



Ponente: **Dr. Carlos de la Torre González**

Tema: **“Sinergia única para un respiro natural en sus pacientes pediátricos”**

### La carga de las infecciones respiratorias

- Las infecciones de las vías respiratorias superiores
- (IVRS) se encuentran entre las **enfermedades más comunes**.
- Las IVRS son causadas principalmente por virus.
- A nivel mundial, los casos de IVRS alcanzaron los **17,200 millones en 2019, lo que representó el 42.83% de los casos ( todas las causas)** de acuerdo a información del Global Burden of Diseases, Injuries, and Risk Factors Study (GBD) 2019. -Este estudio abarcó 21 regiones geográficas, 204 países y territorios, entre 1990 y 2019.



- *En México constituyen la primera causa de morbilidad y egreso hospitalario en los menores de 5 años, con frecuencia de 13 episodios por cada 100 consultas médicas.*

Veinte principales causas de enfermedad Nacional, por grupos de edad  
Estados Unidos Mexicanos 2022  
Población General

Número	Padecimiento	Código de la lista detallada CIE10a. Revisión	Grupos de edad											Total	
			< 1	1 - 4	5 - 9	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 49	50 - 59	60 - 64	65 y +		Ign.
1	Infecciones respiratorias agudas	J00-J06, J20, J21 excepto J02.0 y J03.0	834 050	2 394 466	2 213 638	1 410 705	975 292	1 249 267	3 531 734	944 484	1 244 447	539 980	772 493	7 980	16 118 536
2	Infección de vías urinarias	N30, N34, N59.0	11 225	71 729	106 526	95 401	210 329	329 820	961 900	299 194	469 032	225 501	448 843	2 127	3 231 627
3	Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas	A04, A08-A09 excepto A08.0	116 602	431 025	325 941	234 694	209 804	289 493	752 770	223 550	282 953	130 933	201 970	2 054	3 201 789
4	COVID-19	U07.1-U07.2	4 997	35 850	54 090	84 509	111 273	310 926	1 505 615	309 139	451 326	121 403	206 281	0	3 195 409

Dirección General de Epidemiología. Anuario Estadístico 2022. México, D.F.2022. Disponible en: <http://www.dgepi.salud.gob.mx/anuario/html/anuarios.html>



### Infecciones Respiratorias Agudas

**Vías respiratorias superiores:** Resfriado común, Faringitis/Amigdalitis, Laringitis, Rinitis / RSA, OMA.

**Vías respiratorias inferiores:** Bronquitis, Neumonía.

## Presentación común en la consulta externa

- Niño de 7 años sin antecedentes de importancia.
- Inicia hace 2 días con podómos gripales (malestar general, faringodinea, febrícula)
- 3er día: Acude consulta por exacerbación de obstrucción nasal, dificultad para dormir con exacerbación por la noche. Acompañada de rinorrea anterior vercosa, espesa y tos productiva amarillenta.

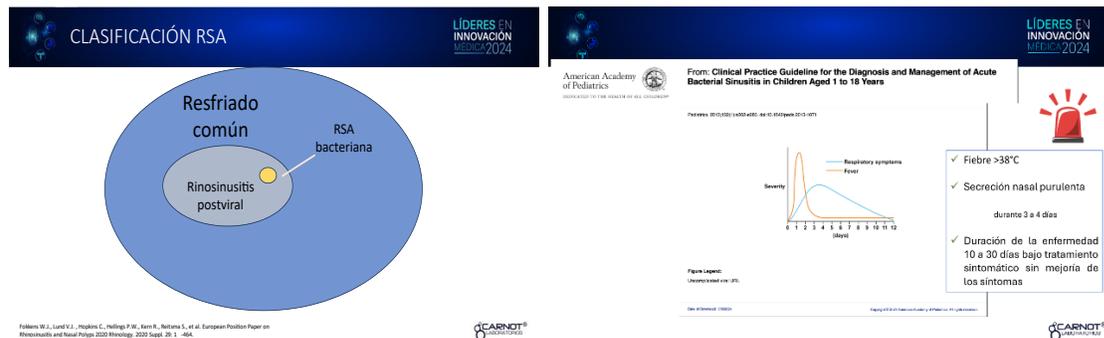
IVRA → RINOSINUSITIS AGUDA → Descarga postnasal → BRONQUITIS

## IMPORTANCIA RSA EN NIÑOS

- Afección común 6% al 15%
- Episodios recurrentes 0,035%.
- Causa principal es viral. Entre 0,5% y el 2,0% de los pacientes desarrollan rinosinusitis bacteriana aguda secundaria.
- Prevalencia mayor en los meses de invierno, ambiente húmedo y contaminación del aire -Relación con alergias, tabaquismo.

## DEFINICIÓN CLÍNICA DE RINOSINUSITIS AGUDA EN NIÑOS

- Aparición repentina de dos o más síntomas:
- Obstrucción/congestión nasal
- Secreción nasal (Rinorrea/descarga postnasal)
- Tos (diurna y nocturna)
- Duración < 12 semanas
- Dolor o presión facial, Cefalea, Reducción/pérdida del olfato.



## ¿QUÉ PRESCRIBIMOS EN NUESTROS PACIENTES?

- Tratamiento médico 87% -84% ORL -70% pediatras
- Antihistamínicos – 40% Descongestionantes nasales 34% Antibióticos -30%
- 14% - combinación de 2 o más antibióticos

## FACTOR FISIOPATOLOGICO

Disfunción ciliar - Pérdida de cilios y células ciliadas - Alteración del flujo mucociliar

## UNA NUEVA PROPUESTA – FITOMEDICINA

-Medicina herbaria basada en evidencia para el tratamiento de infecciones del tracto respiratorio superior e inferior.

-Han sido recomendados para su uso en el tratamiento de RSA (Guías alemanas) de 2017.

Algunas medicinas a base de hierbas como BNO1016 tienen un impacto significativo sobre los síntomas del resfriado común sin eventos adversos importantes.

### La combinación de 5 plantas – BNO 1016



**Raíz de genciana**  
(*Gentiana radix*)



**Flores de primula con cáliz.**(*Primulae flos cum calycibus*)



**Hierba acedera común**  
(*Rumicis herba*)



**Flores de Sáuco**  
(*Sambuci flos*)



**Hierba de Vervena**  
(*Verbena herba*)

Ricas en bioflavonoides!



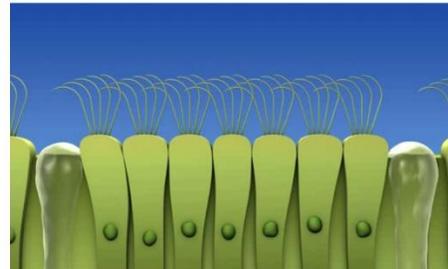
## SECRETOLÍTICO - Mecanismo de Acción

### BNO 1016 (Solvopret®):

- Influye en el canal iónico de cloruro más importante (= CFTR) del epitelio respiratorio
- Aumenta la concentración de iones cloruro, lo que conduce a la hidratación/licuefacción del moco.



- Reanudación del movimiento ciliar y reactivación del aclaramiento mucociliar



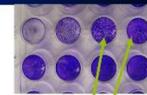
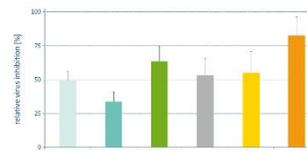
### EFEECTO ANTIINFLAMATORIO Y SECRETOR

LÍDERES EN INNOVACIÓN 2024



### EFEECTO ANTIVIRAL

Reducción de placa viral



Solvopret (concentración: 120 µg/ml) reduce la replicación de los virus más importantes en las infecciones de las vías respiratorias superiores.



Modificado por Göttsche-Sabini et al. Antiviral activity in vitro of the preparation CARNOT®

-Hidrata la secreción nasal

-Reduce la viscosidad, favorece la eliminación de la mucosidad (drenaje) de los senos paranasales

**-Reduce la inflamación de las membranas mucosas → Disminución secreción Y Mejoría obstrucción nasal**

Herbal drug BNO 1016 is safe and effective in the treatment of acute viral rhinosinusitis

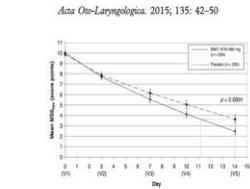


Figure 2. MRSA combined analysis of MRSA1 and MRSA2 in acute MRSA... (text partially obscured)

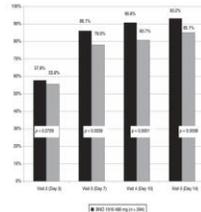
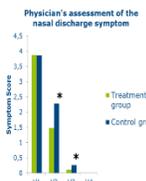
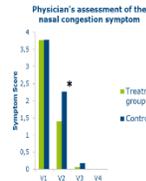


Figure 3. MRSA combined analysis of MRSA1 and MRSA2 in acute MRSA... (text partially obscured)



ORIGINAL CONTRIBUTION  
Sinupret® as add-on therapy to saline irrigation for children with acute Post-Viral Rhinosinusitis

Visita 1 (día 0), V2 (día 5), V3 (día 10) y V4 (día 14).



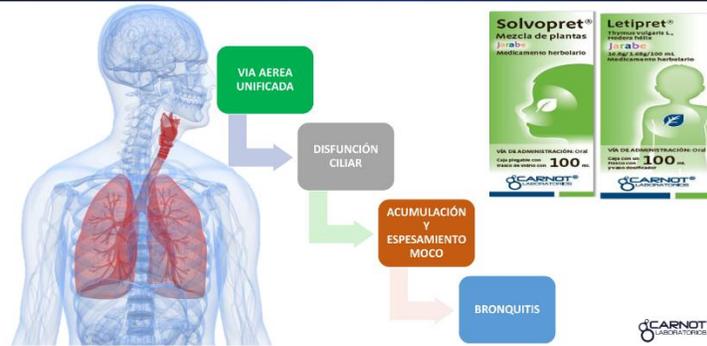
La mejoría de los síntomas de secreción nasal y congestión nasal es superior al control.

\* The difference at visits 2 is significantly (tested with pair test; p<0.05)

Papavick, Konec, Effective Sinupret as add-on therapy to saline irrigation for children with acute post-viral rhinosinusitis, 2017



**NO OLVIDAR!** **LÍDERES EN INNOVACIÓN MEDICA 2024**



**BRONQUITIS AGUDA**

- 5% consultas anualmente y 54 casos /1000 personas.
- Frecuentemente secundaria a infecciones virales.
- Síntomas: Tos productiva, Malestar general, Disnea, opresión torácica, Sibilancias.

**Síntoma más frecuente es la tos persistente, productiva (claro o amarillento).**

-Tos generalmente persiste durante 10 a 20 días, con una duración media de 18 días.

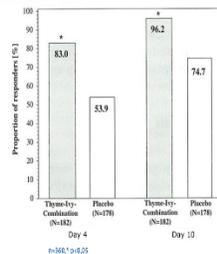
-50 % de los pacientes con bronquitis aguda informan producción de esputo purulento.



Tomillo + Hiedra Común

- Varios ensayos clínicos han demostrado efectos positivos de Jarabe Letipret®, en mejoría de síntomas y el tiempo de recuperación en BA y tos. 1,2
- Ambos extractos han demostrado actividad antiinflamatoria, relajante del músculo liso y secretolíticas. 3,4,5

1. Kemmerich B et al. (2006) Arzneim.-Forsch. J Drug. Res. 56(9):652-660  
2. Marjan 2007  
3. Wanda et al. 2002  
4. Winkler et al. 2002  
5. Wolf et al. 2011



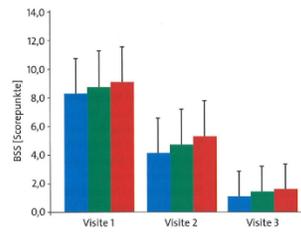
Después de 4 días, los síntomas mejoraron o se curaron en el 83 % de los pacientes vs 74.7% placebo

Tasas de respuesta significativamente mayores con el tratamiento en comparación con el placebo.

Kemmerich B et al. (2006) Arzneim.-Forsch. J Drug. Res. 56(9):652-660



### Score síntomas bronquitis (BSS)



Tos, producción de secreciones, dolor facial por la tos, estertores secos, disnea

### Treatment of acute bronchitis in children and adolescents

A non-interventional postmarketing surveillance study confirms the efficacy and safety of a syrup combined of extracts from thyme and ivy leaves.



### Número de ataques de tos



Marzian O et al. (2007) MMW-Fortschr. Med. Originalien 149(27-28 Suppl):69-74



## Efecto de Letripet®

LÍDERES EN INNOVACIÓN MEDICA 2024

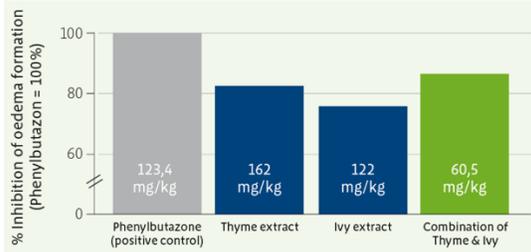
Antiinflamatorio

Antisecretor

- Reducción niveles granulocitos

- Reducción producción células caliciformes
- Reducción expresión MUC5AC

Seibel J et al. (2015) Phytomedicine 2015; 22 (13): 1172-1177



- Los extractos individuales deben usarse en una concentración más alta, para lograr una inhibición similar del edema de aproximadamente el 80%.

- Reducción de edema (efecto antiinflamatorio).

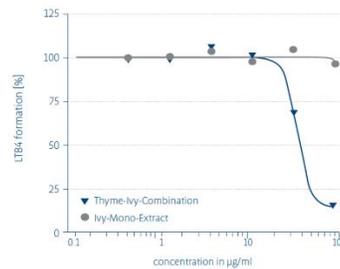
Ventaja de la combinación de Hiedra y Tomillo.

Kammerer S. (2010) MMW-Fortschr. Med. Nr. 4/2010



## Efecto Antiinflamatorio

LÍDERES EN INNOVACIÓN MEDICA 2024



Seibel J et al. (2014) Eur Respir J 44 (Suppl 6): P1794



## **Puntos para llevar...**

- **No existe un tratamiento estándar para IVRA, RSA, Bronquitis viral.**
  - **Los antibióticos no están indicados en casos leves.**
- **La fitoterapia puede considerarse un tratamiento adicional seguro y eficaz para síntomas molestos de la rinosinusitis y tos al inicio de los síntomas.**

**El uso de fitofármacos ha demostrado una disminución en la prescripción de antibióticos -> menor resistencia**