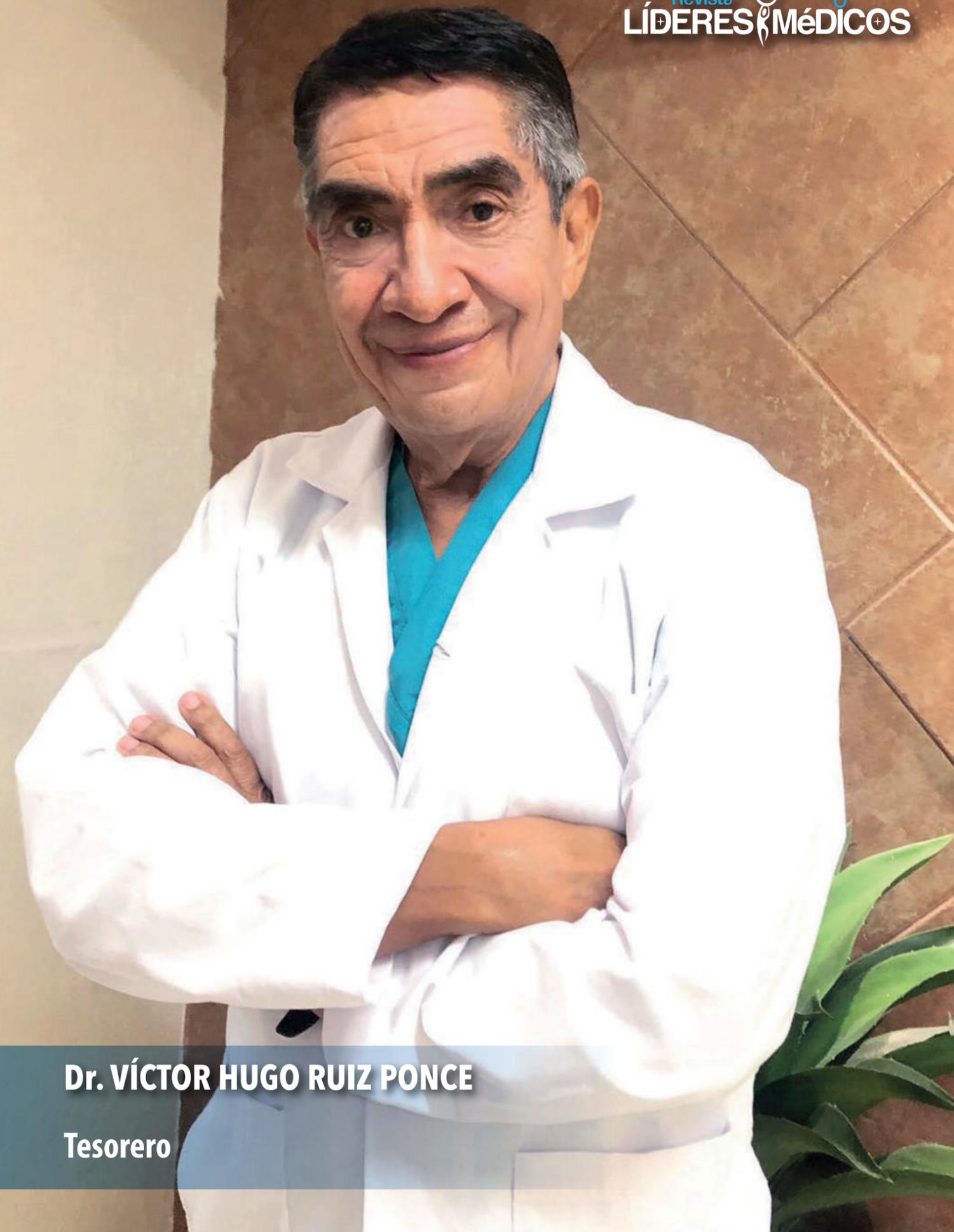
800 asistentes en el 1er Congreso Internacional Híbrido

En 2021 como consecuencia de la pandemia por SARS-CoV-2, comenzaron a realizarse en nuestro país eventos académicos en formato híbrido, siendo uno de los más exitosos el 1er Congreso Internacional de Medicina Paliativa, el cual se llevó a cabo del 7 al 9 de octubre de ese mismo año en las instalaciones de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, mismo que contó con 200 asistentes presenciales y 600 virtuales.

“Realizar este evento fue un gran reto, ya que la modalidad híbrida era un formato completamente nuevo para todos y adaptarlo a los nuevos protocolos de seguridad sanitaria fue un poco complicado, sin embargo en la Fundación trabajamos en equipo para llevar a cabo una logística que nos permitiera cumplir con todos los requisitos necesarios para su consolidación. Logramos transmitir el Congreso en distintas plataformas, tanto de nuestros patrocinadores de la industria farmacéutica, así como de las universidades”.

“Durante los tres días de Congreso participaron ponentes nacionales y extranjeros, quienes impartieron distintas ponencias, como: Introducción y principios básicos de Medicina Paliativa; Tópicos especializados en dolor neuropático; Fármacos especializados para el dolor crónico; Medicina Paliativa en niños y en el paciente geriátrico, entre algunos otros. También se llevaron a cabo talleres sobre rotación de opioides y uso de dispositivos subcutáneos”.

“La Fundación aún es muy joven, sin embargo gracias a su Presidente, el doctor Villafaña Tello, ésta tiene mucha capacidad de convocatoria, por lo que me siento muy orgullosa de pertenecer a ella, ya que todos sus miembros trabajamos para difundir la Medicina Paliativa, con el objetivo de que los pacientes sean los más beneficiados”.



Dr. VÍCTOR HUGO RUIZ PONCE

Tesorero



LABOR DE FUNDACIONES HERMANAS PARA SENSIBILIZAR EL VALOR HUMANO EN LA LÍNEA DE LA VIDA

Dr. VÍCTOR HUGO RUIZ PONCE

Tesorero

Con el objetivo de contribuir en la prevención y abordaje de los síntomas, así como de los efectos secundarios ocasionados por las enfermedades crónicas y tratamientos para combatirlas, durante los últimos años se han conformado distintos organismos médicos, los cuales tienen como misión mejorar la calidad de vida de los pacientes con diversas patologías a través de los Cuidados Paliativos, mismos que abordan los problemas emocionales, sociales y espirituales en nuestro país.

Dos ejemplos de lo dicho antes, son la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, A.C. y la Fundación Intervive, A.C, las cuales actualmente trabajan en conjunto para difundir la importancia de los Cuidados Paliativos a nivel nacional e internacional. Asimismo, cabe destacar que este último organismo cuenta con un programa de maestría en Aguascalientes, por lo que también es formador de recursos humanos dentro del campo de la Medicina Paliativa.

Fortaleciendo la dignidad humana

La Fundación Intervive se creó con el objetivo de sensibilizar a la población sobre el valor humano en la línea de la vida, desde su inicio hasta el final de ésta, por medio de acciones que permiten a los pacientes con enfermedades crónicas degenerativas y en fase terminal, acceder a tratamientos individualizados para combatir los

síntomas ocasionados por la propia patología, los cuales impactan negativamente en su calidad de vida.

Este organismo médico cuenta con un programa de maestría innovador, enfocado en la formación de expertos en Cuidados Paliativos, quienes serán capaces de aplicar los criterios aprendidos en la atención, prevención, curación y paliación de pacientes con distintas enfermedades, a fin de fortalecer la dignidad humana y brindar atención de calidad (y con calidez) a la población más vulnerable de nuestro país.

Destacada labor en 2 organismos de Medicina Paliativa

El doctor Víctor Hugo Ruiz Ponce, médico anestesiólogo y algólogo, es Director Médico del Cen-

tro de Cirugía Ambulatoria de Medisur, médico adscrito y Presidente del Comité de Bioética del Hospital de Psiquiatría Dr. Gustavo León Mojica García, de la Secretaría de Salud del estado de Aguascalientes, así como profesor de la maestría en Tanatología y del doctorado en Bioética en el Centro del Crecimiento Humanista de Zacatecas. Además, actualmente funge como Presidente de la Fundación Intervive y Tesorero en la Mesa Directiva de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, sobre este campo explica:

“Mi relación con los Cuidados Paliativos se puede definir en tres vertientes, siendo la primera en el campo operativo, ya que trabajo en el programa de Medicina Paliativa a domicilio, el cual se otorga a través de la Fundación Intervive en Aguascalientes y consiste en visitar todas las tardes de los cinco días de la semana a los pacientes que requieren tratamientos para combatir el dolor y los distintos síntomas, tanto físicos como emocionales, que ocasiona su enfermedad”.

“La segunda es en el campo académico, ya que colaboro como coordinador general de la maestría en Tanatología y además imparto algunas materias, como Ética del Cuidar en el primer semestre e Inteligencia Espiritual en el cuarto semestre, las cuales se ofrecen dentro del programa académico de la Fundación Intervive. Y la tercera vertiente se encuentra vinculada a mi labor como Presidente de dicho organismo y como Tesorero de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa”.

Proyectando la especialidad hacia nuevos horizontes

El trabajo operativo que desempeña el doctor Víctor Ruiz Ponce dentro de la Fundación Inter-

vive, es cien por ciento gratuito, ya que su misión es ayudar a los pacientes vulnerables que por desgracia padecen enfermedades crónicas, limitantes y terminales, así como distintas discapacidades. Cabe mencionar que, esta labor se lleva a cabo por medio de un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud, como personal de Enfermería y Trabajo Social, así como médicos algólogos y especialistas en Psico-Oncología.

“Los alumnos de la Fundación también participan en los tratamientos que otorgamos a los pacientes, debido a que por medio de esta dinámica ellos pueden realizar sus prácticas. Para mí es un placer coordinar una de las dos únicas maestrías en Cuidados Paliativos y Psico-Oncología del país, ya que actualmente tenemos una segunda generación, la cual se encuentra conformada por 25 alumnos que provienen de diversos estados de la República”.



“Es importante mencionar que de la primera generación egresaron 24 alumnos y actualmente con la nueva residencia en Medicina Paliativa que encabeza el doctor José de Jesús Villafaña Tello en la UMAE Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, cada vez existen más profesionales de la salud interesados en esta rama médica, por lo que considero que en conjunto estamos proyectando los Cuidados Paliativos hacia nuevos horizontes”.

Administrando los recursos de la FNMMP

El doctor Víctor Hugo Ruiz Ponce, expone su labor como Tesorero dentro de la Mesa Directiva de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa: “Me incorporé a este órgano en septiembre del 2020, por invitación del doctor José de Jesús Villafaña, actual Presidente y desde entonces he participado en la administración de los fondos financieros, así como en la organización de eventos académicos”.

“Sin embargo, mi participación en el Congreso Internacional pasado, llevado a cabo en Puebla, fue decepcionante para mí, debido a que enfermé unos días antes de su inauguración y fui intervenido quirúrgicamente, por tal motivo no pude asistir a este importante evento. No obstante, acudieron en mi representación 16 alumnos de la maestría en Cuidados Paliativos de la Fundación Intervive, quienes cursan las materias que coordino; y además, se inscribieron de forma virtual 20 alumnos y maestros”.

“La labor de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, es sumamente importante para nuestro país. En los proyectos que tenemos contemplados, incrementaremos el número de socios nacionales y haremos mayor difusión de los Cuidados Paliativos en las sesiones académicas mensuales. Asimismo, iniciaremos los preparativos para el próximo Congreso Internacional en este 2022”.



IMPLEMENTACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS EN TODAS LAS ETAPAS DE LAS ENFERMEDADES ONCOLÓGICAS Y CRÓNICAS

»» **Dra. MARÍA LUISA
PÉREZ CARRANCO**
Vocal

De acuerdo con el Instituto Nacional de Geografía y Estadística (INEGI), en 2019 (antes de la pandemia por COVID-19) se registraron 747,784 muertes, con una tasa de 59 por cada 10,000 habitantes. El 88.8 por ciento de estos decesos ocurrieron como consecuencia de problemas de salud, siendo las principales causas las enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus y el cáncer.

En este contexto, es importante mencionar que miles de mexicanos que padecen alguna de estas patologías, viven distintas etapas durante su enfermedad, las cuales involucran síntomas debilitantes, tales como dolor, disnea, ansiedad y depresión. Por ello, resulta esencial que el gobierno, así como el sector salud garanticen una adecuada atención médica, misma que debe incluir como pilar fundamental los Cuidados Paliativos.

Ampliación de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa

A través de los años se ha comprobado que el acceso a los Cuidados Paliativos y medicamentos para el dolor son fundamentales para disminuir el sufrimiento y los síntomas que impactan desfavorablemente en la calidad de vida de los pacientes, así como de sus familiares. A pesar de que anteriormente se creía que su función se limitaba a las etapas terminales de padeci-



mientos oncológicos y enfermedades crónicas, actualmente se reconoce su importancia durante todas las fases de estas patologías.

La doctora María Luisa Pérez Carranco, especialista en Anestesiología y Jefa de la División de Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento de

la UMAE Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI del IMSS, quien cuenta con un doctorado en Alta Dirección, así como con una maestría en Investigación Clínica y quien además pertenece al Consejo Nacional de Certificación en Anestesiología, así como a la Fundación Nacional Mexicana de Medicina



Paliativa, en donde se desempeña como Vocal, habla sobre el trabajo que se ha realizado para impulsar el crecimiento de los Cuidados Paliativos en todo el país:

“Durante 25 años he trabajado dentro y fuera del Hospital de Oncología para impulsar el crecimiento de los Cuidados Paliativos en todas las etapas de la enfermedad oncológica y no oncológica, iniciando con la ampliación de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa de esta institución, la cual comenzó como un pequeño consultorio. Ante la demanda de pacientes con dolor, náusea, vómito, estreñimiento, diarrea, disnea, ansiedad, depresión y limitación en la actividad física, síntomas producto del cáncer y de los tratamientos como cirugía, radioterapia, quimioterapia y/o la combinación de ellos, se comenzaron a gestionar iniciativas que permitieron brindar una mejor atención a los derechohabientes”.

Creación de la residencia y formación de nuevos especialistas

Otro de los grandes proyectos que se han consolidado en esta rama médica dentro de la Clínica del Dolor del Hospital de Oncología del

CMN Siglo XXI es la residencia en Medicina Paliativa, ya que ha sido un parteaguas para la formación de un número mayor de especialistas en este rubro, lo que coadyuvará a que los nuevos paliativistas se integren a las plantillas de los hospitales y clínicas de diversos estados de la República, para brindar atención a un mayor número de pacientes que requieren de los Cuidados Paliativos.

“Hemos trabajado arduamente para potencializar esta especialidad a nivel nacional, no sólo en cáncer, sino en distintas enfermedades crónicas y parte de ello ha sido la creación de la residencia en Medicina Paliativa, la cual tiene aval académico y es un orgullo ser la única sede en el país, ya que nuestros alumnos egresan altamente capacitados, lo que permite que ingresen a otras instituciones de diferentes estados de la República, lo cual tiene una gran trascendencia, porque esto ayuda a que los Cuidados Paliativos se implementen en el tercer nivel de atención, así como en el segundo y primero”.

“Lo anterior es sumamente importante, porque al brindar los Cuidados Paliativos en los tres niveles de atención habrá una contención de gastos en las instituciones, ya que los pacientes no requerirán llegar hasta el tercer nivel para recibir los tratamientos contra el dolor. Aunado a ello, estamos trabajando en el Hospital de Oncología y en la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, para que las escuelas de Medicina incluyan en su plan académico materias enfocadas a esta especialidad”.

Fundación altruista e incluyente

Como parte de su lucha contra el dolor, la doctora María Luisa Pérez, en conjunto con otros profesionales de la salud, llevaron a cabo la creación de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa A.C., misma que tiene como objetivo difundir la importancia de esta especialidad a nivel nacional e internacional, no sólo al final de la vida sino desde un punto de vista preventivo.

“Una de las ventajas de este nuevo organismo, es que es completamente altruista e incluyente, ya que agrupa a profesionales de la salud de

distintas áreas, no únicamente médicos, por lo que quienes cuentan con capacitación en Cuidados Paliativos pueden asociarse a nuestra Fundación”.

“Actualmente me desempeño como Vocal dentro de la Mesa Directiva de esta Fundación y las funciones que realizo se enfocan principalmente a la logística de las actividades académicas, las cuales son la herramienta primordial para mantenernos actualizados, ya que en los eventos que organizamos participan médicos, psicólogos, personal de Enfermería y de otras áreas de la salud, de diferentes estados y países”.

Elaboración de libros de intervencionismo y para médicos de primer contacto

En el marco de su primer aniversario, la Fundación llevó a cabo un Congreso Internacional de Medicina Paliativa en la ciudad de Puebla, y aunque éste se realizó en formato híbrido, contó con gran asistencia, tanto virtual como presencial, donde se impartieron diversos tópicos sobre los Cuidados Paliativos en pacientes adultos, pediátricos y sus familiares.

“Nuestro Primer Congreso resultó todo un éxito y es un orgullo mencionar que la organización de todo el evento se llevó a cabo únicamente por los integrantes de la Mesa Directiva. Actualmente estamos trabajando en la elaboración de dos libros, el primero está dirigido a los médicos generales y familiares, ya que ellos son el primer contacto del paciente; el segundo trata sobre intervencionismo, el cual es un tema más especializado y enfocado al tercer nivel de atención”.

“Es un honor llevar 25 años trabajando dentro de los Cuidados Paliativos y ser partícipe de la creación de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, porque considero que hemos logrado romper una barrera. Aunque este nuevo organismo es muy joven, los miembros contamos con una gran experiencia, la cual nos permitirá abrir el panorama de esta especialidad, y brindar una mejor atención para los pacientes y sus familiares en las diferentes etapas de la enfermedad oncológica, así como de las diversas patologías que impactan de manera importante en la calidad de vida”.



Dr. JORGE ALBERTO RAMOS GUERRERO
Vocal



LOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA NIÑAS Y NIÑOS

Dr. JORGE ALBERTO RAMOS GUERRERO

Vocal

La población pediátrica con condiciones o enfermedades que limitan la vida (para quien no existe una esperanza razonable de curación y donde los niños van a morir) o son amenazantes para perderla (en las que el tratamiento curativo es factible pero puede fallar), entre las que se encuentran padecimientos genéticos, oncológicos, enfermedades degenerativas del sistema nervioso y otros trastornos graves que generan sufrimiento asociado y afectan la calidad de vida, son candidatos para recibir Cuidados Paliativos durante las diversas fases de su patología, idealmente desde el diagnóstico, ya que éstos garantizan el respeto a su dignidad y derecho al bien superior de la infancia a través de la atención centrada en el pequeño y su familia. Los profesionales de la salud especializados en este campo, se encargan de atender las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales de niñas y niños, así como de sus familiares y/o cuidadores.

Los Cuidados Paliativos Pediátricos son fundamentales en el abordaje integral y la asistencia activa y total del cuerpo, mente y espíritu, por medio de la prevención y alivio de los síntomas ocasionados por la propia patología, así como de los tratamientos para combatir la misma. La Medicina Paliativa contribuye a paliar el dolor y en los casos de situación terminal, permite enfrentar la muerte de una forma compasiva y humana.

Panorama actual de la Medicina Paliativa Pediátrica en México

El doctor Jorge Alberto Ramos Guerrero, pediatra que se desempeña como médico adscrito en

el Servicio de Medicina Paliativa y del Dolor en el Hospital General de Occidente de la Secretaría de Salud en Jalisco, quien además es profesor adjunto de la especialidad de Medicina Paliativa y del Dolor en la Universidad de Guadalajara, es maestro en Desarrollo Humano por el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO) y Master Universitario en Medidas de Soporte y Cuidados Paliativos en el Paciente Oncológico por la Universidad de Salamanca, España, explica:

“De acuerdo con el Global Atlas of Palliative Care (Connor, 2020), México se encuentra en el grupo ‘4 a’ de desarrollo de Cuidados Paliativos, donde se ubican países en un estadio preliminar de integración y que considera la presencia de una masa crítica de activismo en diversos lugares, una variedad de proveedores y de tipo de servicios con mayor conciencia de



El Dr. Jorge Alberto Ramos Guerrero, en entrevista con TV Líderes Médicos durante el Primer Congreso Internacional de Medicina Paliativa en Puebla.

este abordaje por parte de los profesionales y de las comunidades”.

“En este grupo también se consideran las estrategias en Cuidados Paliativos implementadas y regularmente evaluadas, donde se incluye la disponibilidad de morfina y algunos otros fármacos para el alivio del dolor intenso y el impacto de éstos en la política pública, en la provisión de entrenamiento y de iniciativas formativas, así como la existencia de asociaciones nacionales en este rubro”.

“Sin embargo, lo reportado por the International Children’s Palliative Care Network (ICPCN, 2019) sobre los Cuidados Paliativos Pediátricos en México, es que la provisión disponible es localizada y en construcción. Sin duda, son muchos los retos y aún existe una gran brecha para alcanzar la cobertura universal paliativa para este grupo poblacional”.

Vinculando el cuidado infantil y el soporte paliativo

La Medicina Paliativa es un enfoque integrador que humaniza la atención de la salud e invita a actuar de manera compasiva, es decir, poniendo la empatía en acción durante el tratamiento y acompañamiento de los pacientes y sus familiares. En el caso de la población infantil con enfermedades crónicas y potencialmente limitantes para la vida, los profesionales de la salud

especializados en Cuidados Paliativos, además de lo mencionado, están convencidos de que es un imperativo ético asegurar el bien superior de la infancia.

“Mi profesión como pediatra y mi formación de posgrado están ligadas íntimamente a mi actuar profesional en el soporte y calidad de vida, vinculando el cuidado infantil. Actualmente tengo labores asistenciales en el área pediátrica del Servicio de Medicina Paliativa y del Dolor en el Hospital General de Occidente y soy profesor adjunto de la especialidad; he vinculado líneas de investigación en este tema y en colaboración con la Universidad de Guadalajara, trabajamos en el proyecto de especialidad de Medicina Paliativa Pediátrica”.

“En mi centro de trabajo las acciones diarias de Cuidados Paliativos Pediátricos se integran en acciones asistenciales, docentes, de investigación y gestión, buscando un trabajo profesional, humano y compasivo para aliviar el sufrimiento y mejorar la calidad de vida, tanto de los pequeños, así como de sus familias, quienes buscan esta atención en nuestro Servicio”.

Fundación un impulsor para la atención de las necesidades paliativas

La Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, contempla diversos escenarios de ac-

ción, entre los que destacan la formación continua con profesiones de múltiples disciplinas enfocadas en la salud a través de actividades académicas, como su Congreso anual, las sesiones mensuales y la participación en diversos foros educativos.

Este nuevo organismo médico destaca por su gran labor como impulsor de la conciencia sobre las necesidades de los pacientes con enfermedades crónicas limitantes o amenazantes para la vida, tanto en el gremio de la salud, como en la sociedad civil. Aunado a lo anterior, se caracteriza por ser una Fundación incluyente, conformada por distintos profesionales de la salud, especializados en Cuidados

Paliativos, como psicólogos, médicos, rehabilitadores, personal de Enfermería, entre otros.

Labores como Vocal en la FNMMMP

El doctor Jorge Ramos, habla sobre cómo se integró a la Mesa Directiva de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, de la cual actualmente funge como Vocal y sobre las labores que desempeña dentro de la misma:

“Mi incorporación fue por invitación directa del doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, Fundador y actual Presidente de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa. Dentro de las funciones que he desempeñado, se me encomendó dinamizar lo relacionado a los paliativos pediátricos, difundiendo, promoviendo e impulsando el tema”.

“Asimismo, participo en las actividades académicas de la Fundación, como en el 1er Congreso Internacional, mismo que llevamos a cabo en la ciudad de Puebla en 2021, donde coordiné un simposio sobre la situación actual de los Cuidados Paliativos Pediátricos en México, considerando los diversos componentes para lograr la provisión universal de Cuidados Paliativos, incluyendo la organización y el empoderamiento de la comunidad compasiva, las políticas públicas, la investigación, enseñanza y el acceso a medicamentos e insumos”.





IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

»» **Lic. LILIA
DÍAZ ISLAS**
Vocal

La atención de los aspectos físicos, psicológicos, sociales y espirituales de las personas que padecen enfermedades crónicas y terminales, es tarea de los Cuidados Paliativos, mismos que tienen como objetivo principal, coadyuvar en el bienestar y la promoción de la dignidad, así como de la autonomía de los pacientes y sus familiares.

Por lo anterior, es importante que los Cuidados Paliativos se desarrollen por un equipo multidisciplinario, conformado por profesionales enfocados en el área de la salud, como: médicos, enfermeras, trabajadores sociales, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, psicólogos y voluntarios, entre otros.

que llegué a la asociación civil Antes de Partir, la cual me envió al Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI, donde durante mi estancia participé en diversos talleres de Medicina Paliativa. De esta forma, tuve mi primer acercamiento con esta especialidad y conocí el colapso que viven los cuidadores, familiares y médicos, conocido como 'burnout o fatiga por compasión'.

"El proceso que viven los pacientes al padecer una enfermedad terminal es muy complicado, no sólo para ellos sino también para sus familiares y el personal de la salud; algunas patologías como el cáncer tienen un gran impacto a nivel físico, emocional y espiritual, por lo que resulta indispensable que otros profesionales como los psicólogos, apoyemos en los Cuidados Paliativos".

Primer contacto con la Medicina Paliativa

La licenciada Lilia Díaz Islas, quien cuenta con licenciatura en Pedagogía y Psicología, especialidad en Salud Humana y Administración RRHH, actualmente es voluntaria independiente en la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa de la Unidad Médica de Alta Especialidad del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, así como Fundadora y Vocal de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, quien explica:

"En 2017 encontré mi pasión mientras realizaba el servicio social de la carrera en Psicología, ya





Inauguración del Primer Congreso Internacional de Medicina Paliativa en la UPAEP de Puebla.

Minimizando el impacto psicológico de los pacientes

Uno de los principales objetivos de la Medicina Paliativa es mejorar la calidad de vida a través de la prevención y alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana, correcta evaluación y tratamiento del dolor. Entre las funciones principales que desempeñan los psicólogos en este rubro, se encuentra acompañar a los pacientes y sus familiares cuando la enfermedad impacta desfavorablemente en su salud mental y como consecuencia de ello, disminuye su respuesta a los tratamientos farmacológicos. En este caso, se debe minimizar o canalizar este impacto psicológico, mismo que puede generarse por la proximidad de la muerte.

“Desde 2018 me desempeño como voluntaria independiente dentro de la Clínica del Dolor y Medicina Paliativa del Hospital de Oncología, donde Trabajo Social es quien coordina la labor del Voluntariado y se encarga de agendarnos citas con pacientes oncológicos referidos por el médico tratante, quien identifica inestabilidad emocional o espiritual que interfiere o impacta con el tratamiento farmacológico”.

“De manera personal, realizo mi intervención considerando las dimensiones biopsicosociales,

emocionales y espirituales del ser humano, brindando un acompañamiento global para el paciente, su familia y el equipo de salud, con la intención de lograr una mejor autogestión de todos los implicados, ya que la enfermedad impacta en su dinámica familiar, social y laboral”.

Empleando la teoría cognitivo-conductual

La Psicología estudia la conducta del ser humano, y el abordaje cognitivo-conductual permite identificar las formas en que el individuo está afrontando el proceso de enfermedad y las conductas que adopta como mecanismos de defensa. Lo que se busca es que el paciente descubra si estas conductas le funcionan o debe cambiarlas. La teoría cognitivo-conductual (TCC) busca impactar en el cambio de paradigmas y creencias que generan conductas disfuncionales, logrando que las personas tengan una mejor gestión de éstas.

“Al ser especialista en Salud Humana manejo una filosofía que se basa en que todos somos seres humanos, por lo que soy una humana que acompaña a otro ser en el autoconocimiento, lo que implica hacer una pausa en su vida, que le permita recuperar su autoestima y autoconcepto; es decir, que se vea a sí mismo y recupere su autovaloración, lo que le da un peso diferen-

te a sus preocupaciones, miedos, tristezas y afrontar el proceso que está viviendo de una forma diferente, pero dicho proceso es distinto para cada individuo”.

“Este proceso de atención se centra en la manera en que el paciente y cada uno de los integrantes de su familia viven el proceso de la enfermedad y con base en ello, genero diferentes estrategias basadas en la teoría cognitivo-conductual, la cual es un pilar para este abordaje integral y complemento mi intervención con fundamentos de la Psicología Sistémica y Logoterapia”.

Promoción de la Medicina Paliativa

La licenciada Lilia Díaz Islas, habla sobre cómo se integró a la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa: “En 2019 como parte del Voluntariado del Hospital de Oncología, se me hizo una invitación para asistir al Congreso de la Sociedad Oncológica Multidisciplinaria de la Seguridad Social (SOMOS), el cual se llevó a cabo en la ciudad de Puebla”.

“Durante este evento, el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, Jefe de la Clínica del Dolor del Hospital de Oncología, llevó a cabo un Foro sobre los Cuidados Paliativos. Con la idea de continuar difundiendo la importancia de esta especialidad en las diferentes etapas de la enfermedad oncológica, así como de otras patologías, surgió la idea de crear la Fundación, misma que tiene como objetivo promover e implementar la Medicina Paliativa en los diferentes campos de la educación en salud y coadyuvar a que ésta pueda emplearse con mayor frecuencia de manera preventiva, como en el caso de los duelos”.

“Nuestro objetivo es la generación de estrategias y modelos que permitan a los pacientes y sus familiares conocer este campo de forma temprana, a fin de sobrellevar mejor el proceso de su enfermedad. Asimismo, queremos organizar más actividades académicas, con la finalidad de que los profesionales, tanto en Medicina como en Psicología y otras especialidades, continúen capacitándose en esta rama, con eventos como nuestro 1er Congreso Internacional de Medicina Paliativa, el cual se llevó a cabo en Puebla en el 2021 en formato híbrido y donde tuve el honor de participar como ponente y en la logística del mismo”.





GERIATRÍA Y MEDICINA PALIATIVA: ESPECIALIDADES QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

Dr. RICARDO MONTES ESPINOSA Vocal

La Geriatria se define como la rama médica dedicada al cuidado de los adultos mayores y aborda aspectos preventivos, terapéuticos, rehabilitatorios y paliativos, integrando factores sociales y familiares. A su vez, proporciona herramientas para la atención del adulto mayor enfermo en etapas agudas y crónicas. Su objetivo es la conservación de la autonomía y autovalía, utilizando abordajes que contemplen las patologías de mayor prevalencia en el adulto mayor, así como las enfermedades más discapacitantes y aquellas que condicionen dependencia en éste.

En un entorno caracterizado por la patología crónica, la Geriatria propone nuevos y mejores procesos para gestionar la enfermedad, diseñando modelos de cuidados progresivos, en donde participe tanto el equipo multidisciplinario de salud, el adulto mayor, su familia y la sociedad en general. Lo anterior cobra mayor fuerza, considerando que México actualmente es un país relativamente joven, el cual en unas décadas tendrá una población con un alto índice de adultos mayores, por lo que la especialidad geriátrica es y será de vital importancia dentro de la actividad médica de nuestro país.

Fundador de la Fundación

El doctor Ricardo Montes Espinosa, geriatra egresado del Centro Médico Nacional La Raza, cuenta con maestría en Alta Dirección por el CPEM y es adscrito al Hospital General Regional No. 1 Dr. Carlos Mac Gregor Sánchez Navarro del IMSS en la CDMX, donde también

es miembro del Comité Hospitalario de Bioética de dicha institución; sobre su incorporación como Vocal de la Comisión de Geriatria en la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, explica:

“En una visión de formar esta Fundación, recibí la invitación por parte de nuestro actual Presidente, el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, y junto con él tuvimos el honor de formar el Acta Constitutiva y ser Miembro-Fundador de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, cuyo objetivo principal es y será la difusión, concientización y capacitación sobre los Cuidados Paliativos en nuestro país”.

“Dentro de la FNMMP me desempeño como Vocal, encargado de la Comisión de Geriatria. Al igual que la Medicina Paliativa, la Geriatria es un área médica relativamente nueva en nuestro país, pero ambas han tenido un crecimiento exponencial muy rápido durante los últimos años, acorde a la creciente necesidad de demanda de éstas”.



2 especialidades nuevas con ejes fundamentales

La Geriatria y la Medicina Paliativa comparten diversos ejes fundamentales en su formación, ya que ambas tienen como premisa esencial la

filosofía del cuidado, dando habitualmente mayor importancia a las cuestiones relativas a la calidad de vida encima de aquellas áreas que priorizan, esencialmente, en la cantidad de vida del individuo.

“En los orígenes de ambas especialidades las dos eligieron de forma paradigmática al paciente anciano, crónico, sintomático y desvalido, que es un perfil de paciente que anteriormente quedaba excluido de la práctica clínica diaria y de cualquier posible intervención, pero hoy en día esto se ha modificado, ya que en primer lugar el derecho a la salud es universal y en segundo, hoy se cuenta con personal capacitado y entrenado para abordar estos casos, mismos que en un escenario adverso pueden recuperar su funcionalidad. Cuando esto último no sea posible, en cambio se puede otorgar la mayor calidad de atención, enfocándonos en el cuidado y acompañamiento”.

“Además, el fenómeno de transición demográfica al que nos enfrentamos, donde cada vez nos convertimos en un país más envejecido, exige que exista una atención de calidad en los adultos mayores que en muchos de los casos tendrán carga de enfermedades crónico-degenerativas, pudiendo en algún punto requerir atención de Cuidados Paliativos. Es por ello que, trabajamos dentro de la Fundación para difundir, capacitar y concientizar sobre estos temas”.

Formación paliativista inherente a los geriatras

Es importante recalcar que contrario a lo que tradicionalmente se ha visualizado, en el enfoque médico actual los Cuidados Paliativos no son sinónimo de muerte o no sólo se emplean al final de la vida. Para ello la capacitación, orientación y acompañamiento durante el transcurso de un padecimiento resulta esencial, otorgando un enfoque integral bio-psico-social, donde se identifiquen aquellos casos que requieren de una intervención específica y sobre todo orientando, educando y capacitando al paciente y sus familiares, para que junto con el equipo de salud sea posible afrontar las adversidades que podrían enfrentarse durante este proceso.



Vocal responsable del área geriátrica en la FNMMP, fue el encargado de desarrollar el Módulo sobre Geriatria y Cuidados Paliativos en el 1er Congreso Internacional de Medicina Paliativa, celebrado en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla (UPAEP) en 2021.

“En particular tuve el placer de compartir la ponencia titulada Cuidados Paliativos en Tiempos de Pandemia COVID-19, la cual disfruté mucho, ya que la experiencia profesional durante la atención de esta enfermedad emergente me permitió compartir además de la teoría la parte vivencial de todo lo que aprendimos durante la pandemia, dejándonos grandes enseñanzas. Por ejemplo, hoy

“Como medico geriatra es inherente la formación de cuidados paliativos, ya que muchos de nuestros pacientes necesitan el enfoque paliativo dentro de su atención médica diaria. Por otra parte, es de suma importancia la capacitación de nuestros pares, ya que desafortunadamente aún existe mucho desconocimiento al respecto, por ello es vital que quienes entendemos la importancia del tema y que contamos con mayor experiencia compartamos esta información y conocimiento, a fin de lograr un mayor acceso a los Cuidados Paliativos”.

“Me gustaria recalcar que, es importante comprender que los Cuidados Paliativos no son una forma distinta de ver la Medicina, si no que éstos son parte del proceso de atención médica, sumándose a la prevención, curación y rehabilitación y todo el personal de salud debe de conocerlos, con el objetivo de otorgar una atención de calidad y calidez con todo el conocimiento posible. Es en este último punto, donde nosotros como Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa no desistiremos, para que esta visión se convierta en una realidad”.

I y II Congreso Internacional en Puebla y Nuevo Nayarit

Justamente al ser el encargado de la Comisión de Geriatria, el doctor Ricardo Montes Espinosa,

más que nunca los equipos de Cuidados Paliativos debemos demostrar que aun en el escenario más adverso, podemos brindar un recurso que siempre será nuestra fortaleza: el cuidado”.

“Se espera que el II Congreso Internacional de la Fundación a celebrarse en septiembre próximo en Nuevo Nayarit, Nayarit, resulte igual de exitoso que su primera edición. Nos encontramos trabajando, con el propósito de otorgar la mejor calidad posible, esperando tener un mayor alcance y sumar a más integrantes a nuestro Ejército Paliativista. Además, contamos con nuestras sesiones mensuales, las cuales he de mencionar que han tenido un gran aforo y difusión a través de las redes sociales”.

“El panorama actual de los Cuidados Paliativos en México tiene un crecimiento exponencial, ya que los distintos actores que hoy en día son los principales portavoces de este tema, ya han creado un sendero, al cual como Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa nos hemos sumado, reconociendo la gran labor y trayectoria que nuestro presidente el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, ha logrado con diversas participaciones inclusive ante la Cámara de Diputados y Senadores, siempre con la visión de hacer crecer nuestro Ejército Paliativista al que con tanto entusiasmo nos referimos. Estamos convencidos de que esta gran inercia, nos permitirá que el acceso a los Cuidados Paliativos trascienda de un deseo a una realidad palpable”.





EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Lic. YOLANDA CONCEPCIÓN PALACIOS CASTILLO

Vocal

Los profesionales en Enfermería son parte fundamental de los equipos multidisciplinares especializados en salud, ya que su labor se encuentra enfocada en ofrecer una amplia gama de procedimientos y cuidados a los pacientes, como atención personalizada en procesos de las diferentes áreas y disciplinas de la Enfermería. Además, ayudan a los especialistas en el manejo de enfermedades y procedimientos ambulatorios, así como quirúrgicos.

Por su natural vocación asistencial, las enfermeras y enfermeros juegan un papel muy importante dentro de los Cuidados Paliativos, ya que además de administrar medicamentos, controlan y monitorizan cualquier cambio que se produzca en el estado de salud y coadyuvan en el alivio del dolor, del miedo y de todos los síntomas que se presentan en pacientes con enfermedades crónico-degenerativas.

Calidad en los Servicios de Salud de Coahuila, explica:

“En Coahuila, uno de los proyectos importantes es la profesionalización, por lo que estamos llevando a cabo la actualización del personal médico y de Enfermería, con la finalidad de elevar el nivel profesional de nuestros compañeros y la calidad de atención de las unidades del Sistema de Salud, coordinando los grupos que desean actualizarse en todas las especialidades, maestrías y doctorados. Estamos haciendo énfasis en Cuidados Paliativos, por lo que mis funciones principales se encuentran enfocadas en la planeación y organización de éstos, así como en canalizarlos a diplomados y maestrías, relacionados con este tema. Al ser profesional en Enfermería y conocer el papel tan importante que tenemos

Fortaleciendo la actualización en Medicina Paliativa

La licenciada Yolanda Concepción Palacios Castillo, actual Vocal de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa y Secretaria General del Sindicato de Trabajadores del Sistema Nacional de Salud (STSNS) de la Sección 16 del estado de Coahuila de Zaragoza, quien también participa en la cartera de Capacitación del Comité Ejecutivo Nacional (CEN), y quien a finales del 2020 ostentó el cargo de Gestor Estatal de



en este rubro, uno de nuestros proyectos en el futuro es llevar esta disciplina a nivel nacional con el apoyo de enfermeras y enfermeros”.

“Dentro de la Gestoría Estatal de Calidad, uno de los programas que me tocó coordinar fue el

de Cuidados Paliativos y pese a que laboré hasta finales del 2020 en esta área, logramos capacitar a 369 profesionales de la salud en un año, por medio de dos cursos-taller y un congreso. Actualmente con nuestra organización STSNS, estamos trabajando más de cerca con las unidades de salud en los tres niveles de atención para la actualización de Cuidados Paliativos y Medicina Paliativa a través de la invitación a cursos, diplomados y maestrías”.

pos multidisciplinarios para actualizarse y aplicar lo aprendido en su unidad de trabajo, realizando un control de personal actualizado fuera y dentro de las clínicas y hospitales”.

“Este control se lleva a cabo a través de la ubicación de las unidades que cuentan con Clínica del Dolor y posteriormente, se elige al personal ya actualizado en Medicina Paliativa y Cuidados Paliativos, acto que integra a médicos, personal

“Como Vocal dentro de la Fundación, mi participación se ha basado en promover todo lo relacionado con los congresos, maestrías, diplomados, apoyando en la logística y en las diversas actividades de nuestro 1er Congreso Internacional de Medicina Paliativa. Parte de nuestras actividades es el envío de invitaciones a todos los gobernadores de los diferentes estados de la República, así como a los secretarios de salud, principalmente al del estado anfitrión, que fue Puebla”.

“Aunado a ello, establecimos contacto con el equipo de gobierno de Puebla, con el objetivo de agendar una cita para el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, Presidente de la Fundación, a fin de presentar el proyecto. También participamos en el envío de la publicidad de nuestro Congreso, así como en la promoción de la especialidad de Medicina Paliativa a través de todas las actividades que se realizan en la FNMMP. Además, dentro del evento, tuvimos la oportunidad de impartir la ponencia titulada: ‘Apoyo de Enfermería en el colapso del cuidador en pacientes con enfermedad terminal’”.

Trabajando para realizar eventos de alta calidad

A dos años de su creación, los integrantes de la Mesa Directiva de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, se encuentran trabajando arduamente para que ésta tenga una mayor proyección a nivel nacional e internacional, a fin de consagrarse como un equipo multidisciplinario y posicionarse como uno de los mejores organismos médicos.

“A corto plazo, deseamos fortalecernos como equipo y continuar actualizándonos para brindar al personal de la salud eventos académicos de alta calidad en Cuidados Paliativos, ya que deseamos superar cada año las expectativas de nuestros congresos”.

“También trabajaremos para impulsar al personal de Enfermería en los tres niveles de atención de los diferentes estados de la República, con el fin de que se actualice en Cuidados Paliativos. Considero que la Fundación nos brinda la oportunidad de promover esta loable profesión que es la Medicina Paliativa, y agradezco la invitación para formar parte del Comité Directivo Fundador”.



Elevando el nivel de atención médica en Coahuila

Gracias a la iniciativa de distintos profesionales de la salud por promover la actualización en Cuidados Paliativos, éstos se encuentran en auge y cada vez existen más médicos, psicólogos, anestesiólogos, tanatólogos y personal de Enfermería, así como de otras áreas, interesados en cursar maestrías y diplomados en Medicina Paliativa, con el objetivo de incidir en que esta especialidad debe implementarse en las diferentes etapas de las enfermedades y no sólo en la fase terminal.

“Otro de los proyectos que estamos llevando a cabo en el STSNS es la profesionalización, donde estamos comprometidos en elevar el nivel de atención médica en todas las unidades del sistema de salud en Coahuila. Asimismo, estamos organizando y motivando a los equi-

de Enfermería, Psicología y Trabajo Social. Realizar esta labor permite verificar que la capacitación coadyuve a que el paciente y su familia reciban atención personalizada y de calidad”.

Promoción de la especialidad mediante la Fundación

Del 7 al 9 de octubre del 2021, la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, llevó a cabo su 1er Congreso Internacional, el cual tuvo como temas centrales: la Enfermedad Emergente COVID-19, las Enfermedades Crónico-De generativas, y Oncología en niños, adultos y adultos mayores en los tres niveles de atención. Este evento se realizó en formato híbrido en la ciudad de Puebla y al respecto, la licenciada Yolanda Palacios Castillo, habla sobre su participación dentro del mismo:





MEJORANDO LA CALIDAD DE VIDA A TRAVÉS DE LA REHABILITACIÓN

Dr. ALEJANDRO PÉREZ ÁNGELES Vocal

Existen dos clasificaciones principales de dolor: agudo y crónico, este último se diferencia por su larga duración durante la vida de los pacientes con enfermedades crónicas y limitantes, como el cáncer. Sin embargo, también puede manifestarse como consecuencia de lesiones, mala postura y discapacidad, así como de la edad; en algunos casos se presenta daño a nivel físico, emocional y espiritual, donde el dolor puede empeorar.

Dentro del abordaje del dolor resulta indispensable la participación de médicos rehabilitadores, quienes cuentan con conocimientos sobre la fisiología neuromuscular, aspectos del dolor a nivel de articulaciones y alteraciones neurológicas, por lo que su labor es una herramienta fundamental en la atención del dolor, ya que en conjunto con especialidades como: Traumatología y Ortopedia, Oncología, Reumatología, Neurología, Neumología, Foniatría, Urología, Geriátrica y Pediatría, entre algunas otras, ayudan a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Labor de rehabilitadores en el manejo del dolor

El doctor Alejandro Pérez Ángeles, formó parte del Cuerpo Médico del Fútbol Club Barcelona, de España y es el único autor en lograr 4 Best Sellers en menos de 6 meses; asimismo, es médico cirujano con especialidad en Medicina de Rehabilitación y Alta Especialidad en Rehabilitación Geriátrica, quien también cuenta con Alta Especialidad en Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos, y quien actualmente funge como Director General

del New Rehabilitation, Instituto de Rehabilitación Física, así como Vocal dentro de la Mesa Directiva de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, explica:

“A nivel mundial, se estima que de cada 10 pacientes que acuden a consulta 9 presentan dolor, por lo que cada vez es más importante que los Cuidados Paliativos, dentro de los cuales la Rehabilitación juega un papel muy importante, comiencen a implementarse en las distintas etapas de las enfermedades, así como de manera preventiva, a fin de evitar el deterioro de la calidad de vida o mejorar la misma”.

“El Instituto de Rehabilitación Física, New Rehabilitation, se encuentra enfocado a la recuperación y cuidado preventivo de lesiones músculo-esqueléticas y enfermedades que padecen nuestros pacientes. Contamos con más de 20 años de experiencia en Medicina del Deporte, Medicina de Rehabilitación, Neurología, Fisioterapia, Medicina Interna, Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos. Es importante mencionar que, en este centro no brindamos tratamientos oncológicos, sin embargo contamos con una línea de atención para pacientes con cáncer, en la cual únicamente ayudamos en el manejo del dolor para mejorar su calidad de vida”.



Un organismo comprometido con la educación

El doctor Pérez Ángeles, Vocal de la Mesa Directiva de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, habla sobre su incorporación a la misma, así como del trabajo que ha realizado este nuevo organismo en la lucha contra el dolor:

“El doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, me invitó a formar parte de esta Fundación, que tiene una labor muy loable y en la cual nos vemos identificados, ya que al no ser lucrativa se encuentra completamente enfocada a realizar estrategias que coadyuven a mejorar el panorama de los Cuidados Paliativos a nivel nacional y a su vez, la calidad de vida de los pacientes con dolor a través de actividades académicas de alto nivel, como las sesiones mensuales y el Congreso Internacional, mismo que se pretende llevar a cabo de manera anual, ya que por este medio se impulsa la educación”.

“Conjuntar a los distintos profesionales de la salud en un solo órgano permite que las aportaciones de cada uno generen grandes actividades con una mayor proyección, lo cual trae consigo muchos beneficios, tanto para el personal de la salud, como para la población en general. Por ello, felicito el trabajo del doctor Villafaña, nuestro actual Presidente y de cada uno de los miembros de la Mesa Directiva, por su gran compromiso con la Fundación, ya que en un año se lograron cosas maravillosas y estoy seguro que con este tipo de estructuras en un futuro cercano podremos realizar más proyectos”.

Técnicas y equipos terapéuticos

El Instituto New Rehabilitation también cuenta con diversas líneas de investigación clínica y los médicos rehabilitadores que se desempeñan dentro del mismo se encuentran altamente capacitados para llevar a cabo una evaluación precisa de los pacientes y emplear correctamente el uso de fármacos. Además, cuentan con un amplio conocimiento de técnicas en la atención

del manejo invasivo para aplicar medicamentos en zonas específicas y aunado a ello, la utilización de equipos especializados para la atención del dolor.

“Dentro de la rehabilitación física utilizamos un equipo laser de alta tecnología, que a partir de un diodo produce luz concentrada y de acuerdo al conocimiento de las variables que tiene, busca un efecto terapéutico que condiciona bienestar y por lo tanto, disminuye el dolor. Asimismo, tiene efectos analgésicos, así como antiinflamatorios y en ciertos casos puede producir regeneración de tejidos. También empleamos recursos eléctricos para mejorar la bioquímica a nivel del nervio periférico o del tejido local como músculo o piel”.

“No obstante, es importante mencionar que para utilizar estos equipos es necesario contar con una excelente evaluación del paciente, ya que no todos son candidatos y el tratamiento debe llevarse a cabo de manera personalizada. Actualmente, por medio de esta Institución también contamos con diversos protocolos de investigación, enfocados en pie diabético, insuficiencia venosa, incontinencia urinaria, padecimientos cardíacos, disfunción eréctil y problemas gastrointestinales, así como renales e inclusive respiratorios en los cuales hemos tenido bastante éxito”.

Mejorando las condiciones cognitivas a través de la postura



Además de las enfermedades, existen alteraciones del movimiento que pueden generar dolor, como es el caso de pacientes con dolor lumbar, donde algunos de ellos pueden manifestarlo como consecuencia de tener una pierna más corta o problemas en la rodilla, lo cual impacta en la forma natural del cuerpo y produce un desgaste significativo en la columna al momento de caminar. Sin embargo, su calidad de vida puede mejorar a través de tratamientos efectuados por el médico rehabilitador.

“Durante una capacitación en Biomecánica que tomé en Italia, tuve oportunidad de entender cómo los conocimientos del movimiento del cuerpo y del metabolismo, así como de la fisiología son una herramienta importante para prevenir y tratar el dolor, ya que en algunos casos puede evitarse al diagnosticar de forma oportuna a los pacientes que presentan extremidades más cortas, mala postura u otros factores que pueden corregirse de manera temprana”.

“En este contexto, también existen factores como la buena postura, que además de evitar la presencia de dolor a largo plazo, ayuda a mejorar otros aspectos de la vida, como las condiciones cognitivas del cerebro para realizar cierres de negocios y tener una adecuada dicción. Por ello, llevé a cabo la publicación del libro ‘La postura del éxito’, un sistema de 5 pasos que ayuda a tu cuerpo a evitar dolores, mejorar movilidad y lograr una pronta recuperación física, transformado tu vida”.



IMPORTANCIA DE LA ASESORÍA LEGAL PARA LA FUNDACIÓN

Lic. MARÍA GUADALUPE VALENTINA NOGUERÓN VILLEGAS Abogada

Las fundaciones son organizaciones sin fines de lucro, que se constituyen con la aportación de un elemento patrimonial y sus recursos se encuentran destinados a un fin de interés general para la sociedad, por lo que para crear una entidad sólida y bien estructurada, es necesario cumplir con diversos requisitos legales, los cuales deben ser revisados por un abogado.

En México, el primer paso para respaldar legalmente a una fundación es crear los estatutos y posteriormente designar a los representantes de la misma, quienes deberán solicitar la autorización de constitución ante el organismo adecuado. Una vez realizados estos trámites, resulta necesario que se presente ante un notario público el acta constitutiva de la fundación, con nombre completo y razón social, para que finalmente este nuevo organismo sea inscrito en el Servicio de Administración Tributaria y adquiera su clave única de inscripción.

Asesoría legal para los paliativistas

Resulta fundamental que los organismos, como fundaciones, asociaciones o sociedades, cuenten con personal altamente capacitado en el ámbito legal. Por ello, durante la creación de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, el doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, actual Presidente de la misma, incorporó a las filas de este nuevo organismo a la licenciada en Derecho, María Guadalupe Valentina Noguero Villegas, quien por 16 años ha trabajado dentro del medio hospitalario como abogada de hospitales y al respecto, explica:

“Además de trabajar como abogada de hospitales, también colaboro en un albergue de niños con

cáncer, que es una enfermedad donde los Cuidados Paliativos son fundamentales. Hace un par de años, cuando me encontraba desayunando en un hotel en la ciudad de Puebla, en una mesa cercana a la mía el doctor Villafaña estaba sosteniendo una plática con otros profesionales de la salud sobre la creación de una fundación enfocada a este rubro, por lo que al escuchar este proyecto tan importante, me acerqué a él, me presenté y me invitó a participar”.

“Desde ese momento me incorporé a este equipo de paliativistas como abogada de la Fundación y durante todo este tiempo mi labor se ha focalizado en revisar todo el marco legal, para lograr la consolidación de la misma y mantener informados a los integrantes de la Mesa Directiva sobre las normas, leyes, avances y modificaciones legales que han ido surgiendo en el campo de los Cuidados Paliativos; además, hago la revisión de todos los contratos que llegan a la Fundación”.

Labor de abogados en los organismos médicos

La Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, se caracteriza por ser un organismo incluyente que tiene como objetivo ser una institución líder, en referencia con la organización de activi-

dades científicas y académicas en favor de sus miembros y de la sociedad en general. Asimismo, participa activamente en la toma de decisiones de las políticas sanitarias de todo el país, por lo que además de estar conformada por distintos profesionales de la salud, también cuenta con miembros especializados en el campo legal.

“El doctor José de Jesús Salvador Villafaña Tello, actual Presidente de la Fundación, en colaboración con todos los miembros de la misma, ha trabajado arduamente para que este organismo tenga las bases y recursos adecuados, a fin de brindar capacitación de alta calidad al personal de la salud y aunado a ello, coadyuvar para difundir la importancia de la implementación de los Cuidados Paliativos en las diferentes etapas de las enfermedades crónicas, como el cáncer, ya que sin importar el diagnóstico de los pacientes, es necesario que tengan calidad de vida y una muerte digna, sin dolor”.

“Ha sido muy gratificante laborar en esta Fundación, porque el trabajo en equipo que se ha desempeñado durante este tiempo ha sido magnífico y ha coadyuvado para la proyección nacional de ésta. Pese a no ser médico, considero que los abogados de hospitales somos una parte muy importante en la consolidación de estos proyectos, ya que nuestros servicios ayudan para que los organismos médicos actúen dentro de la ley y con ello, puedan cumplir con todos sus objetivos en beneficio de la población de manera adecuada”.



ELEMENTAL LA PARTICIPACIÓN DE LOS JÓVENES DENTRO DE LA FUNDACIÓN

Dr. DAVID RAMSÉS PÉREZ ALBORES Comité de Educación

La Medicina Paliativa ha cobrado una importancia fundamental para el tratamiento del paciente con un abordaje multidisciplinario, donde se toman en cuenta aspectos biopsicosociales del mismo. Específicamente la labor de los paliativistas tiene una fuerte presencia en diversas enfermedades crónicas, pero especialmente en los distintos tipos de cáncer, ya que esta patología (infortunadamente) es una de las principales causas de muerte en México y a nivel general, en el resto del mundo.

La filosofía de la Medicina Paliativa y del personal de salud que ejerce esta especialidad, no es sólo acompañar al paciente a morir, sino lograr que éste viva con la mayor calidad de vida posible hasta el final. Bajo

esta premisa, la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, tiene como uno de sus objetivos primordiales lograr que el conocimiento proveniente de este importante campo médico sea difundido a los diferentes actores que intervienen en la atención médica, y asimismo, lograr que el paciente y sus familiares puedan recibir la atención paliativa, acompañamiento y consejería necesarios en las diferentes etapas de una patología.

La visión del personal en formación

El doctor David Ramsés Pérez Albores, médico residente de segundo año de Medicina Paliativa en el Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS, egresado de la Universidad Autónoma de Chiapas (UNACH) y quien posteriormente cursó la especialidad de Anestesiología en la UMAE 14 de Veracruz, actualmente pertenece al Comité de Educación de la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, y sobre su visión como personal en formación dentro de este campo, explica:

“Cuando llegué al Hospital de Oncología me di cuenta que era la primera subespecialidad que se abrió como tal en Medicina Paliativa y las especialidades con solicitud para ingresar eran Anestesiología, Medicina Familiar, Rehabilitación y Geriátrica. Me gustó mucho tener la oportunidad de aplicar e ingresar, debido a que ya había tenido un acercamiento durante ciertas rotaciones sobre el manejo del dolor en pacientes oncológicos”.

“Actualmente nos sentimos orgullosos del crecimiento que hemos alcanzado con todos mis compañeros en esta subespecialidad, porque ha sido excepcional la mentalidad y perspectiva que nos han enseñado nuestros maestros de cómo abordar un paciente con necesidad de cuidados paliativos, siempre con un sentido humanista. El hecho de que estemos en un hospital oncológico y que día a día veamos el seguimiento de los derechohabientes, nos ofrece una perspectiva mucho más eficiente de saber acercarnos a ellos, aprender a cuidarlos y tratarlos, tanto al paciente como a la familia”.



Invitación abierta para colaborar en la Fundación

El doctor David Ramsés Pérez Albores, se involucró en la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, gracias a su Presidente, el doctor José de Jesús Salvador Villafañá Tello, quien extendió una invitación abierta para colaborar en este nuevo organismo. “Me llamó la atención ser parte de la FNMMP y poder aportar mi granito de arena para hacerla crecer. Lo más importante de la Fundación es difundir nuestro conocimiento y lograr que la mayoría de las otras especialidades conozcan cómo se pueden tratar este tipo de casos, porque al final de cuentas no sólo son los pacientes oncológicos quienes requerirán Cuidados Paliativos, sino también aquéllos que padecen enfermedades crónico-degenerativas, cuando tengan un pronóstico desfavorable o sean potencialmente mortales”.

“La importancia de nuestra área es fundamental a nivel mundial, debido a que actualmente muchas de las enfermedades oncológicas y crónicas tienen un punto en donde quizás el tratamiento ya está fuera del alcance humano, teniendo presente que como médicos estamos acostumbrados a tratar de salvar la vida de los pacientes, a veces sin considerar las repercusiones que puedan tener y el impacto sobre ellos y su familia, con base en un pronóstico nada favorable, o caemos en el otro extremo, al decir que ya no hay nada por hacer en una enfermedad sin respuesta terapéutica”.

“Siempre he pensado que el término: ‘no hay nada que hacer’ está muy mal definido, porque

a final de cuentas sabemos que la enfermedad va a seguir avanzando y es precisamente en este punto donde se le tiene que informar a las personas lo que se debe hacer, qué aspectos existen por considerar, qué cuidados debemos tener en cuenta para aliviar sus condiciones de vida, así como saber ayudar durante toda la transición de la enfermedad, buscando que siempre se tenga la mayor confortabilidad posible, libre de sufrimiento tanto al paciente como a su familia”.

Un gran trabajo por realizar en la FNMMP

Sobre su labor dentro de la FNMMP, el doctor David Ramsés Pérez, está encargado junto con la doctora Lorna Perea Ramírez, del Concurso de Carteles en el II Congreso Internacional de Medicina Paliativa Nuevo Nayarit 2022, lo cual involucra algunos rubros académicos y de investigación, al respecto concluye:

“Por el momento en la Fundación existe mucho trabajo por hacer, ya que es una organización sin fines de lucro que apenas es reciente y necesita crecer, falta que la demos a conocer un poco más; sepan que las puertas siempre estarán abiertas para todos; quisiéramos contar con más integrantes dispuestos a realizar acciones participativas que busquen siempre fortalecer los Cuidados Paliativos. Además de cantidad buscamos calidad para que nuestra Fundación sea una de las más importantes y reconocidas en este campo e impulsar más un derecho humano que todos deberíamos tener: accesibilidad oportuna para recibir Cuidados Paliativos”.



CUIDADOS PALIATIVOS ELEMENTALES AL FINAL DE LA VIDA

➤ ➤ **Dra. LORNA
PEREA RAMÍREZ**
Comité de Educación



La Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, además de contar actualmente con los médicos y personal de salud más reconocidos de esta especialidad a nivel nacional, también se ha preocupado por agrupar a las nuevas generaciones interesadas en el campo paliativo. Por lo anterior, dentro de su estructura directiva cuenta con médicos jóvenes, responsables de desarrollar diversas tareas dentro del Comité de Educación de la FNMMP.



Importancia del acompañamiento

La doctora Lorna Perea Ramírez, originaria de la ciudad de Monterrey, Nuevo León, quien es médico residente de segundo año en Medicina Paliativa dentro del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, actualmente forma parte del Comité de Educación de la Fundación. Sobre su preparación en esta especialidad médica, explica al respecto:

“Ingresé al Hospital de Oncología en marzo del 2021 y como la mayoría de los médicos que vienen a rotar a la institución, vemos la parte de la Medicina Paliativa en pacientes que tienen enfermedades crónicas, tanto oncológicas como no oncológicas. El cambio que he vivido es muy grande, ya que he aprendido que los Cuidados Paliativos son algo muy importante para los derechohabientes, porque la gente piensa que sólo se ven en una etapa final, cuando el paciente va a fallecer y realmente no es así”.

“Los Cuidados Paliativos pueden emplearse desde que se diagnostica una enfermedad crónica. Lo ideal es aliviar el síntoma y además brindar el acompañamiento, pero obviamente se abordan más en pacientes que se encuentran en etapas terminales. Asimismo, resulta

muy importante que dicho acompañamiento se otorgue junto con el paciente y su familia”.

Cuidados Paliativos herramienta esencial para familiares del paciente

Como médico residente, los próximos objetivos de la doctora Lorna Perea Ramírez, se centran en concluir la subespecialidad y posteriormente laborar como médico paliativista en el IMSS, con el propósito de regresar a su natal Monterrey, donde buscará aplicar lo aprendido en esta ciudad y en los distintos sitios donde pueda desarrollar su experiencia profesional.

“En México nos falta mucho por hacer, ya que tanto los pacientes como sus familiares, y en ocasiones los mismos médicos, ignoran diversos aspectos sobre esta área. Los Cuidados Paliativos siempre son muy importantes, porque el derechohabiente y la familia muchas veces no saben cómo reaccionar en ciertas situaciones que son muy complicadas y más aún cuando al paciente le quedan sus últimos días y horas de vida”.

“Como tal, la palabra paliativos se relaciona con acobijar y esto es lo más importante. Se trata de disminuir los síntomas, porque si un paciente

va a fallecer, tratamos de evitar que su familia lo recuerde con un momento de sufrimiento y tristeza. Esto es trascendental, ya que puede tratarse de un padre, una madre, un esposo, un hermano, etcétera. Es algo hermoso que estos últimos momentos se recuerden cuando el paciente estaba tranquilo y eso al final es lo más importante”.

Organización del magno Congreso en Nuevo Nayarit

La participación de las nuevas generaciones de médicos jóvenes resulta fundamental para la Fundación Nacional Mexicana de Medicina Paliativa, ya que ellos serán en el futuro los responsables de guiar a los nuevos paliativistas para la actualización académica, que es uno de los objetivos centrales de la FNMMP, tal como concluye la doctora Lorna Perea Ramírez:

“Mi función principalmente se centra en el área de la organización del II Congreso Internacional de Medicina Paliativa Nuevo Nayarit 2022, junto con el doctor David Ramsés Pérez Albores. Además de esta tarea, somos los responsables de los Carteles dentro del evento, que es el área de investigación. Nuestras funciones combinan un poco de aspectos generales y administrativos con la parte que involucra los rubros educativos, así como de investigación”.

YouTube MX líderes medicos

TV LÍDERES MÉDICOS

Líderes Médicos suscriptores **SUSCRIBIRSE**

PÁGINA PRINCIPAL **VIDEOS** LISTAS DE REPRODUCCIÓN CANALES MÁS INFORMACIÓN

Dr. JOSÉ SALVADOR VILLAFANA invita a NUEVO...
101 vistas • hace 1 día

Dr. JORGE SALAS HERNÁNDEZ Director del...
146 visualizaciones • hace 2 meses •

Inauguración Oficial de VENCE CANCER CENTER en...
858 visualizaciones • hace 2 meses •

MARCO RUGGIERO, Director General de CHIESI México e...
144 vistas • hace 2 meses •

Dr RUBÉN A GÓMEZ Presidente del CMIM invita ...
389 visualizaciones • hace 3 meses •

Dra. AÍDA MOTA GARCÍA Subdirectora de Radioterapi...
1148 visualizaciones • hace 9 meses •

La Dra. ANA TERESA ABREU, habla de PROBIÓTICOS par...
514 visualizaciones • hace 10 meses •

Himno del IMSS en el 60 Aniversario: UMAE Hospital...
504 vistas • hace 11 meses •

Dr. RAFAEL MEDRANO GUZMÁN, Director General -...
683 vistas • hace 1 año

Dra ONIX GARAY VILLAR Jefa de Radioterapia del...
4,556 vistas • hace 1 año •

Suscríbete al Canal Oficial de TV de la **REVISTA LÍDERES MÉDICOS**, con las mejores Videoentrevistas y Reportajes con los **LÍDERES MÉDICOS** de nuestro país.

SIGUENOS EN

 **Líderes Médicos**

 **Líderesmedicos_tv.**



Consulta todas nuestras ediciones GRATIS en:

www.lideresmedicos.com



30 años de **experiencia** respaldan nuestro trabajo

Sonríe, estás en **MAYPO**
Nuestra visión
Consolidar el liderazgo en servicios integrales para el sector salud, incorporando propuestas **INNOVADORAS** con valor.

Revista LÍDERES MÉDICOS

*Trabajando con los Hospitales,
Institutos y Organismos **LÍDERES** de México*

Consulta todas nuestras ediciones en: www.lideresmedicos.com



FUNDACIÓN NACIONAL MEXICANA
DE MEDICINA PALIATIVA A.C.

SMeO
SOCIEDAD MEXICANA DE ONCOLOGÍA, A.C.

CM
COLEGIO DE MEDICINA
INTERNA DE MÉXICO, A. C.

SOMERA



DR. EDUARDO LICEAGA

