

Revista

LÍDERES MÉDICOS

Octubre • Noviembre 2022



**Dra. ISABEL
ALVARADO
CABRERO**

**“INSIGNIA DE LA
PATOLOGÍA MEXICANA”**

**PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA
DE MASTOLOGÍA
2021-2023**





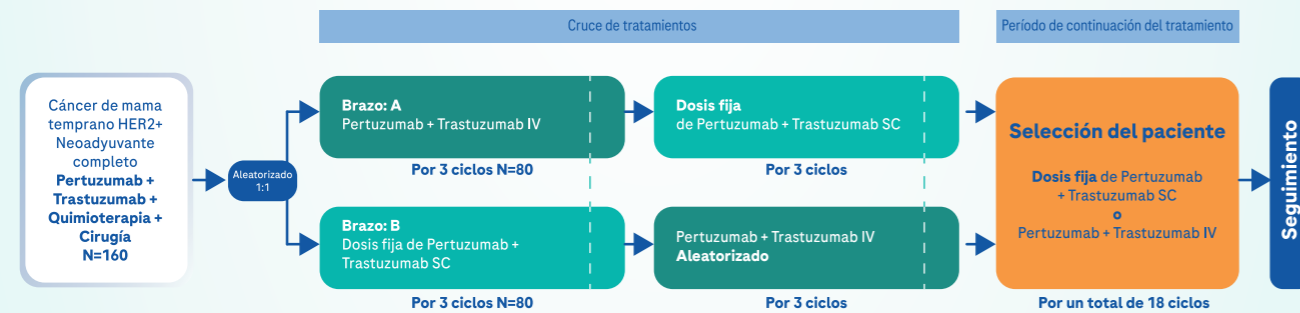
Buscando la innovación para las pacientes con Cáncer de mama temprano con terapias subcutáneas

El estudio PHranceSCa es un ensayo clínico fase II, aleatorizado, internacional y abierto que evaluó la preferencia de los pacientes con cáncer de mama temprano HER2+ por la administración de inyección subcutánea de la combinación de dosis fija de pertuzumab y trastuzumab.

Tal combinación contiene los mismos ingredientes activos y concentraciones séricas que la combinación de pertuzumab + trastuzumab en infusión intravenosa (IV). Con **perfiles de seguridad y tasas de respuesta patológica completa (pCR) comparables entre ambos tipos de administración.**

Está aprobada por la FDA y la EMA, ofreciendo una **administración menos invasiva y más rápida** que las infusiones intravenosas (IV).

Un total de 160 pacientes con cáncer de mama HER2+ fueron aleatorizados 1:1 a tres ciclos con infusión intravenosa (IV), seguidos de tres ciclos de inyección subcutánea (SC) o viceversa (cruzado) y luego eligieron SC o IV para continuar hasta 18 ciclos (continuación).



Resultados:

- 136 pacientes de 160 prefirieron la administración subcutánea de pertuzumab + trastuzumab (85%; IC del 95%: 78.5-90.2) sobre pertuzumab + trastuzumab intravenosa (22/160, 13.8%)
- El 92.6% indicó una preferencia "bastante/muy marcada"; sustentado por las razones:
 - Requiere menos tiempo de estancia en la clínica
 - Es una administración más cómoda.
- 139 pacientes de 160 (86,9%) optaron por continuar con la administración subcutánea después del estudio (Brazo de tratamiento A: 71/80 [88.8%]; brazo B: 68/80 [85%])
- Los principales cambios desde el inicio del estudio respecto al estatus de salud global /salud relacionada con las escalas de calidad de vida fueron mínimos y comparables entre los brazos de tratamiento.
- La mayoría de los eventos adversos fueron grado 1-2 (ninguno 4-5); no se identificaron nuevas señales de seguridad.

Conclusión:

La mayoría de los pacientes tuvieron una preferencia muy marcada por la administración de inyección subcutánea de la combinación de pertuzumab + trastuzumab frente a la infusión intravenosa. La administración de inyección subcutánea fue bien tolerada y sin nuevos datos sobre seguridad; además, ofrece una alternativa más rápida y cómoda.

FDA: Administración de alimentos y medicamentos de los Estados Unidos, **EMA:** Agencia europea de medicamentos

No. Veeva M-MX-00004089

Material para uso exclusivo del Profesional de la Salud

"Los puntos de vista y opiniones expresadas en este material son exclusiva responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones de Roche".

"El presente material puede contener información referida a medicamentos bajo investigación o en indicaciones aún no aprobadas, con el único objetivo de utilización reactiva a consultas recibidas por profesionales de la salud a fin de brindar información médica y/o científica. Roche no recomienda el uso de ningún producto en cualquier indicación, dosis o vía de administración que no esté claramente mencionado en la información para prescribir del producto aprobado por la autoridad regulatoria local"

Referencias:

1. O'Shaughnessy J, Sousa S, Cruz J, et al. Preference for the fixed-dose combination of pertuzumab and trastuzumab for subcutaneous injection in patients with HER2-positive early breast cancer (PHranceSCa): A randomised, open-label phase II study. Eur J Cancer. 2021;152:223-232.



DIRECTORIO Octubre - Noviembre 2022

Director General y Editor	RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS ricardoislas@lideresmedicos.org
Publicidad y Ventas	Rosario Elmech publicidadyventas@lideresmedicos.org
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño
Departamento Jurídico	Lic. Carlos Castrejón Rojas Lic. Julia Espinoza Marcovich Despacho Castrejón&Espinoza Abogados
Asistencia Editorial	Marlen Oteo Gómez
Redacción	Saúl Jiménez Orozco Aura Angélica Abrego Villafuente
Corrección de Estilo	Isaura Denisse Fuentes
Mesa Editorial	Gustavo Sáenz Martín
Diseño y Arte	Studio de Maquetación y Arte Médica
Fotografía	Martina Anamarija Brzovic Sotelo Cristof Ángeles Aristegui PhotoStudio Medical Center
Staff TV Líderes Médicos	Michel Iván Islas Cortés
Webmaster	Rodolfo Bautista Valdez Daniela Edurne Peregrina Gómez Aantika: aantika www.aantika.com
Circulación y Logística	Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos

La REVISTA LÍDERES MÉDICOS es una publicación bimestral editada en OCTUBRE de 2022 por Grupo Editorial Líderes Médicos. Editor Responsable: Ricardo A. Islas Cortés contacto@lideresmedicos.org ☎ (55) 18206693

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-032817370900-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución Nacional en Eventos Académicos, Congresos Médicos y Hospitales (públicos y privados) a cargo del Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Los artículos son responsabilidad de cada autor. El contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente reflejan la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados, sin previa autorización por Escrito del Comité Editorial.

IMPRESA ORGULLOSAMENTE EN MÉXICO
www.lideresmedicos.org
contacto@lideresmedicos.org

ÍNDICE

- 5 Dra. Isabel Alvarado Cabrero**
PRESIDENTA
Insignia de la Patología Mexicana
- 10 Dr. Arturo Pabel Miranda Aguirre**
VICEPRESIDENTE
Cirugía Oncológica y su abordaje con menor índice de mutilación en los últimos años
- 14 Dra. María Susana Hernández Flores**
SECRETARIA
La Cirugía Oncológica y el tratamiento del cáncer de mama
- 18 Dra. Ana Elena Martín Aguilar**
TESORERA
Una directiva unida para enfrentar la reciente pandemia y el CaMa
- 22 Dra. Magaly Denise Peña Arriaga**
1er VOCAL
Importancia de la Gineco-Oncología en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama
- 26 Dra. Lorena Lio Mondragón**
2do VOCAL
Avances más relevantes en la Radio-Oncología mamaria
- 30 Dra. RAQUEL VALENCIA CEDILLO**
3er VOCAL
Patología esencial para el diagnóstico y tratamiento del cáncer mamario

EDITORIAL

Líderes Médicos y AMM conmemoran en Octubre el Mes Rosa.

La Revista Líderes Médicos tiene el agrado de presentar la más reciente edición de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), la cual se lanza de forma significativa en octubre, mes en el que se conmemora la lucha contra el cáncer de mama y su plataforma TV Líderes Médicos.

Asimismo, la **Revista Líderes Médicos** y su plataforma **TV Líderes Médicos**, se unen a esta iniciativa internacional, por lo que en la presente edición colocamos el listón rosa dentro de nuestro cabezal, a fin de recordar a todas y cada una de las pacientes que luchan contra el cáncer mamario en México y en el resto del mundo.

La AMM es un organismo líder en América Latina en el estudio, investigación y tratamiento de las neoplasias mamarias, por lo que agrupa a los principales líderes de las diversas especialidades oncológicas que confluyen para tratar esta patología que (desgraciadamente) cobra año con año la vida de las mujeres mexicanas.

Nos complace lanzar esta edición conmemorativa de la Asociación Mexicana de Mastología, misma que año con año ha publicado la **Revista Líderes Médicos** y se ha convertido en una tradición para el gremio médico de nuestro país. No nos resta más que desear que las siguientes páginas sean del agrado de todos los especialistas y personal de la salud que atienden a las mujeres que padecen esta terrible enfermedad.

Lic. RICARDO A. ISLAS CORTÉS
Editor en Jefe y Director General
Revista Líderes Médicos



**Dra. Isabel
Alvarado Cabrero**

**PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN
MEXICANA DE MASTOLOGÍA 2021-2023**

Insignia de la Patología Mexicana

Dra. Isabel Alvarado Cabrero



La importancia de la Anatomía Patológica radica en ser la encargada de realizar el diagnóstico definitivo del cáncer de mama. Mediante una biopsia el médico patólogo otorga un diagnóstico certero, mismo que definirá el tratamiento a seguir y el pronóstico de la neoplasia en cada caso, de acuerdo con la evaluación clínica.

Entre los principales avances que han surgido dentro de la Patología Oncológica, se encuentra la clasificación molecular del cáncer de mama, lo que ha ido a la par de la evolución de los fármacos vanguardistas, denominados blancos moleculares. Por lo anterior, el cáncer mamario se aborda actualmente de manera más dirigida y específica a través de lo que se ha denominado Medicina Personalizada.

Una trayectoria especializada en la Patología Oncológica

Una de las patólogas líderes y más destacadas de las últimas décadas en México y Latinoamérica es la doctora Isabel Alvarado Cabrero, quien cuenta con las subespecialidades de Patología Ginecológica y Urinaria en el Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School; Patología Mamaria en Armed Forces Institute of Pathology (AFIP), Washington, D.C.; y Uropatología en Emory University Hospital, de Atlanta;

además, realizó el Curso de Especialización en Anatomía Patológica en el IMSS.

Asimismo, fue Jefa del Servicio de Patología en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, donde se jubiló en 2021, siendo un pilar para el posicionamiento de este Departamento como uno de los mejores en su tipo en México. Fue integrante de la Comisión Nacional de Arbitraje Médico (CONAMED), es miembro del Sistema Nacional de Ciencia y Tecnología Nivel II. Es Expresidenta de la Asociación Mexicana de Patólogos y de la Sociedad de Ginecopatología Latinoamericana, y actualmente es Presidenta de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM) para el bienio 2021-2023, sobre los avances más importantes que se han dado para la detección, tratamiento e investigación del cáncer mamario, explica en entrevista exclusiva para la **Revista Líderes Médicos**:

“Cursé una subespecialidad en Patología, específicamente de mama en Estados Unidos dentro

de las fuerzas armadas, mi maestra fue la doctora Tavassoli; tengo más de 27 años de experiencia en el campo de la Patología Oncológica, enfocada especialmente al cáncer de mama. En todo este tiempo he seguido trabajando en la clasificación molecular y en las investigaciones de las alteraciones genéticas, por lo que ahora se conoce más sobre esta enfermedad y de los tratamientos que ya pueden ser dirigidos hacia una determinada mutación o marcador, evitando en ocasiones el uso de la quimioterapia adyuvante convencional a través del empleo de métodos como una firma genética, por ejemplo, Oncotype DX”.

Enfermedad mortal en México

En nuestro país el cáncer de mama representa el primer lugar de causas de muerte por una neoplasia maligna en las mujeres, es también un problema de salud pública, su incidencia sólo se ubica por debajo de la hipertensión arterial



Mesa Directiva 2021-2023 de la Asociación Mexicana de Mastología

y la diabetes mellitus. Antes del año 2016 la neoplasia más frecuente en México era el cáncer cervicouterino, pero después de ese año las cifras por cáncer de mama lo rebasaron y han incrementado drásticamente.

“No quiere decir que ya no exista el cáncer cervicouterino, porque hay que luchar también contra esta enfermedad, la cual predomina más en el sur del país y en el norte de México es más frecuente el cáncer de mama, el cual se sigue tratando en estadios II y III, que son etapas avanzadas, por lo que es muy importante la autoexploración, donde la misma la misma paciente es capaz de detectarlo; debido a esto es fundamental enseñar a las pacientes a palparse”.

“Desgraciadamente la reciente pandemia tuvo varias implicaciones adversas, hemos publicado con la Americas Health Foundation un documento que presentamos en el Senado hace algunos meses en relación con este problema en América Latina, donde con el COVID-19 se dio una mayor separación de los servicios y se redujo en todo el mundo la posibilidad de la mastografía de pesquisa o mastografía de tamizaje, debido a que obviamente se estaba dando prioridad al SARS-CoV-2.

“A través de entrevistas con distintos líderes de opinión, supimos que en lugares con poco

acceso a la Medicina y con escasos recursos económicos, muchos pacientes se quedaron sin sus trabajos, por lo que el cáncer pasó a segundo término y la cuestión primordial fue sobrevivir, ya que al perder una fuente de ingresos tanto la mujer como el hombre también perdían la oportunidad de su derecho a la salud. Ahora nos estamos reponiendo con el desarrollo de investigaciones, que tienen el propósito de analizar dónde debemos incidir para tratar de revertir todas las consecuencias que se generaron con la COVID-19”.

Remodelación del Servicio de Patología del Hospital de Oncología: un proyecto de más de una década de trabajo

La labor de la doctora Isabel Alvarado Cabrero como Jefa del Servicio de Patología de la UMAE del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, sin duda dejó huella en el personal de base, en los residentes en formación y en el propio Departamento, donde actualmente se está realizando una remodelación muy amplia para convertir a esta área en una de las más importantes en su tipo a nivel nacional y en Latinoamérica. Tras jubilar-

se de esta institución en 2021, sus aportaciones quedarán para las nuevas generaciones y sobre todo en beneficio de los derechohabientes.

“Para mí, el día que se inaugure el nuevo Servicio de Patología del Hospital de Oncología, será un gran logro porque yo trabajé por más de 10 años con las diferentes autoridades, tanto del propio Hospital como del nivel central del IMSS para que se diera un cambio, tanto en la infraestructura como en los equipos y en incrementar el número de personal. Fue más de una década de tocar puertas, de hacer una y otra vez los planos para ver cómo iba a quedar diseñado el Departamento, de hacer visitas a las determinadas dependencias para conocer el costo de los equipos, porque el presupuesto es limitado y entonces había que saber cuál tenía mejor impacto en costo-beneficio, siendo el objetivo primordial mejorar la situación de nuestras pacientes”.

“Dentro de este nuevo modelo se planeó un área de Biología Molecular, con la que no contábamos. Como mencioné antes, en los avances del cáncer en general, el conocimiento y los estudios moleculares dan luz al clínico para utilizar diferentes fármacos novedosos. El Hospital de Oncología es el único en su tipo dentro del IMSS y prácticamente atiende a más del 70 por ciento de la población. Con esta nueva área los derechohabientes tendrán la gran oportunidad de

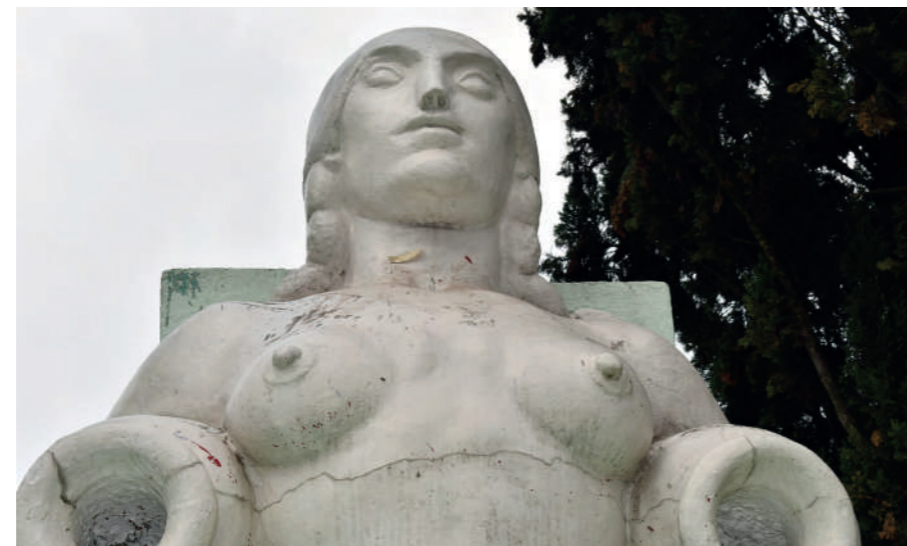


obtener diagnósticos más precisos en tiempo y forma. A mí me tocó antes de jubilarme el último proyecto de Hacienda, que ya fue el último paso para concluir con este gran proyecto que beneficiará a toda la sociedad de nuestro país, pero, es importante señalar que las autoridades actuales desarrollan una ardua labor para que se lleve a cabo y concluya este proyecto”

“En equipo lo hacemos mejor”

La principal adversidad a la que se enfrentaron los integrantes de la Mesa Directiva 2021-2023 de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), fue diseñar una nueva estrategia para sacar adelante los eventos académicos que se tenían en puerta, al verse imposibilitados de efectuarlos presencialmente ante la pandemia por COVID-19 que azotaba a la humanidad.

“La gran pregunta, teniendo únicamente la vía virtual era: ¿cómo íbamos a hacer para llevar a cabo las sesiones, el congreso y otras actividades extra? Pero nuestros asociados siempre estuvieron presentes en las sesiones académicas, en el congreso virtual y en la participación de la AMM en el senado. Nos organizamos de tal manera que no existió algún evento que se dejara fuera. Como indica nuestro slogan: ‘En equipo lo hacemos mejor’, donde ha sido muy importante contar con la licenciada Marisol Cornejo, que es un apoyo fundamental, ya que ella conoce muy bien a la Asociación y es de gran ayuda para el contacto y logística de los eventos”.



“Por fortuna tenemos una mesa directiva multidisciplinaria, al contar con médicos de diferentes áreas: la doctora Raquel Valencia y una servidora somos patólogas; las doctoras Lorena Lio, radio-oncóloga y Ana Martín, oncóloga médica. Además, tenemos cirujanos, como los doctores Susana Hernández, Magaly Peña y Arturo Miranda. Enfrentamos algunas adversidades, pero cada uno en su área fue buscando la manera de invitar a los mejores profesores y de organizar actividades adaptándonos a la nueva modalidad con sesiones virtuales, como el congreso del año pasado, que se desarrolló totalmente por vía streaming”.

“Algo muy importante y que me ha gustado en la mesa directiva, es que cada mes efectuamos dos sesiones: el primer jueves mensual es la

Sesión Magistral con un tema distinto que compete al cáncer de mama y el último jueves del mes hemos organizado una mesa redonda. Ha sido muy productivo aprovechar la virtualidad, porque tenemos especialistas que nos siguen en toda Latinoamérica y hemos llegado a alcanzar sesiones con hasta 700 personas conectadas, debido a esto la Asociación Mexicana de Mastología tiene un mejor posicionamiento en nuestra región geográfica. Es importante señalar que, voy a participar en el Congreso Latinoamericano de Mastología de la Federación Latinoamericana de Mastología, que se va a llevar a cabo del 20 al 22 de octubre del presente año en Guayaquil. La AMM a través de una servidora, ha sido invitada para asistir y representar a México en este evento internacional”.

Resumen de un Congreso de primer nivel mundial

El XIX Congreso Nacional de Mastología, XVI Reunión Internacional y 8vo Congreso Virtual que dará inicio con un Curso Precongreso que se denomina ABC y que se realizará en la Universidad Anáhuac de Cancún, el cual ha sido especialmente diseñado para médicos en formación, médicos del primer nivel y de primer contacto, así como para enfermeras y todo el personal de salud involucrado en la atención del cáncer de mama. Este evento es muy relevante, ya que incide directamente para lograr una detección temprana en la población de nuestro país.

En el Congreso Nacional se han fortalecido todas las áreas, por ejemplo, en Gineco-Oncología se cuenta con expertos en cáncer de cérvix y de mama, como el doctor Nadeem R. Abu-Rustum, Jefe del Servicio de Ginecología del Memorial Sloan Kettering Cancer Center. El Curso de Gineco-Oncología tiene cubierta el área de cáncer de ovario, cervicouterino, de endometrio, ya que la visión de la AMM no es tan sólo abarcar la mama, sino todas las enfermedades que competen a la mujer. Por otra parte, existe el módulo de Cirugía Oncológica, donde ésta sigue siendo una piedra angular para el tratamiento de la enfermedad con temas de actualidad como: manejo de la axila y manejos conservadores. También tiene importancia la Cirugía Oncoplástica, que ofrece a la paciente la posibilidad de la reconstrucción de la mama e integrarse mejor con su familia y con la sociedad.

“Un tema de suma importancia es la mastografía y el ultrasonido, porque siguen siendo los primeros métodos para detectar una neoplasia, por lo que tenemos tres módulos de imagen, en uno de ellos participan especialistas del MD Anderson Cancer Center de Houston, como la doctora Elsa Arribas. Posteriormente contamos con un módulo dedicado a los radiólogos en formación y otro módulo de Patología Oncológica, el cual ya está grabado y en el que colaboró el doctor Sturgis de la Clínica Mayo, Minnesota. Además, el doctor César Lara y una servidora participamos con temas de actualidad”.

Foro para Mujeres y participación como Ponente Internacional

Uno de los espacios más interesantes de esta fiesta académica es el Foro para Mujeres, el cual es coordinado por el doctor Sinuhé Barroso Bravo, quien es Expresidente de la AMM y actualmente es el Director Médico del Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI. Este evento es dirigido a la población femenina, donde se invita a un grupo de pacientes y de mujeres del área de Quintana Roo. Además de la parte académica, el objetivo es impactar en la población, se cuenta con la participación de médicos y un grupo de apoyo del DIF, así como de mujeres supervivientes que tienen influencia en las organizaciones no gubernamentales de Cancún.

Otra de las formaciones de la doctora Isabel Alvarado Cabrero es en la subespecialidad de Gineco-Patología, por lo que su participación como ponente en el XIX Congreso Nacional de Mastología se efectuará en el módulo de Clasificación Molecular en Cáncer de Endometrio y su implicación terapéutica. Posteriormente tendrá intervención en el Curso de Patología-Oncológica con los temas: Lesiones benignas que simulan cáncer (pseudoinfiltrativas) y la correlación entre la imagen y la biopsia, tal como ella misma explica:

“Siempre les comento a mis alumnos y a los jóvenes que tengo oportunidad de preparar, que primero hay que saber distinguir entre lo que es benigno y el cáncer. Mi segunda plática es sobre la relación que existe entre la imagen que ve el radiólogo con la biopsia que se toma. Esta correlación debe ser perfecta, porque sí lo que toma el radiólogo se ve muy sospechoso y en la biopsia no se obtiene un resultado estamos en problemas, ya que no existe concordancia. Todos los módulos por igual van a ser muy importantes, se trata de que obtengamos conocimientos de otras áreas, porque la Medicina ya no está dividida y es multidisciplinaria; en el caso del cáncer

de mama esto es fundamental para saber diagnosticar, reportar o descartar un caso”.

Satisfacciones personales tras una exitosa gestión

En la parte final de la presente entrevista de la **Revista Líderes Médicos** con la Presidenta de la Asociación Mexicana de Mastología, la doctora Isabel Alvarado Cabrero, habla sobre las satisfacciones que le ha dejado haber presidido este importante organismo médico y brinda agradecimientos a quienes la han apoyado para cumplir satisfactoriamente con este cargo:

“Es una experiencia muy bella, porque primero fui Presidenta del Colegio y Asociación Mexicana de Patólogos y ahora ser la Presidenta de la Asociación Mexicana de Mastología, me ha dado la oportunidad de formar parte de un grupo clínico, no sólo en los campos que competen a la Patología, sino con el resto de mis compañeros en otras áreas del cáncer, y ahora tengo una visión más completa y amplia sobre las neoplasias. Los médicos en general enfrentamos problemas de diversa índole, pero siempre podemos aportar un granito de arena y desde nuestras trincheras actuar para lograr un cambio favorable”.

“Agradezco también a tan importante medio como la **Revista Líderes Médicos** que siempre ha apoyado a la Asociación Mexicana de Mastología, por la oportunidad para hacer llegar esta información. Deseo concluir diciendo que, presidir la AMM ha significado un gran reto, porque de alguna forma también he formado parte de la Sociedad Latinoamericana de Patología, donde actualmente soy la Secretaria General. Para mí fue dejar un poco de lado mi especialidad y dar una mirada al resto de las áreas oncológicas. Agradezco mucho a quienes confiaron en mí el día de la votación y creó que este reto ha sido cumplido bajo el concepto del trabajo global junto con todos los integrantes de mi Mesa Directiva 2021-2023. ¡Gracias a todos!”.



Cirugía Oncológica y su abordaje con menor índice de mutilación en los últimos años

Dr. Arturo Pabel Miranda Aguirre



*Cirujano oncólogo del CMN 20 de Noviembre del ISSSTE y Coordinador de Médicos en la Fundación de Cáncer de Mama (FUCAM)

La Cirugía Oncológica ha tenido avances fundamentales, entre ellos se encuentra la Cirugía de Mínima Invasión o laparoscópica; asimismo, se ha logrado que tenga un menor índice de mutilación en los últimos años, sobre todo en el campo del cáncer mamario.

El uso de nuevas tecnologías ha revolucionado esta práctica en las distintas neoplasias, como la Cirugía Robótica, con la que los pacientes presentan menor dolor posterior a una intervención, misma donde la estancia hospitalaria no es tan extensa y se reducen significativamente las complicaciones. Además, los resultados estéticos son más favorables y las intervenciones son menos invasivas con una recuperación más rápida y eficaz. Otro de los avances es el conocimiento de la biología de algunos tumores, especialmente del cáncer de mama, donde a través de los nuevos tratamientos sistémicos se han logrado efectuar cirugías más conservadoras y menos mutilantes, con reconstrucciones durante la cirugía de forma inmediata.

Evolución y amplia trayectoria en cáncer mamario

El doctor Arturo Pabel Miranda Aguirre, es médico especialista en Cirugía Oncológica en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE y Coordinador de Médicos en la Fundación de Cáncer de Mama (FUCAM). Actualmente es Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM). Pertenece a diferentes organismos, como la Sociedad Mexicana de Oncología, Society of Surgical Oncologist, Asociación Médica de FUCAM, y es Fellow of The American College of Surgeons.

Sobre la evolución y la actualidad del cáncer de mama en su área de trabajo, explica: "Se ha tratado de obtener un mayor avance, que nos ha conducido a brindar tratamientos más individualizados a través de un equipo multidisciplinario, lo que nos lleva a realizar cirugías más conservadoras, donde se toma en cuenta la preferencia de la paciente y sus expectativas".

La pandemia por COVID-19 en el ISSSTE y FUCAM

La pandemia retrasó los diagnósticos y tratamientos de los pacientes con alguna enfermedad



oncológica y desde luego los casos con cáncer de mama, lo que sucedió no sólo a nivel nacional sino en el plano mundial y en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE esto no fue distinto al enfrentar al COVID-19.

“Lo que pasó en el Hospital 20 de Noviembre fue que esta pandemia nos condujo a una saturación por casos graves de esta infección y todo el esfuerzo se dirigió hacia la contingencia, por lo que las referencias de las pacientes con cáncer de mama fueron más lentas. Sabemos que en México existe un problema de retraso en el tratamiento y esto se agudizó más durante la pandemia, ocasionando que el tiempo fuera más prolongado. En FUCAM fue un poco distinto, ya que es una institución exclusiva de atención para cáncer de mama, donde desde luego no se trataban casos de COVID-19”.

“En la Fundación de Cáncer de Mama se siguió trabajando de forma muy similar, priorizando la atención para evitar aglomeraciones, y ejerciendo la sana distancia, lo que nos hizo tomar ciertas medidas para asegurar la disminución del contagio dentro del Hospital”.

Estadísticas del 2021 en la Fundación de Cáncer de Mama

En los últimos años, el cáncer de mama ha llegado a los primeros lugares de las enfermedades oncológicas más frecuentes en nuestro país, ya que su evolución se ha propagado a

población más joven. Cabe mencionar que, en años anteriores esta enfermedad afectaba, principalmente, a pacientes de edades avanzadas.

“Aproximadamente en el Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, se están atendiendo entre 500 y 900 pacientes por año, hablamos de casos nuevos, donde probablemente las pacientes ya habían sido previamente tratadas y diagnosticadas y acuden a recibir el resto del tratamiento. En su mayoría vienen para que se les administren quimioterapias y radioterapias, no obstante la minoría son pacientes que aún no han iniciado un tratamiento y llegan al Hospital para recibir un tratamiento adecuado”.

“En FUCAM durante el 2021 se atendieron 66576 consultas, se detectaron 1656 nuevos casos de cáncer de mama, se realizaron 2110 cirugías relacionadas con esta neoplasia. Por otra parte, se efectuaron 40225 mastografías y asimismo, se llevaron a cabo 23228 ultrasonidos y se otorgaron 7533 tratamientos de quimioterapia. También se aplicaron 6727 sesiones de radioterapia y 430 consultas de Genética. Además, por parte de Cirugía Plástica en el tema de reconstrucción por una mastectomía, se hicieron 2025 cirugías”.

AMM pionera en tecnología para sesiones virtuales

La pandemia por COVID-19 es un momento histórico para la humanidad, tal como lo representó la gripe española, la peste bubónica y más

recientemente la pandemia de influenza. A pesar de dicha situación, los integrantes de la Mesa Directiva de la AMM, elaboraron un mecanismo apegado a las normas sanitarias para llevar a cabo las diferentes actividades, a fin de fomentar la educación continua de las distintas especialidades que confluyen alrededor del cáncer de mama.

“Los avances del cáncer de mama no pueden parar, porque al final el cáncer es otra pandemia, pero la Asociación Mexicana de Mastología debía continuar con su labor en la educación médica continua. Esta contingencia afectó a la AMM en determinado momento, porque no se podía realizar el congreso, pero la enfrentamos haciendo las sesiones por vía streaming”.

“El año pasado tuvimos un Curso Transcongreso de Cirugía Onco-Plástica, que al ser una modalidad quirúrgica se tenía que realizar de forma más presencial, porque se incluyeron casos reales de pacientes. Este Curso se llevó a cabo en vivo, donde se expusieron técnicas de Cirugía Onco-Plástica, como demostración para el resto de los asistentes y lo realizamos con las mayores medidas de seguridad requeridas a través de transmisión vía streaming. En el Auditorio contamos con un lugar muy ventilado, con sana distancia, y que cumplía con todas las medidas higiénicas, donde los resultados fueron muy satisfactorios”.

Logros de la gestión 2021-2023

La Mesa Directiva 2021-2023 de la AMM logró hacer frente a todas las adversidades que se le presentaron, primordialmente al problema derivado de la pandemia por SARS-CoV-2, donde el Vicepresidente, explica:

“Logramos un congreso exitoso y se continuó con las sesiones, no permitimos que la pandemia afectara la Asociación, donde la presencia y el compromiso con cada uno de los agremiados era continuar con esta ardua labor. Hemos tenido sesiones científicas virtuales con expertos a nivel mundial y líderes de opinión. Desde mi punto de vista ha sido una muy buena gestión en equipo y creo que esto es uno de los principales logros”.

Congreso híbrido Cancún 2022

Después de que la AMM llevara a cabo su último congreso de forma completamente virtual, el próximo XIX Congreso Nacional de Mastología – XVI Reunión Internacional y 8vo Congreso Virtual, que se realizará en Cancún, Quintana Roo, del 13 al 15 de Octubre en el Hotel Fiesta Americana Condesa, en formato híbrido se contempla que será uno de los más importantes:

“En el XIX Congreso auguramos un gran éxito, ya que será un evento muy esperado porque si bien seguimos con la plataforma virtual, este año regresaremos a la estructura presencial. Vamos a tener varios módulos y talleres, como el de Patología, Radiología, y desde luego el mó-

dulo clínico, donde nos acompañaran expertos en cada una de las áreas”.

“Mi participación en este Congreso será coordinar junto con la doctora Susana Hernández, el Módulo de Cirugía Oncológica. Hemos trabajado mucho con el objetivo de traer ponentes internacionales, por lo que contaremos con la participación del doctor Régis Resende, que tendrá dos intervenciones en este módulo, cabe señalar que es especialista en Mastología, cirugía oncológica y él nos va a instruir con el tema Onco-plastia extrema y Mamoplastias terapéuticas. Asimismo, el doctor Terry P. Mamounas, hablará de las estrategias para disminuir la tasa de falsos negativos en ganglio centinela post neoadyuvancia. Y el doctor Dido Franceschi, expondrá Linfedema en pacientes con cáncer de mama”.

Un gran compromiso como próximo Presidente electo de AMM

La AMM se encuentra comprometida con el desarrollo científico y académico en cuanto a las enfermedades de la mama, por lo que quienes conforman esta Asociación colaboran para seguir manteniendo el estatus que ha alcanzado desde hace varios años. Finalmente, el doctor Arturo Pabel Miranda, concluye sobre la satisfacción que le ha dejado laborar con médicos tan destacadas como los que integran la actual mesa directiva y expone su visión como próximo Presidente:

“Para mí ha sido muy satisfactoria esta experiencia, ya que todos los que conforman la AMM son personas muy brillantes, con ímpetu y además con muchos deseos de trabajar; son médicos con los que se puede colaborar muy bien en equipo. Particularmente la doctora Isabel Alvarado Cabrero, ha demostrado en estos dos años un liderazgo increíble, ya que ha logrado todos los objetivos que se planteó. Gran parte del éxito han sido las sesiones académicas y el alto contenido científico que existe dentro de los congresos”.

“Como actual Vicepresidente y próximo Presidente, estoy muy motivado y con muchas ganas de seguir formando una Asociación más amplia. Me gustaría que la AMM fuera líder para todos los que tienen que ver con el cáncer de mama, ya que afecta en muchos sentidos a la población, a las familias y se necesita del apoyo de toda la sociedad, esto incluye a otros profesionistas importantes, como trabajadores sociales, médicos de rehabilitación, médicos físicos e investigadores en ciencia básica, entre otros”.

“Tenemos el compromiso de ser líderes en el ramo y así vislumbro los siguientes años en la AMM. Estoy muy emocionado por contribuir un poco con la historia y el crecimiento de la Asociación y espero con ansias empezar a hacerlo lo mejor posible como Presidente, con el objetivo de brindar lo mejor de mí con la mesa directiva que trabaje en los siguientes dos años. Por último, me gustaría decir que la participación de los asociados es muy importante, para hacer crecer a nuestra Asociación Mexicana de Mastología y estar al nivel de liderazgo, no sólo en nuestro país, sino a nivel internacional”.



La Cirugía Oncológica y el tratamiento del cáncer de mama

**Dra. María Susana
Hernández Flores**



Médico Adscrito al Servicio de Tumores de Mama de la UMAE, Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS

El papel del Cirujano Oncólogo en conjunto con el equipo multidisciplinario es diagnosticar, dar tratamiento y seguimiento a las pacientes con cáncer de mama, en la parte del tratamiento que se lleva a cabo a través de la cirugía en las neoplasias malignas, aplicando sus conocimientos quirúrgicos el manejo de la paciente. Como bien se sabe, la cirugía es un componente clave en tratamiento de estas pacientes, ya que puede utilizarse sola o en combinación con otros tratamientos.

Actualmente el tratamiento quirúrgico de las pacientes con cáncer de mama ayuda en la contribución para la curación de la paciente, deja menos secuelas y limitaciones de la función y en la medida de lo posible, ofrece un mejor resultado estético, así se ayuda a mejorar la calidad de vida y del mismo modo el manejo paliativo de ésta enfermedad.

Protocolos habituales de diagnóstico, tratamiento y seguimiento en el cáncer de mama

La doctora María Susana Hernández Flores, quien es Médico Adscrito al Servicio de Tumores de mama en la UMAE Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS, quien se desarrolla como profesor adjunto del curso de especialidad en Ginecología Oncológica (UNAM), es experta en: Cirugía de la Mama, Biopsia por Marcaje Mamario y Cáncer Cervicouterino, del mismo modo es asesora de múltiples tesis de postgrado, quien habla sobre los avances en su área de expertise.

“Durante de la pandemia por COVID-19, la mayoría de los hospitales comenzaron a cancelar cirugías y tratamientos, ya que era una enferme-

dad completamente desconocida y por medidas de seguridad de los pacientes y los doctores fue necesario interrumpir en su mayoría los mismos, con el objetivo de salvaguardar la vida de los involucrados. Se llevaron a cabo cambios de planes en los diferentes tratamientos, resultando estresantes tanto para el paciente como para los profesionales de la salud y en algunos casos el manejo quirúrgico se pospuso y se iniciaron manejos neoadyuvantes”.

“Algunas pacientes sufrieron de mayor ansiedad e incertidumbre ya que sus tratamientos o incluso algunas de las cirugías programadas se pusieron en pausa para que el personal médico

organizará un protocolo seguro y brindará la asistencia médica requerida, asimismo proporcionará la seguridad sanitaria para no correr riesgos por ambas partes. Por lo que al evaluar a la paciente tuvimos que llevar un manejo quirúrgico más selectivo, igualmente la individualización de casos y en cuanto consideramos que era pertinente realizar una cirugía se tomaron todas las precauciones necesarias, tanto preoperatorias y postoperatorias, para evitar riesgo de infección por COVID-19. Se consolidó la cirugía ambulatoria y se acortó la estancia hospitalaria”.

Aunado a ello los protocolos habituales de diagnóstico, tratamiento y seguimiento del cáncer de mama se reorganizaron basándose en la nueva forma de vida que trajo consigo esta pandemia. “Considero que aún nos queda por vencer un reto más y realizar tele-medicina, hemos logrado grandes oportunidades al enfrentarnos a enfermedades como ésta para seguir dando seguimiento y conocimiento en las diferentes disciplinas que abarca el cáncer”.

Infraestructura para realizar cirugías guiadas por marcaje metálico

En el Servicio de Tumores de mama se brinda atención con calidad para dar un diagnóstico certero y asimismo continuar con un tratamiento adecuado, ya que se cuenta con las herramientas y el personal especializado para tratar pacientes en etapas iniciales o avanzadas.

“El Servicio de Tumores de mama del Hospital de Oncología es un departamento de referencia para el tratamiento, es por esto que atendemos a pacientes con etapas iniciales donde el diagnóstico se realizó a través del tamizaje y podemos ofrecer tratamientos conservadores. Por lo tanto, se cuenta con la infraestructura para realizar cirugías guiadas por marcaje metálico, pero también se reciben pacientes en etapas avanzadas donde se les ofrece tratamiento quirúrgico

de rescate, por esta razón las pacientes con enfermedad localmente avanzada son candidatas para realizar resección de pared costal, y así lograr una mejora en su calidad de vida”.

La AMM adoptó medidas para las actividades académicas de forma virtual

La Asociación Mexicana de Mastología (AMM) está comprometida en la investigación del cáncer de mama, y la educación médica continua, es por eso que al mes se realizan dos sesiones académicas multidisciplinarias en las cuales participan especialistas internacionales, cabe mencionar que la audiencia ha crecido y han logrado contar con hasta 600 asistentes virtuales.

“La Pandemia por SARS-CoV-2, tuvo impacto mundial, a principio de 2020 se impusieron restricciones, y se cancelaron todos los grandes

eventos, incluyendo los congresos, cursos y talleres y por supuesto sesiones académicas; nos enfrentamos a numerosos cambios en todos los aspectos, pero en especial en el campo médico”.

“La AMM adoptó las medidas pertinentes para realizar diversas actividades académicas de forma virtual, lo que significó un reto y al mismo tiempo fue un área de oportunidad para nosotros. Ya que las actividades virtuales permiten mayor acceso a un mayor número de participantes, por lo que reduce el desplazamiento y se puede contar con una audiencia potencialmente mayor, esto provocó un reto para la Asociación Mexicana de Mastología porque obtuvimos un logro en la audiencia mayor a 600 participantes. Estos logros se basaron en la selección de temas de interés actual y ponentes expertos en su área”.

Avances en el conocimiento con un enfoque multidisciplinario

A lo largo de esta gestión la Asociación Mexicana de Mastología ha enfrentado diferentes adversidades, tal como lo plantean los integrantes de la Mesa Directiva, asimismo se han obtenido grandes logros a través del trabajo en equipo y el compromiso que tiene cada uno de los que conforma esta Asociación, desde luego dentro de sus principales logros podemos mencionar, el crecimiento académico, el incremento en el número de asistentes en las sesiones mensuales, tal como lo explica la doctora Susana Hernández.

“Durante este bienio hemos logrado difundir el manejo integral del cáncer de mama a través de la educación médica continua y promover el crecimiento académico del equipo multidisciplinario que atiende a las pacientes mediante la organización de las sesiones académicas y master class que se realizan mensualmente, así como la organización del congreso Nacional de Mastología”.

“Uno de nuestros objetivos es promover los avances en el conocimiento con un enfoque multidisciplinario dando a conocer la información científica, dirigida tanto a asociados como todo el personal de salud que trate a pacientes con cáncer de mama. Por lo que queremos consolidar la presencia de la Asociación Mexicana de Mastología como un referente en México y en Latinoamérica

para todos los implicados, tal como el personal de salud, pacientes y la sociedad en general”.

Manejo integral del cáncer de mama durante el XIX congreso Nacional

El mes de octubre es bien conocido como el mes del cáncer de mama y es por eso que del 13 al 15 de octubre del presente año se llevará a cabo el XIX congreso de la Asociación Mexicana de Mastología que tendrá sede en la ciudad de Cancún. La organización de este evento es muy importante para todos los que conforman la AMM, ya que es el regreso a los congresos presenciales después de dos años, es importante mencionar que la logística del mismo lleva una planeación de más de una año y la doctora Susana Hernández comparte con la *Revista Líderes Médicos*, lo que podrán esperar los asistentes y los seguidores vía streaming:

“Sabemos que el tema académico es la base de la AMM para la realización del Congreso ya que tiene un gran impacto para los asistentes y los asociados porque se van a compartir temas actuales para el manejo integral del cáncer de mama y que repercuten en mejorar a la atención de nuestras pacientes”.

“Espero que los asistentes al congreso no solo tengan el interés en formarse académicamente sino de vivir una experiencia única como lo será nuestro regreso a los congresos presenciales. La asistencia a este foro servirá para establecer, reanudar y reforzar nuestros lazos, permitiendo la interrelación personal, posterior a estos dos años de restricciones por la pandemia. La hora del reencuentro tiene como fecha el 13 de octubre del 2022”.

“Para los participantes por vía streaming que consideren este modelo podrán apreciar las ponencias impartidas por expertos nacionales e internacionales. Hemos elaborado un programa con los temas más destacados en la práctica diaria de todos los implicados en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las pacientes con cáncer de mama, me gustaría mencionar que de los temas que considero más destacados son el manejo quirúrgico del cáncer de mama, los módulos de cirugía oncoplástica y manejo quirúrgico de la axila”.



Acciones encaminadas a un reto común para ofrecer un manejo integral a los pacientes con cáncer de mama

La Asociación Mexicana de Mastología se representa por los valores que fomentan todos los integrantes de la misma, tal como lo son: el respeto, igualdad, honestidad, tolerancia, altruismo y empatía, así se ha demostrado durante la gestión 2021-2023. Por su parte la doctora Susana Hernández Flores, médico adscrito al Servicio de Tumores de mama de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMA) Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, y quien funge como Secretaria de la (AMM), habla de la experiencia que le ha dejado participar en esta gestión.

“Agradezco haber participado con la AMM, ya que pude contribuir en la difusión del conocimiento científico del cáncer de mama, debido a que en este momento los avances se producen con gran velocidad. También tuve la oportunidad de plantear el futuro de todas estas acciones encaminadas a un reto común como lo fue ofrecer un manejo integral a las pacientes con cáncer de mama. Asimismo fomentar la atención multidisciplinaria, facilitar y acercar a los médicos en formación a las actividades para mejorar la capacitación en esta patología y reiterando que: ‘En Equipo lo hacemos mejor’”.



Una directiva unida para enfrentar la reciente pandemia y el CaMa

**Dra. Ana Elena
Martín Aguilar**



- *Médico Adscrito al Servicio de Oncología Médica de la
• UMAE Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS

La Oncología Médica ha evolucionado enormemente durante la última década, hasta que en la actualidad la terapia dirigida o blanco molecular es una realidad que afortunadamente puede ayudar a algunas pacientes con diversas neoplasias. En la actualidad para el cáncer de mama (CaMa), también se cuenta con novedosos fármacos, capaces de atacar directamente a las células cancerosas; las investigaciones para desarrollar un mayor arsenal terapéutico contra esta patología que afecta enormemente a las mujeres mexicanas, se encuentra en desarrollo.

Tras la reciente pandemia de SARS-CoV-2 que se vivió en todo el mundo, tanto las investigaciones como la atención de las mujeres diagnosticadas con esta patología se vieron detenidas, al darle prioridad al tratamiento de los pacientes que presentaban esta infección. De esta forma, en el panorama del cáncer mamario actual se han presentado mayores casos en etapas avanzadas, las cuales son más complejas de abordar y en algunas ocasiones la paliación es el último recurso en estos casos.

Afrontando el COVID-19

La doctora Ana Elena Martín Aguilar, quien es Médico Adscrito al Servicio de Oncología Médica de la UMAE Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS y quien es integrante de diversos organismos, entre los que destacan la American Society of Clinical Oncology (ASCO), Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO), Grupo

Cooperativo de Investigación en Tumores Genitourinarios de la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO), y quien actualmente es Tesorera de la Asociación Mexicana de Mastología, explica:

“En el Hospital de Oncología al ser monotemático, con la pandemia de COVID-19 no tuvimos tanta afectación como en otros centros hospitalarios, sin embargo si tuvimos retraso en la atención y nuestras pacientes han llegado con un diagnóstico más tardío. Muchas de las muje-



res que ya teníamos en tratamiento por cáncer de mama perdieron continuidad, ya que algunas dejaron de acudir al Hospital por temor a contagiarse y otras se infectaron de SARS-CoV-2”.

“El COVID-19 es una enfermedad de la que aún desconocemos mucho, pero el gran problema de los tratamientos de quimioterapia y de los tratamientos sistémicos es que pueden afectar el sistema inmunológico del paciente, entonces en muchos tipos de tumores vemos que los pacientes tuvieron una infección más severa y en algunos otros no vimos tanto impacto. Sin embargo era algo desconocido y por lo que se tenía temor a proporcionar tratamientos inmunosupresores que pudieran agravar la infección”.

Descenso en la edad de diagnóstico del CaMa

En el Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI se cuenta con dos consultorios destinados para atención del cáncer mamario, donde

se atienden aproximadamente a 20 pacientes por consultorio, es decir alrededor de 40 derechohabientes por día, lo que convierte a esta institución en una de las que más casos trata y por tanto es uno de los centros de referencia para la detección, atención y tratamiento de esta patología.

“Atendemos pacientes en distintas etapas y con diferentes tipos de tratamientos, ya que vemos desde adyuvancias donde se brinda terapéutica con intención curativa, hasta pacientes con enfermedad metastásica, en los que únicamente se busca controlar la enfermedad y/o paliar los síntomas”.

“Actualmente el promedio de edad del cáncer mamario oscila entre los 55 y 65 años, que es donde se encuentra el grueso de nuestra población, pero cada vez estamos viendo pacientes que lo presentan a edades más tempranas. Aquí en el Hospital de oncología hemos atendido mujeres muy jóvenes; se trata de casos donde la neoplasia también avanza rápidamente”.

Unidos para enfrentar la adversidad

La Mesa Directiva 2021-2023 de la Asociación Mexicana de Mastología será recordada por haber enfrentado un momento de adversidad tan complejo, como sin duda, fue la pandemia por COVID-19, tal como lo explica la doctora Ana Elena Martín Aguilar, Tesorera de la AMM:

“Cuando empezó nuestra gestión estábamos a la mitad de la contingencia y las limitaciones eran los congresos, las sesiones, los eventos presenciales y el contacto directo que debíamos tener con los médicos. Sin embargo, de manera virtual se gestionaron estas sesiones y es así como pudimos continuar con la transmisión del conocimiento. No existió un impacto directo dentro de nuestros proyectos, debido a que lo presencial se transformó a virtual. Y ya llevábamos prácticamente un año de sesiones virtuales en todos los aspectos; entonces nos adecuamos y no tuvimos tanta afectación por la pandemia en nuestros eventos”.

“El principal logro de nuestra directiva, ha sido mantener las sesiones académicas.

Actualmente con nuestra Presidenta, la doctora Isabel Alvarado Cabrero, se hizo la master class, con lo que pudimos incrementar la realización de una sesión al mes, debido a que ahora se están haciendo dos, lo que ha sido muy importante para la educación médica continua”.

Con miras a Cancún 2022

Se estima que el próximo XIX Congreso Nacional de Mastología, XVI Reunión Internacional y 8vo Congreso Virtual, que se realizará en Cancún, Quintana Roo, del 13 al 15 de Octubre, en el Hotel Fiesta Americana Condesa, resulte todo un éxito, ya que después de la contingencia sanitaria los principales líderes nacionales e internacionales del estudio del cáncer de mama estarán presentes en este magno evento académico.

“Estamos considerando ambos aspectos, tanto lo virtual como lo presencial, esperando que sea un congreso muy interesante. También para quienes no puedan estar directamente con nosotros, se podrá obtener información muy valiosa vía streaming. Se buscó tener ponentes internacionales de una muy alta calidad en todas las áreas, tanto en Patología, Oncología Médica, Cirugía Oncológica, entre otras áreas. Por ejemplo, tenemos un Curso de Radiología Oncológica, que ha sido muy importante para la Asociación; en general se contará con profesores de una talla internacional muy alta”.

“En lo personal voy a estar coordinando algunos de los módulos de Oncología Médica que es mi especialidad, así como la parte de los carteles y trabajos del congreso. Con el MD Anderson Cancer Center se va a hacer una sesión multidisciplinaria, la cual seguramente va a ser muy interesante”.

Experiencia personal en la AMM

Para concluir la presente entrevista con la **Revista Líderes Médicos**, la doctora Ana Elena Martín Aguilar, Tesorera de la Asociación Mexicana de Mastología, habla sobre la experiencia personal y profesional que le ha dejado ocupar tan importante cargo dentro de la AMM:

“Este cargo me ha dejado mucho aprendizaje, al ver la importancia que tiene trabajar en equipo, las campañas de difusión que deben realizarse para detectar el cáncer de mama en etapas tempranas y así incidir directamente en nuestra población para lograr detecciones más tempranas, que es cuando podemos curar esta terrible enfermedad”.

“Uno de los objetivos y el lema que tenemos en la Mesa Directiva es que: ‘En equipo lo hacemos mejor’, donde precisamente hemos tratado de integrar a todas las subespecialidades relacionadas con el cáncer de mama. Hemos logrado integrarnos con otras sociedades y asociaciones, y se le ha dado mucho impulso a la multidisciplinaria. El trabajo en equipo es sumamente importante y en la mesa directiva lo hemos demostrado todavía más”.



Importancia de la Gineco-Oncología en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama

Dra. Magaly Denise Peña Arriaga



- *Médico Adscrito al Servicio de Gineco-Oncología de la UMAE Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS

El cáncer de mama se asocia en un diez por ciento a mutaciones genéticas, principalmente BRCA1 y BRCA2, las cuales en muchos casos predisponen a las pacientes a presentar un segundo cáncer en los ovarios. Debido a esta relación, se ha integrado dentro de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), la labor de los gineco-oncólogos, así como de radio-oncólogos, cirujanos, patólogos y cirujanos especializados en cáncer, a fin de obtener una visión multidisciplinaria de la neoplasia mamaria.

Mutaciones relacionadas con el cáncer mamario y de ovario

La doctora Magaly Denise Peña Arriaga, Primer Vocal de la AMM, quien es Médico Adscrito al Servicio de Gineco-Oncología de la UMAE Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS, y además cuenta con los diplomados en Cirugía Laparoscópica, Docencia y en principios básicos de Tanatología. También recibió el Premio de Investigación Médica Dr. Jorge Rosenkranz, el Premio Nacional de Investigación

en Oncología y actualmente es miembro del Comité de Sesiones de Residentes dentro de la Sociedad Mexicana de Oncología (SMeO), acerca de la relación de las mutaciones BRCA1 y BRCA2, explica:

“Cuando se han identificado algunas de las mutaciones descritas antes, una alternativa para este grupo de pacientes es ofrecerles cirugías reductoras de riesgo, retirando los ovarios por cirugía de mínima invasión. Por desgracia, en algunas ocasiones no es posible identificar tempranamente a este segmento de mujeres y es en este punto donde la intervención terapéutica cobra una relevancia mayor”.

“Asimismo, el uso de tamoxifeno predispone al cáncer de endometrio en estos casos, donde intervenimos en el abordaje diagnóstico y terapéutico de este grupo de pacientes; cuando se presenta un sangrado uterino, este síntoma nos está dando señales de un posible cáncer en el útero, por lo que es fundamental analizar los diferentes factores para tomar la mejor elección de tratamiento”.

Renovación de protocolos en la pandemia



En medio de la pandemia por la infección denominada SARS-CoV-2, la atención de los pacientes oncológicos se vio mermada, al ser vulnerables a contraer COVID-19 y ver seriamente deteriorada su salud. Por este hecho, la atención del cáncer tuvo que ser modificada mediante algunos nuevos protocolos de tratamiento para cáncer de mama y otras neoplasias.

“Uno de los más grandes retos en la pandemia, fue la renovación de protocolos para exponer en menor proporción a las pacientes de un contagio por COVID-19. Se generaron nuevas estrategias de seguimiento y de tratamiento, por ejemplo, nuevos esquemas de quimioterapia, donde se seleccionaron a pacientes con bajo riesgo de recurrencia para retrasar su consulta de seguimiento, siempre y cuando no se pusiera en riesgo su estatus oncológico”.

Casos en etapas avanzadas como consecuencia de la contingencia

En la actualidad el Departamento de Gineco-Oncología del Hospital de Oncología del CMN Siglo

XXI del IMSS, se encuentra dirigido por el liderazgo del doctor Héctor Martínez Gómez, donde se trabaja en el desarrollo de la Clínica de Carcinomatosis, la cual se especializa en el tratamiento quirúrgico de máximo esfuerzo con condiciones e indicaciones muy específicas e individualizadas de la enfermedad peritoneal con el procedimiento denominado HIPEC.

“Éste consiste en retirar minuciosamente toda la enfermedad del peritoneo o capa que cubre los órganos abdominales, colocando quimioterapia hipertérmica. Por otra parte, actualmente vemos los estragos oncológicos de la pandemia y hemos sido testigos del retraso en el diagnóstico, como consecuencia de no poder acudir a los hospitales de forma habitual durante estos dos años, lo que ocasionó casos con etapas más avanzadas, principalmente en cáncer cervicouterino”.

Importancia de reunirse presencialmente en Cancún

Una de las principales funciones de la Asociación Mexicana de Mastología es la adquisición y difu-

sión de conocimiento actualizado, por lo que a pesar de la contingencia sanitaria la educación médica continua debía proseguir.

“En el primer año de la gestión de nuestra Presidenta, la doctora Isabel Alvarado Cabrero, nos vimos obligados a realizar nuestro congreso de forma virtual, es decir en línea a través de plataformas streaming. Sin embargo, la Asociación Mexicana de Mastología, ya tenía experiencia en este formato, lo que facilitó nuestra planeación y organización académica”.

“Afortunadamente este año gracias a la vacunación, la pandemia ya se encuentra controlada, lo que nos permite realizar el XIX Congreso Nacional de Mastología, XVI Reunión Internacional y 8vo Congreso Virtual, en Cancún, Quintana Roo, en el Hotel Fiesta Americana Condesa de forma híbrida. También habrá especialistas conectados de forma remota, pero lo más importante es que volveremos a reunirnos de manera presencial del 13 al 15 de Octubre, y que mejor que en un lugar como Cancún. El hecho de reunirnos presencialmente suma nuestro conocimiento al de nuestros colegas que se encuentran lejos, haciendo referencia al slogan de la gestión 2021-2023, que es: ‘En equipo lo hacemos mejor’”.

Programa de Gineco-Oncología en el XIX Congreso de la AMM

El XIX Congreso Nacional de Mastología del 2022, se caracteriza por abarcar todas las áreas involucradas en la detección, tratamiento y estudio de la patología mamaria; asimismo, se ha procurado contar con un programa amplio y que resulte completo, tanto para los asistentes presenciales como para quienes seguirán las ponencias a través de las plataformas de streaming.

“Estoy muy satisfecha con el Congreso de este año, tenemos un programa de talla internacional en todas las áreas. En lo personal puedo compartir que cuando realizaba el programa de Gineco-Oncología, lo realicé pensando en que resultara interesante, tanto para ginecólogos como para cirujanos oncológicos. Le hice la propuesta a la doctora Isabel Alvarado y creyó en ella, siendo ella misma quien gestionó la participación del doctor Nadeem R. Abu-Rustum, un gran maestro de la Gineco-Oncología”.

“También contaremos con la presencia del doctor Reitan Ribeiro, que es un extraordinario cirujano oncológico, experto en mínima invasión y quien cuenta con la serie de casos más grande de transposición uterina; él nos compartirá su experiencia en el manejo del cáncer ginecológico. Asimismo, su compañera, la doctora Audrey Tsunoda, quien es también una magnífica cirujana oncológica laparoscopista, especializada también en el manejo del cáncer ginecológico por mínima invasión. La colaboración de estos dos líderes no hubiera sido posible sin la colaboración de la doctora Patricia Jiménez, quien también es profesora del módulo de Gineco-Oncología”.

“Además, contaremos con la participación de la doctora Claire Violaine Hoppenot, quien nos hablará de mutaciones genéticas observadas en cáncer ginecológico y de mama. Finalmente, tendremos una



conferencia virtual, pero en vivo con la profesora Van Driel, quien ha cambiado el paradigma del HIPEC a nivel mundial”.

La realización de un sueño en la Asociación

Para finalizar la presente entrevista con la **Revista Líderes Médicos**, la doctora Magaly Denise Peña Arriaga, Primer Vocal de la Asociación Mexicana de Mastología, concluye explicando lo que ha representado para su trayectoria profesional haber ocupado un puesto tan relevante dentro de la AMM:

“Esta experiencia me deja un conocimiento invaluable. Agradezco a la doctora Isabel Alvarado Cabrero, por la confianza que me brindó para desarrollar este proyecto, pero llamarlo así se queda corto, es más cercano a un sueño hecho realidad. Ha sido muy gratificante poder sentarme en una mesa con los ponentes que tanto admiro y desarrollar temas tan interesantes”.



Avances más relevantes en la Radio-Oncología mamaria

**Dra. Lorena Lio
Mondragón**



- *Médico Adscrito al Servicio de Radioterapia de la UMAE
- Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS

La Radioterapia aplicada al cáncer de mama, ha evolucionado importantemente durante las últimas décadas, con la implementación de equipos vanguardistas y nuevas técnicas de tratamiento como la intensidad modulada de radioterapia o IMRT, ha permitido, que las pacientes tengan acceso a tratamientos cada vez más personalizados y sobre todo, lograr disminuir efectos secundarios a los órganos de riesgo.

En este sentido, el corazón es uno de los órganos que más se ha procurado y estudiado durante los procesos radioterapéuticos, a fin de provocar el menor daño posible en los diversos tratamientos para el cáncer mamario y para otras neoplasias, lo que ha sido posible gracias a los avances tecnológicos dentro de la Medicina moderna. Las técnicas de inspiración profunda, permiten separar la pared costal del corazón y disminuir la dosis en éste con radioterapia; sin embargo, también se encuentran en riesgo la glándula tiroides, el esófago, los pulmones, el hígado, entre otras áreas, que deben protegerse a toda costa.

Evolución de los tratamientos

La doctora Lorena Lio Mondragón, radio-oncóloga adscrita al Servicio de Radioterapia en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, es miembro del Comité de Tumores Mamaros en esta institución; asimismo, forma parte del Consejo Mexicano de Certificación en Radioterapia (CMCR), de la Sociedad Mexicana de Radioterapeutas (SOMERA) y actualmente es Segundo Vocal de la Sociedad Mexicana de Mastología (AMM) en el bienio 2021-2023, sobre los avances más importantes que se han dado en este campo, explica:

“Actualmente el tratamiento del cáncer mamario ha evolucionado no únicamente con la radioterapia, también en la cirugía, con el desescalamiento de los tratamientos quirúrgicos, con las

nuevas terapias sistémicas y biológicas, lo que ha permitido que las pacientes con esta enfermedad tengan una supervivencia mayor y una mejor calidad de vida”.

“Para nosotros como radio-oncólogos nuestro compromiso y reto con las pacientes que desgraciadamente padecen cáncer de mama, se centra en disminuir los efectos secundarios en los órganos adyacentes y con ello, impactar directamente para que tengan una mejor calidad de vida, sin sacrificar el control local de la enfermedad y la supervivencia global de las pacientes”.

Radiografía del cáncer mamario en la UMAE del IMSS

La Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI es un centro de referencia a nivel nacional en radioterapia, recibe derechohabientes de nueve delegaciones del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Se estima que en 2021 se radiaron cerca de 6000 pacientes con diferentes tipos de cáncer y de estos, cerca de 1900 pacientes sólo con diagnóstico de cáncer de mama. El cáncer de mama representa cerca del 40 por ciento de todos los casos que se atienden en el servicio de radioterapia, donde se cuentan casos en etapas tempranas, localmente avanzadas y ámbitos metastásicos o paliativos.

“En nuestro medio las etapas tempranas no son mayoría, siguen siendo una minoría por las características de la población y los sistemas de salud, por lo que nos llegan derechohabientes con etapas localmente avanzadas en más de un 60 por ciento de los casos, incluyendo las etapas metastásicas que es un grupo muy fuerte que abordamos. De enero a septiembre del 2022 hemos atendido a más de 1200 pacientes, provenientes de Chiapas, Hidalgo, Guerrero, Cuernavaca, Querétaro, Estado de México y por su puesto de la Ciudad de México, así como algunas pacientes que por alguna circunstancia no desean ser tratadas en sus estados de origen y

solicitan atención en nuestra unidad, tan sólo entre la Ciudad de México y el Estado de México es una población bastante considerable”.

“Ya no es una enfermedad de mujeres mayores...”

Sobre la idea que se tenía hace algunos años a nivel global, donde las mujeres mayores eran únicamente quienes estaban en riesgo de padecer cáncer mamario, por desgracia este precepto actualmente se ha convertido en un mito, tal como expone la doctora Lorena Lio Mondragón:

“Nuestras pacientes en el IMSS no tienen un perfil específico, ya que atendemos grupos etarios diferentes, desde jóvenes derechohabientes de 18 años hasta pacientes de la tercera edad de más de 90. Una realidad es que esta enfermedad se ha incrementado considerablemente en mujeres jóvenes desde hace más de una década. Anteriormente el cáncer de mama se presentaba en pacientes postmenopáusicas, pero la realidad es que hoy vemos casos de mujeres muy jóvenes, y la mayoría de ellas en etapas localmente avanzadas. El cáncer de mama ya no es una enfermedad de mujeres mayores, sino

una patología que también afecta a pacientes jóvenes y donde existen distintos factores que se asocian a su manifestación, por ejemplo, algunas mutaciones genéticas específicas”.

“En el Hospital de Oncología contamos con un equipo de Radiocirugía, o CyberKnife, que es un robot capaz de dirigir dosis altas de radiación en una sola sesión o hasta 5 sesiones; se trata de un brazo robótico que aplica radiación en un sitio específico. Hoy en día ofrecemos Radiocirugía estereotáxica fraccionada con CyberKnife en pacientes con cáncer de mama y enfermedad oligometastásica. Como lesiones metastásicas hepáticas y metastásis al sistema nervioso central, y en algunos tratamientos dirigidos, como lesiones óseas de la columna vertebral, o lesiones en la médula espinal. Actualmente desarrollamos un proyecto para cáncer de mama, en etapas tempranas, que su objetivo se centra en ofrecer un tratamiento más puntual de radiación a solo una parte de la mama, donde el equipo CyberKnife es una punta de lanza tecnológica”.

La AMM a la vanguardia en congresos virtuales



La Asociación Mexicana de Mastología se ha caracterizado por ser un organismo que ha permanecido a la vanguardia, no solo en materia de conocimientos y de avances académicos, sino también en cuanto a tecnología. Es por ello que desde hace años implementó en sus congresos los formatos virtuales e híbridos, por lo que al presentarse la pandemia por COVID-19 y tener la necesidad de convertir los eventos presenciales en digitales esta transición resultó relativamente cómoda para la AMM.

“La ventaja u oportunidad que tiene la AMM es que el formato virtual lo hemos desarrollado desde hace ocho años. El XIX Congreso Nacional de Mastología en Cancún, también será el 8vo Congreso Virtual e Híbrido. El congreso pasado tuvo que ser totalmente virtual, precisamente por la pandemia, pero aunque fue algo complicado nuestra Asociación ya venía trabajando virtualmente y considero que en 2021 tuvimos una muy buena respuesta en audiencia; el congreso del año pasado fue muy basto”.

“Uno de los principios básicos de la doctora Isabel Alvarado Cabrero nuestra Presidenta, es que trabajemos en equipo, es un lema de esta administración: ‘En equipo lo hacemos mejor’. Así hemos trabajado colectivamente hasta hoy, nos reunimos para discutir los temas como un equipo multidisciplinario, donde están involucradas todas las especialidades. Entre los logros de esta directiva se encuentra la integración de nuevos miembros y promover la Asociación con el grupo de residentes que es un sector muy grande e importante, logrando que se adhieran a la AMM y se involucren con trabajos educativos en el Congreso”.

Un evento multidisciplinario en Cancún

La edición XIX del Congreso Nacional de Mastología en Cancún, se caracteriza por la versatilidad de temáticas, donde confluyen diversas especialidades médicas. Se trata de un evento multidisciplinario con temas ginecológicos relacionados a la patología mamaria, integrando también tópicos de Radiología e Imagen, Cirugía Oncológica, Gineco-Oncología, Oncología Médica, Radio- Oncología, entre otros.

“Vamos a contar con ponentes de talla nacional e internacional. Nos acompaña el doctor Ángel Montero Luis, de España y su tema es ‘Carcinoma InSitu’ el cual es de suma importancia, ya que gracias a la detección oportuna su frecuencia va en incremento. También va a participar la doctora Castalia Fernández Pascual, quien también es española y va a abordar el tema: ‘SBRT en cáncer de mama oligometastático, qué es prácticamente el uso de radioterapia estereotáctica externa o fuera del cráneo para la enfermedad metastásica’; se trata de un punto muy importante para nosotros porque la supervivencia de las pacientes con etapas metastásicas es diferente, esto de la mano con las nuevas terapias dirigidas y los tratamientos de vanguardia con radioterapia”.

“Otro ponente destacado es el doctor Carlos A. Pérez, que es un líder de opinión en la Radioterapia mundial, él desarrolla un tema actualmente controversial y muy interesante: ‘radioterapia axilar en cáncer de mama post quimioterapia neoadyuvante en etapas localmente avanzadas’. En la actualidad el manejo con quimioterapia neoadyuvante es un estándar de atención en pacientes con etapas localmente avanzadas y el desescalar el tratamiento local es el tópico en discusión además, contamos con la participación del físico médico, el maestro en Ciencias, Luis Carlos Mora Garzón, quien impartirá ‘aspectos físicos, dosimétricos y planeación en cáncer de mama’”.

Participación personal con ‘Quimioterapia y Radioterapia simultánea’

Dentro del próximo Congreso Nacional de Mastología, la doctora Lorena Lio Mondragón, participa con el tema: ‘Quimioterapia y Radioterapia simultánea en cáncer de mama’. Se estima que este tópico será muy importante con la inclusión de las nuevas tecnologías y terapias sistémicas. Sobre los principales puntos de su ponencia, explica los siguientes aspectos:

“En la práctica actual, no se utiliza el tratamiento sistémico con quimioterapia y radioterapia simultánea, el estándar de atención es el tratamiento secuencial. Primero cirugía, seguido de

quimioterapia y por último la radiación, en los casos que así requiera este orden. Actualmente se continúa explorando el beneficio de adicionar quimioterapia y radioterapia simultánea o concomitante, en pacientes de alto riesgo, como lo son aquellas triple negativo o las que sobrexpresan receptores HER 2 NEU, o en algunos casos de carcinomas inflamatorios o pacientes con recurrencias locoregionales. En la actualidad este grupo de pacientes son las de un pronóstico más sombrío, que está originando, explorar con resultados alentadores en el beneficio del tratamiento simultáneo. De la misma manera ocurre en el ámbito metastásico. Donde frecuentemente participamos de forma simultánea en el tratamiento sistémico dirigido de estas pacientes junto con la radiación en un terreno paliativo”.

“Finalmente, deseo concluir esta entrevista con este importante medio, diciendo que me siento honrada en ocupar este cargo, ha sido una experiencia muy gratificante y enriquecedora, de la cual he aprendido a lado mis colegas de la mesa directiva, agradezco el apoyo de mis compañeros y en especial de la doctora Isabel Alvarado. Estoy agradecida de representar a la Radio-Oncología en esta administración y espero que estos dos años de arduo trabajo, tanto en las sesiones mensuales y en los congresos, sean de gran aprendizaje para todos los asistentes y en particular para los radio-oncólogos”.



Patología esencial para el diagnóstico y tratamiento del cáncer mamario

Dra. RAQUEL VALENCIA CEDILLO



- *Médico Adscrito al Servicio de Patología de la UMAE
- Hospital de Oncología del CMN Siglo XXI del IMSS

La patología es la piedra angular en el cáncer de mama (CaMa), ya que cuando no existe un diagnóstico histopatológico no puede darse ningún tipo de tratamiento. Asimismo, una sospecha de neoplasia no podrá ser confirmada si no existen las herramientas necesarias de un diagnóstico histopatológico, que permita establecer factores como: el tipo de cáncer, grado histológico, tamaño, la etapa o estadio de la enfermedad, así como factores pronósticos, que permitan dar lugar a la planeación del o los tratamientos a seguir.

Recientemente, en el año 2019 se publicó la quinta edición sobre la clasificación de los tumores mamaros de la Organización Mundial de la Salud con el propósito de abordar de una mejor manera esta patología y con ello obtener mejores diagnósticos, que conlleven a su vez a mejores tratamientos y/o terapias blanco dirigidas. En nuestro país existen diversos centros especializados para la detección, tratamiento e investigación del cáncer mamario, entre los que destacan el Hospital de Oncología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, el Instituto Nacional de Cancerología (INCan), y la Fundación de Cáncer de Mama (FUCAM).

Impacto del COVID-19 en la atención actual del CaMa

La doctora Raquel Valencia Cedillo, quien actualmente es Tercer Vocal de la Asociación Mexicana de Mastología (AMM), y quien también es miembro de la Asociación Mexicana de Patólogos, Sociedad Latinoamericana de Patología (SLAP) y de la United States and Canadian Academy of Pathology (USCAP), habla sobre las afectaciones que provocó la reciente pandemia de COVID-19 en la atención del cáncer de mama:

“Para el área de Patología el impacto de la pandemia por SARS-CoV-2, fue más en relación con la disminución del número de biopsias obtenidas, dado que disminuyó también el tamizaje en las pacientes. Muchas clínicas que realizaban mastografías suspendieron sus actividades para dedicarse a la atención del COVID-19, por tanto el tamizaje se suspendió y de ahí que no se efectuaron demasiadas tomas de biopsias”.

“Por lo anterior, ahora nos enfrentamos a tumores más avanzados, lo que no hemos podido combatir en nuestro país desde hace más de 20 años, ya que es frecuente encontrar



tumores en etapas avanzadas. Por lo tanto, no hemos obtenido el éxito deseado y así es como el COVID-19 nos ocasionó diversas afecciones, principalmente en el tamizaje, toma de biopsias y diagnósticos tardíos”.

Panorama del cáncer mamario en el Hospital de Oncología

Se estima que el cáncer es la pandemia más importante no infecciosa que tiene el mundo y donde desafortunadamente no existe un solo factor causal, en realidad se trata de un conjunto de elementos, donde no se ha encontrado una relación directa causa-efecto. Específicamente para el cáncer de mama se han analizado factores como la edad, fertilidad, uso de anticonceptivos, predisposición genética, entre otros, sin embargo no existe un solo factor causal.

“Tenemos cada vez pacientes más jóvenes con esta enfermedad, por ello nuestro Servicio de Mama en el Hospital de Oncología está trabajando mucho y actualmente formamos parte del Comité de Tumores Mamarios en donde trabajamos en conjunto con cirujanos, radiólogos, oncólogos médicos, radioterapeutas, para así

darles a las pacientes un tratamiento integral y lo más personalizado posible”.

“Por desgracia, en el Hospital de Oncología no existe un perfil en específico de pacientes con esta enfermedad, sin embargo, siguen predominando las pacientes postmenopáusicas, donde se ha analizado que la obesidad puede ser uno de los factores prevalentes, pero como se mencionó antes no existe una causa-efecto específica para el cáncer de mama. La mayoría de nuestras pacientes son casos avanzados en etapas clínicas 2, 3 y 4, aunque es verdad que ha aumentado la detección de tumores en etapas tempranas. La pandemia por COVID-19 ha impactado en el retraso del tamizaje, que da lugar en parte a que encontremos pacientes en etapas más avanzadas”.

“En nuestro Hospital de Oncología aproximadamente recibimos entre 10 y 15 piezas quirúrgicas correspondientes a mastectomías y productos de cirugías conservadoras por semana. Por otro lado, destaco que, la remodelación en el Servicio de Patología la trabajó y estructuró por años, la doctora Isabel Alvarado Cabrero, quien fue la jefa de este Departamento por muchos años y quien actualmente es nuestra Presidenta de la Asociación Mexicana de Mastología. Ella desde hace más de 10 años desarrollo ese

proyecto, en conjunto con diferentes autoridades del Instituto, que afortunadamente y con el apoyo de las autoridades actuales se está concretando, con la idea de que contemos con mejores espacios y que éstos, a su vez sean mejor aprovechados para obtener un mejor rendimiento, donde además se cuente con un área específica dedicada a Biología Molecular”.

Importancia de la virtualidad frente a la pandemia

Ante la imposibilidad de realizar eventos presenciales por la pandemia de COVID-19, una de las ventajas derivadas de esta situación fue que los organismos médicos mudaron sus actividades académicas hacia las plataformas streaming, con lo que pudo llegarse a un mayor número de especialistas a nivel nacional e internacional, tal como explica la doctora Raquel Valencia Cedillo:

“Pienso que esta situación tuvo algunas ventajas, dado que la virtualidad se ha desarrollado y es de las pocas cosas positivas que hemos obtenido de la pandemia. Tuvimos la posibilidad de efectuar dos sesiones mensuales, es decir, dos sesiones académicas de manera virtual y

esto ha tenido un auge nuevo, dándole vida a la Asociación Mexicana de Mastología porque al realizarlas de manera virtual hemos contado con más de 100 y hasta 600 asistentes por sesión, lo que era muy difícil de alcanzar con las sesiones presenciales en la Ciudad de México, donde sólo podían asistir especialistas de la CDMX, ya que se realizaban entre semana y por la noche”.

Renovación de las oficinas de la AMM e implementación de Cursos

Además de haber realizado sesiones virtuales con ponentes de alta calidad internacional y de tener la capacidad de atraer a audiencias muy grandes, abarcando áreas como la Radiología, Oncología Médica, Cirugía Oncológica, Patología, Radioterapia, la actual gestión de la AMM ha logrado que el gremio médico se encuentre interesado en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.

Además de lo anterior, uno de los proyectos más importantes de la actual directiva, ha sido la renovación de las oficinas de la Asociación de Mexicana de Mastología, lo que incluye aulas para llevar a cabo sesiones presenciales, ya que uno de los objetivos es establecer cursos cortos de las diferentes especialidades en formatos presenciales e híbridos en campos específicos, tales como Radioterapia, Patología Mamaria, entre otros, por lo que actualmente se trabaja en ese proyecto.

La fiesta académica más importante de la Asociación

El XIX Congreso Nacional de Mastología, XVI Reunión Internacional y 8vo Congreso Virtual, que se realiza en CANCÚN, Quintana Roo, del 13 al 15 de Octubre en el Hotel Fiesta Americana Condesa, se posiciona como el evento académico más importante en materia de cáncer de mama en México y uno de los más relevantes en Latinoamérica dentro de este campo.

“El Congreso Nacional es una fiesta académica, donde hemos hecho un trabajo planeado con profesores seleccionados que tienen un impacto



internacional muy importante en las diferentes áreas. Lo interesante de esta Asociación es que es multidisciplinaria y donde inicialmente lo más fuerte de la Mastología era la imagen, pero actualmente el resto de las especialidades que nos involucramos en el diagnóstico y tratamiento del cáncer mamario ya están muy bien integradas”.

“Se trata de un evento realmente multidisciplinario, que ha sido cuidadosamente planeado en todos los detalles y donde los profesores son de una calidad estupenda. Por ejemplo, se presenta el doctor Charles D. Sturgis, Director del programa de residencia en Anatomía Patológica y Clínica, de la Clínica Mayo de Rochester, Minnesota, con la ponencia titulada: ‘Lesiones proliferativas inductuales de la mama con enfoque en atipia epitelial plana’ y también con el tema ‘Receptores de andrógenos y cáncer de mama (perspectivas en el diagnóstico patológico)’”.

“Asimismo, contaremos con la participación de la doctora Isabel Alvarado Cabrero, que además de ser nuestra Presidenta de la AMM, es una profesora internacional, quien desarrollará los temas de: ‘Lesiones benignas que simulan cáncer (pseudoinfiltrativas)’ y ‘Correlación entre las biopsias con aguja de corte y la imagen radiológica de la glándula mamaria’. Por su parte el doctor Cesar Lara, presentará ‘Interpretación

del cáncer de mama HER2 low’; ellos además impartirán el Curso de Patología Quirúrgica de la Mama”.

Una experiencia muy enriquecedora

La doctora Raquel Valencia Cedillo, ha tenido oportunidad de formarse, laborar y colaborar con una de las patólogas oncólogas mexicanas más reconocidas actualmente, como es la doctora Isabel Alvarado Cabrero. Sobre esta experiencia concluye la presente entrevista, donde además cuenta el aprendizaje que le ha dejado ser la Tercer Vocal de la Asociación Mexicana de Mastología.

“Afortunadamente he tenido la suerte de conocer a la doctora Isabel Alvarado desde que era residente y de trabajar junto a ella desde entonces; para mí laborar con ella siempre ha sido un placer y un honor. En esta nueva experiencia que tuvimos ambas en la AMM, nuestra actividad ha sido multidisciplinaria y muy enriquecedora, al tener interacción con otras disciplinas. Es muy importante aprender a trabajar conjuntamente, tal como lo indica nuestro slogan de la Asociación: ‘En equipo lo hacemos mejor’”.

YouTube

TV LÍDERES MÉDICOS

Líderes Médicos suscriptores [SUSCRIBIRSE](#)

PÁGINA PRINCIPAL VIDEOS LISTAS DE REPRODUCCIÓN CANALES MÁS INFORMACIÓN

Save The Date
13-15 Octubre 2022 Cancún
Congreso Híbrido
8VO Congreso Virtual
2:02

Dr. ISABEL ALVARADO CABRERO invita a CANCÚN...

172 vistas • 6 days ago

Dr. JORGE SALAS HERNÁNDEZ Director del...
30 Congreso Nacional - SMN
7:36

146 visualizaciones • hace 2 meses •

Inauguración Oficial de VENCE CANCER CENTER en...

858 visualizaciones • hace 2 meses •

MARCO RUGGIERO, Director General de CHIESI México e...

144 vistas • hace 2 meses •

Dr. RUBÉN A GÓMEZ Presidente del CMIM invita ...
22-25 Toluca

389 visualizaciones • hace 3 meses •

Dr. ÁIDA MOTA GARCÍA Subdirectora de Radioterapi...
Unidad de Radioterapia del INCCIN
LA MAJESTAD DE MÉXICO

1148 visualizaciones • hace 9 meses •

La Dra. ANA TERESA ABREU, habla de PROBIÓTICOS par...
LÍDERES MÉDICOS
Nuevos Probióticos para el Tratamiento de las Alteraciones en la Microbiota

514 visualizaciones • hace 10 meses •

Himno del IMSS en el 60 Aniversario: UMAE Hospital...

504 vistas • hace 11 meses •

Dr. RAFAEL MEDRANO GUZMÁN, Director General ...
LÍDERES MÉDICOS
Dr. RAFAEL MEDRANO GUZMÁN Director General del IMSS

683 vistas • hace 1 año •

Dra ONIX GARAY VILLAR Jefa de Radioterapia del...

4,556 vistas • hace 1 año •

Suscríbete al Canal Oficial de TV de la **REVISTA LÍDERES MÉDICOS**, con las mejores Videoentrevistas y Reportajes con los **LÍDERES MÉDICOS** de nuestro país.

[SIGUENOS EN](#)

Líderes Médicos

Líderesmedicos_tv.



Consulta todas nuestras ediciones gratis en:
www.lideresmedicos.com

Revista LÍDERES MÉDICOS

Trabajando con los Hospitales,
Institutos y Organismos **LÍDERES** de México

Consulta todas nuestras ediciones en: www.lideresmedicos.com



IBRANCE[®]
palbociclib



**¡Palbociclib, incluido
en el Compendio Nacional
de Insumos para la Salud!**

6144

125 mg

6143

100 mg

6142

75 mg