

Revista **LÍDERES MÉDICOS**

Noviembre • Diciembre 2024



Dr. OCTAVIO GÓMEZ ESCUADERO

Presidente 2024

ASOCIACIÓN MEXICANA
DE GASTROENTEROLOGÍA

MESA DIRECTIVA 2024

**SEMANA
NACIONAL
GASTRO**

Mérida, Yucatán

15-19 Noviembre 2024

INNOVACIÓN, CIENCIA Y CONVIVENCIA



Descarga Gratis Edición Digital





Caminata 3K ***Carrera 5K***

Organizada por DANONE
en conjunto con la
Asociación Mexicana de
Gastroenterología

¿Como llegar al Estadio?



El horario de arranque es el domingo,
17 de noviembre de 2024 a las 07:00 horas
en el Estadio General Salvador Alvarado.

• Le recordamos que la carrera es con cupo limitado y es exclusiva para personas mayores de 18 años.

SEMANA
NACIONAL
GASTRO
Mérida, Yucatán
15-19 Noviembre 2024
INNOVACIÓN, CIENCIA Y CONVIVENCIA

EDITORIAL



89 Años liderando la Gastroenterología en México con "Innovación, Ciencia y Convivencia"

A un año de cumplir nueve décadas de vida, la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG), se ha posicionado como el organismo líder de la especialidad en toda la República y en la zona de Latinoamérica. Por lo anterior, es un honor para la *Revista Líderes Médicos* y su Plataforma Audiovisual *TV Líderes Médicos*, publicar nuestra octava edición sobre este importante organismo médico.

Como desde hace una década, *Líderes Médicos*, ha brindado cobertura a los diversos eventos organizados por la Asociación Mexicana de Gastroenterología. Durante este decenario, hemos visto pasar a los gastroenterólogos más destacados de México a través de sus distintas mesas directivas.

Aprovechamos este espacio, para agradecer a quienes integran la AMG y especialmente a su Presidente 2024, el doctor **Octavio Gómez Escudero**, por siempre abrir las puertas de la Asociación a esta Casa Editorial. Asimismo, lo felicitamos, igual que a toda su Mesa Directiva, por la brillante gestión que han desarrollado y por los destacados eventos organizados, primordialmente los Cursos de Postgrado Regionales, que han sido un éxito rotundo en las ciudades de Puebla, Guadalajara y Ensenada, así como ECOS Internacionales, celebrado en la CDMX.

Estamos seguros que esta gestión 2024 cerrará con broche de oro en el magno evento de la Asociación Mexicana de Gastroenterología y de la especialidad en América Latina, como es la Semana Nacional de Gastroenterología que en

este año se celebra en Mérida, Yucatán, donde lanzamos la presente edición, que esperamos sea del agrado de la comunidad médica. Sin duda alguna, en este importante Congreso se plasma el lema de la Presidencia 2024: "Innovación, Ciencia y Convivencia".

RICARDO A. ISLAS CORTÉS
Editor en Jefe y Director General
Revista Líderes Médicos



ÍNDICE

DIRECTORIO

Noviembre -Diciembre 2024

Director General y Editor	RICARDO ALBERTO ISLAS CORTÉS ricardoislas@lideresmedicos.org
Coordinadora de Proyectos y Marketing	Marlen Oteo Gómez marlenoteo_redaccion@lideresmedicos.org
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño
Departamento Jurídico	Lic. Carlos Castrejón Rojas Lic. Julia Espinoza Marcovich Despacho Castrejón&Espinoza Abogados
Redacción	Saúl Jiménez Orozco Aura Angélica Abrego Villafuente
Corrección de Estilo	Isaura Denisse Fuentes
Mesa Editorial	Gustavo Sáenz Martín
Diseño y Arte	Estudio HD
Fotografía	Martina Anamarija Brzovic Sotelo Cristof Ángeles Aristegui PhotoStudio Medical Center
Staff TV Líderes Médicos	Juan Carlos Ramírez
Webmaster	Rodolfo Bautista Valdez Daniela Edurne Peregrina Gómez Aantika: aantika www.aantika.com
Circulación y Logística	Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos

La REVISTA LÍDERES MÉDICOS es una publicación bimestral editada en Noviembre de 2024 por Grupo Editorial Líderes Médicos. Editor Responsable: Ricardo A. Islas Cortés contacto@lideresmedicos.org (55) 18206693

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-032817370900-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución Nacional en Eventos Académicos, Congresos Médicos y Hospitales (públicos y privados) a cargo del Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Los artículos son responsabilidad de cada autor. El contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente reflejan la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados, sin previa autorización por Escrito del Comité Editorial.

5

Dr. OCTAVIO GÓMEZ ESCUDERO:
Presidente 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG): “Innovación, Ciencia y Convivencia”: 2 décadas trabajando en el organismo líder de la Gastroenterología mexicana.

12

Dr. JOSÉ MARÍA REMES TROCHE:
Vicepresidente AMG: Rumbo al 90 Aniversario de la AMG con “Tradición y Vanguardia”.

18

Dr. LUIS RAÚL VALDOVINOS GARCÍA:
Tesorero AMG: Una destacada trayectoria dentro de la Gastroenterología.

24

Dr. JOSÉ ANTONIO VELARDE RUIZ VELASCO: *Protesorero AMG: Referente de la Gastroenterología en el Hospital Civil de Guadalajara.*

29

Dra. ROSALÍA FIGUEROA SALAZAR:
Secretaria de Actas AMG: Representando a las mujeres y los pediatras dentro de la Directiva.

34

Dr. LUIS IGNACIO GURZA MORALES:
Secretario de Relaciones AMG: Ícono de la Gastroenterología en Torreón.



Dr. Octavio



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

Dr. Octavio Gómez Escudero

Presidente 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología

“Innovación, Ciencia y Convivencia”: 2 décadas trabajando en el organismo líder de la Gastroenterología mexicana

Durante los últimos años las enfermedades digestivas se han incrementado en la población mexicana y a nivel mundial, y se estima que este aumento se debe principalmente a cambios en la dietal y estilos de vida modernos, los cuales se asocian a diversas patologías atendidas dentro del campo de la Gastroenterología.

El mejor entendimiento de las causas, la mayor detección y mejores métodos diagnósticos, han incrementado en forma importante estas cifras. Vemos con mayor frecuencia patologías, tanto neoplásicas como funcionales, que afectan la calidad de vida e incrementan los costos de salud.

Ante este contexto, el papel de la Asociación Mexicana de Gastroenterología hoy en día re-

sulta esencial, con el fin de mejorar la problemática digestiva que se vive en México. Es por ello que la AMG tiene un gran compromiso social mediante la actualización de los gastroenterólogos y residentes de esta especialidad, así como con la capacitación de los médicos de primer contacto a través de eventos académicos, para lograr una mejor atención de los pacientes en nuestro país.

Rumbo al 90 Aniversario de la Asociación

Hablar del Presidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología 2024, es referirse a uno de los médicos líderes de nuestro país, ya que el doctor Octavio Gómez Escudero, es especialista en Endoscopia Digestiva y Motilidad



Mesa Directiva 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Gastrointestinal; es posgraduado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y Fellow de la American Gastroenterological Association. También es miembro fundador y exsecretario de la Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad.

Es originario de la ciudad de Orizaba, Veracruz y actualmente es consultor de Gastroenterología y Endoscopia en el Hospital Ángeles Puebla. Tras ser Vicepresidente de la AMG en 2023, en este año encabeza el máximo organismo de la Gastroenterología unificada de México. En entrevista exclusiva con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, el doctor Octavio Gómez Escudero, nos platicó diversos aspectos de su gestión, la cual concluirá después de la Semana Nacional de Gastroenterología 2024, que se lleva a cabo en la ciudad de Mérida, Yucatán.

“Es un honor pertenecer y presidir una de las asociaciones médicas más sólidas de nuestro país, como la Asociación Mexicana de Gastroenterología, que el próximo año cumple 90 años, siendo líder en materia de investigación,

congresos, docencia y que es reconocida como una de las más fuertes de todo el continente. Pertenecer a la AMG es un honor y formar parte de la Mesa Directiva, particularmente como Presidente, es una gran responsabilidad”.

20 años dentro de la AMG

Para ocupar la presidencia de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, además de gran trayectoria y prestigio en esta especialidad, se requiere conocer muy bien a este organismo. Y en el caso del doctor Gómez Escudero, su llegada al máximo cargo coincide con 20 años de trayectoria dentro de la AMG:

“Ingresé a la AMG en el 2004 y la primera vez que estuve en la Mesa Directiva fue cuando me invitó el doctor Miguel Ángel Valdovinos en el 2014 como su Secretario de Relaciones y a partir de esa fecha he formado parte de diversas directivas. En 2017 fungí como Protesorero y un año después como Tesorero, con el doctor Aurelio López Colombo y el doctor Ramón Carmona

como Presidentes, respectivamente. También fui Secretario en el 2020 con la doctora María Eugenia Icaza”.

“De tal manera que es un puesto que vas perfilando al ocupar diferentes cargos previamente. Cuando se lanzó la convocatoria en el 2022, propuse mi candidatura única y quedé como Vicepresidente para el 2023, para ocupar la Presidencia en este año”.

Integrantes de la Mesa Directiva 2024

Como es una tradición, las Directivas de esta Asociación son ocupadas por líderes de la Gastroenterología mexicana y este año no es la excepción. “El Vicepresidente es el doctor José María Remes Troche, egresado de la Universidad Veracruzana, quien ha formado parte de diversas Mesas Directivas, siendo Secretario en la gestión del doctor Miguel Valdovinos en el 2014. También fue Director del Instituto de Investigaciones Médico Biológicas de la

Universidad Veracruzana y actualmente es uno de los líderes de la investigación en Veracruz y en nuestro país”.

“Como Secretario se encuentra el doctor Luis Francois De Giau Triulzi, egresado del Hospital Español, quien estuvo en el Hospital Vall d’Hebron de Barcelona, España y es experto en Endoscopia Terapéutica. Nuestro actual Tesorero es el doctor Luis Raúl Valdovinos García, egresado del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, tanto en las áreas de Medicina Interna como de Gastroenterología, y quien ha llevado a cabo una gran labor este año”.

“El Protesorero es el doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco, egresado de la Universidad de Guadalajara, quien también estuvo en el Hospital Clínic en Barcelona, y es el actual Jefe de Gastroenterología en el Hospital Civil de Guadalajara. La doctora Rosalía Figueroa Salazar, es la Secretaria de Actas y es nuestra representante del área pediátrica, egresada del Instituto Nacional de Pediatría, y radica en la ciudad de Puebla. Nuestro Secretario de Relaciones es el doctor Luis Ignacio Gurza Morales, egresado también de Nutrición, quien fue Presidente de la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Coahuila”.

¿Por qué pertenecer a la AMG?



Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, Expresidente 2024 de AMG con Dr. Octavio Gómez Escudero.

La Asociación Mexicana de Gastroenterología organiza diversos eventos a lo largo del año, los más importantes son sus tres Reuniones Regionales: Sur, Norte y Centro (que en este año se les denominó Cursos de Postgrado Regionales), así como ECOS Internacionales, que se celebra anualmente a mitad de año en la Ciudad

de México, así como nuestro magno evento la Semana Nacional de Gastroenterología, que se realiza en la Ciudad de Mérida, Yucatán.

Pero ante la pregunta, de ¿por qué los gastroenterólogos deben pertenecer a esta Asociación?, el doctor Gómez Escudero, expresó: “Existen



Fotografía grupal de Expresidentes de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

diferentes categorías de socios y la AMG ofrece a los residentes la categoría de asociados en entrenamiento, para ir conociendo a la Asociación y asistir a todos los eventos a un costo menor durante su proceso de entrenamiento y poder eventualmente cambiar a la categoría de Socio Activo. Tras quince años se pasa a la categoría de Socio Titular y después a Socio Emérito. Tenemos una categoría especial para Miembros Honorarios, que son gastroenterólogos extranjeros que han colaborado de manera importante”.

“Y en términos de accesibilidad son innumerables las ventajas de pertenecer a nuestro organismo, ya que se tiene acceso a las Reuniones Regionales sin costo, a ECOS Internacionales que es un gran curso celebrado anualmente en el Hospital Español de la CDMX, donde se revisan todos los trabajos de investigación que se han presentado en congresos internacionales. Y finalmente la Semana Nacional de Gastroenterología, la cual cuenta con Cursos de Postgrado, Transcongreso, así como múltiples Simposios y Programa de Trabajos Libres que engloban a todas las subespecialidades de la Gastroenterología. Entonces pertenecer a la

AMG es tener acceso a una ventana de primer mundo en materia de Gastroenterología”.

Resumen de SENAGA Mérida 2024

Del 15 al 19 de Noviembre del presente año se celebra la Semana Nacional de Gastroenterología, que como en todos los eventos académicos de esta gestión lleva el eslogan de “Innovación, Ciencia y Convivencia”. Con este magno evento se cierran las actividades 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología. Su actual Presidente nos habla del programa de este evento:

“Para este año el Curso de Postgrado se ha dividido durante el primer día en Hepatología y Endoscopia, y el segundo en Gastroenterología y Neurogastroenterología, con 6 módulos de pláticas y Conferencias Magistrales y 5 comidas. Los Directores del Congreso 2024 son los doctores: Ramón Carmona Sánchez, María Eugenia Icaza Chávez, Luis Francois De Giau Triulzi, José Antonio Chávez Barrera y Mario

Peláez Luna. Para la Sesión Plenaria tenemos una Conferencia Magistral, impartida por el doctor Barry Marshall, conmemorando los 40 años del descubrimiento del Helicobacter pylori”.

“Algunos de los temas más relevantes de los simposios incluyen inteligencia artificial, uso de neuromoduladores, actualización de consensos y guías de buena práctica, farmacología y biológicos en EII, nuevas herramientas endoscópicas, sangrado de intestino delgado, enfermedad por reflujo gastroesofágico y un popurrí de enfermedades esofágicas, oncología gastrointestinal, enfermedades emergentes, hígado graso, hepatitis virales agudas y crónicas, histopatología gastrointestinal, síndromes de náusea y vómito, disbiosis, patología pancreática, redes sociales, aspectos médico-legales y fiscales, así como una sesión cultural acerca del mundo del vino; además de dos Cursos Transcongreso, uno de Endoscopia y otro de Cirugía de Aparato Digestivo”.

Otra de las innovaciones de este 2024 es incluir durante la Ceremonia de Inauguración los homenajes a un Expresidente, así como de dos Profesores Internacionales como Miembros



Octavio Gómez Escudero, nos contó algunos aspectos personales de su trayectoria médica y de sus gustos, como la música, los deportes y el arte. Asimismo, nos narró cómo fueron sus inicios en esta hermosa profesión y de dónde proviene su pasión por la Medicina. De esta forma, abordamos la trayectoria de unos de los gastroenterólogos líderes de México, misma que lo ha llevado a convertirse en Presidente de una de las asociaciones más importantes de todo el continente.

“Tengo varios familiares que se dedican a la Medicina: mi abuelo, algunos tíos y primos también son médicos. Al terminar la carrera de Medicina hice el internado en el Instituto Nacional Ciencias Médicas y Nutrición, y ahí fue donde conocí a mi esposa. Tiempo después realicé la especialidad en Medicina Interna en el Hospital Universitario Ramón Ruiz Arnau en Bayamón, Puerto Rico, donde estuve cuatro años. Regresé al INCMNSZ en el 2001 para hacer Gastroenterología y después me quedé a hacer el postgrado de Motilidad Gastrointestinal, que ahora se conoce como Neurogastroenterología. Además de Gastroenterología me gustaban Cardiología y Reumatología, pero durante el internado en Nutrición supe que quería ser gastroenterólogo”.

Sobre su faceta como docente, expone que se encuentra muy involucrado, ya que ha tenido gran experiencia siendo profesor en varios Cursos de Posgrado y Director del Congreso de la Semana Nacional de Gastroenterología en tres ocasiones. “En las reuniones regionales tuvimos estudiantes, residentes de Medicina Interna y de Gastroenterología, y es muy importante formar parte de este proceso de aprendizaje, ya que para la Asociación uno de sus principios es difundir conocimientos a nivel general. En el trabajo editorial, he sido revisor de la Revista de Gastroenterología de México a lo largo de los últimos años y me ha tocado editar y participar como autor en varios de los libros de las reuniones regionales previas”.

Además de su pasión por la Medicina, el doctor Octavio Gómez Escudero, declara que otros de sus gustos son la música, la lectura y los deportes: “Me gusta mucho la música en general, también leer y he practicado algunos deportes a lo largo de los años, como el tenis, golf, taekwon do y fútbol. Disfruto cuando es posible, descansar los fines de semana y estar con mi familia; me gusta mucho viajar y aunque los últimos dos años hemos tenido un poco más de compromisos, son cosas importantes que uno debe darse el tiempo para realizar”.



Juego de Palabras con el Presidente de AMG

Familia: “Lo más importante”.

Conocimiento: “Parte fundamental del tratamiento para los pacientes”.

Responsabilidad: “Es una de las cosas más importantes que debemos tener, no sólo a nivel médico, sino en todo lo que hacemos en nuestra vida”.

Disciplina: “Es una condición inherente que debe tener el médico para ser exitoso”.

México: “El país que más quiero y que me gustaría que fuera mejor cada día”.

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición: “Mi alma mater, donde tenemos mucho cariño cuando nos invitan a dar una plática”.

Endoscopia: “Es un complemento muy importante para la Gastroenterología, es una de las áreas con mayor importancia y la base de la práctica de mucha gente”.

Veracruz: “Es mi estado natal, ya que nací en la ciudad de Orizaba. Yo soy medio híbrido, mitad veracruzano y mitad poblano”.

Ciudad de México: “Viví mucho tiempo en la CDMX cuando estuve en el Instituto Nacional de Nutrición y creo que todos tenemos un poquito de chilangos, porque es una de las ciudades a donde más vamos y que más disfrutamos...”.

Honorarios de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Científico desarrollamos 15 sesiones y 80 trabajos orales, además de presentaciones diarias en carteles”.

“Hemos programado varios Simposios conjuntos con otras asociaciones hermanas internacionales, como el American College of Gastroenterology (ACG), World Gastroenterology Organisation (WGO), Organización Panamericana de Gastroenterología y Endoscopia (OPGE), Panamerican Crohn’s and Colitis Organization (PANCCO), así como la Sociedad Guatemalteca de Gastroenterología como país invitado. También tenemos un amplio Programa de Trabajos Libres y gracias al apoyo del Comité

Vocación médica, conociendo a su esposa y estancia en Puerto Rico

En esta segunda parte de la entrevista concedida a la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, el doctor



Dr. José María



Dr. José María Remes Troche

Vicepresidente AMG 2024

Rumbo al 90 Aniversario de la AMG con "Tradición y Vanguardia"

Con 89 años de vida, la Asociación Mexicana de Gastroenterología, es hoy por hoy, uno de los organismos médicos más importantes de México; y si hablamos exclusivamente de Gastroenterología, es el de mayor relevancia a nivel nacional y en Latinoamérica dentro de esta especialidad. Bajo dicho escenario, la AMG se alista para celebrar sus nueve décadas de existencia durante el 2025, donde cada uno de sus eventos académicos serán muy especiales, contemplando esta magna celebración.

Con una rica tradición que contempla en su historia a 67 presidentes hasta la Mesa Directiva 2024, presidida por el doctor Octavio Gómez Escudero (de los cuales cinco han sido mujeres), la Asociación Mexicana de Gastroenterología ha visto pasar por sus distintas directivas a los líderes más destacados de los distintos campos de la Gastroenterología mexicana durante casi 90 años.

El Presidente número 68

Sin duda alguna, el próximo año quedará inscrito con letras de oro en los anales de la AMG, con la llegada de la Mesa Directiva 2025, encabezada por el doctor José María Remes Troche, quien actualmente es Vicepresidente 2024 y quien se convertirá en el Presidente número 68 de la Asociación Mexicana de Gastroente-

rología. Dentro de su formación profesional es importante conocer su destacada trayectoria, al haber sido egresado como médico cirujano de la Universidad Veracruzana, especializándose en Medicina Interna, así como en Gastroenterología y Endoscopia en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Asimismo, la investigación es uno de sus rubros más importantes, al haber cursado el Seminars in Infectious Hepatitis, Its Epidemiology and



Escanea y Reproduce el VIDEO
de esta Entrevista



Dr. José María Remes Troche, con integrantes de la Mesa Directiva 2024 de la AMG.

Prevention, JICA, en Kumamoto, Japón y realizar una estancia postdoctoral en Carver College of Medicine, University of Iowa Hospitals and Clinics. Es líder de la investigación médica en Veracruz, México y en todo el mundo, con más de 200 publicaciones científicas en revistas especializadas nacionales e internacionales indexadas. Actualmente forma parte del Sistema Nacional de Investigadores Nivel III y ha fungido como Director del Instituto de Investigaciones Médico Biológicas (IIMB) de la Universidad Veracruzana, la cual es su alma mater.

De la Beca Dr. Jon Isenberg AGA-AMG a la Presidencia

En entrevista exclusiva con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, el doctor José María Remes Troche, nos habló sobre sus planes para presidir el próximo año, la Asociación Mexicana de Gastroenterología en una fecha tan significativa. Asimismo, expresó su sentimiento personal y profesional al próximamente ser designado como cabeza principal de este organismo médico:

“La AMG en 2025 cumplirá 90 años, donde sus objetivos durante este tiempo se han centrado en fomentar la docencia, investigación y la academia. Es un honor y una gran responsabilidad asumir la presidencia de nuestra querida Asociación, sin dejar de ser también un motivo de mucha felicidad. Profesionalmente es la culminación de un proyecto que inició en el 2005, cuando siendo aún residente me hice socio y fui galardonando con la Beca Dr. Jon Isenberg AGA-AMG para cursar un posgrado en la Universidad de Iowa. Desde entonces asumí el compromiso de retribuir académicamente a la AMG por todo ese apoyo hacia mi persona”.

“A partir de mi retorno a México en el 2007, he trabajado comprometidamente, ocupando distintos puestos, como: Editor de la Revista de Gastroenterología de México, Secretario, Secretario de Actas, Secretario de Relaciones, Presidente del Comité Científico y de Investigación, entre otros. Me ha tocado organizar eventos regionales, semanas nacionales y otros cursos como ECOS Internacionales. Me quedaba claro que en algún momento me tocaba retribuir todo lo que la AMG me ha brindado en formación y esa fue mi decisión para que en este año asuma el cargo”.

“90 años de Tradición y Vanguardia”

El lema bajo el cual se regirá la directiva 2025 con motivo del 90 Aniversario de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, será: “90 años de Tradición y Vanguardia”, donde se respetarán los valores y la tradición que han construido a la AMG durante estas casi nueve décadas de vida, en las que se ha distinguido por mantenerse siempre a la vanguardia académica, liderando los distintos campos de la Gastroenterología.

“Además de nuestros tres eventos regionales, durante ECOS Internacionales en la Ciudad de México, organizaremos una celebración muy especial con una cena de gala para conmemorar esta fecha. Y la Semana Nacional de Gastroenterología 2025, se organizará en el puerto de Veracruz, ya que yo vivo ahí y trabajo para la Universidad Veracruzana. Creemos que es muy importante regresar nuestro magno evento a esta sede, que es muy relevante y tradicional”.

Planes y Proyectos para el 2025

El doctor Remes Troche, quien también pertenece a la Academia Nacional de Medicina de México, Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad, Colegio Americano de Gastroenterología, Asociación Americana de Gastroenterología, Sociedad Latinoamericana de Neurogastroenterología y Motilidad, y Asociación Latinoamericana para el Estudio de la Enfermedad Celiaca, entre otras, nos habló sobre los planes para su presidencia 2025:

“Para la próxima gestión de la AMG, se fomentarán los proyectos académicos de educación médica e investigación de la Gastroenterología en México. Como en gestiones previas, se realizarán nuestras tres Reuniones Regionales, ECOS Internacionales y la SENAGA 2025 en Veracruz. Dentro de estos eventos se tendrán programas de altísimo nivel académico, con profesores nacionales y extranjeros, para que sean del agrado de nuestros asociados en las distintas áreas de nuestra especialidad”.

“Por otro lado, realizaremos un curso denominado Train the Trainers con la World Gastroen-

Sedes y Fechas de los Eventos de AMG en 2025:

Los Eventos Académicos para la Presidencia 2025 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología quedarán de la siguiente manera:

- Reunión Regional Centro: 21 al 22 de Marzo en **Morelia, Michoacán**.
- Reunión Regional Sur: 2da semana de Junio en **Oaxaca, Oaxaca**.
- ECOS Internacionales: 3ra semana de Agosto en el Complejo del **Hospital Español de la Ciudad de México**.
- Reunión Regional Norte: A finales de Septiembre en **Culiacán, Sinaloa** (si las condiciones de seguridad lo permiten).
- Semana Nacional de Gastroenterología: Noviembre 2025 en **Veracruz**.

terology Organisation (WGO), para fomentar y reforzar las habilidades de enseñanza entre los gastroenterólogos encargados de la formación de la gente más joven; este evento se realizará en octubre del 2025. También continuaremos con la difusión de la Gastroenterología para los pacientes mexicanos a través de los podcasts y otros medios digitales. Y por supuesto, seguiremos fomentando la convivencia entre nuestros asociados, especialmente en este año que celebramos los 90 años de la AMG”.

“Como cada año existen grandes proyectos, por ejemplo, la colaboración entre la Asociación Mexicana de Gastroenterología y World Gastroenterology Organisation, donde se realizará un webinar en conmemoración por el Día de la Mujer y el evento de Train the Trainers, que mencioné antes. Trabajaremos también en algunos consensos con diversos organismos, como el Colegio Americano de Gastroenterología, la Organización Mundial de Gastroenterología, así como con los colegios nacionales, ya que





sostenemos muchas relaciones locales, como con la Asociación Mexicana de Neurogastroenterología y Motilidad, la Asociación Mexicana de Patología, entre otras. Queremos que la AMG tenga un gran impacto y trascendencia a nivel nacional e internacional”.

Reflujo Gastroesofágico y malos hábitos alimenticios

El doctor José María Remes Troche, ha representado a la AMG a nivel mundial, por lo que durante este año ha acudido a eventos internacionales, como el 83 Congreso de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD). Además, fue ponente en el Digestive Disease Week 2025 en Chicago, en el Congreso Coreano de Neurogastroenterología en Incheon, Corea del Sur, así como en el Congreso Europeo de Gastroenterología en Viena, entre otros.

Dentro de su área de expertise los padecimientos más frecuentes son: estreñimiento, intestino irritable, reflujo, gastritis, dispepsia, infección por Helicobacter pylori, cáncer de estómago, entre otros. Los factores de riesgo son la obesidad, tabaquismo, consumo de alcohol, mala alimentación, sedentarismo, alto consumo de alimentos procesados, ansiedad y depresión. Se estima que los tratamientos más comunes para estas patologías son los medicamentos para inhibir la excesiva producción de ácido y antiespasmódicos, sin embargo la dieta, ejercicio y el consumo de fibra tienen un impacto significativo en los pacientes.

Hablando específicamente de la enfermedad por reflujo gastroesofágico presenta diversos síntomas, como: agruras, ardor en la boca del estómago y regurgitación, y aunque éstos se originan a nivel gástrico alcanzan al esófago; en algunas ocasiones se generan complicaciones, tales como úlceras, erosiones y en algún grupo pequeño de pacientes existe riesgo de cáncer en el esó-

fago. De acuerdo a estudios recientes realizados en México, se estima que entre el 15 y 20 por ciento de la población puede padecer síntomas de reflujo al menos una vez a la semana, por lo que existe una prevalencia alta en nuestro país.

“Es una enfermedad multifactorial, donde no existe un solo mecanismo, pero el principal factor de riesgo es el sobrepeso y la obesidad, los malos hábitos alimenticios con ingesta de alimentos muy irritantes y/o condimentados, así como el consumo de alcohol y tabaco; además de estrés, ansiedad y ayunos prolongados. Algunos pacientes pueden presentar alguna alteración anatómica, como una hernia hiatal. No es un sólo mecanismo, son diversos y en cada paciente va a predominar alguno de estos factores de riesgo”.

Esófago de Barret y sus diferentes fenotipos

Lo importante en la enfermedad por reflujo es que una vez que se establezca el diagnóstico se conozcan las variantes de la misma patología, porque existen pacientes que presentan síntomas o lesiones en el esófago y hay otros que tienden a producir un cambio premaligno, que se denomina esófago de Barret, “donde hablamos de tres fenotipos: el que padece enfermedad con erosiones, el que no presenta erosiones y el que tiene riesgo de cáncer. Para cada caso existen tratamientos diferentes”.

Todos los pacientes con reflujo gastroesofágico tienen en común que primero deben someterse a un manejo higiénico-dietético: bajar de peso, evitar los ayunos prolongados, evitar consumir alimentos abundantes en la noche, dejar de fumar y disminuir el consumo de alcohol. Esa es la primera parte del tratamiento, para que después el especialista pueda recomendar alguno de los fármacos que evitan el regreso del ácido desde el estómago hacia al esófago y que esto provoque dichos síntomas y lesiones.

“En nuestro país contamos con diversos tratamientos farmacológicos y hoy en día tenemos un estándar de oro con los inhibidores de la bomba de protones y hay una nueva clase terapéutica, los bloqueadores competitivos de los canales de potasio, que disminuyen la producción de ácido, evitando que el contenido del estómago cause síntomas y lesiones en el esófago. Para el grupo de pacientes que presentan alguna alteración anatómica, como una hernia hiatal, se realizan procedimientos quirúrgicos y endoscópicos”.



Con más de 85 años de historia en el mercado, **LIOMONT**, empresa orgullosamente mexicana, que desarrolla, produce y comercializa medicamentos para aliviar el dolor humano



Se complace en reconocer y felicitar a la

MESA DIRECTIVA 2024 de la ASOCIACIÓN MEXICANA DE GASTROENTEROLOGÍA (AMG), encabezada por su Presidente: *Dr. OCTAVIO GÓMEZ ESCUDERO*



LIOMONT reconoce a todos sus integrantes por su destacada labor dentro del organismo más importante de la Gastroenterología en México y Latinoamérica

¡Felicidades!



YouTube
Escanea y Reproduce la VIDEO/ENTREVISTA





Dr. Luis Raúl



Escanea y Reproduce el VIDEO
de esta Entrevista

Dr. Luis Raúl Valdovinos García

Tesorero AMG 2024

Una destacada trayectoria dentro de la Gastroenterología

Uno de los eventos más importantes de la Gastroenterología en México es la Semana Nacional de Gastroenterología (SENAGA). Este año se celebra en el Centro Intencional de Congresos de Yucatán, ubicado en la ciudad de Mérida. La Mesa Directiva 2024 de la AMG, encabezada por el doctor Octavio Gómez Escudero, es responsable de la organización y logística de este evento, el cual tiene carácter internacional, debido a que los ponentes invitados son líderes de opinión en sus respectivos temas.

Ésta es una de las razones por la cual la SENAGA se ha posicionado como el magno evento de la AMG; este Congreso ha evolucionado y se ha perfeccionado a través de sus distintas ediciones, con la única finalidad de difundir la especialidad de la Gastroenterología. Cabe destacar que en la última edición del 2023 se realizó en Cancún, Quintana Roo, y como ya es costumbre ha sido (igual que cada año) un gran exitoso, razón por la cual existen altas expectativas para este año en Mérida.

Una amplia preparación académica

Una de las tareas que desarrolla la tesorería al interior de la AMG es llevar un control adecuado de las finanzas, ingresos, egresos y balanzas, el actual responsable de realizar estas funciones es el doctor Luis Raúl Valdovinos García, quien

funge como Tesorero de la Asociación en este 2024, encomienda que comparte con el doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco, Protesorero de la Asociación.

Además, ha realizado la especialidad de Medicina Interna, una subespecialidad en Gastroenterología, dos altas especialidades, Endoscopia Gastrointestinal y Motilidad Gastrointestinal, además de una Maestría en Ciencias Médicas, todo en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas



Dr. Luis Raúl Valdovinos García con Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, Expresidente 2024 de la AMG.

y Nutrición Salvador Zubirán, avaladas por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Actualmente se encuentra realizando el Doctorado en Investigación en Medicina en el INCMNSZ. Su labor clínica privada la realiza en el Hospital Médica Sur, de la Ciudad de México, en Consulta Externa y Laboratorio de Motilidad Gastrointestinal, además de efectuar procedimientos diagnósticos y terapéuticos en el área de Endoscopia Gastrointestinal.

El doctor Valdovinos García, también realizó una estancia formativa en Estados Unidos en la Mayo Clinic con un fellowship en enfermedades del esófago; es consejero del Consejo Mexicano de Gastroenterología y miembro del Comité Internacional del American College of Gastroenterology. Forma parte de la American Gastroenterological Association, Asociación Mexicana de Endoscopia Gastrointestinal, American Society for Gastrointestinal Endoscopy, Colegio Mexicano de Medicina Interna, Asociación de Médicos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, y de la Sociedad de Médicos de Médica Sur.

Tesorería un cargo sometido a votación

En entrevista exclusiva con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, el doctor Luis Raúl Valdovinos García, nos habló acerca de su gestión como Tesorero de la Asociación Mexicana de Gastroenterología 2024, la cual está por concluir después del magno evento de este organismo:

“Sólo existen dos puestos de elección dentro de la AMG: la vicepresidencia y la protesorería; para ser candidato a elección debes enviar tu CV además de solicitar recomendaciones de miembros destacados de la Asociación; una vez que eres electo ocuparás la protesorería y al siguiente serás designado al cargo titular. La decisión de participar para este puesto, en mi caso en particular fue gracias al doctor Octavio Gómez Escudero, quien me invitó a colaborar en su mesa directiva, lo cual acepté con entu-

siasmo, ya que nuestro Presidente además de un gran médico es un gran amigo. La tesorería para mí ha sido una desafiante y enriquecedora experiencia; la AMG es un organismo médico amplio, con bastantes asociados en el país y una representación en casi todos los estados con sociedades filiales de Gastroenterología”.

“La tesorería trabaja en conjunto con las mesas directivas de todas las filiales de nuestro país, nos aseguramos de que los socios puedan pagar su cuota de filiación, recursos que son dirigidos para nuestras diversas actividades, reuniones y eventos académicos, nacionales, regionales y estatales”.

Exitosos Cursos de Postgrado Regionales

Durante este 2024, la Asociación Mexicana de Gastroenterología, ha logrado encontrar un balance académico y social con sus tradicionales reuniones regionales que se efectúan en

los distintos estados de la República, tal como explica el doctor Luis Raúl Valdovinos García, lo que ha asegurado el éxito obtenido en los eventos regionales de la AMG.

“La AMG te brinda educación médica continua, motivo por el cual es muy importante para mí pertenecer a ella, además de que te brinda la oportunidad de convivir con los expertos nacionales e internacionales de las diferentes áreas de la Gastroenterología. Para obtener este éxito la Mesa Directiva tiene la encomienda de asistir al Presidente, quien ha logrado este balance para el éxito de las reuniones; él es quien toma el papel de director de la orquesta. Como Tesorero fue fundamental para mí el consejo del doctor Octavio Gómez Escudero, y de los miembros de la mesa, por mencionar a algunos, el doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco y José María Remes Troche, grandes amigos, líderes de opinión, que tienen experiencia directiva en sus respectivos centros de trabajo e investigación. Fue muy gratificante, enriquecedor y de mucho aliento escuchar sus consejos”.

“En este año todos los eventos regionales han sido a mi parecer exitosos, esto tomando como medida objetiva la cantidad de asistentes en cada una de las regiones. Como bien sabemos, se llevan a cabo tres Cursos de Postgrado Regionales: Sur, Centro y Norte, en cada uno de éstos se imparten temas de Gastroenterología General, que son elegidos dependiendo de las necesidades de cada región en conjunto con sus directores. En cada una de estas reuniones, como parte de la Mesa Directiva siempre nos toca abordar algún tema en particular y en mi caso siempre sesgado a los trastornos esofágicos. Además de los cursos de posgrado se realizaron en cada reunión consensos que verán publicados pronto en nuestro órgano oficial de comunicación, que es la Revista de Gastroenterología de México”.

SENAGA Mérida 2024

Este año la Semana Nacional de Gastroenterología se lleva a cabo en la ciudad de Mérida, Yucatán, y el doctor Valdovinos García, nos habló sobre la importancia de este evento:

“Además de los cursos transcursos de educación médica continua tenemos una de las actividades más importantes, los trabajos de investigación realizados en nuestro México. Quienes asistan van a encontrar temas de actualidad de todas las áreas de la Gastroenterología (motilidad, endoscopia, hepatología, pancreatología,



intestino, enfermedad inflamatoria intestinal, Nutrición, Pediatría y Cirugía)”.
 “Este año impartiré algunas conferencias sobre diagnóstico de reflujo, anticoagulación y endoscopia, esófago de Barrett y neuromoduladores en Gastroenterología. Además, una de mis labores como Tesorero es entregar a la Asamblea mi informe preliminar de tesorería”.

Una pasión por la Gastroenterología

El doctor Luis Raúl Valdovinos García, en la presente entrevista nos habló también sobre su vida profesional, su gran pasión por la Gastroenterología y su trayectoria laboral a lo largo de todos estos años de experiencia dentro de la Medicina mexicana:

“Cuando estaba en la preparatoria decidí ser médico, siempre hablé con mis padres sobre mi inquietud de ser abogado o médico y finalmente me decliné por esta última gracias al consejo de

mis padres. Ingresé a la AMG como socio en entrenamiento, ya que esta afable sociedad nos abre los brazos desde nuestro inicio en el mundo de la Gastroenterología. Me hice socio en entrenamiento cuando era residente del primer año y desde entonces me he mantenido activo. Mi primer cargo fue en el Comité de Difusión como Vocal”.

“Soy egresado de la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG) y acudí a la entonces CDMX a realizar el internado médico de pregrado en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, enviado por mis profesores de Gastroenterología de la UAG, donde continúo haciendo estudios de postgrado. El INCMNSZ ha sido mi casa prácticamente desde los 20 años”.

Reflujo y síntomas ocasionales

A lo largo de todos estos años, el actual Tesorero de la AMG, se ha dedicado a estudiar y prepararse en diferentes campos dentro de la especialidad



pero hay que recordar que cada humano es diferente; existen alimentos que denominamos gatillo y que pueden producir síntomas; no en todos los seres humanos el mismo alimento produce el mismo síntoma. Se estima que entre el 20-40 por ciento de la población puede tener esta enfermedad, no debemos confundirla con síntomas ocasionales de reflujo, que son síntomas alisados relacionados con una transgresión de la dieta; un estudio mexicano indica que hasta el 70 por ciento de la población puede tener síntomas ocasionales”.

“Para el tratamiento de esta enfermedad tenemos actualmente dos tipos de fármacos, a los primeros les llamo ‘los viejos y confiables’, que son los medicamentos que denominamos IBP’s (inhibidores de la bomba de protones), por ejemplo: omeprazol, pantoprazol y muchos más. En segundo lugar ‘los nuevos y potentes’, los P-CAB’s (bloqueadores competitivos de los canales de potasio) con una tecnología novedosa, que son fármacos efectivos igual que sus antecesores, pero más rápidos y con posología más cómoda”.

Mensaje final sobre cáncer de colon

Para finalizar la presente entrevista, el doctor Luis Raúl Valdovinos García, envió un mensaje para todos los médicos que laboran en nuestro país: “Para mí la motilidad es importante, pero la sociedad y los médicos deben recordar que el cáncer de colon va al alza y cada vez vemos más casos y pacientes más jóvenes, que es una cuestión muy preocupante, ya que esta enfermedad ocupa el deshonroso segundo lugar en mortalidad en todo el mundo”.

“Recordemos que, a partir de los 50 años, según las guías actuales, se debe comenzar a tamizar a la población, aunque estudios recientes nos recomiendan que sea a los 45 años. Siempre nos preguntan cuál es el mejor método para realizar este tamizaje y la respuesta debe ser: ‘el mejor método es el que se hace’. Existen cuatro principales: 1 sangre oculta en heces, 2 método de búsqueda inmunológico de hemoglobina en heces FIT, 3 rectosigmoidoscopia y 4 colonoscopia. Cada uno tiene ventajas y desventajas, pero todos son buenos si los sabemos utilizar. Hagamos más conciencia de esta enfermedad, como se hace en cáncer de mama, cérvix y próstata, donde lo hemos logrado y ahora vamos por el colon”.

gastroenterológica. A nivel personal, el doctor Valdovinos García, compartió cuáles han sido estas diversas áreas.

“En la Gastroenterología moderna el conocimiento se ha hecho muy extenso, actualmente existen las altas especialidades y dentro de éstas se encuentra la endoscopia gastrointestinal, que considero es fundamental y la mano derecha de cualquier gastroenterólogo. Existen escenarios clínicos en donde los estudios endoscópicos no dan una respuesta clara, es cuando echamos mano de la fisiología digestiva. Por ejemplo, el esófago es un tubo que co-

necta la boca con el estómago, pero este tubo tiene movimientos para propulsar el alimento desde la boca hasta el estómago que no pueden ser estudiados con la endoscopia; a estos movimientos les llamamos motilidad, es una de las áreas que más me ha interesado desde mi ingreso al mundo de la Gastroenterología”.

“La principal patología a la que nos enfrentamos en fisiología digestiva es la enfermedad por reflujo gastroesofágico, que se presenta cuando el contenido del estómago regresa hacia el esófago y produce síntomas molestos. Los mexicanos hemos asociado el reflujo con ciertos alimentos,



HIGH TEKNOLOGIES
INTERNATIONAL

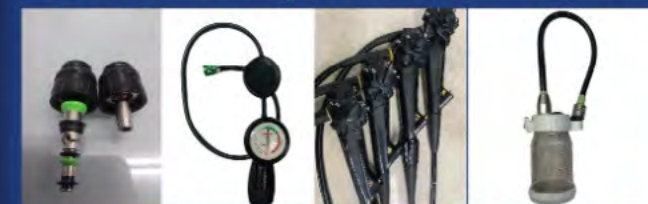
¡Ofrecemos soluciones, no complicaciones!

“Más de 20 años al servicio de la Endoscopia”

NUESTRO CENTRO DE SERVICIO



STOCK DE EQUIPO PARA VENTA



Variedad de accesorios para su Endoscopio

- Brindamos la mejor solución en servicio.
- Nuestro objetivo es dar mantenimiento preventivo y correctivo a sus equipos de Endoscopia para un mejor funcionamiento.

Nuestros Servicios:

- Revisión (SIN COSTO)
- Mantenimientos preventivos y correctivos
- Servicio en sitio

• Ofrecemos CERO intereses en compra de equipos a 1 año.

Contáctanos

f Contreras Juan
✉ endohightekint@hotmail.com

☎ 55 5586 1798
☎ 55 5473 2639

📍 LINARES 663
Col. Lindavista Sur.
Gustavo A. Madero/ 07300
Ciudad de México



Dr. José Antonio



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

Dr. José Antonio Velarde Ruiz Velasco

Protesorero AMG 2024

Referente de la Gastroenterología en el Hospital Civil de Guadalajara

La Protesorería es una de los puestos clave en la estructura de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, al encargarse de la administración de los recursos de este organismo. Sus funciones comprenden auxiliar al Tesorero en todas sus actividades y suplirlo durante sus ausencias, cumpliendo con los estatutos vigentes de la Asociación.

Dentro de la Mesa Directiva de la AMG, el Protesorero ocupará por derecho el cargo de Tesorero en el siguiente año, siempre que haya cumplido con las funciones que le asignan los estatutos. Además, deberá actuar como interino en el caso de ausencia definitiva o incapacidad total y permanente del Tesorero en funciones.

Sinónimo de esfuerzo y dedicación

Actualmente el Protesorero de la Directiva 2024 es el doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco,

quien es Jefe de Gastroenterología del Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, de la ciudad de Guadalajara, donde ha sido Jefe de la Clínica de Hígado.

Es Expresidente de la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Jalisco. Además, es Profesor de Medicina y Gastroenterología en



Dr. José Antonio Velarde Ruiz Velasco en compañía del Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, Expresidente 2024 de la AMG.

el Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) y CUTonalá, de la Universidad de Guadalajara, quien en la presente entrevista nos habló de su cargo:

“Ser designado como Protesorero de la Asociación Mexicana de Gastroenterología en este año puede ser sinónimo al reconocimiento, esfuerzo, dedicación y capacidad de gestión demostrado a través de los años. Además, esta responsabilidad puede generar un gran sentido de orgullo y satisfacción, al ver que mis colegas confiaron en mí para asumir una responsabilidad tan importante dentro de nuestra querida AMG. En el plano profesional, esta posición me coloca en un rol de alta responsabilidad de administración, lo cual amplía una red de contactos y dentro de la comunidad médica. También, me permite participar activamente en la toma de decisiones clave que marcan la dirección de la Asociación, desde la gestión financiera hasta la planificación de actividades. Es, sin duda, un logro que representa la confianza y el respeto de mis colegas”.

“Es importante externar mis más sinceras felicitaciones por el excelente trabajo que ha realizado el doctor Octavio Gómez Escudero, durante su gestión como Presidente. A lo largo de este periodo, ha sido evidente su dedicación, liderazgo y capacidad para llevar a nuestra Asociación a nuevas alturas, consolidando su prestigio, tanto a nivel académico como en el ámbito profesional. Quiero destacar especialmente la extraordinaria calidad de los eventos académicos que han sido organizados bajo su dirección. Las jornadas científicas, cursos, talleres y conferencias, que han brindado un espacio invaluable para el intercambio de conocimientos entre socios y la actualización en los últimos avances de nuestra especialidad. Su capacidad para atraer a expertos de renombre y promover la discusión científica ha sido clave para mantenernos a la vanguardia. Igualmente, deseo reconocer el valor de su lema: ‘Innovación, Ciencia y Convivencia’, que refleja no sólo la importancia de mantenernos actualizados en la ciencia médica, sino también el valor de fortalecer nuestras relaciones humanas y el sentido de comunidad”.

Conferencia “Formas de presentación clínica de DILI / HILI”

Durante el magno evento de la AMG, la Semana Nacional de Gastroenterología Mérida 2024, el doctor José Antonio Velarde Ruiz, presenta una de las ponencias más importantes, titulada: “Formas de presentación clínica de DILI / HILI, estrategias diagnósticas y experiencia en México”, la cual él mismo explica:

“Actualmente existen dos condiciones de creciente relevancia en la práctica clínica: la lesión hepática idiosincrásica inducida por medicamentos (DILI) y la lesión hepática por productos herbolarios (HILI). Ambas entidades, aunque raras, presentan un desafío importante para el diagnóstico y manejo en nuestros pacientes. Los factores de riesgo en el caso de la DILI, incluyen la predisposición genética,

como polimorfismos en los genes de metabolización de fármacos (CYP450), así como la edad avanzada, género femenino, presencia de enfermedades hepáticas preexistentes y el uso simultáneo de múltiples medicamentos. Estos factores contribuyen a la susceptibilidad idiosincrásica, haciendo a algunos individuos más vulnerables a desarrollar toxicidad hepática, incluso con fármacos de uso común”.

“Por otro lado, el riesgo de HILI está relacionado con el consumo prolongado de productos herbolarios, especialmente de aquellos no regulados. La contaminación o adulteración de estos productos, sumada a la posible interacción con fármacos convencionales, representa una causa importante de hepatotoxicidad en pacientes que consumen suplementos naturales, particularmente de aquellos destinados a la pérdida de peso o la mejora del rendimiento físico. El diagnóstico de DILI y HILI sigue siendo desafiante debido a la falta de biomarcadores específicos”.

“Las estrategias diagnósticas se centran en obtener un historial clínico detallado, evaluando el uso reciente de medicamentos y productos herbolarios. Las principales causas de DILI incluyen fármacos ampliamente utilizados, como los antibióticos (amoxicilina-clavulánico), los antiinflamatorios no esteroides (AINEs) y los anti-convulsivantes (valproato, fenitoína), incluyendo lo reportado en trabajos recientes donde hemos colaborado con la doctora Fátima Higuera de la Tijera y que de acuerdo a este reporte los casos de HILI representaron un 29 por ciento”.

Las causas más comunes se asocian con productos herbolarios de origen asiático, tales como el té verde, kava y Polygonum multiflorum, una planta utilizada en la medicina tradicional china. Asimismo, los suplementos para la pérdida de peso o la mejora del rendimiento físico, han sido identificados como causas crecientes de HILI. Es fundamental que los médicos mantengan una alta sospecha clínica para identificar tempranamente estos casos, ya que tanto DILI como HILI pueden desencadenar daño hepático severo, sino se diagnostican y manejan de manera oportuna. Dada la creciente popularidad de los productos herbolarios y suplementos, es necesario tener un mayor control regulatorio y una educación constante para los pacientes sobre los riesgos potenciales de estos productos.

Hospital Civil de Guadalajara uno de los más antiguos de México



El Hospital Civil de Guadalajara donde actualmente labora el doctor Velarde Ruiz Velasco, es una de las instituciones de salud más antiguas y reconocidas de México, ya que fue fundado en 1794. A lo largo de los siglos ha sido un pilar en la atención médica de alta calidad, docencia y formación de especialistas en diversas áreas de la Medicina. Además, el Hospital está afiliado a la Universidad de Guadalajara y ha sido clave en la educación de diversas generaciones de médicos, caracterizándose por su compromiso con la atención de los pacientes de bajos recursos.

En los últimos años ha mantenido una sólida reputación a nivel nacional. Su enfoque en especialidades como Gastroenterología, Infectología, VIH, Nefrología, Oncología y Cuidados Críticos, lo ha posicionado como un referente en la región Occidente de México, situándolo como uno de los hospitales públicos más importantes

del país. “Es por ello que, ser Jefe del Servicio de Gastroenterología del Hospital Civil de Guadalajara conlleva una gran responsabilidad”.

Esteatosis Hepática Metabólica MASLD

La Esteatosis Hepática Metabólica (MASLD, por sus siglas en inglés), anteriormente conocida como enfermedad del hígado graso no alcohólica (NAFLD), es una de las patologías hepáticas crónicas más comunes a nivel mundial. Se caracteriza por la acumulación de grasa en el hígado en personas que no consumen alcohol en cantidades significativas. MASLD está fuertemente asociada con el desarrollo de cirrosis y carcinoma hepatocelular, lo que convierte su progresión en un grave problema de salud pública.



El doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco, quien además pertenece a la Asociación Mexicana de Hepatología (AMH) y Asociación Latinoamericana para el Estudio del Hígado (ALEH), es uno de los líderes nacionales en esta patología, quien explica: "Además, los pacientes con MASLD tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular, lo que es su principal causa de mortalidad. El tratamiento de MASLD se basa principalmente en la modificación de los factores de riesgo metabólicos. La pérdida de peso a través de la dieta y el ejercicio es fundamental para mejorar la histología hepática y reducir la progresión de la enfermedad".

"En casos más avanzados o con comorbilidades significativas, pueden utilizarse fármacos específicos, aunque actualmente no existe un tratamiento farmacológico aprobado universalmente. MASLD es una enfermedad crónica multifactorial que requiere una estrategia de manejo integral para prevenir su progresión y abordar sus numerosas complicaciones extrahepáticas. La identificación temprana mediante herramientas no inva-

sivas y la intervención oportuna con cambios en el estilo de vida y control de comorbilidades son esenciales para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes. La colaboración entre diferentes especialidades, incluidos los hepatólogos, endocrinólogos y cardiólogos, es clave para abordar esta enfermedad de manera eficaz".

Cáncer colorrectal y Helicobacter pylori

Otro problema actual de esta área es el cáncer colorrectal, por lo que en su prevención tienen gran importancia los estudios de colonoscopia y las pruebas de detección, como la inmunológica fecal (FIT) que permite la identificación temprana de pólipos o lesiones malignas, lo que mejora significativamente los resultados a largo plazo. "En pacientes de riesgo promedio, la colonoscopia está recomendada a partir de los 45 años o antes en casos de antecedentes familiares y/o con factores de riesgo".

En México, la prevalencia de *Helicobacter pylori* es particularmente alta, siendo uno de los factores principales en el desarrollo de gastritis crónica y úlcera péptica, así como un factor de riesgo para el cáncer gástrico. "Es fundamental el diagnóstico y tratamiento adecuado de esta infección mediante pruebas de aliento, serología o biopsias durante la endoscopia, ya que la erradicación del *H. pylori* puede prevenir complicaciones graves a largo plazo".

"Por último, los trastornos del eje cerebro-intestino, como el síndrome del intestino irritable (SII), destacan la compleja relación entre el sistema nervioso central y el tracto gastrointestinal. Estos trastornos afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes y su manejo requiere un enfoque integral, que incluya modificaciones en la dieta, terapias psicológicas y en algunos casos, tratamiento farmacológico. La investigación en este campo ha avanzado rápidamente, destacando la importancia del microbioma intestinal en la modulación de estos síntomas".



Dra. Rosalia



Escanea y Reproduce el VIDEO de esta Entrevista

Dra. Rosalía Figueroa Salazar

Secretaria de Actas AMG 2024

Representando a las mujeres y los pediatras dentro de la Directiva

El papel de la mujer dentro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología a lo largo de su historia, ha sido determinante durante casi nueve décadas de vida, donde han presidido este organismo distinguidas mujeres líderes de esta especialidad a nivel nacional, quienes hoy en día son un referente para las gastroenterólogas de nuestro país.

Dentro de este selecto grupo de mujeres que han presidido la AMG, se deben recordar a lo largo de su historia distinguidos nombres, como los de las maestras María Elena Anzures López y Margarita Dehesa Violante; y en la época moderna destacan las doctoras Angélica Hernández Guerrero, Ma. Victoria Bielsa Fernández y María Eugenia Icaza Chávez, todas ellas Ex-presidentas del organismo más importante de la Gastroenterología nacional.

Incorporando a los gastroenterólogos pediatras

Actualmente la Mesa Directiva 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, presidida por el doctor Octavio Gómez Escudero, se encuentra integrada por seis gastroenterólogos

y una mujer: la doctora Rosalía Figueroa Salazar, quien también es la única pediatra gastroenteróloga dentro de la actual directiva y quien actualmente labora en el Hospital Ángeles Puebla, de esta ciudad.

Sobre su participación dentro de este organismo, y acerca de su labor en la Asociación, en entrevista exclusiva con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV**



Dra. Rosalía Figueroa Salazar con integrantes de la Asociación Mexicana de Gastroenterología.

Líderes Médicos, la doctora Rosalía Figueroa Salazar, egresada de la Universidad Autónoma de Guadalajara y quien se especializó en Pediatría Médica en el Hospital General Regional No. 36 San Alejandro del IMSS (avalado por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla), y en Gastroenterología y Nutrición Pediátrica en el Instituto Nacional de Pediatría (avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México), explica:

“Ser designada como Secretaria de Actas de la Asociación Mexicana de Gastroenterología en este 2024 es un logro personal y profesional muy importante para mí, ya que pocos gastroenterólogos pediatras hemos formado parte de su mesa directiva. Además, este puesto me ha dado la oportunidad de conocer a excelentes profesionales dentro de la Gastroenterología a nivel nacional y me ha ayudado a tener una perspectiva más amplia de mi subespecialidad”.

Funciones de la Secretaria de Actas

La doctora Figueroa Salazar, quien es una de las líderes más importantes en Nutrición Pediátrica de toda la República, antes de ser nombrada como actual Secretaria de Actas, dentro de su trayectoria profesional también ocupó el cargo de Presidenta de la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Puebla y Coordinador de Gastroenterólogos Pediatras de esta entidad.

Acerca de sus labores actuales en la AMG, expone: “Las funciones como Secretaria de Actas de la Asociación Mexicana de Gastroenterología consisten, como su nombre lo indica, en registrar en actas los datos, acuerdos y disposiciones que surjan en las asambleas de la Mesa Directiva, así como su redacción y firma”.

Hablando de cómo ha sido el trabajo con la Mesa Directiva 2024, encabezada por el doctor Octavio Gómez Escudero durante este 2024 y acerca de la colaboración con los distintos líderes de la Gastroenterología que conforman la directiva de este año, la doctora Rosalía Figueroa, comenta:

“Pienso que ha sido un balance positivo con respecto a los eventos que se han organizado. Asimismo, se ha creado un ambiente profesional de trabajo, donde cada uno de los integrantes de la mesa desarrolla adecuadamente sus funciones, establecidas en los estatutos de la Asociación. Y a mí personalmente, me ha quedado mucho aprendizaje y crecimiento profesional”.

IX Congreso Internacional de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica

Dentro del programa de la Semana Nacional de Gastroenterología Mérida 2024, que se realiza en el Centro Internacional de Congresos de Yucatán, del 15 al 19 de noviembre del presente año, se celebra el IX Congreso Internacional de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, donde los directores del mismo son los doctores Sergio Javier Fernández Ortiz, Ericka Montijo Barrios y Rosalía Figueroa Salazar, quien explica:



"Hemos organizado un programa en conjunto con dos de los gastroenterólogos pediatras más importantes a nivel nacional, como son los doctores Sergio Fernández y Ericka Montijo. El programa consiste en nueve módulos y tres talleres vespertinos, que abarcan temas de: microbiota, alergia alimentaria, enfermedad inflamatoria intestinal, Nutrición, Neurogastroenterología, endoscopia, hígado, páncreas, trasplante, entre otros".

"Por su parte, los talleres son de Gastroenterología para el consultorio, Neurogastroenterología, así como endoscopia, con la destacada participación en todos los módulos de expertos extranjeros y nacionales. Nosotros esperamos que se enriquezcan las discusiones en cada uno de los módulos".

La Medicina desde niña y el reto de presidir la Sociedad de Puebla

En la trayectoria profesional de cualquier médico, la decisión de dedicarse a la Medicina es un rasgo que se trae arrastrando desde la infancia y en el caso de la doctora Rosalía Figueroa, esto no fue diferente, tal como ella mismo lo expone en la presente entrevista con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**:



"Desde niña me interesó la profesión, ya que siempre decía que iba a ser médico y pediatra. Mi interés por la Gastroenterología surgió durante la especialidad, donde empiezo a conocer las principales enfermedades en la población pediátrica que involucran el tubo digestivo, y me surge la necesidad de aprender más y especializarme para mejorar la calidad de vida de esos pacientes".

Una de las experiencias personales y profesionales más significativas en la trayectoria de la actual Secretaria de Actas de la AMG, fue haber presidido la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Puebla: "Creo que ésta es la cuestión más importante, porque fue todo un reto, debido a que veníamos de un año previo de la pandemia por COVID-19. La vida de todos cambió, donde vimos a muchas personas con poco interés, además del riesgo y miedo a infectarse".

"El objetivo principal en la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Puebla fue retomar las sesiones mensuales con la participación presencial de los médicos. Siento que cumplí con el objetivo de activar la Sociedad y culminé mi labor con un evento estatal, con la participación de expertos nacionales en la Gastroenterología, lo que ha motivado a los socios y siguientes miembros de la Mesa Directiva para mantener las actividades académicas de esta Sociedad".

Principales patologías y tratamientos en Gastroenterología Pediátrica

Acerca de esta especialidad y de su área de expertise, la doctora Rosalía Figueroa Salazar, quien también es miembro de la Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica, así como de la Sociedad Médica del Hospital Ángeles Puebla, institución privada donde actualmente labora, concluyó esta entrevista hablando de las diferentes patologías y los tratamientos más frecuentes entre los pacientes que llegan a su consultorio en la ciudad de Puebla:

"Las principales enfermedades siguen siendo las parasitosis intestinales y en Puebla que es el estado donde vivo, continuamos atendiendo mucho esta patología. Otros problemas comunes son el estreñimiento con incontinencia fecal en su mayoría; le siguen los problemas generales de dolor abdominal, obesidad infantil, alergias alimentarias, entre otros. En un plano secundario diagnosticamos patologías un poco más complejas, como enfermedad celiaca (alergia al trigo) y enfermedad inflamatoria in-



testinal (enfermedades con inflamación severa del intestino con diarrea y sangrado), fibrosis quística (insuficiencia del páncreas), donde el diagnóstico temprano ayuda a mejorar el pronóstico de crecimiento y desarrollo en estos niños".

"Los tratamientos para dichos padecimientos son acorde al diagnóstico inicial, pero pienso que es más fácil manejar las patologías gené-

ticas, como la enfermedad celiaca y la fibrosis quística, ya que la familia se involucra desde el principio y aprende a cumplir con el tratamiento. Pero los problemas como la obesidad infantil son más complicados de abordar, porque se debe educar a la familia, y en ocasiones los padres son los pacientes más difíciles, ya que no aceptan los cambios que deben implementar para tener la respuesta esperada en los pacientes pediátricos".



Escanea y Reproduce el VIDEO
de esta Entrevista



Dr. Luis Ignacio Gurza Morales

Secretario de Relaciones AMG 2024

Ícono de la Gastroenterología en Torreón

La Asociación Mexicana de Gastroenterología ha logrado posicionarse internacionalmente, sosteniendo relaciones académicas con los principales organismos de la especialidad a nivel mundial, con los que ha establecido convenios que sitúan a la AMG como una de las asociaciones más importantes de Latinoamérica.

A nivel nacional este organismo también tiene una gran representación a través de sus diferentes sociedades filiales en toda la República, por lo que establecer lazos académicos y de comunicación resulta fundamental. Para este propósito, la labor de la Secretaría de Relaciones dentro de la Asociación Mexicana de Gastroenterología resulta esencial, a fin de establecer vínculos académicos con los gastroenterólogos de todo el país.

Exitosas sesiones virtuales

Actualmente, el Secretario de Relaciones de la Mesa Directiva 2024 es el doctor Luis Ignacio Gurza Morales, quien es un experto en endoscopia digestiva en Torreón, Coahuila, donde ha laborado en diversas instituciones de esa ciudad, como la Clínica de Diagnóstico. Es egre-

sado de la Universidad Autónoma de Coahuila, especializándose posteriormente en Medicina Interna y Gastroenterología, para más tarde realizar una especialidad en Endoscopia del Aparato Digestivo.

Sobre su designación como Secretario de Relaciones de la AMG y acerca de sus funciones, en entrevista con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**,

Dr. Luis Ignacio

explica: "Para mí, ha sido un honor participar en esta Mesa Directiva y quiero agradecer a nuestro Presidente, el doctor Octavio Gómez Escudero, por la amabilidad de haberme invitado. Es una experiencia personal muy grata y enriquecedora, porque como miembro se tiene la oportunidad de interactuar con médicos de todo el país, para seguir informándonos acerca de lo más novedoso que existe en Medicina".

"Básicamente las funciones como Secretario de Relaciones son interactuar y dar seguimiento a la comunicación, para colaborar con todas las Sociedades Filiales de la Asociación Mexicana de Gastroenterología. Otra de las labores que se me encomendó fue coordinar y organizar las sesiones virtuales de la AMG, donde tenemos la finalidad de difundir el conocimiento de los temas más importantes dentro de la especialidad. Cabe mencionar que, estas sesiones han sido todo un éxito, realizándose el segundo martes

de cada mes, donde hemos contado con una mayor audiencia de médicos de toda la República e inclusive de otros países".

Objetivos cumplidos en los eventos académicos

Hablando de los distintos eventos organizados a lo largo del año por la AMG, la participación del doctor Gurza Morales, ha sido muy importante, tal como él mismo explica: "La finalidad de las Reuniones Regionales es tocar temas de interés en aparato digestivo, esófago, intestino, Neurogastroenterología, hígado, páncreas, vías biliares, endoscopia, etcétera. Este año se le ha dado mucho impulso a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal, a la Pediatría en Gastroenterología, así como a la Nutrición, que son dos áreas sumamente relevantes en la especialidad. Pienso que las expectativas se han cumplido en

nuestros eventos, ya que se han tomado en cuenta los intereses académicos de los diferentes grupos".

Durante la Semana Nacional de Gastroenterología 2024 en Mérida, Yucatán, el Secretario de Relaciones, participa en algunas mesas de discusión, además de homenajes a médicos distinguidos por la AMG. "En lo particular a mí me encomendaron hacer una semblanza y un reconocimiento al doctor Sami Rene Achem, que es un médico muy distinguido, originario de Torreón, pero que labora en la Clínica Mayo de Jacksonville, Florida".

Trayectoria profesional en Coahuila

Con más de 35 años de experiencia dentro de la práctica médica, el doctor Luis Gurza ha laborado

en diversas instituciones antes de llegar a formar parte de la AMG y ser reconocido como uno de los máximos líderes de la Gastroenterología en el estado de Coahuila y a nivel nacional.

"Hice la residencia de Medicina Interna, Gastroenterología y Endoscopia en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán en la Ciudad de México. Posteriormente tuve una estancia de postgrado en Alemania, donde tuve oportunidad de cursar Endoscopia Terapéutica y Hepatología. Esto me abrió mis panoramas y una vez que regresé a Torreón, he trabajado hasta la actualidad, en la Clínica de Diagnóstico y en el Sanatorio Español en Torreón. También laboré en el Instituto Mexicano del Seguro Social, del cual ya me jubilé. Asimismo, he sido catedrático de la Facultad de Medicina, tanto en pregrado como en postgrado en el Hospital Universitario de Torreón, hasta la actualidad".

"He tenido la oportunidad de ser miembro de diferentes mesas directivas de la Sociedad de Gastroenterología del Estado de Coahuila, de la que he sido Presidente en 1993-1994 y 2006-2008. Además, he sido Presidente del Consejo de Administración de la Clínica de Diagnóstico. Estar en todos esos puestos brinda mucha experiencia y una visión más amplia de la práctica en la Medicina privada e Institucional. Ser un médico reconocido en Torreón es gracias al estudio constante, a la dedicación y a la práctica con honestidad. Es un orgullo saber que la gente me reconozca y me tenga la confianza para ejercer Medicina de calidad".

Área de expertise y principales padecimientos

La mayoría de las patologías que atiende en consulta el doctor Luis Ignacio Gurza son funcionales, tanto de esófago, estómago, síndrome de intestino irritable, que es una de las enfermedades más prevalentes en todo el mundo. Algunas otras patologías que trata son hepáticas, mismas que son la cuarta causa de mortalidad en nuestro país, como la cirrosis y sus complicaciones.

"Las causas de la enfermedad hepática han cambiado, anteriormente el daño era provocado principalmente por alcohol o hepatitis, pero ahora estamos viendo cada vez más el daño por hígado graso, ya que estamos viviendo una pandemia de obesidad a nivel mundial y México no es la excepción con el segundo lugar. Asi-



mismo, veo otros padecimientos, como reflujo, enfermedad ulcerosa, enfermedad inflamatoria intestinal o enfermedades pancreáticas".

"Como bien sabemos, la nutrición es muy importante, debido a que todas las enfermedades empiezan por la comida. El conocimiento de la microbiota intestinal es una de las publicaciones que más vemos en la literatura médica actual, siendo el primer lugar de relevancia".

"Las cuestiones dietéticas toman mucha importancia, porque las enfermedades se descomponen por una mala alimentación. Sabemos que con la industrialización de los alimentos existen venenos y toxinas que comemos, y esta situación causa estragos en la salud, no nada más gastrointestinal sino en general del organismo, sumados a los malos hábitos, higiene del sueño, falta de ejercicio, etcétera".

Avances y actualizaciones en Gastroenterología

Para finalizar la presente entrevista con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, el doctor Luis

Ignacio Gurza Morales, Secretario de Relaciones 2024 de la Asociación Mexicana de Gastroenterología, concluye explicando cuáles han sido los principales avances y actualizaciones durante los últimos años en cuestión de tecnología y tratamientos:

"La endoscopia era un procedimiento básicamente diagnóstico y se ha convertido también en un procedimiento terapéutico, es decir, que funciona para curar algunas enfermedades, como: control de hemorragias, resección de pólipos, toma de biopsias, punciones dirigidas, derivaciones, colocación de sondas de alimentación o de gastrostomía. Actualmente tiene un sin fin de usos que han ido cambiando la invasión mínima en los tratamientos, que antes eran quirúrgicos y ahora son métodos endoscópicos o de poca invasión".

"Otros tratamientos que han ido revolucionando son algunos aspectos de la Medicina en enfermedades autoinmunes, como los tratamientos inmunológicos, encargados de controlar las enfermedades autoinmunes hepáticas e intestinales, como la enfermedad inflamatoria intestinal. En general, los cambios para el estilo de vida saludable son el futuro de la prevención en muchas patologías".



Revista
LÍDERES MÉDICOS

tiene el gusto de felicitar al

Dr. JUAN MIGUEL ABDO FRANCIS

Expresidente 2007 AMG



por su designación como

PRESIDENTE 2024 – 2025 de la

Asociación Mexicana de Cirugía del Aparato Digestivo, A.C. (AMCAD)

¡Felicidades!

Senosiain®

COMPAÑÍA FARMACÉUTICA CIEN POR CIENTO MEXICANA
CON MÁS DE 95 AÑOS DE EXISTENCIA

Felicita a la
Mesa Directiva 2024 de la
ASOCIACIÓN MEXICANA
DE GASTROENTEROLOGÍA (AMG)



Por la Organización
de la

SEMANA
NACIONAL
GASTRO

Mérida, Yucatán

15-19 Noviembre 2024

INNOVACIÓN, CIENCIA Y CONVIVENCIA

www.senosiain.mx

Ulsen. PCS

Unamol.

Arfla.

Unival.

Lactulax.

Spasmopriv.

Durater

Senosiain®

LABORATORIOS

Felicita a la



Por la

**SEMANA
NACIONAL
GASTRO**
Mérida, Yucatán
15-19 Noviembre 2024
INNOVACIÓN, CIENCIA Y CONVIVENCIA

www.senosiain.mx