

Revista LÍDERES & MÉDICOS



*Líder Mundial en Enfermedad
Inflamatoria Intestinal*

**Dr. JESÚS
KAZUO
YAMAMOTO
FURUSHO**

PRESIDENTE: ASOCIACIÓN MEXICANA
DE GASTROENTEROLOGÍA (AMG)
MESA DIRECTIVA 2023

**SEMANA NACIONAL DE
GASTROENTEROLOGÍA**

CANCÚN



Descarga Gratis Edición Digital



PRESENTE EN LA
**SEMANA NACIONAL DE
GASTROENTEROLOGÍA**

CANCÚN 2023



LABORATORIOS CARNOT

EMPRESA ORGULLOSAMENTE MEXICANA, SE COMPLACE EN FELICITAR AL

**Dr. JESÚS KAZUO
YAMAMOTO FURUSHO**

Por su brillante gestión como Presidente 2023 de la
ASOCIACIÓN MEXICANA DE GASTROENTEROLOGÍA.

Y reconoce la Gran Labor de todos los Gastroenterólogos que
integran la Mesa Directiva 2023 de la AMG

www.carnot.com

Editorial



Ricardo A. Islas Cortés,
Editor en jefe y Director
General de la *Revista
Líderes Médicos* y Dr. Jesús
Kazuo Yamamoto Furusho
Presidente de la AMG.

AMG y LÍDERES MÉDICOS trabajando en la difusión del conocimiento

La Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) con casi nueve décadas de vida, se ha posicionado como el organismo líder de la especialidad en Latinoamérica, por lo que actualmente es uno de los rectores en materia de salud digestiva en México, aportando diversas publicaciones, guías y consensos, así como difusión del conocimiento para los gastroenterólogos y la población en general de nuestro país.

Para la *Revista Líderes Médicos* es un verdadero honor trabajar desde hace varios años con la Asociación Mexicana de Gastroenterología y publicar en este año nuestra séptima edición sobre la Mesa Directiva 2023 de la AMG, que ha presidido brillantemente el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, a quien tuvimos el gusto de entrevistar en varias ocasiones para nuestra Plataforma Audiovisual *TV Líderes Médicos*.

Esta nueva edición contiene artículos con los integrantes de esta Directiva, donde se incluyen temas con lo más avanzado de las subespecialidades de la Gastroenterología, tales como: enfermedad inflamatoria intestinal, dispepsia (orgánica y funcional), Hepatología (hígado graso, cirrosis, encefalopatía hepática, etcétera), reflujo, así como temáticas vanguardistas, entre las que destacan la Neurogastroenterología, Motilidad, uso de probióticos, entre otros.

El lanzamiento de la presente edición, se lleva a cabo en el magno evento académico de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, que es la Semana Nacional de Gastroenterología 2023, que se celebra en el Cancún International Convention Center. Deseamos que estas páginas sean del completo agrado de la comunidad médica y especialmente de los gastroenterólogos de México y Latinoamérica.

RICARDO A. ISLAS CORTÉS
Editor en Jefe y Director General
Revista Líderes Médicos



ÍNDICE

- 6** Líder Mundial en Enfermedad Inflamatoria Intestinal
Dr. JESÚS KAZUO YAMAMOTO FURUSHO
Presidente 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología
“Academia y Ciencia”: Una gestión de eventos académicos con alta calidad científica.
- 14** Rumbo a la Presidencia 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología
Dr. OCTAVIO GÓMEZ ESCUDERO
Vicepresidente AMG 2023.
- 18** Hepatología y tratamiento de las enfermedades del hígado
Dr. JOSÉ ANTONIO VELARDE RUIZ VELASCO
Secretario AMG 2023.
- 22** CARNOT Laboratorios: Una de las 20 farmacéuticas más importantes de México – Innovadora empresa mexicana con más de 8 décadas de vida.
- 24** ¿Cómo entender el comportamiento de las enfermedades digestivas mediante la Neurogastroenterología?
Dr. GENARO VÁZQUEZ ELIZONDO
Tesorero AMG 2023.
- 28** Estreñimiento, novedades terapéuticas en las enfermedades relacionadas al ácido, probióticos y tecnología dentro de la Gastroenterología
Dr. LUIS RAÚL VALDOVINOS GARCÍA
Protesorero AMG 2023.
- 32** Importancia de la vinculación con Sociedades Filiales de todo el país
Dra. MÓNICA ROCÍO ZAVALA SOLARES
Secretaria de Relaciones AMG 2023.
- 36** Gastroenterología Pediátrica fundamental para la salud digestiva de los niños mexicanos
Dra. CARMEN ALICIA SÁNCHEZ RAMÍREZ
Secretaria de Actas AMG 2023.

DIRECTORIO

Noviembre -Diciembre 2023

Director General y Editor	RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS ricardoislas@lideresmedicos.org
Coordinadora de Proyectos y Marketing	Marlen Oteo Gómez marlenoteo_redaccion@lideresmedicos.org
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño Dr. Carlos Rodríguez Treviño
Departamento Jurídico	Lic. Carlos Castrejón Rojas Lic. Julia Espinoza Marcovich Despacho Castrejón&Espinoza Abogados
Redacción	Saúl Jiménez Orozco Aura Angélica Abrego Villafuente
Corrección de Estilo	Isaura Denisse Fuentes
Mesa Editorial	Gustavo Sáenz Martín
Diseño y Arte	Estudio HD
Fotografía	Martina Anamarija Brzovic Sotelo Cristof Angeles Aristegui PhotoStudio Medical Center
Staff TV Líderes Médicos	Michel Iván Islas Cortés
Webmaster	Rodolfo Bautista Valdez Daniela Edurne Peregrina Gómez Aantika: aantika www.aantika.com
Circulación y Logística	Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos

La REVISTA LÍDERES MÉDICOS es una publicación bimestral editada en Noviembre de 2023 por Grupo Editorial Líderes Médicos. Editor Responsable: Ricardo A. Islas Cortés contacto@lideresmedicos.org (55) 18206693

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-032817370900-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución Nacional en Eventos Académicos, Congresos Médicos y Hospitales (públicos y privados) a cargo del Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Los artículos son responsabilidad de cada autor. El contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente reflejan la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados, sin previa autorización por Escrito del Comité Editorial.

IMPRESA ORGULLOSAMENTE EN MÉXICO
www.lideresmedicos.org
contacto@lideresmedicos.org

PROMINENT

ES TIEMPO DE SER PRO

En PRO de las familias, en cada etapa de la vida.

- BB**
1 BILLÓN DE CV** 6 mL
- LINE**
10 BILLONES DE UFC*
30 CÁPSULAS, 30 DÍAS
- IMMU**
2 BILLONES DE UFC*
30 CÁPSULAS, 30 DÍAS
- QUOD**
5 BILLONES DE UFC*
30 CÁPSULAS, 30 DÍAS
- FLORA**
10 BILLONES DE UFC*
30 CÁPSULAS, 30 DÍAS

Permiso de publicidad No. 233300201A1290
ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIÉN LO USA.

*UNIDADES FORMADORAS DE COLONIAS
**CELULAS VIABLES

Daclaf
Pharma Goods



*Dr. Jesús
Kazuo*



Escanea y Reproduce el VIDEO
de esta Entrevista

Líder Mundial en Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Dr. Jesús Kazuo *Yamamoto Furusho*

Presidente 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología

“Academia y Ciencia”: Una gestión de eventos académicos con alta calidad científica

Las enfermedades digestivas han manifestado un crecimiento exponencial durante los últimos años en todo el mundo, al cual nuestro territorio no ha sido ajeno. Los expertos determinan que el aumento de estas patologías se debe a factores ambientales externos, pero principalmente a una dieta rica en grasas y azúcares, así como por la detección de diversas afecciones, misma que décadas atrás no se efectuaba.

Posicionándonos en nuestro país, uno de los padecimientos más frecuentes en la población mexicana es la enfermedad inflamatoria intestinal (EII), que incluye dos grandes subtipos: enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa crónica idiopática (CUCI), ambas entidades son únicas e incurables y se caracterizan por afectar principalmente a población joven, de entre 20 y 40 años, teniendo un segundo pico posterior a

la sexta década de la vida. El Presidente 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, es Fundador (hace 17 años) y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Es egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM, especializándose en Medicina Interna, Gastroenterología y Endoscopia en el INCMNSZ. Posteriormente, realizó su posdoctorado en investigación y entrenamiento clínico en el área de enfermedad inflamatoria intestinal en el Massachusetts General Hospital y en la Universidad de Harvard, siendo en la actualidad uno de los autores más importantes y consultados en EII de todo el planeta.



La enfermedad inflamatoria intestinal es uno de los principales padecimientos en la población mexicana.

Agradecimientos a su Familia y Staff de la AMG

En entrevista exclusiva con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, el doctor Yamamoto Furusho, nos habló sobre su gestión al frente de la AMG, la cual está por concluir (después del magno evento de este organismo, que es la Semana Nacional de Gastroenterología 2023 en Cancún), donde agradeció a su esposa e hijos por su respaldo incondicional para desempeñar satisfactoriamente este cargo. Asimismo, reconoció todo el apoyo recibido de parte del staff de la Asociación para su Presidencia, y finalmente nos compartió un poco de su área de expertise, que es la enfermedad inflamatoria intestinal, donde es reconocido como uno de los líderes en México, Latinoamérica y a nivel mundial sobre este padecimiento.

“Quiero agradecer mucho a mi familia, porque realmente si yo no hubiera tenido el apoyo de mi esposa Ana Lilia Rodríguez, de mis hijos Karen, Katia y Hitoshi, no hubiera tenido la libertad de pensar y planear todos estos eventos académicos; a ellos les quiero agradecer mucho su apoyo durante estos proyectos, que no solamente se ven reflejados en este 2023 con la Presidencia,

ya que empezaron desde el año pasado como Vicepresidente, con toda la planeación de dichos eventos. Es un honor haber presidido la AMG, donde afortunadamente he contado con el apoyo de toda mi Mesa Directiva, conformada por los doctores: Octavio Gómez Escudero, Vicepresidente; José Antonio Velarde Ruiz Velasco, Secretario; Genaro Vázquez Elizondo, Tesorero; Luis Raúl Valdovinos García, Protesorero; Carmen Alicia Sánchez Ramírez, Secretaria de Actas; y Mónica Rocío Zavala Solares, Secretaria de Relaciones. Doy gracias a ellos, ya que como equipo hemos podido llevar a cabo todos los proyectos planteados durante mi gestión”.

“También agradezco a todos los socios de la Asociación Mexicana de Gastroenterología que han acudido a nuestros eventos y a médicos de otras áreas, como médicos generales, familiares, internistas e incluso a estudiantes de Medicina y personal de Enfermería, quienes se han interesado en nuestros eventos y especialidad, porque finalmente el principal objetivo es la actualización del conocimiento médico, con el fin común de tener un adecuado diagnóstico, tratamiento oportuno y mejoría en la calidad de vida de todos nuestros pacientes que sufren diversas patologías, desde el punto de vista gastrointestinal”.

“Por último, doy gracias al personal de la AMG, porque también ha sido una parte importante

durante mi gestión: a la licenciada Magaly, Haydeé, Rosa María, Karla, Lulú, Pablo y Malena, que han sido esenciales en el éxito de todas nuestras actividades. Al ser Presidente, me he encontrado con muchos colegas que no había tenido el gusto de conocer y con otros médicos hemos establecido fuertes lazos de amistad. A todos ellos, les agradezco por su invaluable apoyo en las distintas actividades que hemos desarrollado en este 2023”.

Concientización de la población a través de eventos

La gestión 2023 ha sido una de las más exitosas en la historia de la AMG por la asistencia registrada en los eventos académicos, así como por la calidad de sus ponentes. De esta forma, la Presidencia inició en enero de este año, llevando a cabo su primer evento del 16 al 18 de marzo en la Reunión Regional Sur, Temas Selectos en Gastroenterología (TESEGA-S), en Boca del Río, Veracruz. Dicha Reunión fue enfocada en la Gastroenterología General. Como parte del compromiso de la Asociación con la población en general, se conmemoró el 19 de mayo el “Día Mundial de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal” en el complejo médico del Hospital Español de

la Ciudad de México, con el propósito de ofrecer una concientización, tanto a la sociedad como a los médicos, sobre las enfermedades de esta especialidad.

“Considero que hacer este tipo de eventos ayuda a concientizar a los médicos, principalmente gastroenterólogos o cirujanos de colon y recto sobre la existencia de la enfermedad inflamatoria intestinal, para hacer un diagnóstico y tratamiento oportuno y con ello evitar el desarrollo de complicaciones. Esto es muy importante porque se ha visto en un estudio titulado EPIMEX, donde colaboraron gastroenterólogos de todos los estados de la República, un incremento de cuatro veces más de la incidencia y la prevalencia de la EII en México del 2000 al 2015”.

El 29 de mayo en este mismo Hospital, se desarrolló un simposio con motivo del “Día Mundial de la Salud Digestiva”, en el que la AMG tuvo el respaldo de la Organización Mundial de Gastroenterología y su objetivo fue concientizar a la población y al personal de salud sobre la salud digestiva, tal como explica el doctor Jesús Kazuo Yamamoto: “La importancia de conmemorar este día es relevante no solamente para los médicos, sino para la población en general, ya que se ha visto que tener una adecuada salud digestiva impacta en muchas enfermedades, sobre todo crónicas”.

“El Día Mundial de la Salud Digestiva 2023 lo conmemoramos en conjunto con la Organización Mundial de Gastroenterología, siendo el lema de este año: ‘Salud digestiva e intestino sano desde el inicio’, lo que significa que debemos impactar en nuestro estilo de vida con una nutrición adecuada y realización de ejercicio; lo anterior nos va a llevar a que nuestra microbiota esté sana, ya que interacciona con el intestino y éste no sólo sirve para digerir y absorber los alimentos, sino también tiene funciones desde el punto de vista inmunológico. Por lo tanto, el intestino puede regular el sistema inmune en conjunto con la microbiota y juntos pueden mejorar la respuesta inmune a diversos padecimientos gastroenterológicos, que principalmente son funcionales digestivos y hepáticos”.

Plan de trabajo con congresos muy exitosos en todo el país

Los eventos académicos de la Presidencia 2023 de la AMG prosiguieron en Monterrey, Nuevo León, del uno al tres de junio con la Reunión Regional Norte, Temas Selectos de Gastroente-

rología (TESEGA-N), misma que se enfocó en enfermedad inflamatoria intestinal y disbiosis. Por su parte, del 17 al 19 de agosto se celebró con gran éxito en el Hospital Español de la CDMX, uno de los eventos más tradicionales de la especialidad, como es el Curso ECOS Internacionales, el cual rompió récord de asistencia, mostrando los avances más vanguardistas en todos los campos de la Gastroenterología mundial.

La tercera reunión de este año se desarrolló en León, Guanajuato, del 21 al 23 de septiembre, la cual se tituló Reunión Regional Centro, Temas Selectos de Gastroenterología (TESEGA-C), donde se dieron cita especialistas principalmente del Bajío mexicano en torno a la interacción de las enfermedades hepáticas con otras patologías gastrointestinales. Los eventos académicos

de la gestión 2023, concluyen con el Curso Internacional de Gastroenterología en Conjunto con la Escuela de Medicina de Harvard, el 15 y 16 de noviembre; y del 17 al 21 de ese mismo mes se celebra el magno evento de la AMG: la Semana Nacional de Gastroenterología, ambos se llevan a cabo en Cancún, Quintana Roo.

“El 17 y 18 de noviembre tenemos los cursos precongreso, enfocados en Gastroenterología y Nutrición. Cerramos mi gestión con la Semana Nacional de Gastroenterología, donde tenemos simposios que abarcan todas las áreas de la especialidad. Es un evento muy atractivo, donde la idea es tener una actualización de los conocimientos, para que ello impacte en mejorar la calidad de vida en todos los padecimientos gastrointestinales de los pacientes”.





Dr. Jesús Kazuo Yamamoto en compañía de Expresidentes de la Asociación Mexicana de Gastroenterología durante Curso ECOS Internacionales 2023.

Publicación de 11 libros: Clínicas Mexicanas de Gastroenterología

“Academia y Ciencia” fue el slogan de la Presidencia 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, donde el primer concepto de Academia se vio reflejado en el contenido de cada uno de los programas en los diferentes eventos académicos. Y asimismo, el segundo precepto de Ciencia, fue plasmado con la elaboración de distintos libros sobre dichos eventos, así como la publicación de lo que se denominó como Clínicas Mexicanas de Gastroenterología, que reforzó el conocimiento entre los socios de la AMG.

“Un proyecto muy importante para nuestra Asociación fue la publicación de una serie de libros, que titulamos como Clínicas Mexicanas de Gastroenterología, las cuales son un total de 11 volúmenes, mismas que se han ido presentado en cada sesión mensual durante mi gestión”, explica el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho.

En enero se presentó el Vol. 1: Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Febrero Vol. 2: Avances en



endoscopia y otros procedimientos endoscópicos avanzados. Marzo Vol. 3: Neurogastroenterología y trastornos de la Motilidad. Abril Vol. 4: Hepatología Clínica. Mayo Vol. 5: Microbiota o Microbioterapia en padecimientos gastrointestinales. Junio Vol. 6: Principales procedimientos quirúrgicos. Julio Vol. 7: Trasplante Hepático. Agosto Vol. 8: Gastroenterología Pediátrica. Septiembre Vol. 9: Cáncer del aparato digestivo. Octubre Vol. 10: Patología Pancreática. Noviembre Vol. 11: Nutrición en Padecimientos gastrointestinales.

Situación actual de los padecimientos digestivos en México

Los principales padecimientos en la población de nuestro país, desde el punto de vista gastroenterológico, son los trastornos funcionales digestivos, donde se ubica la enfermedad por reflujo gastroesofágico, síndrome de intestino irritable y

estreñimiento crónico. Sin embargo, se ha observado el incremento de otras patologías de manera importante, sobre todo algunas enfocadas al hígado, como la esteatohepatitis no alcohólica e hígado graso.

“Hablando de los tratamientos en los trastornos funcionales digestivos se debe tener un manejo integral de los mismos, ya que no sólo se basan en los medicamentos, sino también deben incluirse medidas dietéticas. Se ha comprobado que eliminar cierto tipo de alimentos mejora los síntomas en pacientes con intestino irritable y reflujo. Por otro lado, es muy importante el manejo de los trastornos emocionales, donde se ha estudiado durante los últimos años que, si existe ansiedad, depresión u otros trastornos psiquiátricos, éstos también van de la mano con los trastornos funcionales digestivos”.



Dr. Jesús Kazuo Yamamoto en entrevista con TV LÍDERES MÉDICOS.

“Si vamos al área del hígado graso, debemos enfocar medidas preventivas, es decir, cambiar el estilo de vida de los pacientes e incentivarles el ejercicio, así como sus cambios en la dieta, los cuales pueden ser la disminución en el consumo de grasas saturadas, de carbohidratos complejos y que aumenten la ingesta de verduras y frutas; todo ello, va a mejorar la composición de la microbiota y eso a la larga va a provocar un menor depósito de grasa en el hígado”.

Tratamientos vanguardistas y terapias biológicas para EII

La enfermedad inflamatoria intestinal se compone de enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa crónica idiopática (CUCI), ambos padecimientos se consideran incurables y son frecuentes en distintas etapas de la vida. La EII ha mostrado un incremento a partir del 2000 de cuatro veces más, tanto en la incidencia como en su prevalencia, según el estudio EPIMEX. Este aumento se atribuye a factores ambientales, occidentalización de la dieta (incremento en la ingesta de azúcares refinados y grasas saturadas, y disminución del consumo de frutas y verduras), cuestiones de escasa sanidad y exposición a agentes bacterianos, así como el mayor diagnóstico y concientización de la enfermedad por el especialista.



Dr. Jesús Kazuo Yamamoto, Presidente 2023 de AMG con Marlen Oteo, Directora de Proyectos de la Revista Líderes Médicos.

Las manifestaciones clínicas de quienes padecen esta patología son: diarrea crónica de más de cuatro semanas de evolución con sangrado en las evacuaciones, esfuerzo para evacuar, sensación de seguir evacuando, dolor abdominal, pérdida de peso e incluso fiebre cuando existe alguna complicación o la enfermedad ya está avanzada.

El doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, es Fundador hace 17 años y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) y líder mundial en esta enfermedad, gracias a sus notables investigaciones y publicaciones, quien explica al respecto: "Podemos dividir los tratamientos en los convencionales, que están enfocados al uso de antiinflamatorios locales, como la mesalazina o sulfasalazina, entre otros, que tienden a remitir la actividad de la enfermedad; y los tratamientos enfocados en regular el sistema inmunológico, como los esteroides que ayudan a disminuir la actividad inflamatoria, porque tienen el efecto inmunosupresor, además de los inmunomoduladores como las tiopurinas y metotrexato".

"En los últimos años se han revolucionado los tratamientos con varios mecanismos de acción, por ejemplo, los biológicos que bloquean el factor de Necrosis Tumoral Alfa (TNF- α), como el anti-TNF-alfa, infliximab, adalimumab, certolizumab y golimumab, etcétera. Un área novedosa que se está desarrollando en pacientes con EII, son las terapias biológicas, las cuales están enfocadas en el desarrollo de anticuerpos que bloquean ciertas proteínas que inflaman el intestino, como los anticuerpos dirigidos contra las integrinas, por ejemplo, alfa 4 y beta 7, que son moléculas que cuando se inhiben evitan que las células inflamatorias dentro del espacio del vaso sanguíneo salgan al intestino e inflamen el mismo. Por otro lado, existen también terapias biológicas enfocadas al bloqueo de interleucinas, que son proteínas que inflaman el intestino, principalmente ustekinumab, que bloquea la interleucina 12 y 23 o recientemente se aprobó risankizumab que bloquea de manera específica la interleucina 23".

"Finalmente contamos con la última clase terapéutica, que ha sido denominada inhibidores

de moléculas pequeñas, las cuales son orales y no son biológicas e incluyen dos grandes grupos: el primero son los inhibidores de las JAK cinasas, como tofacitinib y upadacitinib, con los que ya contamos en México, ambos para CUCI. Por otro lado, los moduladores de la esfingosina-1-fosfato, como ozanimod, que ya está aprobado a nivel global también para el manejo de pacientes con CUCI específicamente".

El Presidente 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, concluye su apartado sobre EII y el presente artículo, explicando: "Desafortunadamente todavía no tenemos estrategias para la prevención de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, pero lo que sí podemos hacer es concientizar, tanto a la población general como a los médicos sobre la existencia de esta patología, con el objetivo de que se haga un diagnóstico oportuno y se reciba un tratamiento oportuno, para que no se desarrollen complicaciones que lleven a los pacientes al hospital y que incluso sean sometidos a cirugías innecesarias".

Empresa orgullosamente mexicana cuyo objetivo es desarrollar, producir y comercializar medicamentos que ayuden a aliviar el dolor humano



Se complace en felicitar afectuosamente al

Dr. JESÚS KAZUO YAMAMOTO FURUSHO

Presidente 2023 de la **ASOCIACIÓN MEXICANA DE GASTROENTEROLOGÍA**

Por su brillante desempeño al frente del organismo gastroenterológico más importante de México y Latinoamérica.



YouTube

Escanea y Reproduce la VIDEO/ENTREVISTA sobre el Simposio "Control de Reflujo Gastroesofágico"

2023
17 - 19 AGOSTO
 CIUDAD DE MÉXICO MÉXICO
ACIONALES

TRANSPORTE

orio Cinio González Diez - Hotel Hy

17 de agosto

Tarde

15:30 hrs.
 16:00 hrs.
 16:30 hrs.

17:30 hrs. Salida Museo So

Nota: Las camionetas se encontrarán en la bahía del Auditorio

21:00 - 22:00 hrs.

Salida Museo Soumaya - Hotel

18 de agosto

Tarde

15:30 hrs.
 16:00 hrs.
 16:30 hrs.

17:30 hrs.

18:00 hrs.

18:30 hrs.

Dr. Octavio

19 de agosto

Tarde

15:30 hrs.



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

Rumbo a la Presidencia 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología

Dr. Octavio
Gómez Escudero

Vicepresidente AMG 2023

Con más de 88 años de vida, la Asociación Mexicana de Gastroenterología se posiciona, actualmente, como el organismo líder en nuestro país y en Latinoamérica en cuanto a educación, investigación y tratamiento de las diversas patologías dentro de esta especialidad. Por las filas de la AMG han pasado los maestros más notables de la Gastroenterología nacional a lo largo de más de ocho décadas, por lo que hoy en día esta Asociación es una de las más respetadas dentro del gremio médico.

En los distintos cargos de la Mesa Directiva 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, el puesto de Vicepresidente resulta fundamental, ya que de acuerdo a los estatutos internos de la AMG, quien ocupa el mismo se convertirá en el Presidente de la próxima gestión, por lo que la votación para ocupar la Vicepresidencia es la más importante para los socios de esta Asociación. Al ser un puesto de elección popular, el Vicepresi-

dente es nominado mediante elección durante la Semana Nacional de Gastroenterología, que es el magno evento de este organismo.

Líder de la Gastroenterología en Puebla y a nivel nacional

El doctor Octavio Gómez Escudero, es especialista en Gastroenterología, Endoscopia Digestiva y Motilidad Gastrointestinal, posgraduado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, y Fellow de la American Gastroenterological Association. Además, es Miembro Fundador y Exsecretario de la Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad, forma parte de la Asociación Mexicana



Dr. Jesús Kazuo Yamamoto, Presidente de la AMG y Dr. Octavio Gómez Escudero Vicepresidente en Curso ECOS Internacionales 2023.

de Endoscopia Gastrointestinal y de la Asociación Médica del Hospital Ángeles Puebla.

Originario de Orizaba, Veracruz, actualmente, labora como Consultor en Gastroenterología y Endoscopia en el Hospital Ángeles Puebla (desde su apertura en julio del 2007), donde es un líder de esta especialidad en dicho estado y a nivel nacional. En entrevista con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, explica su función como Vicepresidente de la Mesa Directiva 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología:

“El cargo de Vicepresidente, de acuerdo a los estatutos de la AMG, consiste en apoyar a la Mesa Directiva y suplir al Presidente en sus funciones y

en todos los eventos de la Asociación en aquellas ocasiones en que éste no pueda presentarse o esté incapacitado. Asimismo, hacer la notificación de todos los acuerdos tomados, ya que básicamente es una labor de apoyo con el Presidente. Otro de los objetivos es ir adelantando los proyectos para el siguiente año, para cuando la Vicepresidencia tome posesión de la Presidencia”.

“Durante el año como Vicepresidente se realiza la planeación de la siguiente Presidencia, con la designación de distintas sedes para las tres Reuniones Regionales, los diferentes eventos como el Curso ECOS Internacionales y la Semana Nacional de Gastroenterología. Todo esto incluye visitas de inspección a cada ciudad, diferentes hoteles y analizar el potencial logístico de cada evento y



Integrantes de la Mesa Directiva AMG 2023.

sus posibles sedes. También es importante la designación de Directores de Curso y Congreso, así como la realización de los diferentes Programas Académicos. Además, se planea la participación de la Asociación junto con los distintos Comités de investigación, Científico y de Difusión sobre algún tema relevante y la actualización de algunos Consensos”.

Colaboración académica para lograr eventos de alta calidad científica

Cabe decir que antes de ser designado como Vicepresidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, el doctor Octavio Gómez Escudero, contaba con una vasta experiencia directiva, ya que se había desempeñado en diversos cargos dentro de Mesas Directivas previas: como Secretario de Relaciones durante 2014, Prosecretario en 2017, Tesorero en 2018, y Secretario en 2020. Y en la Sociedad Filial Local a la que pertenece, en el estado de Puebla, fue Presidente durante el 2011. Sobre su participación con la Presidencia 2023, donde se han desarrollado eventos de alta calidad académica, expone:

“Cada Mesa Directiva pone un toque personal a sus actividades, y durante este 2023 las Reuniones Regionales se han denominado Temas Seleccionados en Gastroenterología TESEGA, a manera de cursos de posgrado con tópicos que cubren una o dos áreas de las múltiples que abarca nuestra especialidad, tales como: hígado, Neurogastroenterología, enfermedades inflamatorias intestinales, endoscopia o enfermedades del páncreas. Este año también se realizó un curso para conmemorar el Día de la Salud Digestiva y otro sobre el Día de la enfermedad inflamatoria intestinal”.

“En agosto se llevó a cabo como cada año el tradicional Curso ECOS Internacionales, con algunos cambios en la disposición de los módulos, para incluir diferentes temas. Por ejemplo, se agruparon dentro de un módulo llamado Trastornos autoinmunes gastrointestinales, los principales padecimientos inmunes de cada área digestiva. Finalmente, hace unas semanas se realizó la Guía de Buena Práctica sobre reflujo gastroesofágico”.

Participación en los principales Congresos Internacionales

La representación de la Gastroenterología mexicana ha sido muy importante a nivel mundial dentro de esta gestión, ya que algunos miembros de la Mesa Directiva 2023 de la AMG, han tenido oportunidad de participar en los principales eventos internacionales, como la Digestive Disease Week (DDW) de la American Gastroenterological Association (AGA), el Congreso Panamericano con la Organización Mundial de Gastroenterología, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), y más recientemente con la United European Gastroenterology (UEG) y el American College of Gastroenterology (ACG), entre otras.

Sobre la experiencia personal que le ha dejado formar parte de un grupo de líderes dentro de la Mesa Directiva 2023, antes de ocupar el cargo como Presidente 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, el doctor Gómez Escudero, explica para la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**:

“Cada vez que me ha tocado ser parte de una Mesa Directiva en la AMG, he tenido oportunidad de aprender nuevas cosas, como formas de trabajo, de desempeñarse en algún puesto y de interactuar con las sociedades filiales, así como con la industria farmacéutica. Han sido múltiples experiencias, tanto académicas como sociales durante los eventos regionales, nacionales e internacionales, lo que nos da las herramientas necesarias para mejorar en la siguiente oportunidad que tengamos de participar. En un mundo que cambia en forma continua, debemos adaptarnos a los desafíos y cambios que se nos presentan, lo que requiere preparación y permanecer adelantado a estos cambios”.

Panorama general de la dispepsia orgánica y funcional

La dispepsia es un término para describir síntomas ocasionados en el área gastroduodenal, y que se pueden manifestar por dolor en el epigastrio, usualmente opresivo o ardoroso, náusea, saciedad, sensación de llenura, y distensión abdominal. La dispepsia se puede dividir de acuerdo con su causa en: orgánica o funcional.

La dispepsia orgánica es aquella en la que una endoscopia muestra distintas lesiones, tales como úlceras, erosiones, tumores, daño asociado a medicamentos o por *Helicobacter pylori*, así como cualquier anomalía estructural que explique los síntomas. Por otra parte, la dispepsia funcional es un trastorno del eje cerebro-intestino, antes llamado trastorno funcional, manifiesta-



do por la presencia de síntomas provenientes del área gastro-duodenal, con endoscopia normal, y que puede clasificarse de acuerdo al síntoma predominante en dos grupos: síndrome de dolor epigástrico (cuando el ardor u opresión en epigastrio es el síntoma principal) y síndrome de malestar postprandial (cuando la náusea, saciedad o llenura son los que predominan).

Par concluir el presente artículo de la **Revista Líderes Médicos**, el doctor Octavio Gómez Escudero, explicó como experto en dispepsia. “Cuando un paciente con dispepsia acude con nosotros por primera vez, se denomina dispepsia no investigada, y puede caer en cualquiera de las dos categorías previamente mencionadas, tanto orgánica como funcional. Es importante dentro de la historia clínica y el examen físico descartar síntomas de alarma, como edad de inicio por arriba de los 55 años, historia familiar de cáncer gástrico, vómito, melena, anemia, o síntomas nocturnos. Si existen síntomas de alarma se debe realizar una endoscopia como primer estudio. De no presentar síntomas de alarma se puede brindar la llamada prueba terapéutica, que consiste en administrar un antisecretores gástrico o un procinético por un periodo de tiempo determinado, dependiendo del síntoma principal”.

Determinación del paciente con dispepsia funcional

En aquel paciente con dispepsia y endoscopia normal, sin causas metabólicas o en otros órganos abdominales que expliquen sus síntomas, su padecimiento se clasifica como dispepsia funcional. Las causas de este problema incluyen alteraciones tanto motoras como de sensibilidad en el área gastroduodenal, así como inflamación de bajo grado duodenal, disfunción neuro-inmune y alteraciones en el procesamiento del dolor a nivel del sistema nervioso central.

“Puede coexistir con otros trastornos del eje cerebro-intestino como síndrome de intestino irritable. Este tratamiento va dirigido al mecanismo fisiopatológico involucrado. En casos leves pueden ser efectivas las medidas de dieta, como evitar ayunos prolongados, disminuir consumo de cafeína y alimentos condimentados, y usar con prudencia medicamentos que puedan ocasionar inflamación gastroduodenal, como antiinflamatorios”.

“Dependiendo del síntoma, el paciente puede requerir antisecretores gástricos, procinéticos, medicamentos con efecto sobre la distensibilidad gástrica o de los denominados neuromoduladores, que son fármacos que cambian la forma en cómo se procesa el dolor al incrementar o disminuir el efecto de diferentes neurotransmisores, y que pueden utilizarse como tratamiento a largo plazo. Al ser un trastorno del eje cerebro-intestino, éste puede asociarse a alteraciones en la calidad de vida, pero no a complicaciones que pongan en peligro la vida”.



Dr. José Antonio



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

Hepatología y tratamiento de las enfermedades del hígado

Dr. José Antonio
Velarde Ruiz Velasco

Secretario AMG 2023

La Hepatología es una subespecialidad de la Gastroenterología, que ha cobrado mayor relevancia durante los últimos años, debido al incremento de diversas enfermedades del hígado, como las hepatitis, cirrosis de diversas etiologías, esteatosis hepática metabólica, cáncer hepático, por citar algunas, las cuales hoy en día afectan gravemente a la población mexicana.

Las patologías del hígado son consideradas como un grave problema de salud en México, ya que se encuentran entre las primeras 10 causas de muerte en nuestro país, donde una mala alimentación y el consumo excesivo de grasas y alcohol son las principales causas que las originan.

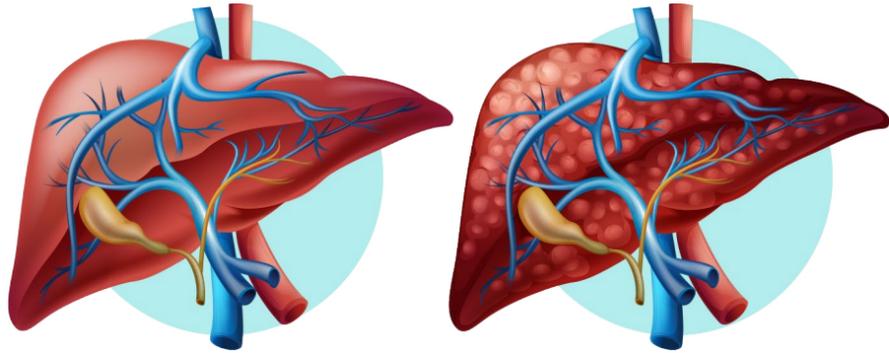
Líder de la Hepatología en Guadalajara y México

Actualmente dentro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, la Hepatología es un área fundamental para desarrollar publicaciones y ponencias en torno a este campo. La Mesa Directiva 2023 de la AMG, cuenta con uno de los hepatólogos más destacados de Jalisco y de todo el país, el doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco, quien es Secretario de este organismo.

Actualmente el doctor Velarde es miembro del Sistema Nacional de Investigadores del CONAHCYT, es Jefe de Gastroenterología del Hospital

Civil Fray Antonio Alcalde, de la ciudad de Guadalajara, donde ha sido Jefe de la Clínica de Hígado. Es Expresidente de la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Jalisco. Además, es Profesor de Medicina y Gastroenterología en el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) y CUTonalá, de la Universidad de Guadalajara, quien explica:

"Actualmente me desempeño como Secretario de la Asociación, lo que tiene varias funciones y obligaciones, entre ellas destacan: suplir al



Las enfermedades del hígado se encuentran entre las primeras 10 causas de muerte en México.

Vicepresidente en sus ausencias temporales, colaborar estrechamente con el Presidente y Vicepresidente en todos los asuntos relacionados con la Asociación, encargarse de la redacción de las órdenes del día y de los citatorios de las juntas de la Mesa Directiva, así como asambleas y reuniones con el Consejo Consultivo, Comités y Presidentes de las Sociedades de Gastroenterología de los Estados; además de la correspondencia de la AMG y coordinar lo relativo a la organización y desarrollo de todo tipo de reuniones, sesiones, asambleas y actividades de la Asociación".

El doctor José Antonio Velarde, también se desempeña en la AMG como Presidente del Comité Científico y Editor Asociado de la Revista de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, que en conjunto con la función de Secretario va de

la mano con la cuestión logística, organización de la agenda de eventos académicos, brindar divulgación de la ciencia y enviar avisos sobre fechas importantes.

"Nuestro Comité Científico se encarga, entre otras cosas, de hacer la evaluación de trabajos en los grupos de investigación de todo el país, quienes envían sus resultados al Congreso Nacional, los cuales se presentan cada año; ésta es una de las labores más importantes, y adicionalmente se deben coordinar las guías y consensos sobre las diversas enfermedades para emitir las recomendaciones y publicarlas. En la Revista de la AMG como Editor, se debe trabajar muy bien junto con los editores titulares y con los revisores, para seleccionar los mejores artículos que se van a publicar en cada número. Ser Secretario ha sido una muy buena experiencia, donde he aprendido



Dr. José Antonio Velarde con doctores Fátima Higuera y Juan Miguel Abdo.

bastante, rodeado de amigos, quienes con su gran trayectoria me han enseñado mucho; además, he aprendido a organizarme en la logística de eventos académicos".

Directiva con subespecialistas en las distintas áreas

Hablando sobre la vinculación de los integrantes de la Mesa Directiva 2023, la Asociación Mexicana de Gastroenterología agrupa a especialistas que son expertos en las distintas subespecialidades dentro de este campo, lo que enriquece significativamente los proyectos de la Presidencia en turno.

"Ha sido una experiencia muy agradable, porque evidentemente estamos conformados por diferentes áreas de la Gastroenterología, donde tenemos expertos en enfermedad inflamatoria intestinal, como el doctor Jesús Kazuo Yamamoto, gastroenterólogos pediatras, especialistas en Neurogastroenterología, en hígado y endoscopia. Esta diversidad nos permite tener una visión más amplia de toda la especialidad y así trabajar en diversos proyectos, incluyendo a todos los socios de nuestro gremio".

"En la organización de la Semana Nacional de Gastroenterología de Cancún 2023 soy Coordinador del Comité Científico, donde hemos incluido varios simposios de actualidad sobre diversos temas y avances tecnológicos de tratamiento. Nuestra labor es ardua porque con un grupo de revisores debemos hacer la evaluación de los trabajos de investigación que se generan en todo el país, incluso tenemos trabajos extranjeros de Latinoamérica que nos han mandado, tanto de forma oral como en cartel y tenemos los concursos de los mejores trabajos para diversas categorías, como por ejemplo, de investigación clínica, residentes y ciencia básica. Se trata de una labor titánica, donde hemos recibido más de 400 trabajos en este año, por lo que estamos muy emocionados".

"En la SENAGA 2023 tenemos varios talleres de actualización, por ejemplo, en Endoscopia, evaluación de la fibrosis del hígado con elastografía, diagnósticos de trastornos de motilidad gastrointestinal, entre otros. Contamos con diversos ponentes internacionales, por ejemplo, de la Universidad de Harvard, además participan profesores europeos, especialmente españoles y ponentes latinoamericanos, todos líderes mundiales en Neurogastroenterología, hígado graso, Hepatología, Endoscopia, avances tecnológicos de inteligencia artificial, etcétera. Personalmente,

voy a impartir una ponencia sobre complicaciones de la cirrosis, hígado graso y alcohol, y en el Taller de evaluación de fibrosis del hígado".

Labor en el Hospital Civil de Guadalajara

Formado como gastroenterólogo en uno de los centros hospitalarios más emblemáticos y antiguos de América, como es el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, de la ciudad de Guadalajara, el doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco, también se especializó en Endoscopia Gastrointestinal y cursó un posgrado en el Hospital Clínic de Barcelona, España, para después hacer un máster en Hepatología por la Universidad Autónoma de Madrid y la Universidad de Alcalá.

"En los últimos años, mi desempeño ha sido en enfermedades del hígado, complicaciones por cirrosis, hígado graso, hepatitis medicamentosas y asociadas al consumo de alcohol, y sobre estos padecimientos es donde estamos publicando más trabajos. Actualmente soy Jefe del Servicio de Gastroenterología en el Hospital Civil y ahí tenemos una Clínica de Hígado con un programa de eliminación de hepatitis. Contamos con aproximadamente 5 mil consultas al año y un área de hospitalización con 30 camas y alrededor de 174 egresos mensuales, que es un volumen alto para Gastroenterología. También me toca coordinar a un grupo de médicos que atienden diferentes áreas de desempeños en enfermedades de colon, esófago, estómago, páncreas y además veo algunas cuestiones administrativas en el Hospital".

En la cirrosis y sus complicaciones más frecuentes se encuentra la encefalopatía hepática, he-



morragias por varices esofágicas, ascitis, falla renal multiorgánica y hepatitis alcohólica. Existen tratamientos que van enfocados a eliminar el daño del hígado, por ejemplo, para que no se consuma alcohol; hay medicamentos que son antioxidantes para el hígado, antivirales para tratar los virus de las hepatitis y combatir el daño del hígado. "Han ocurrido avances en los tratamientos, principalmente los antivirales de acción directa que tienen efectividad muy alta, donde anteriormente la eficacia era de un 50 por ciento y ahora es del 95 al 99 por ciento, por lo que sí ha habido un gran avance".

Alcoholismo y mala dieta 2 factores que dañan al hígado

La importancia de la Hepatología en México, se traduce en que las enfermedades del hígado y sus comorbilidades asociadas, se ubican en las primeras 10 causas de muerte en adultos, ya que causan la muerte de entre 75 mil y 100 mil mexicanos por año, por lo que son un problema de salud muy importante. Factores como el consumo frecuente de alcohol en los jóvenes, en grandes cantidades, es una de las principales causas de daño a un órgano vital, como el hígado.

"Estamos observando que desde los 15 años se inicia el consumo de alcohol y entre los jóvenes de 25 a 35 años se ingiere en cantidades nada despreciables, por ello, la carga de enfermedad del hígado por alcohol en México es muy importante. Pero también tenemos otro problema, que es el hígado graso asociado a disfunción metabólica y esto también lo vemos en pacientes que tienen sobrepeso, obesidad o diabetes. Tenemos muchos pacientes porque el hígado graso se presenta en alrededor del 40 al 60 por ciento de la población, lo cual equivale a un poco más de la mitad de ésta".



Una de las 20 farmacéuticas más importantes de México

Innovadora empresa mexicana con más de 8 décadas de vida

Con más de 82 años de historia, Laboratorios Carnot, se posiciona actualmente como una de las empresas farmacéuticas más importantes de nuestro país, donde ha comenzado su camino hacia la internacionalización, ya que tiene una importante presencia en diversos países de Latinoamérica, comercializando distintos productos que cuidan la salud y mejoran la vida de los pacientes en diversos campos de la ciencia médica.



YouTube

Escanea y Reproduce la VIDEO/ENTREVISTA con JUAN PABLO MAÑÓN.

y Cuidado Dermatológico. Es así como desde 1941, Laboratorios Carnot fue fundado con el primer nombre de Productos Científicos, siendo considerado años más tarde como uno de los primeros laboratorios cien por ciento mexicanos.

Mediante distintas alianzas comerciales, esta empresa farmacéutica logró su conversión de una empresa mexicana a un corporativo internacional, donde dos de sus objetivos principales han sido impulsar la investigación científica (mediante su Centro de Investigación en el que laboran más de 75 científicos mexicanos con 77 proyectos) y asimismo, difundir la educación médica continua en los distintos campos de la Medicina moderna.

Tendencia de crecimiento por arriba del 25%

Para hablar sobre el posicionamiento que ha alcanzado esta empresa, que le ha permitido ubicarse dentro de la lista de los 20 laboratorios farmacéuticos más importantes de México, la *Revista Líderes Médicos* y su Plataforma Audiovisual *TV Líderes Médicos*, tuvieron oportunidad de entrevistar en la ciudad de Mérida, Yucatán, dentro de la Cumbre Pediátrica "Descubre un mundo de soluciones integrales para los más pequeños" (realizada a finales de septiembre), al Director General de Laboratorios Carnot, el Licenciado Juan Pablo Mañón Suárez, quien explicó:

"Para nosotros es muy importante invertir en educación médica continua, porque de esta forma los

profesionales de la salud logran actualizarse y prepararse mejor, para hacer frente a los distintos retos que enfrentan en el consultorio. Nos encontramos en una muy buena posición, porque hemos logrado traer muchos productos innovadores que responden a padecimientos que han tenido mucha frecuencia en la población mexicana. Hemos alcanzado una evolución correcta en el número de tratamientos vendidos, lo cual ya nos coloca dentro de las principales farmacéuticas del mercado mexicano".

"Pero lo más importante es la tendencia de crecimiento que tenemos por arriba del 25 por ciento, la cual nos sitúa en la primera posición de mayor crecimiento en la industria farmacéutica nacional. Lo que nos llena de satisfacción es que dicho crecimiento viene de terapias nuevas que estamos lanzando al mercado y que atienden padecimientos donde, si bien ya existían algunos tratamientos, no cubrían todas las necesidades del paciente. Nuestros productos innovadores están siendo bien recibidos y para nosotros es importante darlos a conocer, para que los médicos puedan contar con ellos dentro de su arsenal de tratamientos".

Ki-CAB y Libertrim Alfa: 2 estándares de tratamiento gastroenterológico

Uno de los productos que más ha dado a conocer esta compañía recientemente es Ki-CAB, cuya molécula es Tegoprazan, siendo el primer medicamento de una nueva clase terapéutica, conocida a nivel mundial como los P-CABs para el tratamiento de la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE).

"Ki-CAB puede ser ingerido a cualquier hora, activándose en 30 minutos, con o sin alimentos, tiene una mayor facilidad de toma y una duración de 24 horas, evitando el reflujo nocturno y períodos de alta acidez, lo que no es posible con otros productos que actualmente se encuentran en el mercado".

En el segmento del Síndrome de Intestino Irritable, encontramos un medicamento estrella de Laboratorios Carnot, que es Libertrim Alfa, única terapia con Galactosidasa, Trimebutina y Simeicona, que evita

la fermentación y formación de gas intestinal, con acción antiespasmódica y antiflatulenta. De esta forma, Libertrim Alfa es la terapia más completa para el tratamiento del Síndrome de Intestino Irritable, padecimiento que afecta del 16 al 30 por ciento de la población mexicana. En su versión pediátrica tenemos Libertrim SDP, suspensión pediátrica que beneficia a miles de niños con problemas gastrointestinales.

Bacmune y Lacteol: Eficacia comprobada científicamente

En el área pediátrica, Laboratorios Carnot cuenta con Bacmune, que es una inmunoterapia sublingual a base de bacterias enteras inactivadas, las cuales con una determinada mezcla logran un efecto terapéutico de largo plazo. Se trata de un producto que estimula el sistema inmune, ayudando a prevenir recurrencias en infecciones de vías respiratorias, ya que reduce de forma significativa todos los episodios de bronquiectasias.

"Bacmune actúa de una forma mucho más eficaz que otros productos, evidentemente soportado con estudios científicos, donde se ha podido registrar que la inmunidad que ofrece tiene hasta 18 meses de efectividad, lo cual supera por mucho cualquier terapia que se encuentra actualmente en el mercado mexicano. Nosotros en la compañía pensamos diferente y es lo que nos diferencia: más que atender un padecimiento cuando éste se presenta, pensamos en cómo hacer para que la población se enferme menos o no se enferme".

Por su parte, Lacteol está compuesto por *Lactobacillus fermentum* y *Lactobacillus delbrueckii*, como explica el Director General de Laboratorios Carnot, Filial México: "Nos encontramos con otro de los productos más innovadores a nivel mundial para el tratamiento de la diarrea, Lacteol único postbiótico en México que destaca muchísimo sobre las demás terapias enfocadas en la salud de la microbiota intestinal, ya que normaliza la consistencia de las heces sin afectar la motilidad, además se puede utilizar al mismo tiempo que antibióticos sin afectar su efectividad y es completamente seguro para pacientes inmunocomprometidos o con cirugías recientes".

Creación de Línea de Neurociencias y el éxito de ANZANERA

Durante la pandemia por COVID-19 muchas compañías dieron un paso atrás, reduciendo sus inversiones e inclusive recortando personal, sin embargo para Laboratorios Carnot este periodo supuso un área de oportunidad, lanzando en noviembre del



KIYOSHI HATTA y Staff LABORATORIOS CARNOT Línea de Gastroenterología.

2020 su línea de productos de Neurociencias. A pesar de las condiciones del mercado, donde muchos de los médicos se encontraban en resguardo y no recibían a representantes médicos en sus consultorios, la compañía enfrentó este reto, empleando la tecnología. De esta manera, realizó eventos a través de formatos digitales, para dar a conocer esta nueva Línea de Neurociencias, la cual ha sido muy bien acogida por el gremio médico.

"Uno de nuestros productos insignia de la Línea de Neurociencias, es ANZANERA. Se trata de un Clonazepam que viene en presentación de microtabletas orodispersables, lo que es toda una innovación, porque en el mercado se encuentran soluciones o tabletas, pero nuestra tecnología tiene la eficacia de la solución y la precisión de la tableta, ayudando a que el paciente no tenga una sub o sobredosificación. Este producto ofrece esa gran ventaja con respecto a todos los competidores y ha sido muy bien recibido por parte de la comunidad médica, siendo el Clonazepam más prescrito en México, lo cual nos llena de entusiasmo y nos incentiva a seguir lanzando productos innovadores, mejorando las terapias actuales".

Único laboratorio mexicano en recibir reconocimiento por su difusión de la Educación Médica

Carnot es el primer y único laboratorio en México, que ha sido reconocido por su compromiso con la Educación Médica Continua, lo cual se vio reflejado con la obtención del 'Caduceo de Esculapio' 2022, otorgado por el Congreso Nacional de Médicos Mexicanos "Dr. Hugo Aréchiga Urtuzuástegui".

"Este reconocimiento nos fue otorgado por la CONAMEGE y avalado por otros colegios, en manos del

doctor César Erosa, Presidente de la Comisión de Salud del Congreso Nacional de Médicos Mexicanos. Fue una distinción extraordinaria que nos motiva a seguir invirtiendo en educación médica de alta calidad, siendo el primer laboratorio farmacéutico en el país en obtener tan distinguido galardón. Es la primera vez que una empresa farmacéutica recibe este reconocimiento que responde a la calidad de la educación médica que hemos impulsado, ya que tan sólo el año pasado organizamos más de 150 eventos médicos, con más de 11 mil invitados".

"Finalmente, me gustaría reconocer la labor de todos nuestros colaboradores en Laboratorios Carnot, quienes se han esforzado mucho por llevar la compañía al nivel en el que se encuentra, al estar posicionada entre los primeros 20 laboratorios de México, siendo además el que más crece dentro del mercado nacional. Estamos realmente muy orgullosos de todo nuestro equipo. Por otra parte, quiero agradecer también al grupo de médicos que nos honran con su presencia en nuestros eventos, por su disponibilidad, apertura y valioso tiempo; es importante reconocer su labor para con nuestros pacientes, ayudándonos a tener vidas más sanas, felices y plenas, que es la misión de nuestra compañía".



YouTube

Escanea y Reproduce la VIDEO/ENTREVISTA con KIYOSHI HATTA.

Lic. JUAN PABLO MAÑÓN, Director General LABORATORIOS CARNOT Filial México.

Con filiales en países como Argentina, Brasil, Colombia y Perú, y con presencia mediante alianzas estratégicas en otras 11 naciones de América Latina, hoy en día Laboratorios Carnot cuenta con un amplio portafolio de productos, divididos en las siguientes líneas terapéuticas: Sistema Respiratorio, Gastroenterología, Salud Femenina, Sistema Nervioso Central



Dr. Genaro



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

¿Cómo entender el comportamiento de las enfermedades digestivas mediante la Neurogastroenterología?

Dr. Genaro Vázquez Elizondo

Tesorero AMG 2023

La Neurogastroenterología es una rama de la Gastroenterología que se ha desarrollado a medida que se comprende mejor el funcionamiento del tracto digestivo y su interacción en el ahora descrito eje intestino-cerebro. De tal modo, esta subespecialidad se ha enfocado en comprender los trastornos derivados de la interacción del sistema nervioso periférico, el sistema nervioso central y de la microbiota en la salud digestiva. De esta forma, ahora se reconoce que los padecimientos gastrointestinales no solamente tienen un origen orgánico, sino que se ven también influenciados por ciertas alteraciones del estado de ánimo y emocionales.

Líder de la subespecialidad en México

Para hablar de la Neurogastroenterología y su interesante campo de estudio (la relación intes-

tino-cerebro), la *Revista Líderes Médicos* entrevistó al doctor Genaro Vázquez Elizondo, quien además ocupa el puesto de Tesorero en la Mesa Directiva 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología. Cabe decir que, es egresado del Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, se especializó en Medicina Interna en la Fundación Clínica Médica Sur, y en Gastroente-

rología y Endoscopia Digestiva en la Universidad Autónoma de Nuevo León. Cuenta con preparación en Neurogastroenterología y Motilidad Digestiva en la Mayo Clinic y es actualmente un referente de la especialidad en el norte de nuestro país.

También forma parte del Staff del Centro de Enfermedades Digestivas ONCARE, localizado en



Dr. Genaro Vázquez con Líderes de la Gastroenterología mexicana.

Monterrey, Nuevo León. Es Fellow de la American Gastroenterological Association (AGA) y miembro de la American Neuromotility Society (AMNS) y American College of Gastroenterology (ACG), entre otros organismos nacionales e internacionales. Sobre su labor como Tesorero en la AMG, explica: "Mis funciones son lograr que las cosas se lleven a buen puerto, hablando desde un punto de vista financiero y administrativo. Hacemos una serie de acuerdos con la industria farmacéutica para que nuestros eventos se desarrollen de la manera correcta, todo con la presencia de nuestro Presidente, el doctor Jesús Kazuo Yamamoto".

"En nuestra Mesa Directiva hay que destacar dos rasgos muy importantes, uno es la gran planeación, con una visión adelantada y con un diagnóstico de las necesidades académicas que precisan nuestros agremiados. Y por otro lado,

la ejecución de esta planeación, por lo que los eventos han tenido un gran éxito en el sentido de la asistencia, logística y administrativamente también, todo gracias a un plan estratégico que diseñamos desde el año pasado".

El último gran evento que realiza la directiva 2023 es la Semana Nacional de Gastroenterología, en Cancún. "En este año vale la pena destacar que tenemos el Curso Internacional de Gastroenterología en conjunto con la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard, que se celebra antes de nuestra Semana Nacional; son muchos días de intensa actividad académica. En la SENAGA contamos con alrededor de 12 profesores internacionales, quienes son investigadores y líderes de opinión. Además, tenemos la invitación de nuestras sociedades hermanas en Centroamérica y Sudamérica, por lo que esperamos una gran

asistencia, teniendo una sede muy atractiva. En lo personal, además de la Tesorería, voy a participar con un par de conferencias en diferentes módulos y talleres, específicamente con mi área de Neurogastroenterología".

Neurogastroenterología y sus áreas de oportunidad

Esta subespecialidad se caracteriza por ser multidisciplinaria, ya que en ella intervienen además del gastroenterólogo, otros especialistas, tales como cirujanos, nutriólogos, psiquiatras, psicólogos y personal del área de la salud mental, que en conjunto brindan terapias adecuadas para cada caso en específico, con el objetivo de brindar soluciones individualizadas en los distintos problemas digestivos.

"Pienso que la Neurogastroenterología tiene un peso muy importante en la sociedad, porque las enfermedades que estudia de manera enfocada son muy prevalentes. Si hablamos de un gastroenterólogo general e incluso un médico de primer contacto son muy frecuentes los pacientes con síntomas de reflujo, estreñimiento, distensión abdominal o síndrome de intestino irritable, por lo que esta nueva área en volumen de trabajo tiene mucha aplicación en la vida diaria de cualquier médico. Por otro lado, en la innovación tiene un campo muy amplio, debido a que existen muchas oportunidades de investigar y de contestar a preguntas que aún no tenemos totalmente claras. Es una subespecialidad que ha evolucionado desde ser motilidad digestiva hacia la Neurogastroenterología y en ese sentido existe mucho por responder".

Es importante decir que, aunque mucha investigación y desarrollo en este campo, se ha efectuado en el extranjero, los líderes e investigadores mexicanos ya han formado sus grupos y organismos, mediante los cuales México ha podido colaborar en distintos estudios multicéntricos.

"Quiero romper un paradigma, siempre que pensamos en un médico de primer contacto visualizamos a un médico general o familiar, y en Neurogastroenterología el médico de primer contacto se vuelve aquél que atendió primero al enfermo y eso puede ser desde un ginecólogo, urólogo, cirujano, traumatólogo, es decir, nuestros referidos son variados. Por ejemplo, yo empecé a manejar las complicaciones de los tratamientos de Oncología, donde se relacionan de una manera muy importante la diarrea, estreñimiento, distensión o dolor abdominal. El paciente oncológico pre-

senta necesidades bastante complejas, ya que tiene una carga emocional sumamente importante, donde el oncólogo se puede apoyar en un neurogastroenterólogo para brindar un fármaco de precisión a un paciente complejo. Es por ello que desde un médico de primer contacto hasta un subespecialista, pueden trabajar con nosotros en equipo".

¿Cómo utilizar los probióticos?

Existen ciertos temas relacionados con el estilo de vida y la alimentación que no terminan de ser consensuados por los expertos en cuanto hasta dónde es posible hacer un cambio positivo para el paciente y qué impacto pueden tener en el sistema digestivo, ya sea por el hábito tal cual o por su potencial implicación y efecto en la microbiota intestinal. Consecuentemente, existe una gran cantidad de información mediática sobre potenciales terapias, como son los probióticos.

En este sentido, entender el funcionamiento de los probióticos y sus características se vuelve esencial para los neurogastroenterólogos, pues a pesar de su potencial como tratamiento, es muy importante elegir apropiadamente una cepa de acuerdo con ciertas características y seleccionar la cepa específica que más posibilidad tenga de ayudar al paciente, tal como recomienda el doctor Genaro Vázquez Elizondo:

"Yo utilizo probióticos con características muy puntuales: 1 Que contengan la concentración apropiada (está definida al menos por 10×10^6 U-FC); 2 Que tengan una especificidad, es decir, deben llevar un 'nombre, un apellido y... otro apellido', es decir, ser una cepa específica; y 3 Elijo probióticos que tengan evidencia (estudios) que avalen su efectividad, como son, mejorar el dolor abdominal, tránsito intestinal o incluso que hayan demostrado un cambio en el estado de ánimo o en la modulación emocional".

"A lo que nos enfrentamos en la vida real es que hay muchos probióticos, pero muy pocos tienen evidencia, consistencia y las características que he mencionado. Si cumplen con eso, entonces los utilizo de manera bastante regular; un set de probióticos con ciertas propiedades que me permitan resolver el problema de un paciente que he perfilado para tal producto o suplemento, ya que ahora se les dice así".

"Es muy importante la microbiota, ese microambiente que está dentro de nosotros, el reto es cómo podemos tener un efecto para modularla y lograr un efecto clínico. Anteriormente se pen-



saba que si teníamos muchas bacterias había que eliminarlas, pero ahora entendemos que no, sólo hay que protegerlas y tratar de cuidar ese microambiente, en el cual también influye lo que comemos, ya que no únicamente nos alimenta a nosotros sino a nuestra microbiota y al probiótico que estemos suplementando. La tendencia actual es evolucionar, hablando un poco de simbióticos, que no solamente incluyen el microorganismo, sino traen un elemento que le otorga el sustento a esa determinada cepa".

La Neurogastroenterología aplicada a la vida cotidiana

La microbiota y la Neurogastroenterología tienen una incidencia científicamente comprobada en la vida cotidiana de todos los individuos en sociedad, un ejemplo claro de ello fue en la reciente pandemia de COVID-19, donde las funciones digestivas de los pacientes fueron seriamente afectadas, provocando respuesta inflamatoria intestinal y modulación a nivel de la microbiota, que es el término de la disbiosis o alteración de la microbiota.

"La importancia de nuestro campo se puede explicar en un paciente con síntomas nocturnos de reflujo, donde esto interfiere en la calidad de su sueño, por lo que obviamente no puede dormir bien, ni estar de buen humor. Yo bromeo con mis pacientes y les digo: 'Si tú no evacuas bien, no vas a estar de buen humor' o 'aunque estés deprimido, triste o ansioso, vas al baño y se cambia definitivamente el estado de ánimo'. He dicho en mis conferencias que en este tipo de enfermedades la realidad supera por mucho la ficción o incluso lo que tenemos en nuestros artículos de investigación, porque cada paciente es un pequeño universo".

"Finalmente, quiero agradecer a la **Revista Líderes Médicos**, por esta oportunidad y espero que estas líneas ilustren el área tan interesante y dinámica de la que tengo el privilegio de no sólo consultar, sino de publicar y desarrollar investigación. Tenemos varios protocolos en curso y si alguien de Monterrey quiere acercarse y colaborar con nosotros en el Centro de Enfermedades Digestivas ONCARE, es más que bienvenido. Nuestro espíritu es reunir talento y trabajar en equipo, para que el paciente tenga una respuesta personalizada a su problema".



*Dr. Luis
Raúl*



Escanea y Reproduce el VIDEO
de esta Entrevista

Estreñimiento, novedades terapéuticas en las enfermedades relacionadas al ácido, probióticos y tecnología dentro de la Gastroenterología

Dr. Luis Raúl *Valdovinos García*

Protesorero AMG 2023

El control de los recursos económicos es una labor esencial para mantener la salud financiera de cualquier empresa y en el caso de las organizaciones civiles, como son las sociedades médicas, esto no resulta distinto. La tesorería y protesorería son cargos claves dentro de la mesa directiva de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, con el propósito de vigilar la adecuada asignación de recursos financieros para la educación médica continua y la difusión de la Gastroenterología en México.

Gestionando ingresos, egresos e inversiones

El doctor Luis Raúl Valdovinos García, es Protesorero de la AMG, actualmente realiza su trabajo

clínico en el Hospital Médica Sur de la CDMX, en el Laboratorio de Motilidad Gastrointestinal y Consulta Externa; además, efectúa procedimientos en el área de Endoscopia y atiende pacientes hospitalizados con enfermedades gastrointestinales. El doctor Valdovinos cuenta con especialidad (Medicina Interna), Subespecialidad (Gastroenterología), dos altas especia-

lidades (endoscopia gastrointestinal y motilidad gastrointestinal) y maestría en ciencias médicas en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, avaladas por la Universidad Nacional Autónoma de México. Realizó una estancia en Estados Unidos de Norteamérica en la Mayo Clinic con un fellowship en enfermedades del esófago. Es Consejero del Consejo



Los probióticos son organismos que en cantidades adecuadas confieren beneficios para el hospedero.

Mexicano de Gastroenterología, Secretario de Relaciones de la Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad, y miembro del Comité Internacional del American College of Gastroenterology.

Asimismo, forma parte de la American Gastroenterological Association, Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal, American Society for Gastrointestinal Endoscopy, Colegio Mexicano de Medicina Interna, Asociación de Médicos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, y la Sociedad de Médicos de Métrica Sur, quien, en entrevista para la **Revista Líderes Médicos**, explica:

“En el cargo de Protesorero se debe participar en todos los eventos, se funge como apoyo al Tesorero con la finalidad de verificar la salud financiera de la AMG. Con especial interés en las inversiones que tiene la Asociación en educación médica continua y en formación de nuevos talentos, ya que la AMG beca a jóvenes recién egresados para realizar entrenamientos fuera de México, con la finalidad de importar cocimiento y talento a nuestro país”.

Trabajo en equipo



Su primer acercamiento con la Asociación Mexicana de Gastroenterología se dio en el 2018, durante la Presidencia del doctor Ramon Isaías Carmona Sánchez, quien lo invitó a formar parte del Comité de Difusión. Desde entonces continúa teniendo dicho cargo, mismo que concluye en 2024, donde se han obtenido logros importantes, como un crecimiento exponencial de las redes sociales de la AMG, creación de podcast para médicos y tips para pacientes, todo relacionado con la Gastroenterología.

“La Mesa Directiva 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología está encabezada por nuestro Presidente, el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, quien tiene amplia experiencia en gestión y organización. El doctor Yamamoto ha fundado y actualmente dirige la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, esto probablemente explique su experiencia en gestión y organización. Él ha integrado muy bien a nuestra mesa directiva; somos un equipo en el que convivimos bastante dentro y fuera de las actividades académicas. Se ha trabajado de manera cordial y satisfactoria; el doctor Yamamoto es una persona receptiva, que escucha nuestras propuestas y nos ha dejado trabajar en ellas”.

“Este cargo me ha hecho entender cómo funciona la AMG y todo lo que existe detrás de la organización de una reunión científica, lo que en realidad me ha parecido bastante complejo. Por ejemplo, la Semana Nacional de Gastroenterología, que es nuestro magno evento, se tiene que organizar con múltiples simposios, esto se debe a que la Gastroenterología es una especialidad muy amplia, ya que abarca todo el tracto digestivo, que incluye: esófago, estómago, intestino delgado, intestino grueso, recto y ano, además incluye hígado y páncreas. En este evento, participo en los módulos de Neurogastroenterología, donde tendremos un taller de Motilidad. Ser Protesorero es un puesto ejecutivo, lo cual es un reto para el clínico, ya que es diferente a lo que estamos acostumbrados los médicos especialistas en nuestro día a día en el consultorio, lugar donde nos dedicamos a resolver problemas de salud”.

Tratamientos para estreñimiento, reflujo y dispepsia

El doctor Luis Raúl Valdovinos García, labora como gastroenterólogo en el Hospital Métrica Sur, un centro hospitalario privado muy recono-

cido en México. En este nosocomio trata pacientes de gastroenterología, endoscopia, Neurogastroenterología y motilidad, siendo esta última área la que abarca los padecimientos más comunes a los cuales se enfrenta en la consulta externa, además de los pacientes hospitalizados con problemas como hemorragia del tubo digestivo, coledocolitiasis y cáncer gastrointestinal, entre algunos otros.

“En el consultorio de medicina privada se observan los padecimientos más prevalentes en la población general, como estreñimiento, la enfermedad por reflujo y dispepsia, comúnmente conocida como gastritis. Sin embargo, también se enfrenta a todo tipo patologías benignas y malignas, como cáncer gástrico, de colon, páncreas y de hígado, donde siempre nos hacemos acompañar de un equipo multidisciplinario con un oncólogo y un cirujano para atender la enfermedad”.

“En cuanto a los tratamientos que ofrecemos, por ejemplo, hablando de estreñimiento, nos apegamos a guías mexicanas de tratamiento del estreñimiento publicadas por la AMG en la Revista Mexicana de Gastroenterología, en donde la primera maniobra que se recomienda son los cambios en el estilo de vida, como aumento de la actividad física, mejorar la ingesta de agua y finalmente, la suplementación con fibra. Cuando un paciente no responde a estas recomendaciones contamos con fármacos, desde los laxantes osmóticos y enterocinéticos, hasta los más avanzados, como los secretagogos. Es muy importante identificar qué tipo de estreñimiento tiene el paciente, porque cada uno responde diferente a los tratamientos”.

“Hablando de innovaciones farmacológicas respecto a las enfermedades relacionadas al ácido, donde la piedra angular del tratamiento son los inhibidores de la bomba de protones, finalmente después de casi 40 años se ha lanzado un nuevo fármaco en este 2023: Tegoprazan. Es un medicamento diferente a los IBP, ya que parece ser más rápido y tener un efecto más prolongado en su acción antiácida, comparado con estos últimos. Una de las ventajas de este medicamento es su efecto prolongado, por lo que se pueden controlar síntomas que anteriormente no era posible, además que se puede ingerir a cualquier hora del día, lo cual facilita la posología y apego”.

Avances tecnológicos

En el área de la Neurogastroenterología uno de los principales avances es la planimetría por



impedancia de alta resolución, conocida como EndoFLIP, que actualmente está disponible en Estados Unidos y otras partes del planeta. “Lamentablemente aún no la tenemos en México. Este instrumento es una herramienta revolucionaria, ya que mide la motilidad de una forma distinta a la presión y además nos permite calcular distensibilidad. Una de las principales características de esta nueva tecnología es que medimos la peristalsis secundaria, que es algo que previamente no medíamos”.

Padecimientos digestivos en México y empleo de probióticos

Para poder hablar de los padecimientos más frecuentes en nuestro país no se cuenta con estadísticas precisas, sin embargo, existe un estudio epidemiológico llamado SIGAME, encabezado por el doctor José María Remes Troche, donde se habla de los síntomas digestivos más frecuentes en México, mismo que incluye enfermedades relacionadas al ácido, como enfermedad por reflujo, dispepsia, síndrome de intestino irritable y estreñimiento, entre otros.

“Si hablamos de enfermedad por reflujo, se estima que hasta el 70 por ciento de la población puede tener síntomas ocasionales, que no significan necesariamente enfermedad por reflujo; la enfermedad sólo está entre el 10 y el 20 por ciento de la población. Tal vez el síndrome de intestino irritable es el segundo padecimiento más frecuente; en México se calcula una prevalencia de entre el 7 y el 8 por ciento de la población, pero sabemos que esto puede llegar hasta un 15 por ciento”.

“Los probióticos apegándonos a la definición de la Organización Mundial de Gastroenterología, son organismos vivos que cuando se administran en cantidades adecuadas, confieren un beneficio para el hospedero. Actualmente más que para prevenir enfermedades, se emplean para el tratamiento adyuvante de algunas patologías, por ejemplo, diarrea en niños y diarrea del viajero, además, se han utilizado para prevenir la diarrea por antibióticos. Hipócrates decía que toda enfermedad comienza en el intestino; probablemente lo más importante para lograr una buena salud digestiva es tener buenos hábitos de alimentación, guiados de preferencia por un experto, como nuestros colegas nutriólogos, además de realizar actividad física y dormir bien”.



Dra. Mónica



Escanea y Reproduce el VIDEO
de esta Entrevista

Importancia de la vinculación con Sociedades Filiales de todo el país

Dra. Mónica Rocío Zavala Solares

Secretaria de Relaciones AMG 2023

La Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) tiene una fuerte presencia en todos y cada uno de los estados de la República, por lo que actualmente reúne a los gastroenterólogos y subespecialistas (en este campo) de las diversas ciudades de nuestro país, posicionándose como uno de los organismos médicos más importantes de México.

Para sostener una estrecha y óptima comunicación entre las diversas Sociedades de Gastroenterología de los distintos estados de la República con la Asociación Mexicana de Gastroenterología, es fundamental la labor de la Secretaria de Relaciones de la Mesa Directiva 2023 de la AMG, cuyo objetivo es integrar a los gastroenterólogos que radican en las diversas ciudades de nuestro país, evitando la centralización del conocimiento y promoviendo la educación médica continua a nivel nacional.

Líder en Motilidad Gastrointestinal

La doctora Mónica Rocío Zavala Solares, actual Secretaria de Relaciones de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, es egresada como médico cirujano de la Universidad de Guanajuato y como gastroenteróloga del

Hospital General de México (HGM) Eduardo Liceaga; cursó Motilidad Gastrointestinal en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); maestría en Ciencias Médicas en el Hospital Infantil de México Federico Gómez; Alta Especialidad en Medicina Genómica en el Instituto Nacional de Medicina Genómica (INMEGEN); y doctorado en Ciencias Médicas por la Universidad Nacional Autónoma de México con sede en el INCMNSZ.



La disfagia orofaríngea incremento considerablemente después de la pandemia por COVID-19 (SARS-CoV-2).

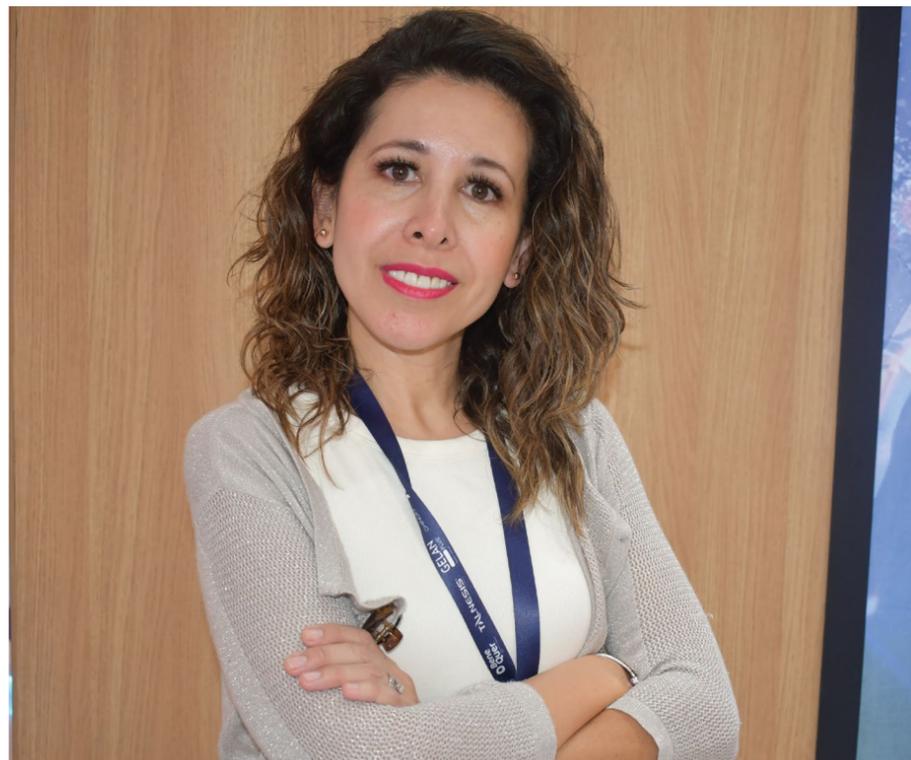
conforme a la información y los eventos que necesitan apoyo para la participación de algunos ponentes, traslados, etcétera”.

Organización de Sesiones Mensuales y SENAGA 2023

La doctora Mónica Rocío Zavala Solares, quien ha sido parte del Comité Editorial de la Revista de Gastroenterología de México, y Vocal del Comité de Investigación de la AMG, quien además cuenta con experiencia en disfagia, trastornos motores gastrointestinales, microbiota, enfermedad por reflujo gastroesofágico, manometría, pHmetría, estreñimiento y síndrome de intestino irritable, expone su labor en la organización de las sesiones mensuales de la Asociación Mexicana de Gastroenterología:

“Una parte muy importante es la educación médica continua de nuestros asociados, ya que cada mes se llevan a cabo diferentes sesiones en las cuales invitamos tanto a coordinadores como ponentes nacionales e internacionales, para que nos actualicen sobre un tema en particular. Nos encargamos de toda la organización de estas sesiones, las cuales son avaladas por el Consejo Mexicano de Gastroenterología”.

Además, fue Coordinadora de la Unidad de Motilidad Gastrointestinal del Hospital General de México. Actualmente es Profesora de Posgrado de la Escuela de Altos Estudios en Salud de la Universidad La Salle, Asesora de proyectos de tesis para médicos especialistas y de posgrado. Pertenece a la Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad, así como a la Sociedad Mexicana de Disfagia, entre otros organismos nacionales e internacionales. En entrevista para la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, explica su labor como Secretaria de Relaciones de la Asociación Mexicana de Gastroenterología: “Este año fui invitada a participar por el Presidente de nuestra Asociación, el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, como Secretaria de Relaciones; él fue mi tutor del doctorado en Ciencias Médicas, por tal motivo tenemos varios años de conocernos y confió en mí para desempeñar este cargo, donde mi función principal es interactuar con los diferentes presidentes de las sociedades filiales de Gastroenterología en los distintos estados del país. Se hace esta interacción



“Por otra parte, la Semana Nacional de Gastroenterología en este año cuenta con un evento previo, que es el Curso Internacional de Gastroenterología en Conjunto con la Escuela de Medicina de Harvard. El Curso Precongreso esta dedicado a padecimientos inmunomediados principalmente. Durante el Congreso tenemos oportunidad de actualizarnos en diferentes áreas de interés de la Gastroenterología, tales como Neurogastroenterología, Hepatología, Endoscopia, páncreas, entre otras. En mi caso, participo en el Simposio de Disfagia Orofaríngea, coordinada por el doctor Miguel Ángel Valdovinos, contando con el doctor Pere Clavé como ponente internacional y quien es líder en este tema”.

Experiencia en logística de eventos

En la presente entrevista con la **Revista Líderes Médicos**, al preguntarle sobre la experiencia personal y profesional que le ha dejado formar parte de la Mesa Directiva 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología como Secretaria de Relaciones, la doctora Zavala Solares, comenta:

“Formar parte de esta directiva, sin lugar a dudas me ha abierto el panorama sobre toda la organización, logística y dedicación que se requiere para llevar a cabo las actividades académicas del año. Nuestro Presidente, el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, ha sido un gran líder, quien además ha cuidado todos los detalles de los eventos para tener un gran éxito durante su gestión. Todo esto ha sido un aprendizaje constante para los integrantes de la Mesa Directiva 2023, quienes lo hemos acompañado en su Presidencia”.

Especialista en disfagia orofaríngea

En su labor como especialista en motilidad gastrointestinal y disfagia, actualmente brinda atención clínica a pacientes en consulta, estudios diagnósticos y tratamiento de diversos padecimientos. Asimismo, participa con distintos grupos de investigación para la realización de diferentes proyectos.

Durante los últimos años la doctora Mónica Rocío Zavala Solares, se ha especializado en disfagia, donde actualmente es líder a nivel nacional en este padecimiento. La disfagia



se define como la dificultad para transferir el bolo alimentario desde la boca al estómago. Anatómicamente puede tener como origen disfunciones orofaríngeas o esofágicas y fisiopatológicamente tiene causas estructurales o funcionales. Por lo dicho antes, la disfagia orofaríngea (DOF) es la incapacidad para deglutir el alimento, provocada por alteraciones en uno o más de los procesos de la deglución.

“Es de mi especial interés el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la disfagia orofaríngea, patología que incrementó considerablemente posterior a la pandemia por COVID-19 (SARS-CoV-2) en pacientes que requirieron apoyo ventilatorio, además de afectar especialmente a la población geriátrica y sus respectivas comorbilidades”.

Avances más significativos en Gastroenterología

Hablando sobre los avances más importantes en Gastroenterología en cuanto a evolución tecnológica y desarrollo de medicamentos, la actual Secretaria de Relaciones de la Asociación Mexicana de Gastroenterología 2023, concluye la presente entrevista con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, dando su opinión al respecto:

“En Gastroenterología, Neurogastroenterología y Motilidad Gastrointestinal, los avances tecnológicos en cuanto a equipos han sido constantes, desde tecnología vanguardista, hasta temas afines relacionados, como la microbiota gastrointestinal y la Medicina Genómica”.

“Mis proyectos son continuar con la atención clínica de pacientes y brindar seguimiento a la difusión de la disfagia orofaríngea, además de incrementar las redes de trabajo con distintos profesionales de la salud de diversas instituciones. Tengo una alta especialidad en Medicina Genómica, por lo que me gustaría desarrollar diversos proyectos de investigación con la metodología pertinente”.



Dra. Carmen



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

Gastroenterología Pediátrica fundamental para la salud digestiva de los niños mexicanos

Dra. Carmen Alicia Sánchez Ramírez

Secretaria de Actas AMG 2023

La Asociación Mexicana de Gastroenterología se ha posicionado como el organismo líder de esta especialidad en México y Latinoamérica, ya que por sus filas han pasado grandes maestros dentro de este campo de la Medicina. Uno de los objetivos actuales de la AMG es lograr que la educación médica continua permee en los distintos estados que integran nuestro país. Para ello, ha sido fundamental lograr la descentralización del conocimiento a través de líderes de la Gastroenterología que desarrollen su actividad en distintas ciudades de México.

Por lo dicho antes, una de las pediatras y gastroenterólogas más reconocidas en el estado de Colima, es la Secretaria de Actas de la AMG, la doctora Carmen Alicia Sánchez Ramírez, quien además pertenece a la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, y al Colegio de Pediatras de Colima, entre otros organismos nacionales e internacionales. Asimismo, es profesora e investigadora de tiempo completo en la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima, además de ejercer su práctica privada de Gastroenterología Pediátrica en esta ciudad.

Sobre su labor como Secretaria de Actas 2023 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, explica en entrevista para la *Revista Líderes Médicos*: "Una de mis funciones es estar presente en todas las reuniones que lleva a cabo la Mesa Directiva y redactar las minutas, logrando que queden muy bien descritas en cuanto a los compromisos y decisiones de la Asociación". Lo anterior se realiza en reuniones, asambleas ordinarias y extraordinarias, que se desarrollan al interior de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Publicación de libros y actividades de divulgación para la población

La actual Mesa Directiva de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, liderada por el doctor Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, tiene una labor muy relevante, al ser la AMG el órgano más importante a nivel

nacional en materia de Gastroenterología, por lo que en cada presidencia el compromiso y responsabilidad es muy grande para la comunidad médica y la sociedad en general.

“Nuestro lema de este año es ‘Academia y Ciencia’, que es una idea que nuestro Presidente, el doctor Jesús Kazuo Yamamoto, ha querido enfatizar y pienso que se ha logrado. A lo largo de la gestión se han realizado exitosamente las Reuniones Regionales y un evento tan importante como ECOS Internacionales en la Ciudad de México, y cerramos con nuestro magno evento que es la Semana Nacional de Gastroenterología”.

“Espero y creo que hemos realizado lo que se esperaba de nosotros, ya que se han desarrollado eventos académicos de alta calidad y con ponentes, tanto nacionales como internacionales. Además, se han elaborado productos muy valiosos, como los libros publicados de todos los temas que se han presentado en la Reuniones Regionales y en ECOS Internacionales. También hemos llevado a cabo actividades de difusión entre pares académicos y actividades de divulgación en medios electrónicos, donde se da a conocer información acerca de las patologías gastrointestinales a la población general”.



Asimismo, es asesora de tesis de maestría y doctorado en ciencias médicas, en temas enfocados en su línea de investigación, que es la Pediatría, Gastroenterología y Nutrición Pediátrica.

“Hemos realizado trabajos de investigación muy interesantes que han sido publicados en diferentes revistas, procuramos que sean revistas indexadas en el Journal Citation Reports (JCR) dentro del área pediátrica relacionada con la Nutrición y Gastroenterología. En mi consulta privada la mayoría de las patologías que atiendo son de Gastroenterología Pediátrica, obviamente, no puedo separarme de la Pediatría, ya que también trato pacientes de Pediatría General”.

Principales padecimientos de la población infantil

Dentro del área de la Gastroenterología Pediátrica es un pilar fundamental la Nutrición; al atender niños resulta igual de importante brindar educación a los padres o tutores con relación a esta área.

“Las patologías que con frecuencia atiendo en mi consulta dependen de la edad, por ejemplo, si lo clasificamos en lactantes menores de un año, lo que frecuentemente veo son trastornos funcionales, como cólico del lactante, disquicia, constipación intestinal o regurgitaciones. Otra patología que en los últimos años ha incrementado es la alergia a la proteína de la leche de vaca, que se presenta en este grupo etario. En el caso de los preescolares y escolares, también con frecuencia atiendo trastornos funcionales, como el dolor abdominal, síndrome de intestino irritable, estreñimiento funcional, etcétera. También otras patologías que veo con frecuencia son las parasitosis intestinales, diarreas agudas, entre otras”.

“En el caso de la alergia a la proteína de la leche de vaca, el tratamiento depende de la condición de cada lactante, si éste es alimentado del seno materno, se debe indicar una dieta específica a la mamá. En el caso de lactantes alimentados con sucedáneos de leche materna, se indica una fórmula extensamente hidrolizada a base de proteínas. En la diarrea aguda, se conoce que la mayoría de los casos son de causa viral, entonces lo importante es mantener hidratado al paciente y que se continúe con la alimentación habitual. El uso de ciertos probióticos ayuda a disminuir en horas la duración de la diarrea”.

“El VIII Congreso Mexicano de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica es un Congreso Internacional con una duración de tres días, dirigido a médicos generales, pediatras, nutriólogos y gastroenterólogos pediatras, donde se van a impartir conferencias con relación a nutrición pediátrica, microbiota, alergias alimentarias, páncreas, enfermedad inflamatoria intestinal, hígado, endoscopia, neurogastroenterología y concluye con un módulo muy interesante acerca de la transición del niño al adulto en dos patologías, como la enfermedad inflamatoria intestinal y las enfermedades hepáticas metabólicas”.

“También se van a llevar cabo dos talleres de nutrición pediátrica y un taller de motilidad gastrointestinal, además del evento donde se va a homenajear a un gastroenterólogo pediatra destacado, como se ha venido realizando durante los últimos años. Dentro de la organización del Congreso estamos como coordinadores, los doctores José Antonio Chávez y Rodrigo Vázquez Frías, así como una servidora”.

Labor como docente y gastroenteróloga pediatra

Una de las actividades primordiales de la doctora Sánchez Ramírez, es la docencia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima, donde interactúa con alumnos de pregrado y posgrado.

Experiencia a nivel personal y profesional

Al hablar sobre la vivencia que le ha dejado ocupar el cargo de Secretaria de Actas a nivel profesional y personal, la doctora Carmen Sánchez Ramírez, explica que le tomó por sorpresa que el actual Presidente de la AMG la invitara a formar parte de la Mesa Directiva 2023.

“Le agradezco infinitamente al doctor Yamamoto Furusho por esta invitación. Él y yo nos conocimos cuando éramos coeditores de la Revista de Gastroenterología de México. Era una invitación que yo no me esperaba, y obviamente, que no la podía rechazar”.

Organización de eventos académicos

La doctora Carmen Alicia Sánchez Ramírez, es una de las directoras del VIII Congreso Mexicano de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, que se lleva a cabo en la Semana Nacional de Gastroenterología, en noviembre de este año.

Senosiain®



Presente en la

SEMANA NACIONAL DE GASTROENTEROLOGÍA 2023

CANCÚN

17 - 21 DE NOVIEMBRE

www.senosiain.mx

Ulsen® PCS

Unamol®

Arfla®

Unival®

Senosiain®
Laboratorios

Felicita a la



Por la

SEMANA NACIONAL DE

GASTROENTEROLOGÍA 2023

CANCÚN

Lactulax®

Spasmopriv®

Durater®