

Revista

LÍDERES & MÉDICOS

Julio – Agosto 2026

1976



2026

ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA

XLIII
CONGRESO
NACIONAL
DE PEDIATRÍA



21 A 24 DE
JULIO
WTC CDMX
2026



5 DÉCADAS

de preservar la salud de las
Niñas, Niños y Adolescentes
Mexicanos



ESCANEA Y DESCARGA
GRATIS EDICIÓN DIGITAL

La **Dra. Patricia Laurean Ibarra, Presidenta de la Sociedad Mexicana de Pediatría**, es una de las pediatras con mayor trayectoria y reconocimiento en México, distinguida por su liderazgo, compromiso con la excelencia médica y su invaluable contribución a la formación de nuevas generaciones de especialistas. Su labor ha fortalecido el desarrollo académico de la pediatría y consolidado espacios de actualización científica de alto nivel.

Invita cordialmente a todos los lectores de **Revista Líderes Médicos** a inscribirse en la **13.ª Cumbre Pediátrica**, un encuentro académico que contará con la participación de **destacados profesores nacionales y extranjeros**, quienes compartirán los avances científicos más relevantes y las mejores prácticas en beneficio de la salud de la niñez.



Dra. Patricia Laurean Ibarra

Presidenta Sociedad Mexicana de Pediatría, 2025 - 2026

13ª CUMBRE PEDIÁTRICA

23 AL 25 DE SEPTIEMBRE 2026
Salón Candiles, Hospital Español



Dirígete a nuestro sitio web

EDITORIAL



FESTEJANDO EL 50 ANIVERSARIO DE LA AMP Y EL SURGIMIENTO DE *LÍDERES MÉDICOS*

En Julio del 2013, la **Revista Líderes Médicos** surgió ante la comunidad médica de México y Latinoamérica, editando en esa fecha su primera edición, dedicada a la Asociación Mexicana de Pediatría (AMP) durante la Presidencia de la Dra. Ana Elena Limón Rojas, quien actualmente es Jefa de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de nuestra máxima casa de estudios: la UNAM.

Desde entonces, han transcurrido 13 años, donde la Asociación Mexicana de Pediatría, se ha convertido en un aliado estratégico para la **Revista Líderes Médicos** y su actual Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**. De tal forma que, durante este periodo, hemos publicado 11 revistas dedicadas a este organismo pediátrico, entre las que destacan las publicaciones conmemorativas por el 40, 45 y 50 aniversario de la AMP.

Fundada el 29 de junio de 1976, la Asociación Mexicana de Pediatría cumple 50 años de vida, siendo una de las instituciones más relevantes en México y Latinoamérica en materia de salud

pediátrica. Reconocida ya a nivel internacional, la AMP organizó el año pasado en el Centro Banamex de la Ciudad de México, el 31 Congreso Mundial de Pediatría, de la International Pediatric Association (IPA), siendo nuestro país el único en haber celebrado tres ediciones de este importante evento.

Para cerrar con broche de oro el 2026, la Lotería Nacional lanzó durante julio el “cachito” (boleto) conmemorativo por el 50 Aniversario de la Asociación Mexicana de Pediatría. No me resta, sino felicitar a nombre de quienes integramos la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos** (reporteros, camarógrafos, diseñadores, editores, administrativos, periodistas, etc.) a los expresidentes, directivos y miembros de la AMP, así como a todos y cada uno de los organismos que la conforman en los diferentes estados de la República y en la CDMX. **¡Enhorabuena, muchas felicidades! Que la AMP cumpla 50 años más...**

RICARDO A. ISLAS CORTÉS
Editor en Jefe y Director General
Revista Líderes Médicos
y **TV Líderes Médicos**



10 EDICIONES HISTÓRICAS JUNTO A LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA





ASOCIACION MEXICANA DE PEDIATRIA

DIRECTORIO

Julio - Agosto 2026

Director General y Editor	Ricardo Alberto Islas Cortés ricardoislas@lideresmedicos.org
Coordinadora de Proyectos y Marketing	Marlen Oteo Gómez marlenoteo_redaccion@lideresmedicos.org
Consejo Médico Editorial	Dra. Ana Elena Limón Rojas Dr. Carlos Rodríguez Treviño
Departamento Jurídico	Lic. Carlos Castrejón Rojas Lic. Julia Espinoza Marcovich Despacho Castrejón&Espinoza Abogados
Redacción	Saúl Jiménez Orozco Aura Angélica Abrego Villafuente
Corrección de Estilo	Isaura Denisse Fuentes
Mesa Editorial	Gustavo Sáenz Martín
Diseño y Arte	Elsa Oropeza Mar
Fotografía	Martina Anamarija Brzovic Sotelo Cristof Ángeles Aristegui PhotoStudio Medical Center
Staff TV Líderes Médicos	Juan Carlos Ramírez
Webmaster	Rodolfo Bautista Valdez Daniela Edurne Peregrina Gómez Aantika: aantika www.aantika.com
Circulación y Logística	Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos

La **REVISTA LÍDERES MÉDICOS** es una publicación bimestral editada en Julio de 2026 por Grupo Editorial Líderes Médicos. Editor Responsable: Ricardo A. Islas Cortés
contacto@lideresmedicos.org (55) 18206693

Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: 04-2022-032817370900-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor (INDAUTOR), de la Secretaría de la Educación Pública (SEP). Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16580 expedido por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Distribución Nacional en Eventos Académicos, Congresos Médicos y Hospitales (públicos y privados) a cargo del Dpto. de Distribución, Circulación y Logística de Líderes Médicos.

Los artículos son responsabilidad de cada autor. El contenido y las opiniones de los redactores no necesariamente reflejan la postura del editor y de la publicación. La publicidad y la información de los anuncios son responsabilidad exclusiva de cada compañía. Derechos Reservados: Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de las imágenes y contenidos publicados, sin previa autorización por Escrito del Comité Editorial.

IMPRESA ORGULLOSAMENTE EN MÉXICO
www.lideresmedicos.org contacto@lideresmedicos.org



ASOCIACION MEXICANA DE PEDIATRIA



ÍNDICE

05	Dra. CLAUDIA MONTESINOS RAMÍREZ: Presidenta 2025-2026: Asociación Mexicana de Pediatría (AMP): 50 años de liderar la Pediatría en México y Latinoamérica.
10	Dra. MITCHEL MARTIN PADILLA ROJAS: Vicepresidenta AMP: Medio siglo de Tradición y Vanguardia actualizando a los pediatras de nuestro país.
14	Dr. ELÍAS CÓRDOVA SASTRÉ: Secretario AMP: Evolución y Retos de la Pediatría a medio siglo del nacimiento de la AMP.
18	Dra. LUCILA DEL CARMEN SÁNCHEZ ORTIZ: Tesorera AMP: Obesidad Infantil uno de los principales retos de la Pediatría Moderna.
22	LOTería NACIONAL LANZA "CACHITO" CONMEMORATIVO POR 50 ANIVERSARIO DE LA AMP: Primera Asociación médica en recibir esta distinción.
24	Dr. JOSÉ LUIS PINACHO VELÁZQUEZ: Presidente del Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría (CMCP): Importancia de la Certificación y Recertificación pediátrica.
27	Dr. YIROD LEGORRETA RIVERA: Fundador del Centro Clínico de Atención Pediátrica Nuova Vita de Atlacomulco: "Teoría del Todo" para padres, cuidadores y profesionales de la salud.
30	Mesalazina MMX de 1200 mg: el tratamiento más eficaz contra CUCI: Dr. JESÚS KAZUO YAMAMOTO FURUSHO.
32	Dra. MA. DEL PILAR OLGUÍN LÓPEZ: Presidenta 2025-2027 de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México: NEO Forum – 1er Congreso en la historia de la Asociación.
36	Dr. JESÚS KAZUO YAMAMOTO FURUSHO: Pionero y Líder Mundial en Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Fundador y Director de la Clínica de EII del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Revista
LÍDERES MÉDICOS

**Dra. CLAUDIA
MONTESINOS
RAMÍREZ**

*Presidenta
2025-2026:
Asociación
Mexicana de
Pediatría (AMP)*





ASOCIACIÓN MEXICANA DE PEDIATRÍA



ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA

Dra. CLAUDIA MONTESINOS RAMÍREZ

Presidenta 2025-2026: Asociación Mexicana de Pediatría (AMP)

50 AÑOS DE LIDERAR LA PEDIATRÍA EN MÉXICO Y LATINOAMÉRICA

El origen del término "Pediatría" proviene del griego y se compone de los vocablos "paidos", que significa niño, así como "iatreia", que se refiere a curación. Aunque etimológicamente el concepto puede traducirse como "el arte de curar niños", actualmente esta especialidad abarca un campo mucho más extenso, ya que hoy en día la Pediatría moderna aborda (de forma integral) la salud y cuidado del niño (enfermo y sano) en todos sus ámbitos biopsicosociales.

Además, la especialidad pediátrica también incluye la atención del adolescente, tratando temas como la salud mental y tópicos tan extensos, que van desde el nacimiento hasta los 18 años. Por lo anterior, el campo de estudio y tratamiento de la Pediatría, es uno de los más extensos dentro de la práctica médica, al incluir también a los padres y/o cuidadores del pequeño. Bajo este contexto, la Asociación Mexicana de Pediatría, con una rica tradición e historia de 5 décadas de vida, se ha convertido en uno de los organismos médicos más importantes de nuestro país, al preservar la salud de la infancia e incidir directamente en la preparación y actualización de los pediatras mexicanos.

Fundada, oficialmente, el 29 de junio de 1976, la AMP surgió con el objetivo de expandir conocimientos y coadyuvar en

las directrices nacionales e internacionales, a fin de mejorar la salud de los niños, niñas y adolescentes de nuestro país. La primera Mesa Directiva fue presidida por el Dr. Héctor Fernández Varela Mejía, y a 50 años de su fundación es uno de los organismos pediátricos líderes en toda Latinoamérica.

VIGÉSIMO QUINTA PRESIDENT@ EN LA HISTORIA DE AMP

En este 50 aniversario, la Dra. Claudia Montesinos Ramírez, tiene el honor de presidir la Asociación Mexicana de Pediatría, siendo la vigésimo quinta Presidente de la AMP, quien en entrevista exclusiva para la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, explica qué le significa personalmente y profesional estar a la cabeza de este organismo tan importante durante los festejos por su primer medio siglo de vida:

"Es un gran honor para mí llevar actualmente la dirección de Asociación Mexicana de Pediatría y tener detrás este legado que nos dejaron los expresidentes que me precedieron. Sin duda, es un gran compromiso y responsabilidad con la niñez mexicana y por supuesto, con los pediatras que integran la AMP, pero estamos muy contentos por esta celebración".

"Es muy interesante hacer el recorrido por la historia de la Asociación Mexicana de Pediatría, desde la primera Presidencia del Dr. Héctor Fernández Varela Mejía, con toda la intuición, emoción y compromiso que tuvo para organizar el primer evento nacional de la AMP. Posteriormente hemos avanzado y las diferentes mesas directivas han dado frutos, lo que hoy posicionan a nuestra Asociación como una de las principales agrupaciones pediátricas, no solamente en Latinoamérica, sino a nivel internacional".

5TA MUJER EN PRESIDIR LA ASOCIACIÓN

Uno de los mayores avances al interior de este organismo durante sus 5 décadas de existencia, ha sido la incorporación y participación directa de las mujeres pediatras en los cargos directivos más importantes y en la toma de decisiones, siendo uno de los organismos médicos que han tenido más presidentas en los últimos años en nuestro país.

Ejemplo de lo anterior es la actual directiva, presidida por la Dra. Claudia Montesinos Ramírez, quien además de fungir como vigésimo quinto Presidente de la Asociación, también es la quinta mujer-pediatra en presidir este organismo durante una historia de 50 años. La Mesa Directiva 2025-2026 cuenta con la participación de otras dos pediatras líderes,



Mesa Directiva con el Billeto Conmemorativo de Lotería Nacional de 50 Aniversario de AMP.

como las doctoras Mitchel Martin Padilla Rojas (Vicepresidenta) y Lucila del Carmen Sánchez Ortiz (Tesorera), con lo que se demuestra la igualdad de género que hoy se vive en el seno de la AMP.

Además de la participación activa de la mujer-pediatra dentro de las diversas directivas de la Asociación, a cinco décadas de su fundación ha comenzado un claro posicionamiento a nivel internacional. Muestra de ello, es que el año pasado la Presidencia 2025-2026 tuvo la encomienda de organizar el Congreso Mundial de Pediatría, de la International Pediatric Association (IPA), en la CDMX, en conjunto con la Confederación Nacional de Pediatría de México (CONAPEME).

"Con relación al Congreso Internacional que tuvimos el año pasado con la

Asociación Internacional de Pediatría, la AMP ha participado en las tres ediciones que se han celebrado en México, donde siempre se ha llevado a cabo con vanguardia e innovación. Somos el único país que ha organizado este evento en tres ocasiones y eso nos llena de gran orgullo justamente para poderlo presumir en este 50 aniversario".

CAMINANDO HACIA LA INTERNACIONALIZACIÓN

A lo largo de este medio siglo de vida, la AMP ha obtenido múltiples logros en materia de políticas públicas, donde su participación ha sido sobresaliente, interviniendo en decisiones de salud para la infancia de nuestro país. De esta forma, ha apoyado con el capital científico para auxiliar a las autoridades federales y ob-

tener una mejor salud los niños, niñas y adolescentes de nuestro país.

"El camino no ha sido fácil, nos preceden 50 años de trayectoria en que los líderes de la Pediatría mexicana han incursionado en todas las áreas en materia social, de políticas públicas, conocimientos de vanguardia y alta tecnología, para lograr lo que hoy es nuestro objetivo principal, que es mejorar la salud de los niños, niñas y adolescentes mexicanos. Además, hoy nos honra formar parte de la Asociación Internacional de Pediatría y también hacer colaboraciones con la Asociación Pediátrica Española, la Asociación Pediátrica Canadiense y con otras agrupaciones de América Latina, así como a nivel europeo. Conseguir esto ha sido un duro trabajo, no solamente de esta gestión, sino de las gestiones que nos preceden".

"Pretendemos que nos recuerden como una gestión 2025-2026 solidaria con la comunidad pediátrica y con los pacientes. Somos una agrupación que pondera la unidad entre sus agremiados, con un capital científico notable a nivel nacional e internacional. Queremos que recuerden esta gestión, no solamente por los logros alcanzados desde el punto de vista académico, sino también con solidaridad para con nuestros pacientes".

"El hecho de que nos hayan concedido el Congreso Mundial de Pediatría de IPA y que se haya celebrado en la Ciudad de México, ha colocado a la Asociación Mexicana de Pediatría como uno de los principales pilares en la parte académica. Además de llenarnos de orgullo, este evento nos deja una gran experiencia respecto a lo que podemos lograr a nivel público, político y de logística, para que la Pediatría de nuestro país trascienda a nivel internacional".

CUIDANDO LA SALUD DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES

La Pediatría ha sufrido grandes cambios y ha evolucionado drásticamente desde que la AMP fue fundada en 1976. Por su parte, las patologías actualmente son distintas y se vislumbran nuevas áreas de conocimiento, ya que esta especialidad y en general la Medicina se ha especializado, dando origen a nuevos campos que ahora requieren de mayor actualización y tecnología, como por ejemplo la aplicación de la Inteligencia Artificial en las



Dr. Luis Carlos Blesa, Presidente de la Asociación Española de Pediatría con la Directiva de AMP.

diversas áreas médicas, tal como explica la Presidenta de la Asociación Mexicana de Pediatría:

“Tenemos muchos casos de procesos infecciosos, no solamente a nivel de las vías respiratorias, sino también gastrointestinales. Ahora se presenta en México una enfermedad emergente, como el sarampión, lo que nos hace un llamado a continuar con la prevención. Es muy importante que los niños, niñas y adolescentes tengan su cuadro de vacunación completo y que acudan a las visitas médicas para el control de niños sanos y que así se detecten oportunamente los padecimientos que puedan tornarse crónicos. Además, hay que valorar adecuadamente el crecimiento y desarrollo de los pequeños para evitar patologías crónicas, como los riesgos cardiovasculares, problemas endocrinológicos o enfermedades oncológicas, que se pueden detectar oportunamente y con ello mejorar las tasas de supervivencia”.

“También debemos acercarnos a nuestros pacientes y a sus familias, para colocar en el centro de la atención a nuestros niños, niñas y adolescentes, y a sus cuidadores primarios, así como a todas las familias para que podamos trabajar en conjunto por un México más sano. No olvidemos que los niños son el futuro de nuestro país y si los cuidamos además del punto de vista social, económico o de educación, y también nos preocupamos por su salud, seguramen-

te tendremos un México más saludable también”.

XLIII CONGRESO NACIONAL DE PEDIATRÍA PARA FESTEJAR 5 DÉCADAS DE VIDA

En el Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones del World Trade Center de la Ciudad de México, se lleva a cabo del 21 al 24 de julio el XLIII Congreso Nacional de Pediatría, organizado como ya es una tradición por la Asociación Mexicana de Pediatría.

“Hemos preparado un evento majestuoso, donde sin duda la innovación y la tecnología van a ponderar, pero también esa calidad académica que caracteriza a nuestra Asociación. Tenemos una gran participación del grupo pediátrico con ponentes líderes a nivel nacional e internacional en temas muy interesantes y vanguardistas contenidos en el programa académico”.

“En este Congreso se incluyen todos los cambios que estamos viviendo a nivel de la Medicina y particularmente de la Pediatría, desde el abordaje de algunas enfermedades que considerábamos erradicadas en el país, hasta otras que están apareciendo. Es un programa académico muy atractivo, que va a resolver todas nuestras dudas de la práctica diaria, tanto a nivel privado como público.”

RONDA DE PREGUNTAS RÁPIDAS

La Dra. Claudia Montesinos Ramírez, Presidenta 2025-2026 de la Asociación Mexicana de Pediatría, nos respondió en una Ronda de Preguntas Rápidas, los siguientes cuestionamientos, que han sido claves a lo largo de su trayectoria profesional:

- ¿Tradición o transformación? R. Transformación
- ¿Ser niño o adulto? R. Niño
- ¿50 años de historia o 50 años de evolución? R. 50 años de evolución
- ¿Legado o innovación? R. Legado
- ¿Orgullo o compromiso? R. Orgullo
- ¿Experiencia acumulada o visión de futuro? R. Visión de futuro
- ¿Prevención o tratamiento? R. Prevención
- ¿Vacunación o concientización social? R. Concientización social
- ¿Si la AMP fuera un valor, sería? R. Solidaridad.

¡NO TE PIERDAS LA CONFERENCIA SIMULTÁNEA ESTE 23 JULIO! en el XLIII CONGRESO NACIONAL DE PEDIATRÍA: WTC-CDMX

“Protegiendo a los lactantes alimentados con fórmula infantil frente al eczema: nuevas evidencias en formula a partir de leche entera de cabra”

Dr. MIGUEL SÁENZ DE PIPAÓN

Catedrático de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid y Pediatra Adjunto y Neonatólogo del Servicio de Neonatología del Hospital Universitario La Paz de Madrid, España.



capri care

Alternativa natural para tu bebé





ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA



Dra. MITCHEL MARTIN PADILLA ROJAS

Vicepresidenta 2025-2026 AMP

MEDIO SIGLO DE TRADICIÓN Y VANGUARDIA ACTUALIZANDO A LOS PEDIATRAS DE NUESTRO PAÍS

El 29 de junio de 1976 se firmó el Acta Constitutiva donde se registró oficialmente a la Asociación Mexicana de Pediatría, como una Asociación Civil, en la notaría No. 50 del entonces Distrito Federal. A partir de entonces, este organismo se ha posicionado como el líder de la Pediatría unificada en nuestro país, siendo dirigido por destacados médicos pediatras, que en su 50 aniversario lo han ubicado como una de las agrupaciones médicas más importantes de Latinoamérica.

Desde su concepción, la Asociación Mexicana de Pediatría tuvo como objetivo central, agrupar a los principales organismos pediátricos de la República y de la Ciudad de México, tanto de instituciones públicas como privadas, dedicadas a la atención de los niños. De esta forma, la AMP ha incorporado a las sociedades más importantes del país, especializadas en los diversos campos de esta especialidad.

VICEPRESIDENCIA UN PUESTO CLAVE EN LA ESTRUCTURA DE AMP

Uno de los cargos esenciales dentro de la Mesa Directiva y estructura actual de esta Asociación, es el de Vicepresidente, el cual es ocupado hoy en día por la Dra. Mitchel Martin Padilla Rojas, quien en entrevista exclusiva para la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, explica



qué le significa desempeñar este importante puesto a nivel personal y profesional en el 50 aniversario de la AMP:

“En primer lugar es una gran responsabilidad social, y en lo personal, representa una gran oportunidad de crecimiento profesional. A veces nuestro trabajo en el consultorio es muy satisfactorio, al im-

pactar en la salud de nuestros pacientes, sin embargo, también es muy grato pertenecer a una agrupación en la que podemos trabajar con pediatras y subespecialistas con gran trayectoria académica y conocerlos no sólo a nivel profesional, porque compartimos el mismo ideal, que es contribuir y colaborar en todo lo relacionado con el crecimiento y



desarrollo del niño, desde su nacimiento hasta la adolescencia”.

La Dra. Padilla Rojas cuenta con una sólida trayectoria académica y profesional dentro de la especialidad pediátrica de nuestro país, así como al interior de la Asociación Mexicana de Pediatría, donde se integró al ser Presidenta de una de sus filiales más importantes, como la Asociación de Pediatras de Petróleos Mexicanos.

“Mi participación en la AMP ya tiene algunos años, donde pienso que lo más significativo es permanecer siempre a la vanguardia en la parte científica, así como en la difusión de conocimientos. Asimismo, colaborar en eventos creados por la Asociación con agrupaciones mundiales, como la International Pediatric Association (IPA), donde el año pasado tuvimos el reto de trabajar con especialistas de diferentes países durante el 31 Congreso Mundial de Pediatría, que se realizó en el Centro Banamex de la Ciudad de México. Esto representó una gran oportunidad de intercambiar perspectivas, respecto a cómo vivimos y enfrentamos los retos en términos de salud de la infancia y adolescencia, y cambio climático en los diferentes países”.

MÉXICO PRIMER PAÍS EN REALIZAR 3 CONGRESOS MUNDIALES DE IPA

La labor de los integrantes de la Mesa Directiva 2025–2026, ha sido fundamental para la organización y logística de eventos tan significativos, como el 31 Congreso Mundial de Pediatría efectuado en la CDMX, en conjunto con la Confederación Nacional de Pediatría de México (CONAPEME), siendo nuestro país el único en celebrar tres ediciones de este magno evento hasta el momento.

“Gracias al Congreso Internacional, se tuvo la oportunidad de mostrar al mundo la fuerza y calidad de trabajo que se realiza en las diferentes instituciones hospitalarias de nuestro país. Contribuimos en la creación del programa académico, que abarcó tópicos a nivel global y temas que universalmente estamos viviendo como pediatras, aunque sabemos que cada nación y región tiene sus propios retos. Trabajar a esa escala nos ofreció mayores conocimientos a quienes estamos en la directiva, al analizar



la perspectiva de los países de África o de las naciones de primer mundo, como Estados Unidos o Canadá, entre otros”.

“Ha sido muy satisfactorio trabajar durante este bienio, presidido por la Dra. Claudia Montesinos Ramírez. Es necesario poner de manifiesto que, todas las gestiones que nos anteceden han permitido llegar al momento actual que vive la AMP, creando y fortaleciendo vínculos académicos con organismos relevantes a nivel global, como la Asociación Internacional de Pediatría, Academia Americana de Pediatría, Asociación Española de Pediatría y Sociedad Canadiense de Pediatría”.

COLABORACIÓN CON EL GOBIERNO FEDERAL

El trabajo para cumplir estos 50 años, empezó con el sueño de un grupo de pediatras muy destacados, el cual se ha ido conformando a lo largo de todo este tiempo. “No podemos negar que el reconocimiento a nivel nacional e internacional del que hoy en día goza la Asociación Mexicana de Pediatría, nos genera una gran satisfacción a todos los que formamos parte del equipo de AMP. Sin embargo, nuestra motivación es proseguir con el ideal de sus fundadores, que es mejorar la salud y calidad de vida de las niñas, niños y adolescentes de nuestro país. Formar parte de la actual Mesa Directiva, ha sido muy satisfactorio porque tenemos el mismo ideal, el mismo sueño y la misma responsabilidad social”.

“Durante esta gestión, hemos tenido oportunidad de ser considerados por organismos del Gobierno Federal para la

creación y colaboración de políticas públicas, lo cual distingue a esta gestión, donde la Dra. Montesinos Ramírez, ha logrado que aumenten estos llamados para colaborar con el Gobierno Federal, pero no hay que perder de vista que lo más importante es que todas estas actividades ayuden a mejorar la expectativa y calidad de vida de las familias que viven con una niña, niño o adolescente”.

XLIII CONGRESO NACIONAL DE PEDIATRÍA UNA FIESTA HISTÓRICA

Como es una tradición anualmente, la Asociación Mexicana de Pediatría lleva a cabo este año la edición XLIII del Congreso Nacional de Pediatría, que es el magno evento de este organismo en el Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones del World Trade Center de la Ciudad de México. En este 2026 el Congreso sirve como marco para el festejo por el 50 aniversario de la Asociación, en lo que promete ser una fiesta histórica y académica muy especial. Sobre este importante evento, que se celebra del 21 al 24 de julio, la Dra. Mitchel Martin Padilla Rojas, Vicepresidenta de la AMP, explica:

“Como cada año, nuestro Congreso Nacional implica tiempo y trabajo colaborativo, pero todo es más sencillo cuando se tiene en una mesa a pediatras, subespecialistas y líderes de opinión en las diferentes áreas, que ofrecen desde su perspectiva, cuáles son los temas que deben abordarse en este 2026. Tenemos la oportunidad de contar con los mejores especialistas de nuestro país y con líderes internacionales, que durante cuatro días de trabajo nos comparten

su experiencia y perspectiva de los problemas que enfrentan, tanto el médico de primer contacto, así como los pediatras de todas las especialidades. De tal forma que, el programa académico se va a dividir en diferentes módulos: Desarrollo, Neurodesarrollo, Oncología, Nefrología y en las diferentes subespecialidades que integran el gran campo de la Pediatría”.

RONDA DE PREGUNTAS RÁPIDAS

La Dra. Mitchel Martin Padilla Rojas, Vicepresidenta 2025–2026 de la Asociación Mexicana de Pediatría, nos respondió en una Ronda de Preguntas Rápidas, los siguientes cuestionamientos, que han sido claves a lo largo de su trayectoria profesional:

- **¿AMP en una palabra, es tradición o innovación?**
R. Creo que las dos, porque en Medicina todo es actualizarse, sin olvidar la misión y visión que creó a esta organización
- **¿Ser pediatra es vocación o una misión?**
R. Es una vocación
- **¿En estos 50 años la mayor fortaleza de la AMP ha sido unidad o liderazgo?**
R. La unidad, es el ideal que compartimos, aunque también siempre debe haber un buen liderazgo
- **¿Un valor que define a esta Mesa Directiva, encabezada por la Dra. Claudia Montesinos?**
R. Ética
- **¿Congreso Nacional de Pediatría 2026, histórico o transformador?**
R. Histórico y abre la puerta a la transformación
- **¿El mayor reto actual de la Pediatría es enfermedades emergentes o prevención?**
R. Las dos. No puedo elegir una, porque cada año es diferente y los retos y desafíos son distintos





**Dr. ELÍAS
CÓRDOVA SASTRÉ**

Secretario 2025-2026 AMP



ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA

EVOLUCIÓN Y RETOS DE LA PEDIATRÍA A MEDIO SIGLO DEL NACIMIENTO DE LA AMP

A partir del nacimiento, la Neonatología es la sub-especialidad encargada del cuidado del recién nacido, convirtiéndose en la primera línea de defensa para preservar la vida, enfrentar los desafíos de la prematuridad, atender las enfermedades congénitas y las complicaciones que pueden presentarse durante los primeros días de existencia. Por lo anterior, la Pediatría acompaña el crecimiento y desarrollo integral de cada niño, construyendo una vida saludable desde sus primeros años.

La Asociación Mexicana de Pediatría, es un organismo que se ha consolidado como la cúpula de la especialidad a nivel nacional, como un referente de la excelencia académica, la actualización científica y la unidad de las asociaciones pediátricas más importantes del país. Gracias al trabajo conjunto de todos sus miembros, de su Mesa Ampliada y de la Mesa Directiva 2025-2026, la AMP continúa fortaleciendo los lazos entre las distintas agrupaciones pediátricas, impulsando la educación médica continua y fomentando el intercambio de conocimientos.

PRESIDENCIA DEL COLEGIO DE MÉDICOS PEDIATRAS Y ESPECIALISTAS EN LA NIÑEZ DE TABASCO

La preparación académica, actualización constante y liderazgo institucional son cualidades que distinguen al Dr.



Elías Córdova Sastré, pediatra y neonatólogo cuya trayectoria lo ha consolidado como una de las figuras más representativas de la Pediatría mexicana. Formado en instituciones de excelencia, como el Instituto Nacional de Pediatría y el Instituto Nacional de Perinatología, complementó su desarrollo profesional con maestrías en Administración de Hospitales y Educación, fortaleciendo una visión integral de la práctica médica.

Certificado por el Consejo Mexicano de Pediatría y de Neonatología, el Dr. Córdova Sastré es CEO de Neokids Grupo

Pediátrico, Jefe de Enseñanza del Hospital Ángeles Villahermosa y miembro de importantes organizaciones científicas nacionales e internacionales, entre ellas la Academia Americana de Pediatría y la Asociación Europea de Pediatría. Su liderazgo dentro del gremio médico, lo llevó a presidir el Colegio de Médicos Pediatras y Especialistas en la Niñez de Tabasco, y actualmente forma parte de la Mesa Directiva 2025-2026 de la Asociación Mexicana de Pediatría como Secretario, desde donde contribuye al fortalecimiento académico y científico de la Pediatría en México.



“Hoy tengo el honor de desempeñarme como Secretario de la AMP, una responsabilidad que asumo con mucho compromiso y entusiasmo. Mi vínculo con la Asociación comenzó hace varios años, cuando en Tabasco trabajamos para conformar una filial en el estado. Ser parte de esta institución representó un gran orgullo, pero también el compromiso de contribuir al fortalecimiento de la Pediatría en Tabasco y en el país”.

“Posteriormente tuve el privilegio de presidir el Colegio de Médicos Pediatras y Especialistas en la Niñez de Tabasco, lo que me permitió involucrarme de manera más activa en los proyectos de la AMP. Más adelante me integré a la Mesa Ampliada, donde durante más de diez años coordiné el área digital, impulsando el desarrollo de la página web y las redes sociales, para fortalecer la comunicación y presencia con la comunidad pediátrica. Ser Secretario representa la continuidad de ese trabajo y la oportunidad de seguir aportando al crecimiento de la Asociación. Estoy convencido de que los logros

de la AMP son resultado del trabajo en equipo y del compromiso de quienes integramos esta gran institución”.

EL ORGANISMO CON MÁS PEDIATRAS AGREMIADOS EN LATAM

La Asociación Mexicana de Pediatría, ha experimentado una evolución constante que la ha llevado a consolidarse como una de las organizaciones médicas con mayor influencia y reconocimiento en México. Su crecimiento no sólo se refleja en el fortalecimiento de sus filiales, la calidad de sus Congresos Nacionales de Pediatría y el liderazgo de las distintas mesas directivas que han guiado su rumbo, sino también en su alcance académico, que va más allá de las fronteras de nuestro país.

Su posicionamiento ha sido impulsado, gracias a la vinculación con organismos de prestigio mundial, estableciendo alianzas que fortalecen los proyectos

académicos y científicos. Actualmente mantiene una estrecha colaboración con la Asociación Internacional de Pediatría (IPA), Academia Americana de Pediatría (AAP), Sociedad Latinoamericana de Cuidados Intensivos Pediátricos (SLA-CIP), Asociación Mexicana de Terapia Intensiva Pediátrica (AMTIP), Sociedad Mexicana de Trasplantes y Asociación Mexicana de Genética Humana, entre otras. Estas alianzas estratégicas han fortalecido su liderazgo, ampliando su presencia en escenarios nacionales e internacionales, consolidándola como una institución comprometida con la excelencia académica, la innovación científica y con el futuro de la Pediatría nacional.

“El año pasado México fue sede del Congreso Mundial de la Asociación Internacional de Pediatría, un acontecimiento que representó un gran compromiso, ya que tuvimos la responsabilidad de organizar el programa académico. Fue un reto importante coordinar cada una de las actividades, desde las ponencias y los talleres, hasta la logística general, asegurando que todo se desarrollara en tiempo y forma. El resultado fue un congreso exitoso, que reafirmó la capacidad organizativa y el liderazgo académico de la AMP”.

“Este logro fortaleció aún más el posicionamiento de la Asociación Mexicana de Pediatría como una institución referente y garante de la educación médica continua en el país. Además, la AMP representa el organismo con el mayor número de pediatras agremiados en Latinoamérica, lo que refleja la fortaleza y representatividad de la Pediatría mexicana a nivel regional. A ello se suma la estrecha colaboración con diferentes organismos de gran renombre y la participación de integrantes de la AMP en organismos internacionales, vínculos que han permitido ampliar su presencia y fortalecer el intercambio académico. Todo ello demuestra que la Asociación continúa creciendo, tanto en el ámbito nacional como internacional, consolidándose como una de las organizaciones líderes en la promoción de la educación médica continua y el desarrollo de la especialidad en México”.

TECNOLOGÍA Y HERRAMIENTAS DIGITALES PARA EL CRECIMIENTO DE AMP

En 1976, cuando se fundó la AMP, la práctica pediátrica dependía casi por completo de la experiencia clínica del

médico, la exploración física y herramientas diagnósticas limitadas. Los expedientes se elaboraban a mano y la comunicación científica avanzaba al ritmo de las publicaciones impresas. Para 2026, el panorama es radicalmente distinto, con la aplicación de la inteligencia artificial, digitalización de los servicios de salud, telemedicina, secuenciación genética, simulación clínica y acceso a equipos de alta tecnología, que han transformado la forma de prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades pediátricas. La innovación tecnológica, ha permitido una atención más precisa, personalizada y oportuna, elevando la calidad de vida y supervivencia de niñas y niños en el mundo.

“La inteligencia artificial y las nuevas tecnologías llegaron para quedarse, y eso representa un gran compromiso para la Asociación Mexicana de Pediatría. Como docentes y formadores de nuevas generaciones de pediatras, tenemos la responsabilidad de mantenernos actualizados y desarrollar competencias digitales que nos permitan integrar estas herramientas en la enseñanza, la práctica clínica y la educación médica continua. Sino logramos vincular la tecnología con la formación de los futuros especialistas, corremos el riesgo de quedarnos rezagados frente a una realidad que evoluciona día con día”.

“Cada vez surgirán más dispositivos médicos con inteligencia artificial, y seguramente la Asociación establecerá vínculos con empresas e instituciones para participar en la evaluación y validación de algunas de estas tecnologías. En un futuro cercano la AMP fortalecerá estas colaboraciones para contribuir al desarrollo e implementación de herramientas innovadoras en beneficio de la práctica pediátrica. Además, la simulación clínica cobrará mayor relevancia, tanto en la docencia como en la capacitación, con el desarrollo de simuladores en línea y nuevas plataformas para la educación médica continua. La AMP ya cuenta con herramientas digitales que fortalecen este proceso y próximamente, incorporará nuevas funcionalidades, como plataformas interactivas y recursos que facilitarán el acceso al conocimiento”.

DENGUE, ALERGIAS Y OBESIDAD DENTRO DE LA PEDIATRÍA TABASQUEÑA

El clima cálido, una elevada humedad y la riqueza tropical que caracterizan al

estado de Tabasco, crean un entorno propicio para la proliferación de ácaros, hongos, pólenes e insectos, factores que favorecen la aparición y desarrollo de enfermedades alérgicas. Estas condiciones provocan que padecimientos como la rinitis alérgica, el asma, dermatitis atópica y las reacciones por picaduras de insectos sean algunas de las consultas más frecuentes en ese estado, afectando de manera importante la calidad de vida de niñas y niños.

Frente a este panorama, el diagnóstico oportuno, la prevención y el tratamiento especializado son fundamentales para reducir las complicaciones y mejorar el bienestar de los pacientes. Conocer las particularidades del entorno y su impacto en la salud infantil permite implementar estrategias más eficaces, adaptadas a las necesidades de una región donde el clima y la biodiversidad influyen directamente en la incidencia de las enfermedades pediátricas, tal como explica el Dr. Elías Córdova:

“Yo radico en Tabasco y debido a su clima cálido, tropical, existe alta humedad, condiciones que influyen directamente en el perfil epidemiológico de la región. Por un lado, es una zona endémica de enfermedades transmitidas por arbovirus, como el dengue, así como de tuberculosis y por otro, la humedad, el polen, la contaminación generada por las quemas y la actividad petrolera, favorecen una alta incidencia de enfermedades alérgicas. Cerca del 60 por ciento de nuestra consulta, corresponde a procesos alérgicos, principalmente respiratorios, que con frecuencia se combinan con infecciones respiratorias agudas”.

“Además de estos padecimientos, enfrentamos un problema de salud pública que afecta a todo el país, como la obesidad infantil. El sedentarismo y el uso excesivo de la tecnología, han incrementado su prevalencia y con ello, también han aumentado los problemas de salud mental en adolescentes, como ansiedad, estrés y depresión. Es un desafío que requiere mayor atención, ya que aún hacen falta más pediatras con formación específica en Medicina del Adolescente. Las enfermedades respiratorias, el dengue, la obesidad infantil y los trastornos que afectan a los adolescentes, representan algunos de los

principales retos para los pediatras en Tabasco”.

UN CONGRESO HISTÓRICO PARA CELEBRAR 50 AÑOS DE LA ASOCIACIÓN

La AMP desempeña un papel estratégico como una de las instituciones líderes en la formación y actualización de los pediatras en México. Integrada por 16 sociedades y asociaciones médicas, la AMP impulsa la producción y difusión del conocimiento científico, promueve la educación médica continua y respalda directrices nacionales e internacionales, orientadas a fortalecer la atención de la población pediátrica.

Su liderazgo le permite representar a la Pediatría mexicana en el ámbito internacional, consolidándose como un referente en la formación y desarrollo profesional de los especialistas dedicados a la salud infantil y del adolescente. De esta forma, cada año se reúnen los líderes en Pediatría durante el Congreso Nacional de Pediatría, organizado por la Asociación Mexicana de Pediatría. El Dr. Elías Córdova Sastre, concluye la presente entrevista, hablando sobre esta fiesta académica por el 50 aniversario de la AMP:

“Este año la XLIII edición del Congreso Nacional de Pediatría adquiere un significado muy especial, al coincidir con la conmemoración del 50 aniversario de la AMP. Será una celebración histórica para la comunidad pediátrica; puedo decir que va ser un festejo a la altura de estas cinco décadas de trayectoria. Viviremos momentos conmemorativos y experiencias especialmente diseñadas para rendir homenaje a la historia, legado y evolución de la Asociación; será una celebración memorable para todos los asistentes. En el ámbito académico, el Congreso también ofrece un programa de primer nivel. Contamos con destacados profesores nacionales e internacionales, conferencias de gran relevancia, talleres especializados y contenidos de alta calidad científica. Esta edición superará las expectativas para celebrar nuestros 50 años, que es un gran orgullo para nosotros”.



Dra. LUCILA DEL CARMEN SÁNCHEZ ORTIZ

Tesorera 2025-2026 AMP



ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA



OBESIDAD INFANTIL UNO DE LOS PRINCIPALES RETOS DE LA PEDIATRÍA MODERNA

Hablar de la Pediatría es referirse al futuro de una nación, ya que la salud infantil representa el punto de partida para construir generaciones más sanas, con mayores oportunidades de desarrollo y una mejor calidad de vida. En México, los pediatras han desempeñado un papel fundamental en la reducción de la mortalidad infantil, la prevención de diversas enfermedades, el fortalecimiento de los programas de vacunación, así como de la promoción y el adecuado crecimiento y desarrollo integral de millones de niñas, niños y adolescentes.

Es precisamente bajo este contexto, donde la Asociación Mexicana de Pediatría (AMP) adquiere una relevancia trascendental. Hoy en día, este organismo médico además de reunir a los líderes de la especialidad, ha creado una comunidad académica comprometida con la formación, investigación, innovación e intercambio de experiencias, guiadas por la salud y bienestar de la población infantil de México y Latinoamérica.

IMPORTANCIA DE ADMINISTRAR EFICIENTEMENTE LOS RECURSOS

Durante este 2026 la AMP celebra su 50 aniversario, donde alcanzar cinco décadas de vida no es el resultado simple del azar, sino de un trabajo constante, una visión institucional y sobre todo



de una administración responsable de quienes generación tras generación han asumido el compromiso de dirigir brillantemente a la Asociación Mexicana de Pediatría. Detrás de cada congreso, iniciativa académica y proyecto en favor de la educación médica continua, ha existido una Mesa Directiva que, con liderazgo, transparencia y vocación de servicio, ha tomado decisiones orientadas a fortalecer el presente y asegurar el futuro de la institución.

Una de las integrantes de la actual Mesa Directiva es la Dra. Lucila del Carmen Sánchez Ortiz, quien desempeña el cargo de Tesorera. Su trayectoria en la Pediatría es el reflejo de años de compromiso con la atención médica, la formación profesional y el fortalecimiento de las instituciones de salud. A lo largo de su carrera ha ocupado importantes cargos de liderazgo, entre ellos la Presidencia de la Asociación Médica del Hospital Infantil Privado (AMHIP),



experiencia que consolidó su visión institucional y la llevó posteriormente a integrarse a la Asociación Mexicana de Pediatría (AMP), donde hoy en día contribuye en el desarrollo y fortalecimiento de uno de los organismos médicos más importantes del país.

Ella misma nos comparte cuáles son las funciones que desempeña actualmente en la AMP: “Para mí, ha sido un gran honor que nuestra Presidenta, la Dra. Claudia Montesinos Ramírez, me haya invitado a desempeñar el cargo de Tesorera durante su gestión al frente de la AMP. Es una responsabilidad que implica un gran compromiso, ya que uno de los principales retos es administrar y optimizar de manera eficiente los recursos con los que cuenta la Asociación”.

“Gran parte de estos recursos provienen de la realización de nuestro Congreso Nacional, por lo que su adecuada planeación y administración son funda-

mentales para garantizar la continuidad de todas las actividades académicas que desarrollamos a lo largo del año. Asimismo, hemos impulsado nuevos proyectos de gran relevancia, como el Congreso Mundial de Pediatría de la CDMX, una iniciativa que requirió una importante inversión y una cuidadosa administración de recursos, desde sus primeras etapas. Hoy podemos decir con satisfacción que logramos sacar adelante este proyecto y continuar fortaleciendo las actividades académicas y científicas que distinguen a la Asociación Mexicana de Pediatría”.

VACUNA CONTRA NEUMOCOCO UN LEGADO DE LA AMP PARA LA INFANCIA

Durante las últimas décadas el trabajo de los especialistas y líderes de la Pediatría, ha permitido alcanzar grandes

avances en áreas como la prevención de enfermedades, los programas de inmunización, la nutrición infantil, detección temprana de diversos padecimientos y la promoción del desarrollo físico y emocional de la infancia.

La AMP no sólo es reconocida por fortalecer la preparación de los pediatras mexicanos, sino también por su compromiso permanente al estar enfocada en proteger la etapa más importante de la vida (la niñez). Su mayor aporte ha sido actualizar a diversas generaciones de pediatras comprometidos con brindar una atención más humana, preventiva y de mayor calidad. La Dra. Sánchez Ortiz, nos narra desde su punto de vista algunas de las contribuciones más significativas que ha hecho la AMP:

“Es imposible resumir todo el impacto y las aportaciones que la Asociación ha realizado en favor de la salud infantil de nuestro país. A lo largo de su historia, uno de sus principales objetivos, ha sido acercar el conocimiento médico de vanguardia a pediatras, profesionales de la salud, padres de familia y docentes, fortaleciendo la atención integral de niñas y niños en México”.

“Considero que uno de los mayores logros y aportes de la AMP, fue impulsar la incorporación de la vacuna contra el neumococo en la Cartilla Nacional de Vacunación en la gestión 2005-2006. En ese momento esta enfermedad representaba una de las principales causas de mortalidad infantil en nuestro país, por lo que lograr que esta vacuna estuviera disponible para la población pediátrica significó un avance trascendental en la protección de la niñez mexicana. Este esfuerzo representa el compromiso permanente de la Asociación con la prevención, la salud pública y la generación de estrategias que permitan mejorar la calidad de vida de los niños mexicanos”.

ENFRENTAR LA OBESIDAD INFANTIL CON UN ENFOQUE INTEGRAL

El sobrepeso y la obesidad infantil significan uno de los grandes retos para la Pediatría de México, ya que se han convertido en uno de los principales desafíos de salud pública, debido a su alto impacto en la salud, desarrollo y bienestar de niñas, niños y adolescentes.

Al tratarse de una condición que puede prevenirse desde las primeras etapas de la vida, la participación de los pediatras resulta fundamental para promover hábitos saludables y orientar a las familias sobre la importancia de llevar una adecuada alimentación con actividad física constante, preferentemente con la práctica de algún deporte.

La prevención durante la infancia representa una de las herramientas más efectivas para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades asociadas al exceso de peso, como diabetes, hipertensión arterial y otros padecimientos crónicos degenerativos que pueden afectar la calidad de vida a corto, mediano y largo plazo, y en casos más graves provocar decesos.

“Dentro de la Mesa Directiva ampliada contamos con un grupo especializado dedicado al abordaje de la obesidad infantil. Como parte de este trabajo, se desarrolló un manual enfocado en brindar herramientas prácticas para las familias, donde se explica, de acuerdo con los hábitos alimenticios de los mexicanos, cuáles son las porciones adecuadas y cómo podemos mejorar la alimentación de nuestros niños. Muchas veces recomendamos a los padres que sus hijos consuman ciertos alimentos, pero es importante aclarar las cantidades correctas. Por ejemplo, cuando hablamos de que un niño puede comer un bolillo, no nos referimos a una pieza grande como una baguette, sino a una porción adecuada para su edad”.

“Este manual incluye ilustraciones, recomendaciones de actividad física, ejercicios y un apartado de atención psicológica, lo cual lo convierte en una herramienta integral para la prevención y manejo de la obesidad infantil. También considero fundamental trabajar en la educación de los padres. En ocasiones, los abuelos o familiares tienen la idea de que si un niño no come suficiente puede llegar a desnutrirse, por lo que se tiende a ofrecerle una cantidad excesiva de alimentos, sin considerar sus necesidades reales. Por ello, la orientación a las familias es un punto clave, al igual que el acompañamiento psicológico de los niños, especialmente en una época donde el bullying escolar puede afectar su autoestima y bienestar emocional. Nuestro objetivo es brindarles herramientas para que los pequeños se sientan fortalecidos,

aprendan a tomar decisiones saludables y puedan mejorar sus condiciones de vida de una manera positiva e integral”.

PREVENCIÓN COMO HERRAMIENTA EFECTIVA ANTE RESURGIMIENTO DEL SARAMPIÓN

Las vacunas han representado una de las herramientas más útiles y efectivas dentro de la ciencia médica, para transformar la salud infantil en México. Su impacto ha permitido la prevención de múltiples enfermedades, reducir complicaciones y salvar millones de vidas, convirtiéndose en un pilar fundamental de la Medicina preventiva actual y de los programas de salud pública.

Sin embargo, el reciente resurgimiento del sarampión representa una llamada de atención para la sociedad y la comunidad médica. Ya que una enfermedad que durante años estuvo controlada, nos ha recordado la importancia de mantener esquemas de vacunación completos y fortalecer la educación en salud, dirigida a padres de familia. Ante dicho escenario, los pediatras tienen un papel esencial: que es informar, acompañar y generar confianza en las familias, para garantizar que cada niña y niño reciba la protección necesaria en materia de salud.

“En cuanto al resurgimiento del sarampión, es un tema que representa una gran preocupación para el país. Aunque actualmente se cuenta con la aplicación del biológico a nivel nacional a través de las instituciones públicas de salud, todavía existen padres de familia que no acuden a vacunar a sus hijos, debido a dudas relacionadas con el número de dosis, las edades de aplicación o desconocen si es necesario reforzar la vacunación”.

“Como Asociación hemos realizado cápsulas informativas a través de nuestras redes sociales, con el objetivo de brindar información clara y específica a la población sobre la importancia de la vacunación y resolver algunas de estas inquietudes. Necesitamos que los padres de familia tomen conciencia sobre la importancia de mantener protegidos a nuestros niños, acudir con su pediatra ante cualquier duda y unir esfuerzos,

para combatir una enfermedad que durante muchos años estuvo prácticamente controlada. La inmunización oportuna sigue siendo la principal herramienta para proteger la salud infantil y evitar nuevos brotes”.

MEDIO SIGLO DE LIDERAZGO DENTRO DE LA PEDIATRÍA MEXICANA

En este marco histórico, la Asociación Mexicana de Pediatría conmemora su 50 aniversario, el 29 de junio del presente año y con ello se celebra una gran fiesta académica, que reúne a destacados líderes nacionales e internacionales de la especialidad durante el XLIII Congreso Nacional de Pediatría.

Este encuentro representa una oportunidad única para festejar la historia de la AMP, pero también para mirar hacia el futuro mediante el intercambio de conocimientos, la innovación científica y el fortalecimiento de la educación médica continua. La Dra. Lucila del Carmen Sánchez Ortiz, concluye la presente entrevista, compartiendo el significado de esta gran celebración para los miembros de este organismo:

“Para mí es un gran orgullo y un verdadero honor formar parte de la Asociación Mexicana de Pediatría, especialmente en un momento tan significativo como la celebración de su 50 aniversario. Esta fecha representa un acontecimiento muy importante para quienes integramos la AMP, ya que nos permite reconocer cinco décadas de trabajo, compromiso y dedicación en favor de la salud infantil de México”.

“Estamos viviendo una gran celebración, a la altura de esta conmemoración histórica, reuniendo a destacados líderes de la Pediatría nacional e internacional, para compartir conocimientos, experiencias y los avances más relevantes de la especialidad. Nuestro principal objetivo es continuar fortaleciendo la educación médica continua, que siempre ha sido uno de los pilares fundamentales de la AMP, impulsando la capacitación y actualización permanente de los profesionales de la salud, para brindar mejores herramientas en beneficio de nuestra población infantil”.

LOTería NACIONAL LANZA "CACHITO" CONMEMORATIVO POR 50 ANIVERSARIO DE LA AMP

PRIMERA ASOCIACIÓN MÉDICA EN RECIBIR ESTA DISTINCIÓN



Expresidentes, directivos y miembros de la AMP, se dieron cita en el Sorteo del Billeto de la Lotería Nacional, por la conmemoración del 50 Aniversario de la Asociación.

El pasado viernes 3 de julio, del presente año, resultó histórico para la Asociación Mexicana de Pediatría, ya que la Lotería Nacional realizó el Sorteo Superior 2889, cuyo boleto de Lotería fue alusivo a la AMP y a su XLIII Congreso Nacional de Pediatría, por la celebración de su 50 Aniversario.

De esta forma, expresidentes, directivos e integrantes de la Asociación Mexicana de Pediatría, así como representantes de los diversos laboratorios farmacéuticos, se reunieron en el Teatro de la Lotería Nacional, ubicado en la Ciudad de México, para presenciar este magno sorteo, donde los tradicionales "niños gritones" sortearon los números ganadores.

ÚNICO ORGANISMO MÉDICO AL QUE SE LE HA EMITIDO UN BOLETO DE LOTERÍA

La labor de la Mesa Directiva 2025-2026 de la Asociación Mexicana de Pediatría, liderada por la Dra. Claudia Montesinos Ramírez, se ha caracterizado por desarrollar planes académicos de alta calidad, organizando eventos de carácter internacional, como el 31 Congreso Mundial de Pediatría de la International Pediatric Association (IPA), que se celebró por tercera vez en nuestro país en mayo del año pasado, en conjunción con la Confederación Nacional de Pediatría de México (CONAPEME).

Sin duda, éste es otro de los logros más importantes de esta directiva, ya que hasta ahora es la primera Asociación médica de nuestro país, a la que se le ha emitido un "cachito" (boleto) conmemorativo de Lotería Nacional, el cual fue

impreso con los logotipos de la AMP y de su XLIII Congreso Nacional de Pediatría, que como ya es una costumbre se realiza en el Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones del World Trade Center en la CDMX, donde este año se festeja la fundación de la Asociación Mexicana de Pediatría, el 29 de Junio de 1976.

UN TRABAJO DESTACADO DE LA TESORERA DE AMP

Para que la Lotería Nacional emitiera un boleto conmemorativo fue muy importante la labor de toda la Mesa Directiva, pero especialmente de su Tesorera, la Dra. Lucila del Carmen Sánchez Ortiz, quien fue la responsable de toda la tramitación y quien personalmente se encargó del proceso, con la autorización de la Presidenta de AMP. Sobre este procedimiento, explica:

"La solicitud fue enviada en octubre del 2025 y al final de febrero de este año nos notificaron que el boleto conmemorativo por el 50 Aniversario de la Asociación Mexicana de Pediatría, había sido au-

torizado. A partir de ese momento nos solicitaron una gran cantidad de documentación, además del diseño del boleto, y nos dieron únicamente dos días para entregar todo el material. Fue un trabajo intenso que realizamos junto con la Mesa Directiva, para cumplir en tiempo y forma con todos los requisitos, incluyendo la propuesta gráfica del boleto, a la que tuvimos que hacer modificaciones en su diseño".

"Me sentí muy satisfecha con el trabajo realizado y muy agradecida con la Dra. Claudia Montesinos, por su confianza para coordinar este proyecto. Consideramos esto como un logro extraordinario para la AMP, debido a que somos la primera Asociación médica en recibir este reconocimiento por parte de la Lotería Nacional y además representa un cierre perfecto para nuestro 50 aniversario. El sorteo se llevó a cabo en el Teatro de la Lotería y fue una experiencia inolvidable. No habíamos asistido a un evento de esta magnitud y todos lo disfrutamos enormemente. En lo personal, sentí este proyecto como si fuera un hijo y fue imposible no emocionarme con los tradicionales niños gritones".





Dr. JOSÉ LUIS PINACHO VELÁZQUEZ

Presidente: Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría y Expresidente 2017-2018 AMP



ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA



IMPORTANCIA DE LA CERTIFICACIÓN Y RECERTIFICACIÓN PEDIÁTRICA



Dentro de la Medicina, los grandes organismos no se construyen de la noche a la mañana, ya que son el resultado de décadas de trabajo de hombres y mujeres, que han entendido que el verdadero liderazgo trasciende el consultorio y se refleja en la capacidad de liderar e inspirar a una comunidad. Detrás de cada asociación médica existe una historia de esfuerzo compartido, de mesas directivas que han dado continuidad a proyectos, de expresidentes que han dejado un legado y de médicos que, convencidos de la importancia de la educación médica continua, han impulsado la actualización científica, la investigación y vinculación con organismos nacionales e internacionales.

Ejemplo de lo anterior es la Asociación Mexicana de Pediatría, que durante el bienio 2017-2018 fue presidida por el Dr. José Luis Pinacho Velázquez, y que en este año celebra su 50 aniversario. La AMP ha sido punto de encuentro de innumerables líderes de la Pediatría nacional, que con su vocación y trabajo han contribuido a edificar uno de los organismos médicos más importantes del país.

El crecimiento de esta Asociación, también ha sido posible gracias a la integración de los organismos médicos que la conforman, los cuales han enriquecido su labor académica, reuniendo la experiencia y conocimiento sobre las diferentes áreas de la Pediatría. A ello se suma la creación de alianzas estratégicas con instituciones, universidades, colegios y organismos nacionales e internacionales, vínculos que han fortalecido el intercambio académico.



Mesa Directiva 2025-2027 del Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría.

PRESIDIENDO LOS 2 ORGANISMOS MÁS IMPORTANTES DE LA PEDIATRÍA NACIONAL

El Dr. José Luis Pinacho Velázquez, ha dirigido dos de los organismos con mayor tradición y trayectoria académica dentro de esta especialidad en nuestro país, ya que es Expresidente 2017-2018 de la AMP y actual Presidente del Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría (CMCP). En la presente entrevista, habla sobre la importancia de la Asociación Mexicana de Pediatría, así como de su posicionamiento nacional e internacional en su 50 aniversario:

“Es un enorme orgullo celebrar estos primeros 50 años de la Asociación. Hoy es una institución líder no sólo en México, sino también en América, y actualmente ha logrado ampliar su presencia mediante alianzas y convenios en España y diversos países de Latinoamérica, así como con la Academia Americana de Pediatría. Todo ello es el resultado del trabajo realizado a lo largo de estas cinco décadas. Para mí es un motivo de orgullo pertenecer a la AMP y haber contribuido con un granito de arena en su crecimiento, consolidándola como uno de los organismos más importantes de la Pediatría en México”.

“La Asociación Mexicana de Pediatría está integrada por instituciones de gran prestigio, como el Hospital Infantil de México Federico Gómez, el Instituto Nacional de Pediatría, IMSS, ISSSTE, la Asociación de Hospitales Pediátricos

y Materno Infantiles de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, entre muchos otros, así como por colegios y sociedades pediátricas de distintos estados del país. Hoy contamos con una representación nacional muy sólida, resultado del trabajo, la visión y compromiso que generación tras generación han aportado los expresidentes, las mesas directivas y todos los integrantes que han fortalecido y consolidado el liderazgo de la AMP”.

APORTACIÓN DEL PRIMER CONGRESO HÍBRIDO PARA LA AMP

Detrás de toda gestión que deja huella existe una historia de preparación, disciplina y compromiso con la formación de nuevas generaciones. En el caso del Dr. José Luis Pinacho Velázquez, su liderazgo al frente de la Asociación Mexicana de Pediatría se sustentó en una sólida trayectoria académica y profesional, forjada durante décadas de trabajo en algunas de las instituciones médicas y universitarias más importantes del país, como el Centro Médico Nacional La Raza del IMSS.

Su vocación por la enseñanza, lo llevó a desempeñarse también como profesor de la Facultad de Medicina de la máxima casa de estudios UNAM y ocupar cargos tan importantes, como Director del Centro de Adiestramiento en Reanimación Pediátrica (CARP) de la Sociedad Mexicana de Pediatría, entre otros. Ha sido una trayectoria que explica el liderazgo con el que impulsó el crecimiento académico e institucional de la Asociación Mexicana de Pediatría.

“Como ocurre con todas las mesas directivas, cada gestión se caracteriza por enfrentar retos y dejar una aportación distinta. En ese momento atravesábamos algunas dificultades económicas y ese fue uno de los principales retos en los que trabajamos. Sin embargo, en nuestra gestión también apostamos de manera importante por la tecnología y tuvimos el acierto de realizar el primer Congreso Híbrido de la Asociación, transmitiéndolo en línea. Fue un gran reto, tanto por las limitaciones tecnológicas de aquel momento, como por la inversión que esto representó”.

“La experiencia que nos dejó ese primer Congreso Híbrido fue de enorme utilidad cuando llegó la pandemia por COVID-19. Gracias a ese aprendizaje, la AMP ya contaba con una base sólida para continuar desarrollando actividades académicas de alta calidad durante ese periodo. Me gustaría mencionar a quienes me acompañaron durante mi gestión, ya que fue una gran Mesa Directiva. Mi Vicepresidente fue el Dr. Francisco Javier Zamora García; Secretario, Dr. Manuel Ángel Correa Flores; Tesorera, Dra. Claudia Montesinos Ramírez. Me enorgullece mucho que todos ya han sido presidentes de la AMP, porque esto refleja la continuidad de los proyectos y el compromiso permanente que tenemos”.

LABOR ACTUAL COMO PRESIDENTE DEL CMCP

En un entorno médico en constante evolución, donde el conocimiento científico y la actualización profesional son



indispensables, la certificación y recertificación de los especialistas se ha convertido en un pilar fundamental para garantizar una atención segura, ética y de alta calidad. En este contexto, el Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, fundado en 1980 como un esfuerzo conjunto de la AMP y la Confederación Nacional de Pediatría de México (CONAPEME), tiene una responsabilidad fundamental en nuestro país.

El CMCP desempeña un papel fundamental al evaluar y avalar las competencias de los pediatras mexicanos, asegurando que su práctica profesional responda a los más altos estándares académicos y científicos. A través de procesos de certificación y recertificación, este organismo fortalece la excelencia de la Pediatría, promoviendo la educación médica continua y la mejora permanente de quienes dedican su vida al cuidado de la salud infantil.

El Dr. José Luis Pinacho, Presidente del Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría, explica la importancia de este organismo, fundamental para que los pediatras puedan seguir ejerciendo: “Hace algunos meses tuvimos una reunión con el Comité Normativo Nacional de Consejos de Especialidades Médicas (CONACEM), y hoy el CMCP se encuentra entre los tres más importantes del país, debido al número tan grande de especialistas certificados”.

MÁS DE 27 MIL PEDIATRAS CERTIFICADOS

El Consejo Mexicano de Certificación en Pediatría estima que ha certificado a más de 27 mil pediatras; cabe decir que, solamente el Consejo Mexicano

de Certificación en Medicina Familiar, se encuentra por arriba en cuestión de número de certificaciones médicas.

“Este trabajo también fue reconocido por el Dr. José Ignacio Santos Preciado, actual presidente de la CONACEM, quien además nos enorgullece decir que es un pediatra mexicano de gran prestigio. Es muy importante que todos los pediatras se encuentren certificados, porque al concluir la especialidad reciben el reconocimiento que acredita que cuentan con las competencias necesarias para ejercer legalmente su profesión y brindar una atención de calidad a la niñez mexicana”.

“A los residentes que aún están en formación, los animo a mantener viva la curiosidad, a seguir aprendiendo cada día y aprovechar al máximo cada rotación y caso clínico; busquen el consejo de sus mentores, hagan preguntas, participen activamente y no duden en pedir ayuda cuando la necesiten. Para aquéllos que están a punto de certificarse, éste es un momento trascendental. Representa la culminación de años de estudio y práctica intensiva, y el inicio de una etapa donde pondrán en juego todo lo aprendido, para brindar atención de la más alta calidad. Confíen en sus capacidades, en el conocimiento adquirido y en la experiencia que han forjado”.

RECERTIFICACIÓN PROCESO ESENCIAL PARA LA PRÁCTICA MÉDICA

El conocimiento científico y tecnológico evoluciona constantemente en todas las especialidades de la Medicina y gran parte de la evidencia clínica debe actualizarse en un periodo corto, por ello

la recertificación de todos los médicos especialistas, cada cinco años, resulta indispensable, para garantizar a la población una atención de vanguardia y calidad.

El proceso de recertificación puede realizarse mediante la participación en actividades académicas de alta calidad, como el Congreso Nacional de Pediatría de la AMP, que este año en su edición XLIII otorga 10 puntos para la recertificación. Cabe decir que, este magno evento se realiza, como ya es una tradición en el Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones del World Trade Center de la CDMX.

“Considerando que en nuestro país un pediatra debe reunir 50 puntos al año, los congresos, simposios y cursos mensuales en línea organizados por la Asociación Mexicana de Pediatría, así como las actividades de los distintos colegios pediátricos en todo el país, también permiten cumplir ampliamente con este requisito y mantenerse en constante actualización”.

LA PEDIATRÍA COMO UNA FORMA DE VIDA

La Pediatría es una de las especialidades que exige mayor sensibilidad, preparación y compromiso. Cada consulta representa la oportunidad de acompañar el crecimiento y desarrollo de una niña o niño, pero también de orientar a sus familias, generar confianza y tomar decisiones que pueden marcar positivamente en su futuro. Detrás de cada diagnóstico, existe un pediatra que combina conocimiento científico, experiencia clínica y una profunda vocación de servicio, para brindar una atención integral a los pacientes más pequeños.

En la intimidad de su consultorio, ubicado en el Hospital Ángeles Lindavista, el Dr. José Luis Pinacho Velázquez abrió las puertas de su práctica diaria, para compartir con la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos** cómo transcurre una jornada de trabajo: “Después de jubilarme del IMSS, donde me formé en el Centro Médico Nacional La Raza, continúo dedicado a la Pediatría desde distintos ámbitos. Además de haber presidido la AMP y actualmente el CMCP, mi mayor orgullo es mi familia. Mi esposa, la Dra. Evelyn Juárez, pediatra gastroenteróloga, ha sido mi mayor apoyo, junto con mis hijos, quienes representan mi principal motivación”.



Dr. YIROD LEGORRETA RIVERA

Fundador del Centro Clínico de Atención
Pediátrica Nuova Vita



ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA

“TEORÍA DEL TODO” PARA PADRES, CUIDADORES Y PROFESIONALES DE LA SALUD



Actualmente hablar del cuidado de la infancia es adentrarse en un campo médico en constante evolución y es que, durante los últimos años la Pediatría ha experimentado un crecimiento exponencial, que ha dado paso a subespecialidades cada vez más precisas y determinantes. Entre ellas, la Neonatología se ha posicionado como una de las más trascendentales, al ver su campo de acción dentro de las primeras horas del ser humano.

Hoy en día, el cuidado del recién nacido va mucho más allá de la supervisión clínica, ya que implica un conocimiento especializado y tecnología de vanguardia, pero sobre todo una visión integral capaz de reconocer que cada intervención temprana puede marcar el rumbo del desarrollo físico, cognitivo y emocional del recién nacido. Bajo este contexto, la Neonatología no sólo salva vidas, sino que construye individuos, consolidándose como un pilar esencial para la Medicina moderna y el bienestar de las nuevas generaciones.

CUERPO, MENTE Y ENTORNO CONFORMADOS EN UN MISMO SISTEMA

El equipo de la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos** se trasladaron al Centro Clínico de Atención Pediátrica Nuova Vita, en Atlacomulco, Estado de México, para entrevistar a su fundador, el Dr. Yirod Legorreta Rivera, quien ha

construido una trayectoria enfocada en colocar al paciente en el centro de una atención integral. Además de la práctica clínica, su trabajo se extiende al ámbito editorial, con la publicación de libros sobre salud infantil, que buscan acercar el conocimiento médico tanto a padres de familia como a profesionales de la salud.

De esta forma, nos comparte esta visión integral, que ha denominado como “Teoría del Todo”, una hipótesis a la que ha llegado tras años de investigación y de atención a recién nacidos, niños y adolescentes: “Soy pediatra y neonatólogo, pero sobre todo soy un observador de la vida, mi trayectoria se ha formado en la sala de partos, en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y en la práctica diaria. Todo esto me ha llevado a analizar cuestiones sobre el comportamiento de la salud, el entorno emocional y el ambiente, que son parte de la práctica médica”.

“La salud no puede fragmentarse. El cuerpo, la mente y el entorno conforman un mismo sistema. La Teoría del Todo, se refiere precisamente a esa visión integral aplicada a la Medicina, que entiende al ser humano como un todo. Por ejemplo, en el recién nacido sabemos que su fisiología, su sistema nervioso central, el ambiente en el que se desarrolla, así como sus cuidadores y padres, influyen directamente en su desarrollo. A eso se refiere esta teoría, a comprender que el cuerpo humano y la Medicina no pueden fragmentarse”.

APLICACIÓN DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA SIN PERDER RIGOR CIENTÍFICO

En la actualidad el conocimiento avanza al ritmo de la tecnología. Nuevas herramientas, estudios y plataformas digitales transforman de manera constante la forma en que se genera, interpreta y se aplica la información en la práctica clínica diaria. Sin embargo, persiste un elemento que no depende de algoritmos ni de innovación tecnológica: la conciencia en la toma de decisiones médicas. En este punto entre avance tecnológico y criterio humano, se abre una conversación sobre cómo se construye hoy el conocimiento en salud y qué elementos permanecen, incluso cuando todo parece estar en constante transformación.



“El rigor científico es la base y eso no se discute. Los protocolos y guías de práctica clínica no son sustituidos por la conciencia, sin embargo, los complementa. La Medicina del futuro no es menos técnica, simple y sencillamente es más humana, quiero decir que la consciencia nunca va a sustituir a la ciencia, pero la consciencia con ciencia se genera mejor”.

“Proteger las emociones y el cuidado del paciente es proteger también su biología, ya que como decía anteriormente, no es cuestión filosófica, sino algo del funcionamiento orgánico. Esta teoría es un tema muy interesante, porque busca integrar toda la ciencia desde el punto de vista de la conciencia y el comportamiento, que en general son parte de la salud, para el completo bienestar físico, mental y social, debido a que no se pueden aislar, son un todo”.

“CONSEJOS Y RECOMENDACIONES BÁSICOS PARA EL CUIDADO DEL BEBÉ”

Los pacientes pediátricos representan uno de los mayores retos dentro de la práctica médica, no sólo por la complejidad biológica de cada etapa del desarrollo, sino por la necesidad de adaptar la atención a un proceso en constante evolución. Desde el nacimiento hasta la adolescencia, cada decisión clínica implica considerar otros factores que van más allá del diagnóstico inmediato, tales como el entorno familiar, crecimiento físico, desarrollo neurológico, condiciones sociales y otros factores que inciden directamente en la salud.

La atención pediátrica se construye sobre una combinación de avances científicos, protocolos clínicos y una comprensión cada vez más amplia del bienestar infantil. En este contexto, el enfoque no se limita a tratar enfermedades, sino a acompañar de manera integral el desarrollo del paciente, reconociendo que cada intervención temprana puede tener un impacto significativo en su calidad de vida futura. Es así como el Dr. Legorreta Rivera explica cómo introduce su teoría en la práctica pediátrica diaria.

“Todo inicia desde cómo se recibe al paciente y cómo se le habla, entendiendo que es un todo y que se va a repercutir en su desarrollo posterior a nivel biológico, físico y principalmente emocional. El entorno va a ser que se desarrolle con integridad y ya sabemos que un entorno emocional adecuado y cuidar bien del menor, va a repercutir en el desarrollo futuro del pequeño, en cómo va a discernir la expresión de enfermedades, desde el punto de vista epigenético”.

“Durante la creación de mi publicación titulada: ‘Consejos y Recomendaciones Básicos para el Cuidado del Bebé y la creación de su conciencia’, he observado que la mayoría de los padres quieren ofrecerle lo mejor a sus hijos, pero generalmente existen mitos que los llevan a realizar prácticas inadecuadas. El objetivo de este libro es orientar, promover y brindar una guía adecuada para el cuidado del bebé, no se pretende sustituir al médico, simplemente es para complementar la forma en que cuidarán a su hijo. Como bien sabemos, el cuidado emocional y manejo del dolor no es algo filosófico, realmente es un todo y es



parte integral de la Medicina. La publicación está dirigida a padres de familia, médicos y en general a cuidadores de recién nacidos”.

RECONOCIENDO LA SINGULARIDAD DEL SER HUMANO

El reto de atender pequeños implica que la comunicación no siempre es directa y entonces la observación se vuelve clave para identificar diversas señales y necesidades. En este punto, la capacidad para establecer conexión con el menor forma parte del proceso diagnóstico y de calidad en la atención. Un aspecto esencial del trabajo recae en la orientación a padres y cuidadores, ofreciendo indicaciones sobre hábitos, desarrollo y prevención, lo que complementa el acto médico, trasladando la atención fuera del consultorio. En síntesis, la práctica pe-

diátrica tiene dos objetivos: la interacción con el paciente y la guía para quienes lo acompañan en su crecimiento.

“Los primeros cuidados del bebé repercuten a lo largo de toda su vida; el amor, un entorno seguro y la proyección hacia la prevención también son Medicina. Atender a un bebé con conciencia no implica perfección, sino habitar el momento de forma presente y consciente. Es importante reconocer la singularidad del ser humano, para entender que todo tiene un impacto. Somos el resultado de nuestro padre y madre, del tiempo, lugar y espacio que nos toca vivir. Somos la consecuencia de los cuidados recibidos y del ambiente en el que nos desarrollamos, lo que se conoce como Epigenética, y que hoy sabemos contribuye de manera significativa al desarrollo de diversas enfermedades”.

TRAYECTORIA Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA EN NUOVA VITA

La formación de un médico no se limita a la adquisición de conocimientos teóricos, además implica un proceso continuo de preparación, especialización y experiencia clínica, que define la calidad de la atención que brindará a sus pacientes. En un entorno que exige cada vez mayor precisión y sensibilidad, la trayectoria profesional se convierte en un elemento clave dentro de la vocación de servicio de cada especialista. El Dr. Yirod Legorreta Rivera, concluye la presente entrevista, compartiendo su trayectoria y los padecimientos más frecuentes que trata en el Centro Clínico de Atención Pediátrica Nuova Vita, de Atlacomulco:

“Entre ser médico, profesor y sacerdote, elegí la Medicina. Realicé la preparatoria en Temascalcingo y cursé la licenciatura en la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, dentro de la Facultad de Ciencias Médicas y Biológicas Dr. Ignacio Chávez, donde también hice mi especialidad en el Hospital Infantil de Morelia Eva Samano de López Mateos. Posteriormente, me especialicé en Neonatología, porque considero que el futuro está en los niños y si los preparamos, entendemos y guiamos adecuadamente, contribuiremos a una sociedad más resiliente y con mayor inteligencia emocional, que es lo que buscamos promover”.

“Posteriormente, regresé a Atlacomulco, donde laboré en el Hospital General, además de formar parte del IMSS en Toluca y del ISSEMyM. Actualmente me dedico al medio privado en Nuova Vita, también en Atlacomulco, donde ofrecemos atención integral. Atendemos principalmente enfermedades respiratorias y gastrointestinales, como resfriados, gripes, laringotraqueitis, otitis media aguda y neumonías, frecuentes por el clima frío de la región. Asimismo, recibimos casos diversos, como enfermedades inmunológicas, crónicas y de manera creciente pacientes con neurodivergencias, déficit de atención, hiperactividad y espectro autista. En el Centro Clínico Nuova Vita, tratamos una amplia variedad de padecimientos, por lo que esperamos a los papás y sus pequeños con las puertas abiertas”.

MESALAZINA MMX DE 1200 MG: EL TRATAMIENTO MÁS EFICAZ CONTRA CUCI

Dr. JESÚS KAZUO YAMAMOTO FURUSHO:

Líder Mundial en CUCI y EII ha comprobado su efectividad en más de 600 pacientes en el INCMNSZ y en la consulta privada

La CUCI es una de las enfermedades gastrointestinales más frecuentes en México y se define por sus siglas como: colitis ulcerosa crónica idiopática. Se trata de una patología que afecta el intestino grueso (colon) y recto, específicamente la mucosa y submucosa; asimismo, es el subtipo más frecuente de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) y se presenta de igual forma en hombres y mujeres, siendo su rango de edad predominante entre los 20 y 40 años.

Gracias al estudio denominado EPIMEX del 2019, que analiza el periodo comprendido del 2000 al 2015, éste confirmó el incremento de la incidencia de CUCI, considerado como un padecimiento crónico, incurable y multifactorial, donde intervienen diversos factores ambientales, genéticos e inmunológicos para su desarrollo. Esta enfermedad tiene como principales síntomas: diarrea crónica, presencia de moco y sangre en las evacuaciones, pujo, tenesmo, inflamación, pérdida de peso, dolor abdominal intenso y fiebre, entre otros.

Esta patología se diagnostica a través de un estudio endoscópico (colonoscopia) que evalúa el colon, por lo que resulta esencial la toma de biopsias de tejido intestinal para su confirmación histopatológica. Sus complicaciones se dividen en agudas y crónicas; en las primeras puede manifestarse hemorragia, por lo que es posible presentar úlceras, sangrado intestinal intenso con choque hipovolémico, perforación y dilatación del colon. En el largo plazo existe la posibilidad de desarrollar

displasia con cambios premalignos y el progreso hacia cáncer de colon.

LÍDER MUNDIAL OPINA SOBRE EFECTIVIDAD DE MESALAZINA MMX DE 1200 MG

La Mesalazina es la primera línea de tratamiento para la colitis ulcerosa crónica idiopática. Sin embargo, desde hace algunos años, se cuenta en nuestro país con Mesalazina MMX de 1200 mg, que es uno de los productos premium del portafolio de Alfasisigma, que a su vez es uno de los laboratorios farmacéuticos de mayor prestigio en nuestro país. Se trata de Mesalazina Multi-matrix system (MMX), que gracias a su tecnología de liberación prolongada, ha demostrado una superioridad significativa sobre los tratamientos estándar, ya que permite reducir la frecuencia y severidad de los síntomas con una sola toma al día (1200 mg), con lo que se logra una liberación homogénea en todo el colon, misma que se refleja al mejorar la calidad de vida de los pacientes.

El Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, pionero y líder mundial en investigación de EII y CUCI, y quien además es Director Fundador de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Departamento de Gastroenterología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); Presidente Fundador del Grupo Académico y de Investigación de Crohn y CUCI de México (GAICCCUM); Presidente Fundador de la Pan American Crohn's and Colitis Organisation (PANC-CO); y Expresidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) en 2023, comparte con la Revista Líderes Médicos su experiencia con Mesalazina MMX de 1200 mg en su práctica diaria:

“La Mesalazina MMX de 1200 mg cuenta con un núcleo compuesto de dos capas: una matriz lipofílica y otra hidrofílica, que a su vez permiten que el comprimido se desintegre lentamente a lo largo del colon, optimizando la liberación del fármaco. Tiene un recubrimiento a base de copolímeros de ácido metacrílico (Tipo A y Tipo B), diseñados para ser gastrorresistentes y disolverse a un pH aproximado de 7, asegurando la llegada al colon”.

“A lo largo de los años, he tenido una experiencia muy amplia con Mesalazina MMX de 1200 mg, donde he tratado más de 600 pacientes con CUCI, tanto en la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, como en mi práctica privada en el Hospital Médica

Sur. Esta visión en distintos escenarios, me permite evaluar de manera muy objetiva los resultados. La patología donde la Mesalazina MMX ha demostrado su alta eficacia es en la colitis ulcerosa crónica idiopática o CUCI”.

TECNOLOGÍA MMX DE UNA SOLA TOMA AL DÍA Y SIN RECAÍDAS

La seguridad, tolerabilidad y facilidad de uso determinan el éxito del tratamiento en el mundo de la Medicina. Por lo anterior, cada vez cobra mayor relevancia identificar las terapias que además de controlar la inflamación, permitan al paciente cumplir de manera sencilla y sostenida con la indicación médica. Bajo este contexto, la experiencia acumulada con Mesalazina MMX de 1200 mg ofrece resultados óptimos, tal como explica el Dr. Yamamoto Furusho:

“Es una terapia muy segura, ya que los eventos adversos son muy poco frecuentes. En el estudio de vida real, no se documentaron eventos adversos en pacientes mexicanos con CUCI. Mesalazina tiene presentación en tabletas de 1200 mg, con lo que gracias a su tecnología MMX permite una sola toma al día. La dosis mínima para el mantenimiento de la remisión clínica es de 2400 mg diarios, mientras que las dosis de inducción a la remisión varían entre 3600 mg a 4800 mg al día por vía oral. Al ser administrada una sola dosis, permite mayor adherencia terapéutica y garantiza que el paciente no presente recaídas”.

“EXPERIENCIA DE VIDA REAL CON EL USO DE MESALAZINA MMX DE 1200 MG EN PACIENTES MEXICANOS CON CUCI”

Cuando la evidencia proviene de la práctica cotidiana y no únicamente de protocolos controlados, su valor para el médico se multiplica. Los estudios de vida real permiten dimensionar el verdadero impacto de una terapia en escenarios clínicos complejos, con pacientes diversos y retos propios del día a día. En el caso de Mesalazina MMX, los resultados observados en la población mexicana han aportado información clave sobre su capacidad para inducir y mantener el control de la CUCI.

“Existe un estudio que desarrollamos en pacientes mexicanos con CUCI, que fue publicado en la Revista de Gastroenterología de México, de la Asociación Mexicana

de Gastroenterología en el 2022, titulado: ‘Experiencia de la vida real con el uso de Mesalazina MMX en pacientes mexicanos con CUCI en dos centros de tercer nivel’. En éste se demostró la eficacia del medicamento para la inducción a la remisión clínica en el 80.3 y 74.2 por ciento de remisión bioquímica, mientras que para el mantenimiento de la remisión clínica y bioquímica fue del 100 por ciento”.

“En el estudio se demostró que la frecuencia de inducción a la remisión clínica fue del 88.6 y 85.7 por ciento de remisión bioquímica en aquellos pacientes que tuvieron terapia combinada de Mesalazina MMX de 1200 mg con terapia tópica a base de enemas y supositorios de Mesalazina; en un 87.3 por ciento se realizó suspensión de la terapia tópica posterior a 3 meses de duración”. Cabe decir que, el estudio ‘Experiencia de la vida real con el uso de Mesalazina MMX en pacientes mexicanos con CUCI en dos centros de tercer nivel’, fue dirigido por el Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, con base en su experiencia en la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del INCMNSZ y del Servicio de Gastroenterología y Obesidad del Hospital Médica Sur, ambos de la Ciudad de México.

PERFIL DEL PACIENTE IDEAL PARA MESALAZINA MMX DE 1200 MG

En el manejo de CUCI, la selección del tratamiento adecuado depende en gran medida de la extensión y actividad de la enfermedad. Identificar qué pacientes obtendrán un mayor beneficio ante determinadas formulaciones, permite optimizar resultados, mejorar la adherencia y evitar intervenciones innecesarias. Desde esta perspectiva, la experiencia clínica ha permitido definir con mayor precisión el lugar que ocupa actualmente la Mesalazina MMX de 1200 mg.

“Sabemos que la Mesalazina es la primera línea de tratamiento en CUCI de leve a moderada, en cualquier tipo de extensión. En nuestro país un poco más del 50 por ciento de los pacientes con colitis ulcerosa crónica idiopática responde a esta línea de tratamiento, sin necesidad de administrar otro tipo de medicamentos, como esteroides, inmunomoduladores y terapia avanzada, como biológicos o moléculas pequeñas. Sin embargo, los pacientes con CUCI que presentan actividad de leve a moderada con extensión de pancolitis y colitis izquierda son el grupo en el que la opción terapéutica de Mesalazina MMX de 1200 mg resulta ideal”, concluye el Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho.



Dra. MA. DEL PILAR OLGUÍN LÓPEZ

Presidenta 2025-2027 de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México



ESCANEA Y REPRODUCE EL VIDEO DE ESTA ENTREVISTA



NEO FORUM: 1ER CONGRESO EN LA HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN



Uno de los organismos más importantes y Líderes de la Neonatología de nuestro país y de Latinoamérica, es la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México, que agrupa a los especialistas más connotados en este campo de diversos municipios del Estado de México y de la CDMX. Esta Asociación tiene como uno de sus principales objetivos realizar eventos académicos de alta calidad, que contribuyan significativamente en la educación médica continua de sus neonatólogos asociados.

Fundada oficialmente el 28 de enero de 1988, la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México, actualmente es presidida por la Dra. Ma. Del Pilar Olguín López, quien es una destacada neonatóloga con una importante trayectoria en la UMAE del Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 Dr. Víctor Manuel Espinosa de los Reyes Sánchez del Centro Médico Nacional La Raza y quien actualmente se desempeña como Jefa de la División de Pediatría y Neonatología del Hospital General Dr. Salvador González Herrejón, perteneciente al IMSS Bienestar.

La Mesa Directiva 2025-2027 de esta Asociación, además está integrada por Líderes neonatólogos con importantes cargos dentro de las principales instituciones del país, como la **Dra. Silvia Romero Maldonado**, Vicepresidenta, y Subdirectora de Neonatología del Instituto Nacional de Perinatología (INPer) Isidro Espinosa de los Reyes; **Dra. Adoración**



Mesa Directiva 2025-2027 de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México.

Morales Ibarra, Secretaria, y Jefa de la División de Neonatología del Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 Dr. Víctor Manuel Espinosa de los Reyes Sánchez del CMN La Raza del IMSS; y el **Dr. Héctor Alberto Macías Avilés**, Tesorero, y Jefe del Departamento de Neonatología del Instituto Nacional de Pediatría (INP). Cabe mencionar que, las diversas Comisiones de la Asociación también están encabezadas por Líderes de la Neonatología nacional.

PROCURANDO LA SALUD INTEGRAL DEL RECIÉN NACIDO

En entrevista exclusiva para la **Revista Líderes Médicos** y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, la Dra. Ma. Del Pilar Olguín López, actual Presidenta de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México, explica la importancia de este organismo, así como las diversas actividades académicas que lleva a cabo anualmente:

“Nuestra Asociación forma parte de la Federación Nacional de Neonatología de México, siendo la que tiene mayor cantidad de asociados dentro de ésta, con alrededor de 280 neonatólogos activos, lo que nos permite mantenernos alineados con estándares nacionales, participando en proyectos conjuntos y fortaleciendo nuestra presencia académica en nuestro país. Desde su origen, el objetivo de la Asociación ha sido procurar la salud integral del recién nacido y para lograrlo agrupó a Líderes especia-

lizados en la atención, estudio e investigación de la Neonatología, promoviendo la enseñanza y educación médica continua”.

“Entre nuestras principales actividades de enseñanza y educación médica, organizamos simposios, cursos y talleres, colaborando con instituciones públicas y privadas, difundiendo material científico y de divulgación de la especialidad. En esencia, la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México, nació a fin de crear un espacio de formación, colaboración y actualización continua, para contribuir y mejorar la atención neonatal y perinatal de nuestro país”.

1ER CONGRESO NEO FORUM 2026: UN ANTES Y UN DESPUÉS EN LA HISTORIA DE LA ASOCIACIÓN

La Presidencia 2025-2027 ha tenido una gran actividad académica durante el primer año de su bienio, con la realización de seminarios, talleres, sesiones académicas, simposios, cursos, sin embargo en este 2026 la actual Mesa Directiva enfrentará uno de los mayores retos en la historia de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México, al organizar su primer congreso.

“Siempre quisimos que además de nuestras Sesiones Mensuales, que se han impartido por varios médicos líderes, organizáramos un evento de gran impacto y de alto nivel académico. Así se creó

NEO Forum 2026 Avanzando Juntos por el Futuro de la Neonatología, que es un Congreso muy especial para nosotros, porque representa el primer evento de esta magnitud en toda nuestra historia, organizado enteramente por la Asociación, ya que nuestros asociados se merecen un evento de este nivel”.

“Este magno evento, se llevará a cabo del 26 al 28 de agosto del presente año en el Salón Los Candiles del Hospital Español de México, ubicado en la CDMX. Abordaremos temas clave y de alto interés dentro de la Neonatología, como Cuidados Intensivos Neonatales, Neurología Neonatal, Ecografía, Ventilación, Lactancia materna, seguimiento del recién nacido de alto riesgo y seguridad del paciente, así como un simposio dedicado a Inteligencia Artificial aplicada a nuestra área, además de varias Conferencias Plenarias”.

“Los asistentes encontrarán un programa académico muy sólido, vanguardista y de alto nivel, impartido por profesores nacionales e internacionales de gran altura, el cual ya puede descargarse en el sitio web de nuestro evento. Tenemos un acuerdo de colaboración con la Fundación NeNe, que se dedica a la investigación y divulgación de los problemas neurológicos del recién nacido, por lo que esperamos que sus socios fundadores participen en nuestro magno Congreso”.

Esta Asociación invita a toda la comunidad médica para que asista a NEO Forum 2026, donde las cámaras de la



Revista Líderes Médicos y su Plataforma Audiovisual **TV Líderes Médicos**, estarán dando cobertura a este importante evento académico con Video/ Entrevistas a los ponentes nacionales e internacionales más importantes del Congreso. “Nuestro objetivo es que los asistentes se lleven herramientas útiles y aplicables a su práctica diaria, para que este evento marque un parteaguas, así como un antes y un después en la historia académica de 38 años de nuestra Asociación”.

PRINCIPALES LOGROS Y RETOS DE LA PRESIDENCIA

Entre los principales logros de la actual Mesa Directiva de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México, se encuentra la implementación de la Intranet y la modernización de su web oficial, con lo que distintos trámites se han digitalizado, agilizando diversos procesos académicos y de tra-

mitología. De tal forma, que los socios ya pueden realizar a distancia distintos procedimientos, como la obtención de cartas de socio activo, ingresar diversos documentos, actualizar datos, inscribirse, realizar pagos, procesos de facturación, entre otros.

“Es un proyecto muy importante para la modernización de nuestra Asociación y como es el primer año aún existe cierta resistencia al cambio, por lo que hemos tenido algunas complicaciones técnicas con la plataforma, pero estamos trabajando para mejorarla y que sea más amigable en su uso con nuestros socios”.

“Por otro lado, durante este bienio hemos consolidado nuestras Sesiones Académicas mensuales, pero algo muy valioso es que regresamos a las sesiones presenciales, que son fundamentales para la convivencia y sentido de pertenencia entre nuestros asociados. Además, hemos afianzado convenios con la industria, lo que nos ha permitido desarrollar más actividades académicas y ampliar nuestra oferta educativa en beneficio de nuestros miembros”.

SESIONES MENSUALES Y TRANSMISIONES EN VIVO

Durante el presente año, las Sesiones Mensuales de la Asociación han abordado tópicos muy relevantes, tales como actualizaciones de Reanimación Neonatal, los Pilares del Tamiz Cardíaco e Inteligencia Artificial. Además, ya se trabaja en el temario de las siguientes Sesiones de este 2026, así como en la implementación de talleres enfocados en temáticas tan importantes como: Lactancia, Ventilación Mecánica, Ultrasonido Pulmonar, CPAP (Presión Positiva Continua en la Vía Aérea), entre otros temas, todos impartidos por Líderes Médicos de la Neonatología.

“Para quienes no están directamente registrados o aún no son socios, nos pueden seguir a través de nuestra página de Facebook, donde se transmiten de forma simultánea todas nuestras pláticas mediante esta plataforma y también quedan grabadas en la página de Intranet, para que sino pueden consultarlas en vivo es posible verlas posteriormente desde cualquier parte de México y del mundo”.

REGISTRO EN LA WEB Y OBJETIVOS DE LA ACTUAL GESTIÓN

Para el personal de salud interesado en formar parte de esta Asociación, es posible registrarse directamente en su web a través de Intranet con un proceso muy simple y obtener diversas ventajas al integrarse a este organismo, como obtener educación médica continua de alto nivel a través de sesiones mensuales con profesores líderes nacionales e internacionales en las diferentes áreas de la Neonatología; además del plus de asistir al primer Congreso de talla internacional NEO Forum en la Ciudad de México, que promete ser un parteaguas para la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México.

“La comunidad médica puede acercarse a nuestra Asociación mediante nuestros principales canales de comunicación, como Redes Sociales, principalmente Instagram y Facebook, así como en nuestra Web Oficial. Contamos con un sistema de afiliación para los médicos interesados en la Neonatología, por lo que constantemente difundimos información sobre cursos, sesiones y congresos, con el propósito de mantener informada a nuestra comunidad. El objetivo es que la información esté siempre accesible y que cada vez más colegas se sumen a nuestras actividades”.

“La Asociación busca consolidarse como un referente académico en Neonatología a nivel nacional. Nuestra pertenencia a la Federación Nacional de Neonatología de México es clave para fortalecer alianzas, participar en iniciativas nacionales y alinear nuestros programas académicos con los más altos estándares. También queremos ampliar nuestra oferta educativa, fortaleciendo alianzas con otras sociedades médicas, para impulsar la investigación y promover la formación de nuevos especialistas. Nuestro objetivo es seguir contribuyendo en esta área, a fin de mejorar la atención neonatal y la calidad de vida de los recién nacidos”.

DESAFÍOS CONTEMPORÁNEOS DE LA NEONATOLOGÍA

Uno de los principales retos, actualmente, dentro de la Neonatología mexicana y a nivel internacional es la atención óp-

Trayectoria de la Dra. Ma. Del Pilar Olguín López

Es egresada de la Facultad de Medicina en Ciudad Universitaria por la UNAM. Se formó como pediatra y neonatóloga en el Centro Médico Nacional La Raza, del IMSS. Gran parte de su trayectoria profesional la desarrolló en la Unidad de Cuidados Intensivos de la UMAE del Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 Dr. Víctor Manuel Espinosa de los Reyes Sánchez, jubilándose de esta institución en 2016.

Ha destacado, además, como docente, siendo parte de la capacitación de múltiples generaciones de neonatólogos mexicanos. Actualmente se desempeña como Jefa de la División de Pediatría y Neonatología del Hospital General Dr. Salvador González Herrejón, del IMSS Bienestar. Es instructora en Reanimación Neonatal, la cual actualmente es una de sus áreas de expertise. Es Presidenta 2025–2027 de la Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México a partir del 1 de febrero del 2025, cargo que concluirá en febrero del 2027.

Juego de Palabras

Finalmente, para concluir la presente entrevista, la Dra. Ma. Del Pilar Olguín López, nos definió en una dinámica divertida y lúdica, los siguientes conceptos que han sido claves a lo largo de su trayectoria profesional:

- **Neonatología:** Vida
- **Recién Nacido:** Atención
- **Mujer:** Primordial
- **Medicina:** Mi esencia
- **Paciente:** Es lo más importante para mí

- **Asociación de Médicos Neonatólogos de la Ciudad y Valle de México:** Consolidación como líderes en nuestro país
- **Congreso NEO Forum 2026:** Un antes y un después en la Asociación
- **Familia:** Mi parte fundamental y de apoyo para lograr lo que yo estoy proyectando
- **Actualización Médica Continua:** Indispensable
- **Dra. Ma. Del Pilar Olguín López:** Soy una persona inquieta y que siempre va buscando algo más; no es la primera vez que me complico al organizar un Congreso, pero es parte de mi esencia...

tima de los recién nacidos prematuros extremos y de alto riesgo, para lo que se requiere contar con recursos humanos altamente capacitados, así como con tecnología vanguardista y protocolos de atención bien establecidos, tal como concluye la Dra. Ma. Del Pilar Olguín López:

“Cada vez tenemos más recién nacidos con menor edad gestacional y son a quienes nos debemos enfocar, tomando en cuenta todos los avances existentes en la Medicina, que han venido a incidir dentro de la Neonatología”.

“También enfrentamos grandes desafíos en cuanto a la estandarización de las prácticas clínicas, el acceso equitativo a tecnología, formación y capacitación continua del personal de salud y la creciente carga laboral en los servicios

de Neonatología. Otro reto muy importante es el seguimiento a largo plazo de los pacientes, así como la conformación de equipos multidisciplinarios que permitan brindar una atención integral, no sólo en la etapa neonatal, sino a lo largo de todo el desarrollo humano”.

“Además, no podemos pasar por alto las enfermedades infecciosas emergentes, que de alguna manera están repercutiendo actualmente de forma importante en nuestros recién nacidos. Los problemas infecciosos y prevenibles por vacunación que se están presentando en el mundo y de los cuales nuestro país no es la excepción, suponen un desafío adicional en términos de prevención, educación a la población y fortalecimiento de los programas de salud pública, con el propósito de tener un manejo adecuado de los mismos”.



Dr. JESÚS KAZUO YAMAMOTO FURUSHO

**Pionero y Líder Mundial en
Enfermedad Inflamatoria Intestinal**

**FUNDADOR Y DIRECTOR DE LA CLÍNICA
DE EII DEL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y
NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN (INCMNSZ)**



ESCANEA Y
REPRODUCE
EL VIDEO DE
ESTA ENTREVISTA



Uno de los médicos mexicanos que han puesto el nombre de nuestro país en lo más alto, es el Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, quien ha sido reconocido en todo el mundo como pionero y líder en la investigación, tratamiento y enseñanza de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII). Además, es uno de los gastroenterólogos más influyentes de México y Latinoamérica, al haber sido Presidente de la Asociación Mexicana de Gastroenterología (AMG) en 2023, máximo organismo de la especialidad en nuestro país.

Actualmente es Director (Fundador) de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Departamento de Gastroenterología en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ). También ha destacado por ser Presidente Fundador del Grupo Académico y de Investigación de Crohn y CUCI de México (GAICUM); y Presidente Fundador de la Pan American Crohn's and Colitis Organisation (PANCCO).

FUNDACIÓN Y EVOLUCIÓN DE LA CLÍNICA DE EII DEL INCMNSZ

Además de haber fundado y dirigir esta Clínica en el INCMNSZ, también es Profesor Titular del Curso de Alta Especialidad en Enfermedad Inflamatoria Intestinal de Posgrado por parte de la UNAM, Investigador Nacional Nivel 3 del Sistema Nacional de Investigadores del CONACYT,

así como Profesor de Gastroenterología de Pregrado en la Universidad Panamericana, entre otros cargos. En entrevista exclusiva para la Revista Líderes Médicos y su Plataforma Audiovisual TV Líderes Médicos, el Dr. Yamamoto Furusho, nos cuenta algunos de los aspectos más destacados de la Clínica de EII y de su trayectoria:

“Fundar la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del INCMNSZ fue todo un reto al regresar de mi entrenamiento. Tuve la fortuna de ser entrenado en EII en el Massachusetts General Hospital y la Universidad de Harvard. Es una de las clínicas más grandes en Latinoamérica, donde tenemos registros de más de 2500 pacientes y es muy importante porque ha incrementado la referencia de los dos subtipos de EII, tanto de colitis ulcerosa crónica idiopática (CUI), así como de enfermedad de Crohn. Tenemos consultas especializadas para pacientes que tienen terapia biológica y para quienes están con tratamiento convencional, pero que probablemente no tengan un curso tan benigno; asimismo, atendemos casos más estables, que no requieren un seguimiento tan estrecho”.

“La Clínica de EII tiene tres grandes objetivos: la parte asistencial que incluye el diagnóstico, seguimiento y tratamiento, que puede ser convencional y avanzado con terapia biológica y moléculas pequeñas. Un segundo objetivo se enfoca en la parte docente con un curso de alta especialidad en EII, donde estoy formando especialistas a nivel nacional e internacional, para que puedan regresar a otros hospitales y hagan clínicas de esta enfermedad. Y el tercer objetivo es la investigación, desde el aspecto básico hasta el clínico, donde hemos desarrollado diversos estudios para investigar por qué se produce la enfermedad y evaluar factores pronósticos, así como la necesidad de tratamientos avanzados e identificar marcadores que nos permitan llevar a cabo un seguimiento estrecho y optimizar el tratamiento”.

PONIENDO A MÉXICO EN EL PLANO MUNDIAL A TRAVÉS DE INVESTIGACIONES

El Dr. Jesús Kazuo Yamamoto, ha sido reconocido en investigación básica de EII sobre marcadores genéticos predictores del curso clínico y de la respuesta

al tratamiento. Sin embargo, también ha desarrollado estudios clínicos, donde recientemente se publicó un artículo en la revista Nature, acerca de la “Evolución Global de la enfermedad inflamatoria intestinal a través de las etapas epidemiológicas”.

“Es una publicación que se hizo a nivel mundial en varios centros, donde se analizaron más de 100 años de la epidemiología de la EII. Algo interesante es que en los primeros mapas nuestro país no aparecía, porque no existían estudios de epidemiología y de acuerdo a los estudios que se han realizado en la Clínica de EII del INCMNSZ, ahora ya México está en una etapa dos, lo que quiere decir de acuerdo con la publicación, es que existe un incremento en la incidencia de la enfermedad y la prevalencia. Esto apunta a que va a ser una patología emergente, pero en un futuro puede impactar el sistema de salud, porque va a incrementar mucho su demanda, por eso es muy importante que los médicos se entrenen y conozcan esta enfermedad”.

“Hemos realizado otros estudios a nivel internacional. Por ejemplo, analizamos el fenotipo de la EII en varios continentes, incluyendo a México. Y también se están desarrollando estudios de pacientes difíciles de tratar, que es un proyecto en Latinoamérica, con el objetivo de identificar qué porcentaje de casos ya fallaron a terapias avanzadas. Me gustaría mencionar que a partir de una de las entrevistas que me hicieron en Líderes Médicos, hemos consolidado mi participación en consensos internacionales, como el de Diagnóstico y Manejo de la EII en países de bajo y mediano ingreso. Y también, recientemente, se publicó el Consenso Mundial de Embarazo en EII. Son muchos los proyectos que se han llevado a cabo a nivel nacional y mundial, con el fin de que los pacientes tengan mejor calidad de vida”.

¿POR QUÉ DEDICARSE A LA MEDICINA Y CUÁLES SON SUS HOBBIES?

Para responder a estas preguntas, debemos remitirnos a la infancia del pequeño Jesús Kazuo, quien mostró gran interés por los médicos y la Medicina desde que estaba en el kínder. En sus primeras consultas siempre despertó su atención la parte humana de esta profe-



sión y sobre todo, tener la oportunidad de ayudar al prójimo. “Mis papás y los mismos médicos me decían que la Medicina era muy pesada y sacrificada, y que no podría ir a fiestas, ni tener vida personal, además de que tendría que leer libros muy gruesos. A pesar de todos esos comentarios, persistí a lo largo de los años y me convencí de que era una carrera en donde yo me quería desenvolver, y no me importaba el sacrificio que tuviera que realizar para convertirme en médico y ayudar a los pacientes, porque ése es nuestro fin”.

Sobre su ascendencia de origen japonés, el Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho, explica su relación con esa cultura asiática, entre otros gustos personales que nunca había abordado antes: “Mi segundo nombre y mis dos apellidos son de origen japonés, porque mis cuatro abuelos migraron de Japón hacia México por la Segunda Guerra Mundial. Mis abuelos se conocieron aquí, se casaron y tuvieron a mis respectivos padres, y ellos a su vez ya nacieron en este país. Yo ya soy 100 por ciento mexicano, pero pienso que por la parte de la Genética conservo ciertas características japonesas, como la disciplina, organización, puntualidad, responsabilidad y honestidad”.

“Uno de mis hobbies que practicaba antes de la Medicina, era el tenis y ahora me gusta ver el béisbol. También disfruto ir al cine y cuando estoy desconectado de la Medicina disfruto viajar. Entre mis lugares favoritos está Japón, Corea del Sur, Londres y Boston, quizás



porque ahí me entrené. A nivel nacional me ha gustado Oaxaca, la zona maya de Yucatán, Cancún y lugares de mucha cultura, como Chiapas, Tabasco y todo el sureste del país. Mi comida favorita es la mexicana, porque me gusta mucho el picante, pero también la japonesa por el sesgo que tengo”.

¿QUÉ LE SIGNIFICAN MÁS DE 50 PREMIOS RECIBIDOS EN SU CARRERA?

Ha sido acreedor a más de 50 premios y distinciones, entre los que destacan: Medalla Gabino Barreda (UNAM); Premio Sanshiro Matsumoto (1996); Miembro Decano del Programa AFINES de la Facultad de Medicina UNAM; Young Investigators Bursary Award (2002); Premio Bernardo Sepúlveda en investigación básica (2003, 2010, 2011); Premio Jon Isenberg (2005)

por parte de la American Gastroenterological Association y Beca de la Universidad de Harvard (2004 a 2006). Premio Falk en el 2007, 2008, 2011. Premio Abraham Ayala González en Investigación Clínica (2011), Premio Menarini al mejor trabajo de investigación publicado (2011). Ingreso al prestigiado “Marquis Who is Who in the World” por sus logros y a la Academia Nacional de Medicina (2009).

“Los premios para mí son una satisfacción personal, pero no tanto por contarlos, eso es irrelevante, lo más importante es que me han permitido desarrollarme profesionalmente. Esto no nunca lo he compartido públicamente, es la primera vez con ustedes, pero yo fui miembro Nivel 1 del Sistema Nacional de Investigadores cuando apenas estaba en el primer año de la residencia en Gastroenterología, tenía 28 o 29 años, donde casi nadie logra eso. Y ya a los 39 años me

ascendieron al Nivel 3; esto también es una satisfacción y un reconocimiento muy importante. Y finalmente tuve otro reconocimiento en el 2021, donde me hicieron miembro activo de la International Organization For the Study of Inflammatory Bowel Disease, que es un organismo que sólo tiene 60 lugares en todo el mundo”.

Juego de Palabras

El Dr. Jesús Kazuo Yamamoto, nos definió en un Juego de Palabras, los siguientes conceptos que han sido claves a lo largo de su trayectoria profesional:

- México: País rico en cultura.
- Gastroenterología: Área novedosa donde siempre hay cuestiones de diagnóstico y tratamiento
- Familia: Piedra angular de la parte personal de cada individuo
- Paciente: Persona a la que se debe ayudar con profesionalismo y dedicación
- Entrevista: Medio para conocer cuestiones científicas, académicas y personales
- Japón: País con gran disciplina, organización y honestidad, que es una de las potencias.
- Asociación Mexicana de Gastroenterología: El máximo organismo de la especialidad en México
- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán: Cuna de la clínica, docencia e investigación y punta de lanza en nuestro país
- Hijo: Persona o área a la que uno debe ayudar a crecer, procrear y educar
- Jesús Kazuo: Persona dedicada, honesta, disciplinada, organizada y sencilla.



DOS MEDIOS, UNA MISIÓN: INFORMAR, INSPIRAR Y TRANSFORMAR

¡Síguenos en YouTube
como TV Líderes Médicos,
contamos con + de 11,600
Suscriptores!



Sé parte de la comunidad que
lidera el cambio en la salud.



CONTENIDO AUDIOVISUAL
Entrevistas, noticias,
educación e innovación
en salud.



**REVISTA IMPRESA
Y DIGITAL**
La mejor información
médica en cada edición.



**COMUNIDAD
QUE INSPIRA**
Conectamos líderes y
profesionales de la salud.



MULTIPLATAFORMA
Presentes en TV, web,
redes sociales y edición
digital.

SÍGUENOS Y SÉ PARTE DEL MOVIMIENTO
QUE **LIDERA LA SALUD EN LATINOAMÉRICA.**



www.lideresmedicos.org



@lideresmedicos

Más que un alimento: la leche como motor del desarrollo infantil



Instituto de
Nutrición

La nutrición en etapas tempranas de la vida es un determinante clave del crecimiento y desarrollo. En este contexto, la leche destaca como un alimento de alta densidad nutricional ⁽¹⁾, cuya relevancia se ha ampliado con el concepto de matriz láctea, entendida como la interacción entre sus componentes, lo que favorece su biodisponibilidad y efectos fisiológicos ^(2,3).

Crecimiento lineal

El crecimiento infantil presenta dos ventanas críticas: el primer año de vida y la pubertad, etapa en la que ocurre el estirón puberal. Durante la niñez (6-7 años) se alcanza cerca del 70% de la estatura adulta, seguido de un segundo pico de crecimiento en la adolescencia ^(4,5).

Durante estas etapas, la evidencia muestra que el consumo de leche (~245 ml/d) se asocia con mayor crecimiento lineal (0.4 cm/año ⁽⁶⁻⁸⁾). Este efecto se explica por su contenido de proteína de alta calidad y por su asociación con un aumento en los niveles del factor de crecimiento similar a la insulina tipo 1 (IGF-1), mediador clave en la elongación ósea y la síntesis tisular ⁽⁶⁾. Además, la proteína láctea aporta todos los aminoácidos esenciales con alta digestibilidad, favoreciendo los procesos anabólicos necesarios para el crecimiento ^(1,3).

Adicionalmente, su consumo dentro de patrones dietarios adecuados contribuye a mejorar la calidad global de la dieta, lo que potencia sus efectos sobre el crecimiento en etapas críticas del desarrollo.

Salud ósea

La infancia y adolescencia son etapas determinantes para la acumulación de masa ósea, alcanzándose aproximadamente el 90% del pico antes de la edad adulta ^(9,10). La leche apor-

ta calcio, fósforo y vitamina D en una matriz que favorece su absorción ⁽³⁾.

La evidencia de ensayos controlados muestra que el consumo de leche se asocia con un mayor contenido mineral óseo durante estas etapas ⁽⁹⁾. Además, la lactosa favorece la absorción intestinal de calcio, mientras que las proteínas lácteas favorecen su incorporación al tejido óseo, optimizando la mineralización. Este efecto es particularmente relevante durante la pubertad, cuando ocurre la mayor velocidad de acumulación de masa ósea en paralelo al crecimiento lineal.

Implicaciones actuales

En México, el consumo de leche disminuye durante la adolescencia ⁽¹¹⁾, coincidiendo con el estirón puberal y la máxima acumulación de masa ósea ^(9,10).

Esta reducción puede contribuir a una menor ingesta de nutrimentos clave para el crecimiento y el desarrollo.

Lo anterior refuerza la importancia de promover su consumo en estas etapas para optimizar el potencial de crecimiento y desarrollo esquelético.

REFERENCIAS:

- 1) Kourkouta L, et al. Milk nutritional composition and its role in human health. *J Pharm Pharmacol*. 2021;9(1):8–13; 2) Comerford KB, Unger AL, Cifelli CJ, Feeney E, Rowe S, Weaver C, Brown K. Dairy food matrix and public health: proceedings of a symposium. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2025;65(30):7105–7118; 3) Turgeon SL, Brisson G. The dairy matrix: bioaccessibility, bioavailability and physiological effects. *J Dairy Sci*. 2020;103(7):6727–6736; 4) Chen J, Adhikari RK, Wu LS, et al. Early childhood height as determinant of adult stature. *BMC Public Health*. 2024;24:2046; 5) Pedersen DC, Meyle KD, Ångquist L, et al. Changes in height across the life course. *Am J Hum Biol*. 2020;32(4):e23378; 6) DeBoer MD, Agard HE, Scharf RJ. Milk intake, height and BMI in preschool children. *Arch Dis Child*. 2015;100(5):460–465; 7) de Beer H. Dairy products and physical stature: systematic review and meta-analysis. *Econ Hum Biol*. 2012;10(3):299–309; 8) Mohd Isa D, Krishnamoorthy R, Abdul Majid H. Cow's milk and child growth: systematic review and meta-analysis. *Nutrients*. 2023;15(5):1124; 9) de Lamas C, de Castro MJ, Gil-Campos M, et al. Dairy consumption, height and bone mineral content in children: systematic review. *Adv Nutr*. 2019;10(Suppl 2):S88–S96; 10) Naseri A, Atighi F, Keshtkar A, et al. Bone mineral accrual and peak bone mass development. *Health Sci Rep*. 2025;8(11):e71411; 11) Shamah-Levy T, Vielma-Orozco E, Heredia-Hernández O, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018–2019: resultados nacionales. Cuernavaca: INSP; 2020.

